

Stadt Nürnberg  
Berufliche Schule Direktorat 4  
Schönweißstr. 7  
90461 Nürnberg

## Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen

**In der Schule** können sich Schülerinnen und Schüler wie Eltern bei dem Verdacht auf psychische Problemen und Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens
- die Beratungslehrerin der Schule:

### **Frau Pamela Nock**

Telefon: 0911 231 78902 oder über das Sekretariat 0911 231 3948  
Mail: [schulberatung.b4@schulen.nuernberg.de](mailto:schulberatung.b4@schulen.nuernberg.de)  
Sprechzeit: nach Vereinbarung      Raum: 116

- den Schulpsychologen der Schule:

### **Herr Alessandro Dore**

Telefon: 0911 231 9051  
Mail: [alessandro.dore@stadt.nuernberg.de](mailto:alessandro.dore@stadt.nuernberg.de)  
Sprechzeit: Nach Vereinbarung

- die Mitarbeiterin der Jugendsozialarbeit in Schulen:

### **Frau Veronika Huber**

Telefon: 0911 231 78906  
Mail: [veronika.huber@stadt.nuernberg.de](mailto:veronika.huber@stadt.nuernberg.de)  
Sprechzeit: nach Vereinbarung      Raum: 132

Für schulpsychologische Fachkräfte so wie die Mitarbeiter/innen der Jugendsozialarbeit gilt die berufliche Schweigepflicht.

Vertrauliche Beratungsgespräche haben das Ziel, herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner hilfreich sein können.

Weitere Schulpsychologinnen und Schulpsychologen erreichen Sie am:  
Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie  
Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel. 0911/231 9051,  
[ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de](mailto:ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de)

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken  
Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel. 0911/5867610  
[verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten **außerhalb der Schule:**

Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:

Seite 2 von 3

**Stadt Nürnberg – Standorte:**

- Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo - Fr 12.00 - 14.00 Uhr unter 0911/231 5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644, [eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887, [eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Mammut Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 3385, [eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de)
- Beratungsstelle Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050, [eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de)

**Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission**

Rieterstraße 23, 90419 Nürnberg, 0911/35 24 00, [eb@stadtmission-nuernberg.de](mailto:eb@stadtmission-nuernberg.de)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, [erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas**

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, [erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de)

**Im Gesundheitswesen sind zuständig:**

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und –therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und –therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800, [kjpamb@klinikum-nuernberg.de](mailto:kjpamb@klinikum-nuernberg.de)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, 0911/398 2829

**Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.**

- Außerhalb der üblichen Zeiten ist der [Krisendienst Mittelfranken](#) erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550 oder 0800 655 3000

**Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:**

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: 116111

auch Onlineberatung [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) [www.frnd.de](http://www.frnd.de)

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region, 0800 – 3344533  
[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

Telefonseelsorge, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800 -1110111 oder 0800 -1110222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

[U25] Online-Suizidprävention (Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr)  
[\[U25\] Mailberatung für Kinder und Jugendliche mit Suizidgedanken \(u25-nuernberg.de\)](mailto:U25.beratung@caritas-nuernberg.de)  
[U25.beratung@caritas-nuernberg.de](mailto:U25.beratung@caritas-nuernberg.de)

Stand: März 2022