



**1. Не держите окна открытыми в наклонном положении!**

Правильным является ежедневное залповое проветривание при широко открытых окнах и отключенном отоплении! Зимой 3-4 раза приблиз. по 5 минут, в переходный период по 15 минут. Выключайте отопление при проветривании помещения.

**2. Оптимальная температура в комнатах 20° С.**

Устанавливайте регулятор термостата нагревательного прибора в среднее положение: в комнатах (ступень 2-3). В спальнях температура в 16 °С достаточна (ступень 1-2). Ночью настроить везде температуру на 16 °С. Перегрев на 1 °С способствует повышению цен на отопление на 6 %. Мебель и гардины не должны препятствовать циркуляции тёплого воздуха от нагревательного прибора! Закрывайте на ночь жалюзи и ставни! По возможности не используйте электроотопительные приборы! Электроотопление помещений – это самый дорогостоящий способ выработки тепла!

**3. Принимать душ дешевле, чем ванну!**

Ванна потребляет энергии примерно в 3 раза больше, чем душ. Устанавливайте нагрев воды в нагревателях так, чтобы не подмешивать холодную воду! Выключайте воду во время намыливания и мытья головы.

**4. Не мыть посуду под струёй тёплой воды из-под крана!**

Мыть посуду в кухонной раковине или тазу, наполненными тёплой водой, а затем промыть холодной водой. Посудомоечная машина экономнее мытья посуды руками лишь в том случае, когда она полностью загружена и когда посуда моется при максимально низкой температуре.

**5. 7° С в холодильнике достаточно!**

Зимой установите регулятор температуры на ступень 1, летом на 2-3. Избегайте ненужных открываний! Не ставьте в холодильник ещё не остывшие блюда! Размораживайте холодильник, если слой льда в нём толще 1 см! Не ставьте его возле приборов, излучающих тепло. Вентиляционная решётка должна быть всегда открытой!

**6. Используйте стиральную машину без предварительной стирки „Vorwäsche“!**

Это экономит около 20 % энергии! Стирая в режиме 60 °С без предварительной стирки („Vorwäsche“) вместо 90 °С и с предварительной стиркой, Вы экономите даже 60 % энергии. Заполняя барабан, используйте его вместимость полностью! Применяйте умягчители воды!

**7. Используйте электроплиту в режиме экономии!**

Конфорки и духовку выключайте за 5 минут до готовности пищи. Остаточного тепла достаточно, для того чтобы пища «дошла». Посуду, в которой готовится пища, закрывайте плотно прилегающей крышкой, иначе вы израсходуете в 3 раза больше энергии. Дно посуды должно быть равным диаметру конфорки! Для подогрева малых количеств воды используйте электрочайник.

**8. Выключайте неработающие электроприборы полностью из сети!**

Не оставляйте приборы в состоянии готовности к эксплуатации (Stand-by)! Они потребляют электроэнергию без надобности! Если прибор не снабжён «полноценным» выключателем / выключателем, используйте планку штепсельных розеток с выключателем (schaltbare Steckdosenleiste) или вынимайте штепсель из розетки.

**9. Освещение жилья должно быть целенаправленным!**

Электролампы использовать в тех помещениях, где свет действительно необходим! Их мощность должна соответствовать потребности в освещении! Свет не должен гореть без надобности!

По возможности используйте энергоэкономичные лампы (Energiesparlampen)! Галогенные лампы не являются энергоэкономичными, а торшеры (Deckenfluter) вообще потребляют электроэнергию в огромных количествах.

**10. При покупке новых бытовых приборов ...**

...сначала обдумайте, действительно ли нужен Вам этот прибор. Приобретайте только энергоэкономичные приборы! Для крупной бытовой техники класс эффективности энергопотребления „А“ (для холодильников А++) обозначает наиболее экономичное потребление энергии. Телевизор с маленьким экраном потребляет, как правило, меньше электроэнергии, чем с большим!

