

	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachmittag	Abendessen 1	Abendessen 2	Abendessen 3	Spätmahlzeit
<b>Montag</b> 19.12.2011	Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Leberwurst	Wiringsuppe kCAL:114 Fett:6,0 Ew:8,3 Kh:6,3 Gebackener Schweinskäse Bratkartoffeln Rosenkohl Kompott	Wiringsuppe kCAL:114 Fett:6,0 Ew:8,3 Kh:6,3 Fischgulasch Tomatencreme Ebly-Weizen Salat Kompott	Wiringsuppe kCAL:114 Fett:6,0 Ew:8,3 Kh:6,3 Hausgem. Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker Apfelmus Obst <sup>4</sup>	Kaffee und Gebäck	Champignonwurst Lachsschnitzel <sup>1,6</sup> Ei Brotauswahl und Butter Tee	Putenjagdwurst Käsesalat Brotauswahl und Butter Tee	Grießbrei mit Kompott	Rüstige: Obst <sup>4</sup> kCAL:64 Fett:0,5 Ew:0,4 Kh:14,0 Pflege: Obst <sup>4</sup>
<b>Dienstag</b> 20.12.2011	Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Camembert	Grießsuppe kCAL:91 Fett:3,0 Ew:7,4 Kh:8,4 Rindergeschnetzeltes mit Sauerrahm Nudeln Rote-Rüben-Salat Quarkspeise	Grießsuppe kCAL:91 Fett:3,0 Ew:7,4 Kh:8,4 Königsberger Klopse Kapernsoße Reis Rote-Rüben-Salat Quarkspeise	Grießsuppe kCAL:91 Fett:3,0 Ew:7,4 Kh:8,4 Griech. Salat mit Oliven, Artischocken, Schafskäse Baguette Quarkspeise	Kaffee und Gebäck	Leberkäse Camembert Paprikastreifen Brotauswahl und Butter Tee	gekochter Schinken Hering in Gelee <sup>6</sup> Brotauswahl und Butter Tee	Haferflockenbrei mit Kompott	Rüstige: Fruchtjoghurt <sup>7</sup> kCAL:124 Fett:4,0 Ew:3,6 Kh:17,6 Pflege: Fruchtjoghurt <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b> 21.12.2011	Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Mettwurst	Karotten-Sellerie-Suppe kCAL:109 Fett:6,3 Ew:6,8 Kh:6,3 Backschinken Kräuterhollandaise Kartoffeltaler gefüllt Broccoligemüse Obst <sup>4</sup>	Karotten-Sellerie-Suppe kCAL:109 Fett:6,3 Ew:6,8 Kh:6,3 Lammragout Majorankartoffeln Wachsbohngemüse Obst <sup>4</sup>	Karotten-Sellerie-Suppe kCAL:109 Fett:6,3 Ew:6,8 Kh:6,3 Quarkauflauf mit Früchten Karamelsoße Kompott Obst <sup>4</sup>	Kaffee und Gebäck	Sülzwurst Emmentaler Griebenschmalz Brotauswahl und Butter Tee	Gelbwurst am Stück Friskäse Gemüsesalat Brotauswahl und Butter Tee	Reisbrei mit Kompott	Rüstige: Banane kCAL:114 Fett:0,3 Ew:1,4 Kh:25,5 Pflege: Vanillejoghurt
<b>Donnerstag</b> 22.12.2011	Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Scheiblettenkäse	Grießsuppe kCAL:91 Fett:3,0 Ew:7,4 Kh:8,4 Krautwickel Kräutersoße Röstzwiebelpüree Vanillejoghurtcreme	Grießsuppe kCAL:91 Fett:3,0 Ew:7,4 Kh:8,4 Hühnerfrikassee Reis Salat Vanillejoghurtcreme	Grießsuppe kCAL:91 Fett:3,0 Ew:7,4 Kh:8,4 Romadurkäse mit Butter und Kräuterquark Kartoffeln Farmersalat <sup>1,6</sup> Vanillejoghurtcreme	Kaffee und Gebäck	Speckwurst Brennnesselkäse Senfgurke <sup>6</sup> Brotauswahl und Butter Tee	Hausmacher Stadtwurst weiß Brie-Käse Senfgurke <sup>6</sup> Brotauswahl und Butter Tee	Maisbrei mit Kompott	Rüstige: Vanillejoghurt kCAL:149 Fett:4,8 Ew:4,3 Kh:21,2 Pflege: Buttermilchdessert
<b>Freitag</b> 23.12.2011	Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Lyoner	Eierstichsuppe kCAL:79 Fett:4,3 Ew:8,0 Kh:2,0 Gedünstetes Seelachsfilet Currysoße Reis Salat Banane	Eierstichsuppe kCAL:79 Fett:4,3 Ew:8,0 Kh:2,0 Gekochter Kalbstafelspitz Weißweinssoße <sup>8</sup> Kartoffeln Salat Banane	Eierstichsuppe kCAL:79 Fett:4,3 Ew:8,0 Kh:2,0 Apfelstrudel Vanillesoße <sup>6,7</sup> Kompott Banane	Kaffee und Gebäck	Pastete Räucherkäse Brotauswahl und Butter Tee	Putenwurst Frankendammer Brotauswahl und Butter Tee	Reisflockenbrei mit Kompott	Rüstige: Obst <sup>4</sup> kCAL:64 Fett:0,5 Ew:0,4 Kh:14,0 Pflege: Fruchtquark
<b>Samstag</b> 24.12.2011	Kaffee Weihnachtsstollen Butter Konfitüre	Gänsebrust roher Kloß <sup>2</sup> Blaukraut <sup>6</sup> Schokopudding mit Birnen	Burgunderbraten <sup>8</sup> roher Kloß <sup>2</sup> Salat Schokopudding mit Birnen	Klößchensuppe roher Kloß <sup>2</sup> Rahmssoße Blaukraut <sup>6</sup> Schokopudding mit Birnen	Kaffee und Plunder	Bockwurst Kartoffelsalat <sup>1</sup> Brotauswahl und Butter Tee	Bierschinken Camembert Brotauswahl und Butter Tee	Vollkorn Grießbrei mit Kompott	Rüstige: Schokopudding kCAL:151 Fett:3,8 Ew:3,7 Kh:25,1 Pflege: Schokopudding
<b>Sonntag</b> 25.12.2011	Kaffee Franchipanstuten Butter Konfitüre	Nudelsuppe kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4 Kalbsgulasch Kloß <sup>2</sup> Salat Mandarine	Nudelsuppe kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4 Putenbraten Kloß <sup>2</sup> Salat Mandarine	Nudelsuppe kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4 Käsespätzle mit Röstzwiebeln Salat Mandarine	Kaffee und Apfelkuchen	Mettwurst grob Paprikakäse Mixed Pickles <sup>6</sup> Brotauswahl und Butter Tee	Cervelat Butterkäse Mixed Pickles <sup>6</sup> Brotauswahl und Butter Tee	Pudding mit Kompott	Rüstige: Sahnejoghurt kCAL:223 Fett:12,2 Ew:4,5 Kh:24,3 Pflege: Sahnejoghurt

Den Nährwertangaben liegen folgende Standardmengen zugrunde:  
Frühstück:  
2 Stk. Backwaren  
20g Butter  
20g Konfitüre

Abendessen:  
2 Scheiben Brot (ca.100g)  
20g Butter

Auf Wunsch stehen unseren Bewohnern zu den Mahlzeiten verschiedene Getränke zur Verfügung.  
1 = Konservierungsstoff  
2 = Antioxidationsmittel  
3 = Geschmacksverstärker  
4 = gewachst  
5 = mit Phosphat  
6 = Süßungsmittel

7 = Farbstoff  
8 = Alkohol  
9 = geschwefelt  
Der Kaffee ist stets entkoffeiniert

Wurstwaren enthalten Pökelsalz  
Schnittkäse enthält Farbstoff