

Kunsttherapie kennt kein Alter

Das Projekt ist Teil der **DUERER-Studie**, die seit 2017 die Effekte von Kunsttherapie bei älteren Menschen untersucht.

Ziel ist es effektive und nachhaltige kunsttherapeutische Konzepte für ältere Menschen zu entwickeln. Die Forschung zu Kunsttherapie kennt kein Alter wird von der STAEDTLER-Stiftung gefördert.



AUGENBLICK
Raum für Kunsttherapie, Ausstellungen & Begegnung

Wenn Sie sich regelmäßig um einen Angehörigen/ Bekannten kümmern, dann melden Sie sich gerne bei uns:

So finden Sie uns:

DUERER-Studie

Klinikum Nürnberg | Campus Nord
Haus 32, 1. OG
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1 | 90419 Nürnberg
☎ +49 (0) 911 398-114821
✉ duerer.studie@klinikum-nuernberg.de

klinikum-nuernberg.de



Kreative Entlastung

■ ■ ■ **Klinik für Innere Medizin 2,
Schwerpunkt Geriatrie**

Für Pflegepersonen ab 65 Jahren





Was ist Kreative Entlastung?

Dieses Projekt untersucht die Effekte von kreativer Tätigkeit und Kunsttherapie bei belasteten Pflegepersonen ab 65 Jahren.

Dabei wird entweder in Kleingruppen unter Begleitung eines Kunsttherapeuten gearbeitet, oder selbstständig mit einem speziell entwickelten kreativen Logbuch.

Das Forschungsprojekt wird vom DUERER-Studenteam durchgeführt, welches aus Ärzten, Kunsttherapeuten und wissenschaftlichen Mitarbeitern besteht.

Was ist Kunsttherapie?

Kunsttherapie nutzt künstlerische Materialien und kreative Prozesse im Rahmen einer therapeutischen Beziehung, um die mentale Gesundheit zu erhalten und zu stärken.

Was beinhaltet Kreative Entlastung?

Bei Interesse erhalten Sie eine Aufklärung durch die Studienärztin. Nach Ihrer Einwilligung werden Sie per Zufallsprinzip einer Interventionsgruppe zugeteilt:

Gruppe I erhält Kreative Entlastung in der Gruppe

- 10 Termine (1 x wöchentlich à 90 Minuten)

Gruppe II erhält Kreative Entlastung durch selbstständige Arbeit mit einem kreativen Logbuch

- 10 Wochen (1x wöchentlich)

Vor und nach den Interventionen werden Ihnen Fragebögen zugesendet. Zu bestimmten Zeitpunkten wird mittels einer Speichelprobe Ihr Stresslevel ermittelt. Diese Erhebungen sind völlig schmerzfrei und ungefährlich und werden Ihnen ausführlich erklärt. Insgesamt erstreckt sich Ihre Teilnahme über 18 Wochen. Alle Materialien stellen wir Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Zum Abschluss erhalten Sie alle von Ihnen gestalteten Arbeiten.

Die Teilnahme ist kostenfrei, es ist keine Vorerfahrung oder kreative Begabung nötig.

