

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

## Psychische Folgen Häuslicher und Sexualisierter Gewalt - Konsequenzen für die Ärztliche Praxis

**Julia Schellong**  
Erlangen, 12. Oktober 2011




---

---

---

---

---

---

---

---

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

## Interpersonelle Gewalt kann jeden treffen

**Familie A**  
Messerattacke auf Familienvater, Kinder müssen mit ansehen, wie der Vater angegriffen wird

**Familie B**  
Verwaltungskraft, lebt mit ihrem Sohn (14 Jahre), der auch schon mal zuschlägt. Der Exmann steht in der Tür.

**Familie C**  
Studentin, sehr belastete Kindheit. Auf dem Weg von einer Party nach Hause.

---

---

---

---

---

---

---

---

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

## Grundlagen

### "STRESS"

→ Aktivierung festgelegter hormoneller, neuronaler, Verhaltensprogramme ("Stress-System")  
→ Ziel: Wiederherstellung des bedrohten Gleichgewichtes Cannon 1915

**Gefahr (Stress)**



**Fight**  
Von Wut überschwemmt, erregt

**Flight**  
Bindungsverhalten aktiviert

**Freeze**  
Rückzug in eine innere Welt

---

---

---

---

---

---

---

---







Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

## Psychische Folgen



Aufgrund direkter Gewalteinwirkung im Sinne eines traumatischen Ereignisses

Aufgrund der resultierenden Hoffnungslosigkeit und Scham

Gewalt durch einen Partner bringt einen enormen Vertrauensverlust mit sich und ist häufig begleitet von einer Beschädigung des Selbstwertes.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

## Schwangerschaft – Missbrauchserfahrungen – Umwelt

Douglas, A. R.  
Reported anxieties concerning intimate parenting in women sexually abused as children.  
Child Abuse Negl, Department of Psychological Medicine, University of Glasgow, Scotland, UK, 2000, 24, 425-434

*Als Kind missbrauchte Mütter befürchten häufiger, in ihrer Elternschaft etwas falsch zu machen. Zusätzlich befürchten sie, dass andere ihre Elternschaft als schlecht einschätzen.*

[www.traumanetz-sachsen.de](http://www.traumanetz-sachsen.de) Seite 14

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

## Epigenetik – Transgenerationale Weitergabe

- mütterliche Fürsorge beeinflusst das Verhalten über die Stress-Achse (HPA) lebenslang Weaver et al. Nat Neuroscience 2004; McGowan et al. Nat Neurosci 2009
- Zustand des Erbguts des Ungeborenen verändert sich auch transgenerational, aber durch positive Erfahrungen auch umkehrbar Meaney MJ, Szyf M. Nat Neurosci. 2004 and Spengler Nature Neuroscience 2009
- Häusliche Gewalt in der Schwangerschaft: epigenetische Veränderung bei Teenagern (10 bis 19 Jahre). Schnellere Reaktion auf Stress. Radtke KM et al. Translational Psychiatry (2011); 1: e21



**Epigenetische Veränderungen sind durch positive Erfahrungen umkehrbar**

Seite 15 Chromosom

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Netzwerke**      Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

### Warum Hausärzte, Fachärzte?

```

    graph TD
      A[PTBS/andere Traumafolgerkrankungen] --> B[hohe Inanspruchnahme des Gesundheitswesens]
      B --> C[Gefahr einer Chronifizierung erhöht]
      C --> D[Ärzte, Psychologen, Berater und Betroffene schätzen die Symptome oft nicht richtig ein]
      D --> E[leitliniengerechte Behandlung verzögert]
      E --> A
  
```

Betroffene wenden sich in erster Linie an das allgemeine Gesundheitssystem

Vorhandene, gut ausgebaute Versorgungsangebote sind häufig fragmentiert, inhaltlich nicht aufeinander abgestimmt und maßnahmenheterogen, außerdem nicht ausreichend bekannt.

[www.uniklinikum-dresden.de](http://www.uniklinikum-dresden.de)      Seite 16

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus**  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

### Vorgehen in der Versorgung akut traumatisierter Menschen

[www.uni-duesseldorf.de/AWMF/II/051-027.htm](http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF/II/051-027.htm)

- \* Psychische erste Hilfe und psychosoziale Akuthilfen ("Evidenz"bewertung: E III)
  - o Emotionale und soziale Unterstützung
  - o Befriedigung basaler Bedürfnisse
  - o Non-direktive unterstützende Kontaktaufnahme
  - o Dosierte Informationsvermittlung
  - o Unterstützung von äußerer und innerer Sicherheit
- \* Unspezifische Interventionsstrategien ("Evidenz"bewertung: E III)
  - o Psychoedukation
  - o Screening bzgl. Risikofaktoren
  - o Monitoring bzgl. Symptomentwicklung
  - o Psychopharmakologische Intervention
  - o Unterstützung sozialer Vernetzung, praktische und soziale Unterstützung
  - o Indikationsstellung zu weiterführender Versorgung
  - o Mitversorgung von wichtigen Bezugspersonen

Seite 17

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus**  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

### traumasensible Untersuchung Betroffener von Gewalt

- Transparente Erklärung aller Schritte
- Geschützte, störungsfreie Gesprächssituation
- Psychische Zustände beachten und Anpassen der Kommunikation
  - sachlich, aber einfühlsam
  - Bestätigung der Wahrnehmung der Betroffenen und Ernst-Nehmen von Gefühlen
  - Informationen einstreuen „normale Reaktion auf unnormales Ereignis“
  - Ängste der Betroffenen bedenken (vor Verfahren, vor Öffentlichkeit, vor Täterkonfrontation)
  - Dissoziation - Schriftliches Mitgeben z.B. Broschüren
  - Keine Zusagen, die nicht haltbar sind (nur Dinge versprechen, über die man selbst Kontrolle hat)

Nicht vergessen auch ressourcenorientiert fragen (z.B. wie sind Sie aus der Situation gekommen?)  
Zeigen, dass Tat ein endliches Ereignis gewesen ist (Gespräch nicht in der Mitte aufhören lassen, Betroffene sollen nicht im Tatgeschehen bleiben müssen)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

### Psychopharmakologische Intervention

<p><b>Antidepressiva</b></p> <p><b>SSRIs:</b> (z.B. Sertralin, Fluvoxamin, Fluoxetin) Wirksam in der Behandlung der PTB (Davidson '97; van Etten u. Taylor '98)</p> <p><b>SSNRIs:</b> ( Venlafaxin) Wirksam in der Behandlung der PTB (Davidson 2006)</p> <p><b>Niedrigpotente Neuroleptika:</b> ☉☉ möglicherweise wirksam (van Etten '98)/nicht ausreichend untersucht</p>	<p><b>Benzodiazepine:</b> ☉ Nicht wirksam (van Etten u. Taylor '98) bzw. gar kontraproduktiv bei einigen kurz-wirksamen Benzodiazepinen (Davidson 1997)</p> <p><b>Schlafmittel:</b> ☉ Bsp. Zopiclon möglichst nicht ( Psychoedukation)</p> <p><b>MAO-Hemmer/trizyklische Antidepressiva:</b> ☉ Nicht wirksamer als Placebo oder Warten auf Therapie (van Etten u. Taylor '98)</p>
---	---

**Cave!** Benzodiazepine können zu einer Verschlechterung der Symptomatik führen und die Chronifizierung des Symptombildes begünstigen. Der Einsatz ist nur bei spezifischer Indikationsstellung (bei akuter Suizidalität) und kurzdauernder Anwendung indiziert. www.unik-dresden.de/WWW/1051-027.htm 2008

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
DIE DRESNER.

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

### Heile Familie? Gewalt gegen Partner und Kinder Was sollen, was können wir beachten?

- ❖ Oft Partnerschaftsgewalt und Gewalt in der Familie
- ❖ Aufmerksamkeit auch auf unsichtbare Folgen
- ❖ Achtungsvoller Umgang – jede Geschichte ist einzigartig
- ❖ Reden ist Prävention – Schweigegebote behutsam auflösen
- ❖ Es ist nie zu spät – Hilfs- und Beratungsangebote

**❖Selbstfürsorge**

www.uniklinikum-dresden.de Seite 20

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Behandlung von Traumafolgestörungen und Forschung**  
[www.psychosomatik-ukd.de](http://www.psychosomatik-ukd.de)

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

---

**Modellprojekt Hinsehen-Erkennen-Handeln**  
[www.hinsehen-erkennen-handeln.de](http://www.hinsehen-erkennen-handeln.de)

Schulung von medizinischen Fachkräften zum Thema häusliche Gewalt  
Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz Freistaat Sachsen

---

**Traumanetz Seelische Gesundheit**  
[www.traumanetz-sachsen.de](http://www.traumanetz-sachsen.de)

Sachsenweite Informations- und Vernetzungsplattform für traumatherapeutische Angebote






---

---

---

---

---

---

---

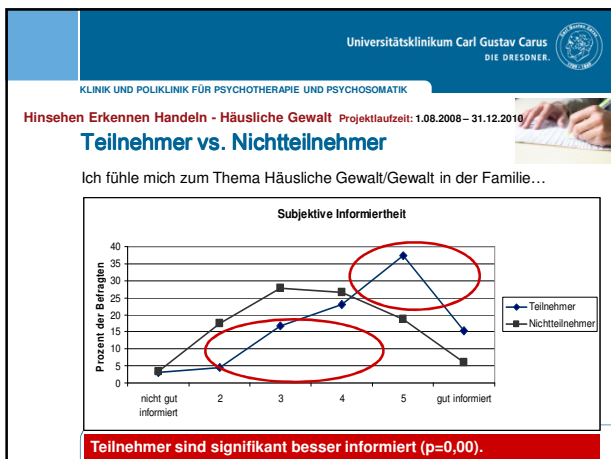
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Behandlung von Traumafolgestörungen und Forschung**  
[www.psychosomatik-ukd.de](http://www.psychosomatik-ukd.de)

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

**Modellprojekt Hinsehen-Erkennen-Handeln**  
[www.hinsehen-erkennen-handeln.de](http://www.hinsehen-erkennen-handeln.de)

Schulung von medizinischen Fachkräften zum Thema häusliche Gewalt

Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz  
Freistaat Sachsen

**Traumanetz Seelische Gesundheit**  
[www.traumanetz-sachsen.de](http://www.traumanetz-sachsen.de)

Sachsenweite Informations- und Vernetzungsplattform für traumatherapeutische Angebote

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---