

| | Frühstück | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Nachmittag | Abendessen 1 | Abendessen 2 | Abendessen 3 | Spätmahlzeit |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 26.12.2011 | Kaffee Weihnachtsstollen Butter Konfitüre | Eierstichsuppe kCAL:79 Fett:4,3 Ew:8,0 Kh:2,0 Jägerbraten Kloß ² Salat Obst ⁴ | Eierstichsuppe kCAL:79 Fett:4,3 Ew:8,0 Kh:2,0 Rinderschmorbraten Kloß ² Salat Obst ⁴ | Eierstichsuppe kCAL:79 Fett:4,3 Ew:8,0 Kh:2,0 Gebratene Röstklöße mit Kräutern und Ei ² Salat Obst ⁴ | Kaffee und Schwarzwälder Schnitte | Jagdwurst Frischkäse Brotauswahl und Butter Tee | Makrelenfilet geräuchert gekochte Krakauer Brotauswahl und Butter Tee | Grießbrei mit Kompott | Rüstige: Fruchtjoghurt ⁷ kCAL:124 Fett:4,0 Ew:3,6 Kh:17,6 Pflege: Fruchtjoghurt ⁷ |
| Dienstag 27.12.2011 | Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Brotzeitkäse | Kartoffelsuppe kCAL:134 Fett:7,3 Ew:7,1 Kh:9,6 Paniertes Putenschnitzel Kartoffelsalat ¹ Quarkspeise | Kartoffelsuppe kCAL:134 Fett:7,3 Ew:7,1 Kh:9,6 Gedünstetes Seelachsfilet Dillsoße Reis Salat Quarkspeise | Kartoffelsuppe kCAL:134 Fett:7,3 Ew:7,1 Kh:9,6 Apfelmöhle mit Zimt- Zucker Vanillesoße ^{6,7} Obst ⁴ | Kaffee und Gebäck | Landleberwurst Grünländer Gurke ^{1,6} Brotauswahl und Butter Tee | Paprikawurst Gouda Gurke ^{1,6} Brotauswahl und Butter Tee | Haferflockenbrei mit Kompott | Rüstige: Obst ⁴ kCAL:64 Fett:0,5 Ew:0,4 Kh:14,0 Pflege: Buttermilchdessert |
| Mittwoch 28.12.2011 | Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Port. Quark | Lauchcremesuppe kCAL:108 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:7,1 Kasselerbraten Kroketten Rosenkohl Kompott | Lauchcremesuppe kCAL:108 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:7,1 Kalbsbratwurst Petersilienkartoffeln Pariser Karotten Kompott | Lauchcremesuppe kCAL:108 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:7,1 Salatteller m. Ei, Mozzarella, Kirschtomaten Baguette Kompott | Kaffee und Gebäck | Salami Brennnesselkäse Brotauswahl und Butter Tee | Kalbsleberwurst Tilsiter Brotauswahl und Butter Tee | Reisbrei mit Kompott | Rüstige: Banane kCAL:114 Fett:0,3 Ew:1,4 Kh:25,5 Pflege: Fruchtquark |
| Donnerstag 29.12.2011 | Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Lyoner | Selleriecremesuppe kCAL:101 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:5,4 Sauere Nürnberger Bratwürste Zwiebelsud Brötchen Rote Grütze mit Vanillesoße ⁸ | Selleriecremesuppe kCAL:101 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:5,4 Rahmschnitzel Nudeln Salat Rote Grütze mit Vanillesoße ⁸ | Selleriecremesuppe kCAL:101 Fett:5,8 Ew:6,7 Kh:5,4 Kartoffeltaschen mit Käse überbacken Salat Rote Grütze mit Vanillesoße ⁸ | Kaffee und Gebäck | Mettwurst grob Sahnekäse Griebenschmalz Brotauswahl und Butter Tee | Cervelat Basilikum-Schnittkäse Brotauswahl und Butter Tee | Maisbrei mit Kompott | Rüstige: Vanillepudding ⁷ kCAL:151 Fett:3,8 Ew:3,7 Kh:25,1 Pflege: Vanillepudding ⁷ |
| Freitag 30.12.2011 | Kaffee Brötchen Brot Butter Konfitüre Frischkäse | Blumenkohlcremesuppe kCAL:103 Fett:5,8 Ew:7,1 Kh:5,4 Gebackenes Rotbarschfilet Remouladensoße ¹ Kartoffelsalat ¹ Salat Banane | Blumenkohlcremesuppe kCAL:103 Fett:5,8 Ew:7,1 Kh:5,4 Frischer Leberkäse Salzkartoffeln Broccoligemüse Banane | Blumenkohlcremesuppe kCAL:103 Fett:5,8 Ew:7,1 Kh:5,4 Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat Banane | Kaffee und Gebäck | Pressack rot Pressack weiß Senf Gurkenstreifen Brotauswahl und Butter Tee | Bierschinken Tortenbrie Gurkenstreifen Brotauswahl und Butter Tee | Reisflockenbrei mit Kompott | Rüstige: Obst ⁴ kCAL:64 Fett:0,5 Ew:0,4 Kh:14,0 Pflege: Fruchtjoghurt ⁷ |
| Samstag 31.12.2011 | Kaffee Bamberger Hörnchen Butter Konfitüre | Gulascheintopf mit Kartoffelwürfel Karamelpudding | Hühncheneintopf mit Gemüstreifen und Nudeln Karamelpudding | Tagessuppe Grießbrei mit Zimt-Zucker Kompott Obst ⁴ | Kaffee und Krapfen | Putenbrust geräuchert Dillhappen ⁶ Brotauswahl und Butter Tee | Weißwurst 1 Paar Senf Brotauswahl und Butter Tee | Vollkorn Grießbrei mit Kompott | Rüstige: Joghurt kCAL:99 Fett:5,7 Ew:5,0 Kh:6,0 Pflege: Joghurt |
| Sonntag 01.01.2012 | Kaffee Hefezopf Butter Konfitüre | Nudelsuppe kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4 Schweinebraten roher Kloß ² Krautsalat Obst ⁴ | Nudelsuppe kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4 Kalbsbraten roher Kloß ² Salat Obst ⁴ | Nudelsuppe kCAL:94 Fett:3,1 Ew:7,7 Kh:8,4 Roher Kloß mit Soße Salat Obst ⁴ | Kaffee und Cremeschnitte | Schweinskäse grob Paprikakäse Brotauswahl und Butter Tee | Mortadella Fisch in pikanter Soße ⁶ Brotauswahl und Butter Tee | Pudding mit Kompott | Rüstige: Grießtraum kCAL:164 Fett:5,4 Ew:3,8 Kh:25,0 Pflege: Grießtraum |

Den Nährwertangaben liegen folgende Standardmengen zugrunde:
Frühstück:
2 Stk. Backwaren
20g Butter
20g Konfitüre

Abendessen:
2 Scheiben Brot (ca.100g)
20g Butter

Auf Wunsch stehen unseren Bewohnern zu den Mahlzeiten verschiedene Getränke zur Verfügung.
1 = Konservierungsstoff
2 = Antioxidationsmittel
3 = Geschmacksverstärker
4 = gewachst
5 = mit Phosphat
6 = Süßungsmittel

7 = Farbstoff
8 = Alkohol
9 = geschwefelt
Der Kaffee ist stets entkoffeiniert

Wurstwaren enthalten Pökelsalz
Schnittkäse enthält Farbstoff