

1. Mai wegen Feiertag geschlossen

02.05.
Donners-
tag

Schafkopfturnier

19 Uhr
Bistro West

Im Mai findet zum vierten Mal das jetzt schon legendäre Schafkopfturnier im Bistro West statt. Es gibt keine Teilnahmegebühr. Die Preise sind dennoch üppig.



Wir spielen ein langes Blatt und haben dabei vor allem Lust auf ein nettes Miteinander. Da der Andrang die letzten Male groß war, empfiehlt es sich, bei Zeiten zu kommen.

Veranstalter: Gastro-West

**03.05.
Freitag**

Kostenlose Physiotherapeutische Beratungs- und Infoveranstaltung

15.30 Uhr
Kleiner Saal

Sie haben Beschwerden rund um das Thema Bewegungsapparat und möchten eine unverbindliche Einschätzung oder Empfehlung dafür? Oder Sie haben Fragen zum Thema Versorgung und Möglichkeiten an Hilfsmitteln im Gesundheitsbereich?

Diese Veranstaltung dient der allgemeinen Aufklärung und Empfehlung zu körperfreundlichem Verhalten im Alltag. Im Anschluss haben Sie Platz zur Durchleuchtung Ihrer eigenen körperlichen Beschwerden im kurzen Vieraugengespräch mit dem Physiotherapeuten und Heilpraktiker Florian Beck mit seinem Tätigkeitsschwerpunkt in orthopädischen Behandlungen.

*Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof
und der Physiotherapeut und Studierende
der Sozialen Arbeit Florian Beck*

Veranstaltung

**05.05.
Sonntag**

Musikalischer Abend für die ganze Familie „Kaleidoskop“

16 - 19 Uhr
Großer Saal

Künstler und Künstlerinnen aus verschiedenen Ländern präsentieren ihre Kulturen.

Tänze, Lieder und kleine Theaterstücke werden in den Sprachen aus denen sie kommen auf der Bühne dargeboten.

Ein Abend für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Freude am Zusammentreffen von Menschen unterschiedlicher Herkunft haben.



gefördert durch



Veranstalter: Magie der Kunst e.V.

9. Mai wegen Feiertag geschlossen

Veranstaltung

**11.05.
Samstag**

13 - 20 Uhr
im Hof

2. Interkulturelles Hoffest

An diesem Tag präsentieren sich die Gruppen und Vereine des Nachbarschaftshauses mit Tanz, Musik, Begegnung und Kulinarik.

Alle Freunde, Nachbarn und Nutzer, Neugierigen und Interessierten sind herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.



*Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof
und der Beirat und die Vereine im
Nachbarschaftshaus Gostenhof*



Veranstaltung

14.05.

Beiratssitzung

19 Uhr

Seminar-
bereich

Der Beirat im NHG nimmt gemäß Satzung seine Handlungsmöglichkeiten (z. B. Mitbestimmungs- und Vorschlagsrecht) wahr. Er bringt Themen ein, greift Themen und Vorschläge auf, initiiert Aktionen, diskutiert Themen die auch über das NHG Geschehen hinaus gehen. Die Sitzungen sind öffentlich.

Veranstalter: Der Beirat des Nachbarschaftshauses

**15.05.
Mittwoch**

Vernissage zur Ausstellung „Frauen aus der Ukraine. Geschichten vom Leben und vom Krieg.“



19 Uhr
Großer Saal

Der 24. Februar 2022 teilte das Leben der Menschen in der Ukraine in ein Leben davor und das Leben danach. Heute zwei Jahre später hält der Krieg mit steigender Brutalität an, ein Ende ist nicht abzusehen. Das Gendermuseum Charkiw sammelte Zeugnisse von den Ereignissen in der ersten Zeit nach der russischen Invasion in der Ukraine von Frauen ganz unterschiedlicher Herkunft, die ihre Geschichten vom Leben und Überleben erzählen. Die Ausstellung von 'Frauen in der Einen Welt' basiert auf dem Projekt: „HERstory of the War“ des Gendermuseums Charkiw im Exil. Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Frauen in der einen Welt e.V.

**18. bis 20. Mai wegen Feiertagen
geschlossen**

**22.05.
Mittwoch**

15 - 17 Uhr
EG 01



Gostenhofer Garngeplauder



DAS MACHEN WIR: Häkeln, Stricken und in nachbarschaftlichen Austausch kommen.

BITTE MITBRINGEN: Aktuelles Projekt bzw. eigene Häkel- oder Strickmaterialien und 1€ für die Raummiete.

WER KOMMEN KANN: Alle!

WANN UND WO: Jeden 4. Mittwoch im Monat (März-Juli).

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns!

Veranstalter: Gruppe Garngeplauder

Veranstaltung

**26.05.
Dienstag**

Offener Tanztreff

15 - 18 Uhr
Großer Saal

Ein Nachmittag zum Tanzen!

Von Latino bis Standard über Pop und Schlager, die Musikauswahl geht um die ganze Welt und durch alle Jahrzehnte.

Bestimmt führt auch Sie das eine oder andere Stück aufs Parkett!

Der Eintritt ist frei.

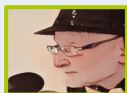


*Veranstalter: Nachbarschaftshaus
Gostenhof*

Veranstaltung

**28.05.
Dienstag**

14 - 17 Uhr
Großer Saal



Seniorentanz mit Helmut 'Atze' Linke an der Orgel

Wenn Sie Lust haben, Ihr Tanzbein zu schwingen oder guter Musik auch nur zuhören wollen, dann sind Sie bei uns richtig. Helmut 'Atze' Linke an der Orgel wird Sie musikalisch durch den Nachmittag führen. Mit Kaffee und Kuchen versorgt Sie das Bistro - West.

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Gostenhof

Anschlusskurs

2024



Durch ein sanftes Training, das den Geist, die Atmung und den Körper einbezieht, wird die Durchblutung des Qi im menschlichen Körper gefördert und seine Gesundheit insgesamt verbessert. Lernen Sie das Health Qigong®-System kennen. Als Grundlage dient die alte chinesische, traditionelle Yin-Yang-Theorie (Harmonie zwischen Mensch und Natur sowie zwischen Geist und Körper). Es werden keine Geräte oder Hilfsmittel benötigt. Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung und Schuhe an.

Termine: 08. & 15. Mai 13:00 bis 14:00 Uhr

Anmeldung: Für Fragen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bei Anna Miller, Koordinatorin des Seniorennetzwerkes, Tel: 0911/30003-119 Mail: seniorennetzwerk.west@diakoneo.de

Veranstalter:



So erreichen Sie uns

Adresse:

Adam-Klein-Str. 6,
90429 Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31- 70 80

FAX 09 11 / 2 31- 70 87

E-Mail: nachbarschaftshaus@stadt.nuernberg.de

Internet: www.nachbarschaftshaus.nuernberg.de

 [Facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/](https://www.facebook.com/Nachbarschaftshaus.Gostenhof/)



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9 bis 22.30 Uhr

Samstag von 10 bis 22.30 Uhr

Sonntag von 10 bis 21 Uhr

An gesetzlichen Feiertagen geschlossen.

So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U1 Haltestelle Gostenhof

Bus: Linie 34 Haltestelle Gostenhof - West



Hinweis:

Veranstaltungen, die nicht vom Nachbarschaftshaus angeboten werden, liegen in der Verantwortung des jeweiligen Veranstalters. Eine Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen kann daher nicht übernommen werden.

Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg –

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Gestaltung: Titelseite Harald Bosse Fotos: Nachbarschaftshaus Gostenhof, Pixabay

Druck: Distler Druck & Medien GmbH, Talblick 26, 90513 Zirndorf, Auflage: 1250 Stk

Vorschau für Juni

02.06. Epirus Verein: Infoveranstaltung

08.06. Sommerfest Lebenshilfe

09.06. Europawahl

15.06. Epirus Verein: Weinfest

16.06. INKO: Klassisches Kinderklavierkonzert

17.06. Beiratssitzung

25.06. Seniorentanz mit Livemusik

27.06. MOIN e.V.: Dialogkonferenz

28.06. Griechischer Pontierverein: Fest der Begegnung

30.06. Tanztreff



Was bedeuten die Logos in der linken Spalte?

gefördert durch



Veranstaltungen, die durch die Stadt Nürnberg, Nachbarschaftshaus Gostenhof gefördert werden.



Veranstaltungen des Nachbarschaftshauses Gostenhof

Beratung im NHG

Angehörigenberatung

In der Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzkranke werden Sie neutral und kostenlos zu allen Themen rund um die Pflege informiert. Die Beratung ist auch Sitz und Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V..

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Bürozeiten: Mo. bis Do. von 8.30 bis 13 Uhr.

Telefon 09 11 / 27 23 73 - 0

E-Mail info@angehoerigenberatung-nbg.de

Raum 118; 1.Stock

Bürgerverein Gostenhof

Der Bürgerverein berät und versucht bei Problemen im Stadtteil zu helfen.

Gespräche nach Vereinbarung.

1. Vorsitzender Heinz-Claude Aemmer,

E-Mail: heinz-claude.aemmer@bv-goho.de

2. Vorsitzende Silvia Seitz

Raum 107; 1.Stock

Casa Latina

Beratung für spanisch sprechende Menschen bei verschiedenen Fragen und Problemen, auch juristisch, psychosozial und bei medizinischen Fragen. Beratung nur nach telefonischer Vereinbarung. Telefon 0179 3 78 73 41

E-Mail: casalatina.ev@gmail.com

Raum 301; 3.Stock

Club Estia

Beratung - in griechischer und deutscher Sprache - zu Erziehungsfragen, Gesundheit und Soziales, sowie Hilfestellung bei Antragstellung.

Di. und Do. nur nach Absprache. Sa. 14.30 bis 16.30 Uhr.

Telefon 09 11 / 4 46 68 10 (Frau Skarlatos)

Raum 207; 2.Stock

Griechische Gemeinde Nürnberg

Kostenlose Beratung und Informationen in griechischer und deutscher Sprache für Bürgerinnen und Bürger, die aus Griechenland stammen oder die Informationen über Griechenland benötigen.

Mo. und Mi. 14.30 bis 17 Uhr, Sa. 10.30 bis 13.30 und nach Vereinbarung.

Telefon 09 11 / 8 10 04 60

E-Mail info@griechische-gemeinde-nuernberg.de

Raum 105; 1.Stock

Interessengemeinschaft bedrohter Mieter (IbM) - Mieter helfen Mietern

Hilfe bei Mietproblemen bietet die IbM zu ihren Beratungszeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung am Do. von 17 bis 19 Uhr.

Weitere mietrechtliche Informationen erhalten Sie Mo., Mi., Fr. 10 bis 12 und Do. 14 bis 16 Uhr bei "Mieter helfen Mietern" im Kirchenweg 61.

Telefon 09 11 / 39 70 77

Raum 208; 2.Stock

Schwerhörige Nürnberg e.V.

Beratung für Schwerhörige und deren Angehörige.

Nur nach telefonischer Vereinbarung,

jeden 2. & 4. Mi. im Monat 16 bis 18 Uhr.

Voranmeldung und Beratung unter Telefon 0177 2 59 26 79

oder E-Mail schwerhoerige-nuernberg@t-online.de

Raum 106; 1.Stock

TIM - Türkisch - Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen

Beratung für Menschen mit Behinderung und für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund.

Bürozeiten: Di. 11 - 13 Uhr und Mi. 13 - 15 Uhr.

Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung,

Telefon 09 11 / 26 04 20 oder 09 11 / 27 74 25 77

E-Mail info@timev.de

Raum 310; 3.Stock



Titel Mai