



KINDERRADELSCHULE
SICHER AUF ZWEI RÄDERN.

Sicher in die Zukunft.



HERZLICH WILLKOMMEN

in der KinderRadelSchule des ADFC



Die KinderRadelSchule Nürnberg/Fürth des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) Nürnberg hat es sich zur Aufgabe gemacht, Grundschul Kinder auf die Verkehrserziehung vorzubereiten. Denn immer mehr Kinder sind dafür in der vierten Klasse auf dem Fahrrad noch nicht geübt genug.

Unser Anliegen ist es, dass möglichst viele Kinder die Gelegenheit bekommen, das Radfahren zu erlernen und sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein – unabhängig von ihren sozialen oder finanziellen Hintergründen. Neben der Freude am Fahrradfahren und der Bewegung an der frischen Luft gewinnen sie so auch selbstständige Mobilität.

Unsere wichtigste Zielgruppe sind Fahranfänger:innen, die keine oder kaum Übung im Radeln haben. Mit Tretrollern schulen wir zunächst Gleichgewicht und Koordination. Anschließend üben wir mit

altersgerechten Fahrrädern bis die Kinder sicher anfahren, anhalten, bremsen, geradeaus und Kurven fahren können. So sind sie gut vorbereitet, um selbst weiter zu üben und schließlich erfolgreich an der Verkehrserziehung teilzunehmen.

Unsere Trainer:innen

Kindern etwas Neues beizubringen ist eine erfüllende und herausfordernde Aufgabe. Dieser wollen wir möglichst gut gerecht werden und legen daher großen Wert darauf, unsere Trainer:innen gut vorzubereiten. In unserem Qualifikationsprozess reflektieren unsere Trainer:innen ihre eigene Fahrtechnik, werden als ADFC-Fahrlehrer:in qualifiziert und speziell auf die Arbeit mit Kindern vorbereitet. Unsere Angebote sind daher nicht nur fachlich sondern auch pädagogisch fundiert. Bei uns lernen Kinder spielerisch und mit Spaß.

UNSERE ANGEBOTE

machen Kinder sicher und fit fürs Radfahren!



Offene kostenfreie Trainings für alle:

Kinder, die kein Fahrrad zum Üben zur Verfügung haben, oder niemanden kennen, der ihnen das Radeln beibringen kann, sind bei unseren Trainings herzlich willkommen. Wir stellen Roller und Kinder-Fahrräder zur Verfügung und unsere Kinder-Trainer:innen helfen beim Üben. Unsere Trainings finden regelmäßig an verschiedenen Standorten in Nürnberg statt und sind für alle Kinder von sechs bis zehn Jahren offen und kostenlos.

Termine auf:

www.kinderradelschule.de

Ferienbetreuung und Ferienprogramme

Schnell und konzentriert zum Erfolg kommen Kinder in unseren Ferienprogrammen und unserer Ferienbetreuung, wo wir mehrmals täglich auf Rollern und Fahrrädern üben.

Partner für Schulen:

Als externer Partner von Grundschulen kann die KinderRadelSchule den Unterricht unterstützen. Mit unseren individuell anpassbaren Halb- und Ganztagesprogrammen, die auch für geübte Radler:innen geeignet sind, bieten wir Schüler:innen einen Mehrwert etwa im Rahmen des Schulradelns, Klassen-Events, Umwelttagen usw. Wir kommen mit unseren Trainer:innen zu Ihnen und bringen bei Bedarf auch Fahrräder für eine ganze Klasse mit.

Individual-Unterricht:

Für 1-3 Kinder bieten wir gerne individuellen Unterricht an. Je nach Vorkenntnissen, z. B. mit Roller oder Laufrad dauert es oft nur wenige Stunden, bis Kinder sicher genug auf dem Fahrrad sind, um eigenständig weiterüben zu können.

Mehr Informationen unter: **www.adfc-nuernberg.de**



Sicher unterwegs – TIPPS FÜR DEN ALLTAG



***Radfahren macht Spaß und hält fit –
aber Sicherheit geht vor! Hier sind einige
einfache Tipps, die Kinder und Eltern
gemeinsam beachten sollten:***

Helm tragen

Ein Fahrradhelm schützt vor schweren Kopfverletzungen. Helme, die die vorgeschriebenen Normen erfüllen, erkennt man am CE-Zeichen. Helme sollten etwa alle fünf Jahre ausgetauscht werden, da sie ihre Schutzwirkung verlieren. Nach einem Sturz, oder wenn der Helm aus größerer Höhe herunter gefallen ist, sollte der Helm ebenfalls ersetzt werden, da im Innern Risse entstanden sein können.

Sichtbar sein

Bunter Helm, helle Kleidung mit Reflektoren, funktionierende Beleuchtung und vollständige Reflektoren machen Kinder

(und Erwachsene) besonders in der Dämmerung und bei schlechtem Wetter sichtbar.

Regeln beachten

Verkehrszeichen und Vorfahrtsregeln müssen auch von Kindern verstanden und eingehalten werden. Kinder bis acht Jahre müssen auf dem Gehsteig oder baulich getrennten Radwegen fahren und dürfen dort von Aufsichtspersonen begleitet werden. Ab zehn Jahren müssen Kinder auf der Straße fahren. Die Verkehrserziehung der Polizei bereitet darauf in der vierten Klasse vor.

Fahrrad regelmäßig prüfen

Regelmäßige Kontrolle von Bremsen, Reifen, Luftdruck und Licht sorgen dafür, dass man immer mit einem verkehrstauglichen Fahrrad unterwegs ist.



Werden Sie

TEIL UNSERER GEMEINSCHAFT



Ohne die Unterstützung engagierter Privatpersonen, Unternehmen und Organisationen wäre die KinderRadelSchule Nürnberg/Fürth nicht möglich.

Unterstützen Sie die KinderRadelSchule mit ihrer Spende!

ADFC Nürnberg und Umgebung e. V.

Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54

BIC: SSKNDE77XXX

Stichwort: KinderRadelSchule

Für einige unserer Angebote suchen wir Sponsoren für längerfristige Kooperationen. Gerne entwickeln wir auch Ihre Idee zusammen weiter.

Du möchtest als Trainer:in oder „im Hintergrund“ als Aktive:r bei uns mitmachen? Wunderbar, wir freuen uns auf Dich!

Gemeinsam bringen wir mehr Kinder sicher aufs Rad!

KONTAKT

Einfach anrufen oder eine E-Mail schreiben:



Markus Stich

Projekt- und Aktiven-Koordinator

markus.stich@adfc-nuernberg.de

+49 155 10 66 04 25



Markus Stipp

Kreisvorsitzender

markus.stipp@adfc-nuernberg.de

+49 176 38 15 38 81

Sie möchten Ihr Kind für ein Training anmelden?

Sie würden gern ein Projekt an Ihrer Schule mit uns besprechen?

Du möchtest dich in der KinderRadelSchule unterstützen?

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



ADFC Nürnberg und Umgebung e.V. Heroldstr. 2 90408 Nürnberg
kontakt@adfc-nuernberg.de +49 911 39 61 32 www.kinderradelschule.de