

wird gewalttätig

zieht sich zurück

schwänzt Schule

*„Hilfe, mein Kind
rebelliert...“*

ist aggressiv

hat schlechte Freunde

trinkt Alkohol

Elternkurs Pubertät

für

**Nürnberger Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen
im Alter von circa 12 bis 16 Jahren**

Zusammen mit anderen Eltern befassen wir uns mit folgenden Themen:

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und Hilfreiches tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

Leitung: Sujata Sharma, Dipl.-Psych.
Yüksel Akkanat, Dipl. Soz.-Päd.

Termine/Uhrzeit: jeweils **Donnerstag, den 19.10.23, 26.10.23, 09.11.23, 16.11.23, 23.11.23** von
18:00 Uhr bis 20:00 Uhr + ein Nachtreffen 2024

Ort: **Stadt Nürnberg – Jugendamt
Erziehungs- und Familienberatung
Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg**

Teilnehmer: maximal 8 Personen

Kosten: Der Unkostenbeitrag von 30 Euro beinhaltet Getränke, einen Imbiss und die Kursunterlagen.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich so bald als möglich telefonisch bei uns an.
Anmeldeschluss ist am Freitag, den 29.09.2023.

Telefon 09 11 / 2 31-38 86