

Was ist STARK?

STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung



Das übergeordnete Ziel von STARK ist die nachhaltige Förderung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Schule und Ausbildung.

STARK basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und wird wissenschaftlich evaluiert und begleitet.

Durch STARK setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit den Themen Stress, psychische Gesundheit und Prävention auseinander. Im Fokus stehen die eigene Verantwortung, die Aktivierung persönlicher Ressourcen sowie die Stärkung der Persönlichkeit.

STARK ist eine Initiative der SCHULEWIRTSCHAFT Akademie (www.schulewirtschaft-akademie.de) im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V. (bbw e.V.) und dem Internationalen Institut für empirische Sozialökonomie (INIFES).

Nähere Information zur Initiative finden Sie unter <https://www.stark-bayern.de>.

Förderpartner im Jahr 2022 sind die AOK Bayern (<https://www.aok.de/pk/bayern/>), die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV, <https://www.dguv.de/de/index.jsp>), die Interessengemeinschaft Selbständiger, Unternehmer und Freiberuflich Tätiger e.V. (ISU, <https://www.isu-online.de>) sowie die vivida bkk (<https://www.vividabkk.de/de/>).