

Regeln für die Sportklassen der Bertolt-Brecht-Schule Nürnberg Partnerschule des Leistungssports

Ziel ist das Erreichen der Weltspitze in deiner Sportart unter Berücksichtigung der Gesetzmäßigkeit des langfristigen Trainingsaufbaus. Dies ist dein sportlicher Auftrag!

Halte dir stets vor Augen, dass du es bist, auf den es ankommt. Du hast das Gesetz des Handelns in deiner Hand und trägst die Verantwortung dafür. Dies gilt im Positiven, aber auch im Negativen.

Die Regeln für die Sportklassen der Bertolt-Brecht-Schule Nürnberg

1. Deine Zeit an der Bertolt-Brecht-Schule ist deine Herausforderung, die du als Ganzes annimmst oder verwirfst. Du ergreifst die Gelegenheit oder du scheiterst! Du spielst das Spiel oder du spielst es nicht, es gibt keine Alternative!

Deine ganz persönliche Arbeit sind dein Training und deine Schulausbildung. Du führst beides unter genau definierten Bedingungen unter fachlicher Leitung deiner verantwortlichen Trainer und Lehrer durch.

Deine Trainingsziele und Zeiten sind festgelegt. Du schadest dir und der Gruppe, wenn du zu spät kommst. Du betrügst dich selbst, wenn du nicht vollständig das erledigst, was von dir verlangt wird. Du betrügst dich immer, wenn du nicht **deinen vollständigen Einsatz** bringst!

Die Teilnahme am Vormittagstraining ist verpflichtend und Voraussetzung der Förderung an der Bertolt-Brecht-Schule.

2. Eine Abwesenheit von der Bertolt-Brecht-Schule, aus welchen Gründen auch immer, muss schriftlich geregelt und genehmigt werden. Zu jeder Zeit muss die Leitung der Bertolt-Brecht-Schule wissen, wo du dich aufhältst. Das ist eine Frage der Verantwortung und der Versicherung.

Grundlage ist dabei die Trainings- und Wettkampfplanung deines Verbandes, die dein verantwortlicher Trainer vorlegt.

Für die Einhaltung deiner schulischen Pflichten (Hausaufgaben, Unterrichtsvorbereitung etc.) bist du selber eigenständig verantwortlich.

3. Für die Befolgung der Hausordnung in der Bertolt-Brecht-Schule bist du eigenständig verantwortlich. Verstöße gegen die Hausordnung können zum Verweis aus den Sportklassen der Bertolt-Brecht-Schule führen.

An der Bertolt-Brecht-Schule ist Informationspflicht deinerseits oberstes Gebot!

4. Deine Arbeit beschränkt sich nicht nur auf die Trainings- und Übungsprogramme. Es gibt keinen Erfolg ohne die **selbst gewählte** Höchstleistung! „Ich habe keine Zeit“ „Das schaffe ich doch nicht“ sind Ausreden. Man hat die Zeit und die Mittel, die man sich nimmt! Nutze die Zeit im Unterricht und in Freistunden so gut wie möglich. So ersparst du dir viel Arbeit zu Hause. Für deine Zeiteinteilung bist du verantwortlich!
5. Du bist verantwortlich für das Material und die Einrichtungen der Gemeinschaft. Dies gilt für alle Räume und Trainingsstätten der Schule, des Vereins, des Verbandes und des Olympiastützpunktes, egal ob Zimmer, Wohnräume, Umkleiden, Physiotherapieraum, Konditions- und Trainingsräume, Sauna, sowie alle Trainings- und Wettkampfstätten, Fahrzeuge und Trainingsmaterial.
6. Deine Trainer, Lehrer, Betreuer, Wissenschaftler sowie Mitarbeiter des Verbandes und des Olympiastützpunktes sind deine Partner, behandle sie als solche.
7. Im Umgang mit deinen Partnern lautet die „goldene Regel“: **Offenheit**

Im Umgang mit deinen Partnern und Sportkameraden übst du die Gemeinschaft und die Solidarität. Du hast immer das Recht, nicht einer Meinung zu sein. Du hast die **Pflicht**, dies in **höflicher** Form zu erklären. Wenn die Sache entschieden ist, musst du sie wie deine eigene mittragen!

Egoismus in Bezug auf deine sportlichen Aufgaben ist akzeptabel, allerdings nur solange dieser nicht zu Lasten der Gruppe geht.

8. Ein sportgerechter Lebenswandel ist absolute Voraussetzung für Höchstleistungen. Ausreichend Schlaf zur Regeneration ist ebenso wichtig wie die vorangegangene Belastung. Der Missbrauch von Genussmitteln und Drogen ist kein „Kavaliersdelikt“ und nicht akzeptabel. Im Falle der Zuwiderhandlung hast du dich selbst disqualifiziert! Dies kann in einem solchen Fall zu einem Ausschluss aus den Sportklassen an der Bertolt-Brecht-Schule mit weiteren disziplinarischen Konsequenzen führen.
9. Die Trainingsplanung und die leistungssportlichen Zielvorgaben der verantwortlichen Trainer sind Grundlage der Förderung. Werden diese nicht umgesetzt oder aus persönlichen Gründen nicht erreicht, wird die Förderung eingestellt.
10. Wir wollen fairen und sauberen Leistungssport. Ein Verstoß gegen die Antidoping-Richtlinien der Nationalen Antidoping-Agentur (NADA) führt zum sofortigen Ausschluss aus den Sportklassen der Bertolt-Brecht-Schule.

Ich erkenne hiermit die Regeln der Sportklassen der Bertolt-Brecht-Schule an.

Name		Vorname	
------	--	---------	--

Nürnberg, den _____

Unterschrift des/der Sportler/in

Unterschrift der Erziehungsberechtigten