

Faltblätter / Broschüren
Film / Arbeitsmaterialien / Spiele
Alkohol - Rauschbrillen
Dokumentierte Fachtagungen



Stadt Nürnberg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt
Präventive Kinder- und Jugendhilfe
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Bestellungen bitte nur per E-Mail
praevention@stadt.nuernberg.de

Hinweis zu Faltblättern *)

Pro Faltblatt 0,30 € inklusive Versand
Mindestbestellmenge: 20 Stück
3 Ansichtsexemplare vorab ohne Berechnung
Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos
© Copyright: 50 € (ohne grafische Gestaltung)

Hinweis zu Broschüren **)

Pro Broschüre 0,50 € inklusive Versand
Mindestbestellmenge 20 Stück
3 Ansichtsexemplare vorab ohne Berechnung
Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

Faltblätter*)

Jugendliche und Führerschein – Wie erspare ich mir Probleme wegen Alkohol und Drogen?

In dem Faltblatt finden sich Antworten auf diese und eine Reihe weiterer Fragen, die für junge Leute relevant sind, die den Führerschein machen wollen oder ihn bereits haben. Mit vielen Tipps, wie Probleme zu verhindern sind, damit der mühsam erstandene Führerschein unbeschwerte freie Fahrt garantiert.

Jugendliche und Alkohol – Verboten oder erlaubt?

Das Faltblatt klärt über den Alkoholkonsum auf und erklärt anhand einer tabellarischen und farbigen Übersicht, wie der altersabhängige Alkoholkonsum und die Alkoholabgabe rechtlich geregelt sind. Daneben gibt es u.a. noch Tipps und Hinweise für die Preisgestaltung in Gaststätten und Aussagen zu Alkohol und Führerschein.

Jugendliche und Shisha – Wasserpfeife rauchen, verboten oder erlaubt?

Das Rauchen von Wasserpfeifen ist seit 2007 erst ab 18 Jahren erlaubt. Das Faltblatt erklärt die Funktionsweise einer Wasserpfeife und informiert über Inhaltsstoffe und das Suchtrisiko.
Ohne © Copyright

Selbstverletzung – Information & Hilfe

Das Faltblatt wurde in Kooperation mit Nürnberger Beratungsstellen erstellt und gibt Informationen über Ursachen, Arten und Hinweise und enthält Adressen von Beratungsstellen. Das Faltblatt hat das Ziel, dem selbstverletzenden und selbstzerstörerischen Verhalten von jungen Menschen entgegenzuwirken.

Ich habe essen satt – Information und Hilfe

Das zwölfseitige Faltblatt enthält Informationen über Hinweise auf Essstörungen bei jungen Menschen sowie über die verschiedenen Formen. Daran schließt sich eine Zusammenstellung der Nürnberger Beratungsstellen an, die durch eine trägerübergreifende Kooperation zur Beratungsvielfalt beigetragen haben.

Depression bei Kindern und Jugendlichen

Weltweit zählt die Depression zu den häufigsten und schwerwiegendsten psychischen Erkrankungen. Im Kindes- und Jugendalter tritt sie wesentlich öfter auf als bisher vermutet. Das Faltblatt greift Fragen auf wie „Wie kann man Depressionen bei Kindern und Jugendlichen erkennen?“, „Wie könnte eine Depression vermieden werden?“ und informiert über die Beratungs- und Hilfsangebote in Nürnberg.

Schule ohne Drogen – Mit rechtlichen Informationen

Trotz aller Anstrengungen und auch Erfolge durch Information und Bewusstmachung lässt sich nicht verhindern, dass an Schulen Konflikte im Zusammenhang mit Drogen (legalen und illegalen) immer wieder krisenhaft eskalieren. Das Faltblatt gibt Antworten auf die häufigsten Fragen von Lehrkräften zum Thema Schule und Drogen, um bei auftretenden Problemen adäquat reagieren zu können. Der Flyer ist vergriffen, Neuauflage 2011

Jugendliche & Schnüffeln – Zum Discounter statt zum Dealer

Wie wirken Schnüffelstoffe? Was wird konsumiert? Welche Folgen können auftreten? Über diese und ähnliche Fragen liefert das Faltblatt die wichtigsten Informationen für Eltern und alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Außerdem sind Adressen Nürnberger Suchtberatungsstellen aufgelistet.

Broschüren)**

Alkohol, Drogen, Tabletten – Keine Flucht in die Sucht“

Diese Broschüre enthält Informationen über Suchtmittel, Hinweise zum Umgang mit Personen, bei denen eine Suchtproblematik vermutet wird, Adressen von Nürnberger Beratungsstellen und vieles mehr. Für junge Leute, Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte und Eltern.

© Copyright 100 € (mit grafischer Gestaltung)

Von der Party in die Notaufnahme!? – Jugendliche und Alkohol – Ein Ratgeber für Eltern

Der übermäßige Alkoholkonsum bis hin zur Klinikeinlieferung wegen Alkoholvergiftung ist bei Kindern und Jugendlichen massiv angestiegen. Viele Eltern sind stark beunruhigt und verunsichert. Die Broschüre informiert, enthält Tipps und Anlaufstellen für Rat und Hilfe. Sie wurde in Kooperation vieler Nürnberger Fachkräfte erstellt. Ohne © Copyright

Film / Arbeitsmaterialien / Spiele

1. Film

Alkorapical – Das Rap und HipHop Musical im Kurzfilmformat

Im Rahmen eines suchtpreventiven Projekts in Nürnberg setzten sich bereits 2008 Jugendliche mit der Thematik Alkohol in Form eines Musicals, also mit Gesang, Musik, Tanz, Schauspiel und Bühnentechnik auseinander. Nach dem Erfolg ihres selbstgeschriebenen Musicals wurde dieses nun in Form eines Kurzfilmes an verschiedenen Nürnberger Schauplätzen gedreht. Genau wie das Musical wurde auch der Kurzfilm „Alkorapical“ mit Unterstützung „von Jugendlichen für Jugendliche“ produziert.

DVD, 10,- Euro inkl. Versand. Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

2. Arbeitsmaterialien

Keine Angst vor Eltern

Suchtprävention in der Kindertageseinrichtung umfasst auch die Unterstützung der Eltern als Vorbeugung (primäre Prävention) und die Arbeit mit suchtgefährdeten Eltern (sekundäre Prävention). Dazu bietet dieses Arbeitshandbuch Hintergrundwissen aus der systemischen Sicht der Familientherapie sowie Informationen über Suchtverläufe und Co-Abhängigkeit, um Kinder und Eltern aus Suchtfamilien besser verstehen zu können. Vielfältige Anregungen und praktisch erprobte Beispiele zeigen, wie eine intensive, erfolgreiche Zusammenarbeit von Familien und Kindertageseinrichtung aussehen kann – zur Stärkung von Eltern und ihrer Kinder.

Handbuch DIN A4, 66 Seiten, 5,- Euro inkl. Versand. Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

Prinzessinnen und Cowboys

Geschlechtsbewusste Erziehung – wie macht man das? Wie können Erzieherinnen und Erzieher Mädchen und Jungen in ihrer Identität stärken, in einem Alter, in dem sie sich erstmals intensiv mit ihrem eigenen Körper und den Geschlechterrollen auseinandersetzen? Buchtipps und Spielideen, aber auch zahlreiche Anregungen für Kindergartenalltag und Gruppenraum helfen, den Kindern Alternativen zu den herkömmlichen Rollenstereotypen aufzuzeigen.

Handbuch DIN A 4, 66 Seiten, 5,- Euro inkl. Versand. Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

Flirpse Comic mit Arbeitsmaterialien

Auch die Flirpse werden älter. Für 9-12jährige Kinder, die von Bilderbüchern nichts mehr wissen wollen, präsentiert sich die Kinderbande in knallbunten Comicgeschichten. Es geht um Gefühle, positive und negative, um Gefühle ausleben und Gefühle aushalten. Es geht aber auch um Alltagssüchte wie Naschen oder Fernsehen und Alternativen, wie man seine Probleme wirklich lösen kann.

Das Begleitbuch beschreibt, wie der Comic in Schule oder Hort eingesetzt werden kann. Spiele, Gedichte, Lieder, Rezepte und umfangreiche Literaturtipps machen „Lust auf Gefühle“.

Comic mit didaktischen Begleitmaterialien, DIN A4, 50 Seiten, 5,- Euro inkl. Versand.

Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

JUMP IN

Viele Lehrer und Lehrerinnen und Mitarbeiter /-innen in der Jugendarbeit möchten sich in der Suchtprävention engagieren. „JUMP IN“ liefert das Basiswissen sowie zahlreiche Anregungen und Vorschläge. Die Spiele und Aktionen sind vielseitig einsetzbar, um Selbstwertgefühl, Beziehungs- und Handlungskompetenz zu fördern. Übungen zu Entspannung und Genuss sind ebenfalls enthalten. Umfangreiche Literaturhinweise ergänzen das Arbeitsmaterial.

Handbuch DIN A4, 101 Seiten, 5,- Euro inkl. Versand. Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

Ausstellungsunterlagen: Boys & Girls

Auf der Suche nach dem eigenen „Ich“ – Jungen und Mädchen haben in der Pubertät eine Vielzahl schwieriger Entwicklungsaufgaben zu bewältigen: von den Eltern ablösen, vertiefte Beziehungen zu Gleichaltrigen herstellen, sich mit dem eigenen, veränderten Körper aber auch mit Rollenerwartungen auseinandersetzen, ein Selbstkonzept und Zukunftsperspektiven entwickeln.

Boys & Girls regt an, sich über eigenes (Konsum-) Verhalten und die Erwartungen der Umwelt Gedanken zu machen, thematisiert die körperlichen Veränderungen, Sexualität und Verhütung. Jugendliche werden ermuntert, ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen, zu ihren Gefühlen zu stehen und Probleme aktiv zu lösen.

Zur Basisinformation gehört umfangreiches Begleitmaterial mit Hintergrundinformationen zur (geschlechtsspezifischen) Suchtprävention, Anregungen zur Gestaltung von Unterrichtsstunden sowie einem Foliensatz.

Mappe DIN A 4, 65 Seiten, 13 Farbfolien, 12,50 Euro inkl. Versand. Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

Plakatserie: Tausche Sucht gegen Liebe

Sucht wird in der Öffentlichkeit meist nur im Zusammenhang mit illegalen Drogen gesehen. Bei den Plakaten „Tausche Sucht gegen Liebe“ geht es darum, alle legalen Bereiche anzusprechen in denen Jugendliche in eine suchtähnliche Abhängigkeit geraten können.

Ein Set für 5,00 € inkl. Versand besteht aus:

6 Plakate DIN A2 zu den Themen: Alkohol, Essen, Konsum, Computer, Fernsehen, Nikotin

6 Edgar-Karten. Sie zeigen die o.g. Motive im Postkartenformat

1 Konzeption

Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

3. Spiele

„Bruno ist weg“

Wo ist unser Hund? „Die Flirpse“ müssen bei diesem Brettspiel ihren Bruno wiederfinden und ihn gemeinsam mit vielen Knochen nach Hause locken. Ganz nebenbei lernen die Kinder, neue Situationen zu bewältigen, mit Gefühlen umzugehen und miteinander zu kooperieren.

Das Spiel ist für 5- bis 9-jährige Mädchen und Jungen konzipiert und liebevoll mit Holzfiguren, aufstellbarem Haus und kindgerechtem Stadtplan ausgestattet. Die Ereigniskarten liegen für Kindergarten- und Schulkinder in zwei verschiedenen Schwierigkeitsstufen bei.

Auf Wunsch sind auch Ersatzteile erhältlich.

Spiel, 12,50 Euro inkl. Versand. Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

Boys only – Erobere die Venus

Ein wettkampforientiertes Spiel für Jungen von 12 bis 15 Jahren, bei dem keiner allein gewinnen kann. Auf dem Weg durch den Weltraum müssen die Kleingruppen Antworten finden auf Fragen, die Jugendliche in diesem Alter haben. Es geht um Konflikte, Sex, Liebe, Verhütung, Aids, Umgang mit Suchtmitteln. Gemeinsam wird geraten, gezeichnet, erklärt, begründet – und nebenbei Rollen und Meinungen reflektiert und Eigenverantwortung geübt. Ein pädagogisch erfahrener Spielleiter sollte anwesend sein.

Spiel, 12,50 Euro inkl. Versand. Für Nürnberger Einrichtungen/Institutionen kostenlos

Alkohol-Rauschbrillen

Die Rauschbrillen simulieren annähernd eine Rauschwirkung, die einer Blutalkoholkonzentration von 1,3 bis 1,5 Promille entspricht. Die Brillen können gemeinsam mit einem Anleitungsheft und knappen Informationsschlagzeilen zu Alkohol ausgeliehen werden. Sie sind für Jugendliche gut geeignet.

Die Rauschbrillen können von Nürnberger Einrichtungen kostenlos ausgeliehen werden.

Sie hinterlegen pro Stück 20.- Euro Kautions, die Sie nach unversehrter Rückgabe wieder erhalten.

Wir bitten um rechtzeitige Reservierung.

Dokumentierte Fachtagungen

Bei Interesse bestellen Sie bitte direkt beim Verlag.

Bernd Kammerer (Hrsg.): Suchtprävention im Vorschulalter
emwe-Verlag, Nürnberg 1999
ISBN 3-932376-08-0

Bernd Kammerer (Hrsg.): Jugend Sucht Hilfe
Sekundärprävention in der Jugendhilfe
emwe-Verlag, Nürnberg 2001
ISBN 3-932376-10-X

Bernd Kammerer (Hrsg.): Starke Kinder – keine Drogen
Das Projekte-Handbuch zur Suchtprävention mit Kindern
Einführung, Grundlagen, Praxis und Projekte
emwe-Verlag, Nürnberg 2000
ISBN 3-932376-11-0

Bernd Kammerer, Renate Rumrich (Hrsg.):
... und es gibt sie doch. Suchtprävention an Schulen
emwe-Verlag, Nürnberg 2001
ISBN 3-932376-20-X

Bernd Kammerer, Klaus Kretzschmar, Renate Rumrich (Hrsg.):
Zukunft der Suchtprävention – Suchtprävention der Zukunft
emwe-Verlag, Nürnberg 2002
ISBN 3-923276-26-9

Bernd Kammerer, Kurt Gref (Hrsg.):
Jugendliche am Absaufen – Jugendhilfe am Abtauchen?
... und es gibt sie doch: Alkoholprävention!
emwe-Verlag, Nürnberg 2010
ISBN 978-3-932376-62-7