

**Berufliche Schule Direktorat 1**

Augustenstr. 30, 90461 Nürnberg

Tel.: 0911 321-8900

Fax: 0911 321-8901

E-Mail: [b1@stadt.nuernberg.de](mailto:b1@stadt.nuernberg.de)

## Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen

**In der Schule** können sich Schülerinnen und Schüler wie Eltern bei dem Verdacht auf psychische Problemen und Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens
- den Beratungslehrkraft der Schule:

Andreas Mayer

Telefon: 0911 231-2601 od. -8952                      Raum: B 320 (B1)

Mail: [andreas.mayer@schulen.nuernberg.de](mailto:andreas.mayer@schulen.nuernberg.de)

Sprechzeit: nach Vereinbarung

- den Schulpsychologen der Schule:

Christof Jelko

Telefon: 0911 8187-238 (Mo.-Mi., Fr.)                      Raum: 3.1.58b (Berthold-Brecht-Schule)  
0911 231-8677 (Donnerstag)                      Raum: A 046 (im BBZ)

Mail: [christof.jelko@stadt.nuernberg.de](mailto:christof.jelko@stadt.nuernberg.de)

Sprechzeit: nach Vereinbarung

- die Mitarbeiterin der Jugendsozialarbeit in Schulen:

Frau Sigrid Obermeyer

Telefon: 0911 231-8927    Raum: B 419 (B1)

Mail: [sigrid.obermeyer@stadt.nuernberg.de](mailto:sigrid.obermeyer@stadt.nuernberg.de)

Sprechzeit: nach Vereinbarung

Für schulpsychologische Fachkräfte so wie die Mitarbeiter/innen der Jugendsozialarbeit gilt die berufliche Schweigepflicht.

Vertrauliche Beratungsgespräche haben das Ziel, herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner hilfreich sein können.

Weitere Schulpsychologinnen und Schulpsychologen erreichen Sie am:  
Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie  
Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel. 0911/231 9051,  
[ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de](mailto:ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de)

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken  
Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel. 0911/5867610  
[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)



Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten **außerhalb der Schule:**

Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:

Seite 2 von 3

**Stadt Nürnberg – Standorte:**

- Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr unter 0911/231 5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644, [eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887, [eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Mammut Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 -3385, [eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050, [eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de)

**Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission**

Rieterstraße 23, 90419 Nürnberg, 0911/35 24 00, [eb@stadtmission-nuernberg.de](mailto:eb@stadtmission-nuernberg.de)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, [erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, [erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de)

**Im Gesundheitswesen sind zuständig:**

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und –therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und –therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800, [kjpamb@klinikum-nuernberg.de](mailto:kjpamb@klinikum-nuernberg.de)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, 0911/398 2829

**Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.**

- Außerhalb der üblichen Zeiten ist der Krisendienst Mittelfranken erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550

**Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:**

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: 116111  
auch Onlineberatung [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)



FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) [www.frnd.de](http://www.frnd.de)

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region, 0800 – 3344533  
[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

Telefonseelsorge, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800 -1110111 oder 0800 -1110222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)