

## Demans hastalığı nasıl teşhis edilir?

Bunun için çeşitli testlerin yapılması gerekir.

Bu konuda aile doktorunuza, uzman bir doktora (nörolog) ya da Demans tanı merkezine (Gedächtnissprechstunde) başvurabilirsiniz.

Gedächtnissprechstunde Nürnberg  
Klinikum Nürnberg  
Haus 33 (Zentrum für Altersmedizin)  
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1  
90419 Nürnberg  
Tel.: 0911/398 39 43

İhtiyaç halinde Türkçe dilinde muayene mümkündür. Lütfen randevu alırken bildirmeniz rica olunur.

## Demans hastalığı nasıl tedavi edilir?

Özel ilaç tedavisi ile.

Ayrıca basit hafıza oyunları, müzik, egzersiz ve benzeri aktiviteler de hastaya iyi gelir.

'Netzwerk Demenz Nürnberg', projesi çerçevesinde yürütülen bu hareket Bavyera Sosyal bakanlığı ve Bavyera hastalık bakım kasaları birliği tarafından finanse edilmektedir.

# Unutkanlık tehlikeli midir?

**Demans hastalığı hakkında bilgilendirme (Bunama, kireçlenme, Alzheimer,...)**



## Unutkanlık “normal” midir?

Herkes zaman zaman unutkan olabilir ve mesela bazen tanıdıklarının isimlerini hatırlayamayabilir.

Bu tür unutkanlıklar stres ve yorgunluktan kaynaklanır ve geçicidir.

**Ancak unutkanlık günlük hayatı etkilemeye başlarsa, bu bir hastalığa işaret olabilir. – Örn. demans hastalıklarının işareti – olabilir. Böyle bir durumda destek alınması tavsiye edilir.**

## Bunu biliyor musunuz?

Aile yakınlarınızdan biri,

- Alış veriş yaparken, yemek pişirirken, veya diğer günlük işlerini yerine getirirken zorluk çekiyor mu?
- Doğru sözcükleri bulamıyor mu?
- Yakın geçmişte yaşanan olayları anımsamıyor mu?
- Alıştığı çevreyi artık tanımıyor mu?
- Eşyaları hiç ilgisi olmayan yerlere mi koyuyor (örn. cüzdanı buzdolabına)?
- Sıklıkla bilinmedik bir sebepten dolayı ağlıyor veya sinirleniyor mu?

Eğer bu belirtilerin biri veya birkaçı görülürse, bu konuda danışma almanız tavsiye edilir.

**Konu hakkında biriyle konuşmak ister misiniz?**

**Ücretsiz Türkçe danışma sunuyoruz:**

Arzu edersiniz, büromuza uğrayabilir ya da bizi arayabilirsiniz.



Güler Bahça Türkan Beğen



**Türk Alman Özürlüler Entegrasyon  
Derneği, TIM e.V.**

Adam-Klein-Str. 6, Nürnberg

Tel: 0911/26 04 20

mail: [timev@gmx.de](mailto:timev@gmx.de)

[www.timev.de](http://www.timev.de)

**Danisma:**

**Cuma günleri saat 9 -11 arası**