



Probleme? Sorgen? Ängste?



Innerschulische Beratungsangebote

Schulseelsorge an der B14

Für Sie ist ein **Team von Lehrkräften** für **Beratung und Begleitung in Krisen** ansprechbar.

Zentrale Schönweißstr. 7

Herr Dr. Glatz, Frau Kaufmann,
Frau Feyrer
Telefon: 0911 231 – 3945
uwe.glatz@schulen.nuernberg.de
elke.kaufmann@schulen.nuernberg.de
veronika.feyrer@schulen.nuernberg.de
Internet: https://www.nuernberg.de/internet/berufsschule_14/beratung.html

Außenstelle Sulzbacher Str. 102

Frau Oswald,
Frau Bauer
Telefon: 0911 231 - 31055
anita.oswald@schulen.nuernberg.de
johannes.kroemer@schulen.nuernberg.de

Pädagogische Schulberatung

Unsere **Beratungslehrkraft** steht bei **Schullaufbahnentscheidungen** (Berufswechsel, Weiterbildung, weiterführende Schulen), **schulrechtlichen Fragen und Schulproblemen** zur Verfügung.

Frau Oswald

Telefon: 0911 231 – 31055,
Internet: https://www.nuernberg.de/internet/berufsschule_14/beratung.html
E-Mail: anita.oswald@schulen.nuernberg.de

Jugendsozialarbeit an beruflichen Schulen (JaS)

Unsere **Sozialpädagogin** berät bei schulischen, beruflichen, sozialen und persönlichen **Fragestellungen sowie Problemen**. Durch die Vernetzung der Schule mit den Einrichtungen der Jugendhilfe, den Fachberatungsstellen und der Arbeitsverwaltung sichert sie Ihnen eine fachliche Unterstützung.

Frau Linner

Büro: Sulzbacher Str. 102, EG/H 0.12a, 90489 Nbg. / Zentrale nach Vereinbarung
Telefon: 0911 231 14681
Internet: https://www.nuernberg.de/internet/berufsschule_14/beratung.html
E-Mail: yvonne.linner@stadt.nuernberg.de

Familien- und Sexualberatung

Unsere Beauftragte für **Familien- und Sexualerziehung** steht bei persönlichen Fragen in diesem Bereich zur Verfügung und leitet bei Bedarf an zuständige professionelle Stellen weiter.

Frau Stöwer

Telefon: 0911 / 231-3945
E-Mail: kerstin.stoewer@schulen.nuernberg.de



Probleme? Sorgen? Ängste?



Außerschulische Beratungsangebote

Psychologische Schulberatung

Der für uns zuständige **Schulpsychologe** ist zu allen Fragestellungen im Zusammenhang mit **schulischen Problemen** (Lern- und Leistungsschwierigkeiten, Ängste, schulische und persönliche Krisen, psychische Probleme) ansprechbar.

Herr Dipl. Psych. Dore, Psychologischer Psychotherapeut
Telefon: 0911 / 231-9051,
Internet: <http://schulpsychologie.nuernberg.de>

[U25] Nürnberg

[U25] Nürnberg ist eine Online-Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene mit Suizidgedanken und in Krisensituationen. Die Beratung findet anonym und kostenfrei per E-Mail statt und wird von geschulten Jugendlichen und jungen Erwachsenen durchgeführt.

Helpmail: u25.beratung@caritas-nuernberg.de
weitere Infos: www.u25-nuernberg.de

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Die Beratung ist anonym und kostenfrei und entspricht bestmöglich den aktuellen Datenschutzbestimmungen. Diplompsychologen/innen, Diplompädagogen/innen und Diplomsozialpädagogen/innen bilden das Team.

Mailberatung, Einzelchat und Gruppen- und Themenchats sowie Foren
Internet: <https://www.bke-jugendberatung.de>

Notfallambulanz des Nordklinikums

In der Notfallambulanz des Nordklinikums erhält man eine ärztliche Erstberatung in psychischen Krisen und wird über mögliche Hilfsangebote und weitere Behandlungsschritte informiert.

Kontakt:
Telefon: 0911/398-2493 (24-Stunden-Dienst)
Internet: <https://www.klinikum-nuernberg.de>

Weitere außerschulische Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten

Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:

Stadt Nürnberg – Standorte:

- Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr unter 0911/231 5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644, eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887, eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Mammut Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 -3385, eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050, eb-phillipkoerberweg@stadt.nuernberg.de

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission

Rieterstraße 23, 90419 Nürnberg, 0911/35 24 00, eb@stadtmission-nuernberg.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

Im Gesundheitswesen sind zuständig:

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und –therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und –therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800, kpamb@klinikum-nuernberg.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, 0911/398 2829

Ratsuchende außerhalb Nürnbergs

finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.

- Außerhalb der üblichen Zeiten ist der Krisendienst Mittelfranken erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550

Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: www.bke-beratung.de

„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: 116111
auch Onlineberatung www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) www.frnd.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region, 0800 – 3344533
www.deutsche-depressionshilfe.de

Telefonseelsorge, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800 -1110111 oder 0800 -1110222
www.telefonseelsorge.de