

Stadt Nürnberg
Berufliche Schule – Direktorat 5
Deumentenstraße 1
90489 Nürnberg
Telefon 0911/231-8760
Fax: 0911/231-8761
Mail: B5@stadt.nuernberg.de
Internet: www.b5.nuernberg.de

Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen

In der **Schule** können sich Schüler/-innen wie Eltern bei dem Verdacht auf psychische Probleme und Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die **Lehrer/-innen** ihres Vertrauens
- die **Beratungslehrerin** (i. A.):

Frau Kathrin Roider, Tel.: 0911/231-9091, Mail: Kathrin.Roider@schulen.nuernberg.de

Aktuelle Sprechzeiten: Mittwoch, 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, BBZ, Zimmer F 126a

Donnerstag, 12.15 Uhr – 13.00 Uhr, B5Modeschulen, Zimmer T 33
und nach Vereinbarung – Anmeldung per Mail erwünscht

- die **Schulpsychologinnen**:

Frau Dr. Lämmermann, Tel.: 0911/231-8677

Mail: Nicole.Laemmermann@stadt.nuernberg.de

Frau Kagerbauer, Tel.: 0911/231-8677

Mail: Tanja.Kagerbauer@stadt.nuernberg.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung – Anmeldung erwünscht

- die **Mitarbeiter/-innen der Jugendsozialarbeit an Schulen**:

Herr Haselbauer, Tel.: 0911/231-8771, Mail: Roland.Haselbauer@stadt.nuernberg.de

Frau Gruschka, Tel.: 0911/231-14642, Mail: Marta.Gruschka@stadt.nuernberg.de

Frau Hey, Tel.: 0911/231-8728, Mail: Irmtraud.Hey@stadt.nuernberg.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung – Anmeldung erwünscht

Für schulpsychologische Fachkräfte sowie Mitarbeiter/-innen der Jugendsozialarbeit gilt berufliche Schweigepflicht. Vertrauliche Beratungsgespräche haben das Ziel, herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner/-innen hilfreich sein können.

Weitere Schulpsycholog/-innen erreichen Sie am:
Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie
Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel.: 0911/231-9051
ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken
Glockenhofstr. 51, 90478 Nürnberg, Tel.: 0911/5867610
verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten **außerhalb der Schule:**

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatungsstellen:

Stadt Nürnberg: Standorte:

- Telefonberatung Rat & Hilfe, Mo - Fr 12.00 Uhr - 14.00 Uhr unter 0911/231-5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644
eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Johannisstr. 58, 90419 Nürnberg, 0911/231-3886 oder 0911/231-3887
eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Mammut, Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231-1985
oder 0911/231-3385
eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Philipp-Körper-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231-203050
eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission

Rieterstraße 23, 90419 Nürnberg, 0911/352400, eb@stadtmission-nuernberg.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241,
erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

Im Gesundheitswesen sind zuständig:

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie,
Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeut/-innen, psychologische Psychotherapeut/-innen,
Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-
Nathan-Str.1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800,
kipamb@klinikum-nuernberg.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str.1, 90419
Nürnberg, 0911/398 2829

Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.

Außerhalb der üblichen Zeiten ist der Krisendienst Mittelfranken erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550

Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: www.bke-beratung.de

„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: 116111 – auch Onlineberatung
www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u. a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, online) www.frnd.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, u. a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region, 0800 – 3344533
www.deutsche-depressionshilfe.de

Telefonseelsorge, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222
www.telefonseelsorge.de