

## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

„Betriebliches Gesundheitsmanagement ist die bewusste Steuerung und Integration aller betrieblichen Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Beschäftigten.“ (Wienemann, 2002)

### Arbeits- und Gesundheitsschutz

#### Wer?

- Führungskräfte
- Beschäftigte
- Interessensvertretungen
- Betriebsärztlicher Dienst
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Sicherheitsbeauftragte

#### Was?

- ✓ Beurteilung der Arbeitsbedingungen (Gefährdungsbeurteilung)
- ✓ Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- ✓ Arbeitsplatzbezogene Bewegungsberatung
- ✓ Erste-Hilfe-Organisation

### Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

#### Wer?

- Personalamt: Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personalberatung
- (Gesamt-)Personalrat, (Gesamt-)Schwerbehindertenvertretung
- Arbeitssicherheit, Betriebsärztlicher Dienst
- Betriebssport
- Frauenbeauftragte, Ansprechpartner für Männer

#### Was?

- ✓ Zentrale und dezentrale Gesundheitstage
- ✓ Gesundheitsprojekte und -kurse
- ✓ Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ✓ Kommunikation von Gesundheitsthemen
- ✓ Qualifizierte Personalberatung
- ✓ Fortbildung für Beschäftigte und Führungskräfte
- ✓ Angebote zu den Themen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Suchtprävention

### Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

#### Wer?

- Dienststellenleitungen und Führungskräfte
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Personalberatung

#### Was?

- ✓ Betriebliches Eingliederungsmanagement nach § 167 Abs. 2 SGB IX
- ✓ Rückkehrgespräche
- ✓ Wiedereingliederung
- ✓ Schulungen
- ✓ Beratung in Einzelfällen

### Verhaltens- und Verhältnisprävention

„Gesundheit ist ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit oder Gebrechen.“

(Weltgesundheitsorganisation, 1946)