

## **Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der Schule:**

KVB Koordinationsstelle Psychotherapie, <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/> Tel. 0921/78776540410,-11

KVB Facharztsuche <https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/>

*Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.*

## **Spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt**

### **Regionale Unterstützungsangebote**

**Allgemeiner Sozialdienst (ASD)** der Stadt Nürnberg (Jugendamt)

Website: [www.asd.nuernberg.de](http://www.asd.nuernberg.de), E-Mail: [asd@stadt.nuernberg.de](mailto:asd@stadt.nuernberg.de)

Telefon 0911/2 31 26 86; tel. Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 16:00, Fr 8:00 - 14:00,

Offene Sprechstunde in allen Regionen: Mo - Fr 8:30 - 10:00

ASD-Zentrale: Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

**Hotline des Kinder- und Jugendnotdienstes: 0911/231 33 33 (rund um die Uhr)**

**Wildwasser Nürnberg e.V.** – Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt und für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: Website: <https://www.wildwasser-nuernberg.de>, E-Mail: [info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)

Telefon: 0911/331 330; tel. Sprechzeiten: Mo 12:00 - 14:00, Di 8:30 - 10:30, Do 16:00 - 18:00

Adresse: Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

**Frauenberatung Nürnberg** für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V. Hilfe und Beratung bei (sexualisierter) Gewalt; persönliche, telefonische oder Online-Beratung (per E-Mail oder im Einzelchat)

Kontakt: <http://www.frauenberatung-nuernberg.de>, E-Mail: [kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de),

Telefon: 0911/28 44 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 16:00

Adresse: Fürther Straße 67, 90429 Nürnberg

**Beratungsstelle Deutscher Kinderschutzbund** Kreisverband Nürnberg e.V. – Beratung für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen bei (sexualisierter) Gewalt

Kontakt: Website: <http://www.kinderschutzbundnuernberg.de/angebote/beratungsstelle.htm>

E-Mail: [kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de](mailto:kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de),

Telefon: 0911/929 190 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 9:00 - 13:00

Adresse: Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg

**Weisser Ring e.V.** – Landesbüro Bayern-Nord Nürnberg/Fürth – Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt; telefonische, persönliche und Online-Beratung durch ehrenamtliche Berater/innen

Online-Beratung über die Website: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>

Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006; tel. Sprechzeiten: Mo - So 7:00 - 22:00

Kontakt zur Außenstelle Nürnberg: Website: <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>

E-Mail: [lbbayernnord@weisser-ring.de](mailto:lbbayernnord@weisser-ring.de), Telefon: 0151/551 646 70

**Jungenbüro Nürnberg** – Fachberatungsstelle PAROLI – Schlupfwinkel e.V.  
für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt  
Kontakt: Website: [www.jungenbuero-nuernberg.de](http://www.jungenbuero-nuernberg.de), E-Mail: [info@jungenbuero-nuernberg.de](mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de)  
Telefon: 0911/528 147 51; tel. Sprechzeiten (Vereinbarung von Terminen): Mo 15:00 - 16:00,  
Do 13:00 - 14:00; Adresse: Wespennest 9, 90403 Nürnberg; auch Online-Beratung über die Website

**AURA Nürnberg e.V.** – Gewaltprävention und Stabilisierung nach Gewalterfahrung, Kurse für Mädchen und Frauen sowie Bezugspersonen, Einzelberatung auf Anfrage  
Kontakt: Website: <http://www.aura-nuernberg.de/>, E-Mail: [aura-nuernberg@web.de](mailto:aura-nuernberg@web.de)  
Telefon: 0911/284629, Adresse: Gleißbühlstraße 10, 90402 Nürnberg

**Gewaltberatung Nürnberg e.V.** – Beratung und Hilfe für Personen mit Gewaltpotential, mit Gewalt konfrontierte Erziehungspersonen und Opfer von Häuslicher Gewalt  
Kontakt: Website: <http://gewaltberatung-nuernberg.de/index.html>  
E-Mail: [info@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:info@gewaltberatung-nuernberg.de) (für allgemeine Anfragen und Informationen),  
[peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de), [matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de)  
Telefon: 0911/231 5556; tel. Sprechzeiten: Mo 18:00-20:30, Do 17:30-20:00  
Adresse: Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

## Zentrale bundesweite Angebote

**Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"** – Beratung und Hilfe für Frauen; auch für Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte  
Website: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>; E-Mail- oder Chatberatung (Sofortchat täglich 12:00 -20:00 oder Terminchat buchbar), Telefon: 08000-116 016 (rund um die Uhr)

**N.I.N.A e.V.** – Beratung und Hilfe bei sexuellem Missbrauch, Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, auch für Bezugspersonen und Fachkräfte  
Kontakt: <http://www.nina-info.de/hilfetelefon.html>, E-Mail: [beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
Telefon: 0800-22 55 530; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 14:00, Di & Do 15:00 - 20:00

**N.I.N.A. – Save Me Online** – E-Mailberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
Website: <http://www.nina-info.de/save-me-online/>, E-Mail: [beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

**Dunkelziffer e.V.** – Beratung von Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen bei sexuellem Missbrauch und Gewalt, telefonische oder Online-Beratung  
Kontakt: <https://www.dunkelziffer.de/hilfsangebot/beratung-undkrisenintervention/beratung-fuer-maedchen-und-jungen/>, Telefon: 040/421 07 00 10; tel. Sprechzeiten: Mo, Do & Fr 10:00 - 13:00, Di 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00, Mi 14:00 - 16:00

**Nummer gegen Kummer e. V.** – Beratung bei sexuellem Missbrauch und anderen Sorgen und Krisen durch ehrenamtliche Beraterinnen und Berater  
Online-Beratung für Kinder und Jugendliche über <https://www.nummergegenkummer.de/>  
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 oder 0800-111 0 333, tel. Sprechzeiten: Mo - Sa 14:00 - 20:00  
Elterntelefon: 0800-111 05 50; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 11:00; Di & Do 9:00 - 11:00 & 17:00 - 19:00

**Hilfeportal Sexueller Missbrauch** - Informationen für Betroffene und Bezugspersonen - Website: <https://www.hilfeportal-missbrauch.de/hilfen-fuer/betroffeneerwachsene.html>

**“Trau dich”** – Informationsportal für Kinder zu sexuellem Missbrauch – für Kinder von 8 - 12 Jahren  
Website: <https://www.trau-dich.de/>