

Einladung zum Elternabend: „Brainfood im Schulalltag – Kleine Entscheidungen, große Wirkung“

Wie sehr beeinflusst Ernährung die Konzentrationsfähigkeit, Leistungsbereitschaft und das allgemeine Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern? Dieser Frage widmet sich dieser Abend an der Wirtschaftsschule Nürnberg. Eine Veranstaltung, die wertvolle Impulse für den Familienalltag bietet.

In einem **45-minütigen Impulsvortrag** erfahren Eltern praxisnah und wissenschaftlich fundiert, wie bewusste Ernährungsentscheidungen den Schulalltag positiv beeinflussen können. Im Anschluss besteht die Gelegenheit, in einer kurzen **Fragerunde** individuelle Themen anzusprechen. Unterstützt wird die Veranstaltung von **Oberbürgermeister Marcus König**, der im Anschluss für einen persönlichen Austausch zur Verfügung steht.

Parallel zum Vortrag bieten wir ab **17:00 Uhr eine betreute Mitmachaktion für Kinder** an. Dabei werden gemeinsam gesunde Snacks zubereitet und spielerisch die Frage „Was gehört zu einem guten Start in den Tag?“ erkundet. Die Kinder können ab etwa **18:15 Uhr** wieder abgeholt werden.

Eckdaten im Überblick:



Datum: Dienstag, 10. Februar 2026



Beginn: 17:30 Uhr (Kinderbetreuung ab 17:00 Uhr)



Ort: Städtische und Staatliche Wirtschaftsschule Nürnberg
Nunnenbeckstraße 40, 90489 Nürnberg

Da die Parkmöglichkeiten vor Ort begrenzt sind, empfehlen wir die **Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr** (U-Bahn-Haltestelle Rathenauplatz).

Eine **Anmeldung über den QR-Code** ist erforderlich.

Verfügbare Plätze: **100 für den Vortrag, 25 für die Kinderaktion.**
Die Vergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.



Anmeldeschluss: Freitag, 6. Februar 2026

Wir freuen uns auf einen informativen und genussvollen Abend mit vielen interessierten Eltern und gesunden Ideen für den Schulalltag!

Nils Marko
Schulleiter

Theresa Hühnlein
betreuende Lehrkraft

Christian Sandner
Projektleitung