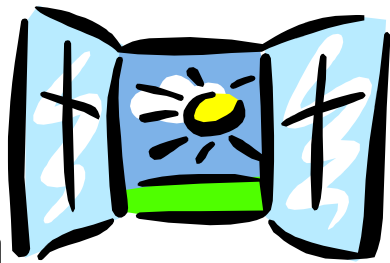




# Kühle Tipps für heiße Sommer

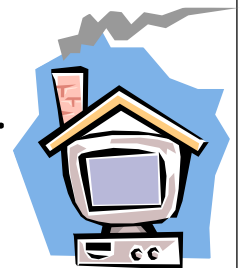


Die kühlen Nachtstunden zum Lüften nutzen.  
Je nach Möglichkeit die Fenster kippen.  
Morgens so früh wie möglich durchlüften.  
Am Besten ist Querlüftung.



Wenn die Außentemperatur über Zimmertemperatur ansteigt oder die Sonne hereinscheint, Fenster ganz schließen und außenliegenden Sonnenschutz (Jalousien, Fensterläden) benutzen.

Innere Wärmequellen ( PC's, Drucker) nur verwenden, wenn nötig.  
Bildschirme und Beleuchtung in Pausenzeiten abschalten.



Denn ist der Raum erst einmal aufgeheizt, ist die Temperatur nur schwer wieder zu senken!

Aber: Keine Klimageräte verwenden; sie verbrauchen viel Strom.

