



Übersicht über Beratungs- und Unterstützungsangebote bei unterschiedlichen Problemen innerhalb und außerhalb der B6

Aus Gründen des Infektionsschutzes sind **aktuell leider keine Präsenzberatungen** möglich.
Bitte schreiben Sie allen Beratenden eine E-Mail oder kontaktieren Sie uns telefonisch.

Inhaltsverzeichnis

1. Schulische Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten	1
2. Schulische Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der B6	2
3.1 Soforthilfe bei akuten Problemen	3
3.2 Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen	3
3.3 Psychiatrische und psychotherapeutische Möglichkeiten	3
4. Spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt	4
4.1 Regionale Unterstützungsangebote	4
4.2. Zentrale bundesweite Angebote	5

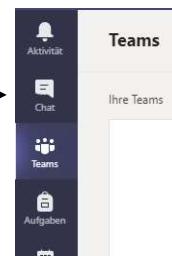
1. Schulische Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten

für Schülerinnen und Schüler, deren Erziehungsberechtigte, Studierende sowie Lehrkräfte der Beruflichen Schule 6 (**B6**). Alle Angebote unterliegen der Schweigepflicht, sind freiwillig und kostenlos!

1.1. Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens

Bei allen schulischen Problemen können sich Schülerinnen, Schüler und Studierende der B6 zuversichtlich an **Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens** wenden.

Im Distanzunterricht ist es auch in einem „Vier-Augen-Chat“ in Teams möglich. →
Sprechen Sie eine Lehrkraft Ihres Vertrauens direkt im Chat außerhalb Ihres Klassenteams an.



1.2. Mitarbeiter der Jugendsozialarbeit für die B6

Umfassende Beratung und Betreuung der Schülerinnen und Schüler bei familiären Krisen, schulischen und beruflichen Konflikten und schwierigen Lebenssituationen leistet

Herr Reinhard Klebert

Herr Klebert nimmt sich Zeit zu vertraulichen Beratungsgesprächen mit dem Ziel herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner hilfreich sein können. Herr Klebert kennt zahlreiche Hilfsmöglichkeiten und ist mit Einrichtungen der Jugendhilfe und spezialisierten Beratungsstellen vernetzt, so dass er zeitnahe und unbürokratische Hilfe anbieten kann.

Sie erreichen Herrn Klebert telefonisch:

Mobil: 0157 / 36 28 15 98

Festnetz: 09 11 / 2 31-14 032

Raum: A 423a im BBZ

Sprechzeit: nach Vereinbarung

Die Beratung ist freiwillig und kostenlos und unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht.
Es werden keine Daten, Namen oder Informationen ohne Ihre Zustimmung weitergegeben!



1.3. Beratungslehrerin der B6

Ansprechpartnerin und Ratgeberin bei schulischen Fragen und Problemen, bei Informationen zur Weiterbildung oder zur weiteren Schullaufbahn sowie bei Lernproblemen - oft auch darüber hinaus - ist

Frau Sabine Dietlmeier

Bitte schreiben Sie bei Beratungsbedarf eine E-Mail an sabine.dietlmeier@schulen.nuernberg.de

Bitte nennen Sie:

- Ihren vollständigen Namen, falls dieser nicht aus Ihrer Mailadresse erkennbar ist
- Ihre Klasse, die Sie aktuell an der B6 besuchen
- Ihre Telefonnummer, falls Frau Dietlmeier Sie zurückrufen soll.
- Ihren Beratungsanlass (Worum geht es? Welche Information benötigen Sie?)

Frau Dietlmeier wird zügig auf Ihre E-Mail antworten, und - falls gewünscht - einen telefonischen oder digitalen Besprechungstermin mit Ihnen vereinbaren.

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist stets freiwillig und kostenlos.

1.4 Schulpsychologe für die B6

Häufige Themen der schulpsychologischen Beratung sind Lern- und Leistungsschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, schulische und persönliche Krisen und psychische Probleme, die sich beeinträchtigend in der Schule auswirken. Dazu berät Sie

Herr Christof Jelko

Die Beratung für Schülerinnen und Schüler, deren Erziehungsberechtigte, Studierende der und alle Lehrkräfte unterliegt ebenfalls der Schweigepflicht und ist kostenlos.

Sie erreichen Herrn Jelko donnerstags:

Telefon: 09 11 / 2 31-86 77

Raum: A046 im BBZ

Anmeldung über das Kontaktformular auf der Homepage der B6.

2. Schulische Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der B6

2.1 Schulpsychologinnen und Schulpsychologen

Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie

Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel. 0911/231 9051

https://www.nuernberg.de/internet/paedagogisches_institut/schulpsychologie.html

2.2 Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel. 0911/5867610

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>



3. Beratung in schwierigen Lebenslagen

3.1 Soforthilfe bei akuten Problemen

- „Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: Telefon 116111
- Telefonseelsorge: 0800-1110111 oder 0800-1110222

Depressionen und Suizidgefahr

- Deutsche Depressionshilfe: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe>
- Freude fürs Leben e.V.: <https://www.frnd.de/>

3.2 Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen

Rat und Hilfe für Jugendliche und junge Erwachsenen bieten Beratungsstellen der Stadt Nürnberg an unterschiedlichen Standorten

- freiwillig, kostenfrei, unter Schweigepflicht
- Adressen, Nummern Infos:

<https://integreat.app/nuernberg/de/gesundheit-2/beratungsstellen-und-hilfsangebote/familien-und-erziehungsberatungsstellen>

https://www.nuernberg.de/imperia/md/jugendamt/dokumente/beratung_und_hilfe/erziehungsberatung_faltblatt.pdf

https://www.nuernberg.de/imperia/md/jugendamt/dokumente/beratung_und_hilfe/erziehungsberatung_arabisch_deutsch.pdf

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109

<https://www.caritas.de/adressen/psychologische-beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-/erziehungs-und-familienberatung/90473-nuernberg/106808>

3.3 Psychiatrische und psychotherapeutische Möglichkeiten

Für eine **Langzeitbehandlung** übernehmen die **Krankenkassen** die gesamten Behandlungskosten, sofern es sich um eine psychische Störung mit "Krankheitswert" handelt. Dazu gehören u.a.:

- Angststörungen • Essstörungen • Süchte • Persönlichkeitsstörungen
- Depressionen • Verhaltensstörungen • Zwangsstörungen • psychosomatische Störungen

<https://www.therapie.de/psyche/info/fragen/wichtigste-fragen/was-bezahlt-die-krankenkasse/>

Ob eine solche psychische Störung vorliegt, kann durch einen kassenzugelassenen Psychologischen Psychotherapeuten oder einen Arzt festgestellt werden.

- Facharztsuche über:
<https://www.kvb.de/service/artzverzeichnis/>
- Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800
https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsych/Z_Ambulanz_KNN/index.html

Die **Terminservicestelle der KVB vermittelt freie Termine** bei niedergelassenen ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Therapeuten für Jugendliche.

<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstellepsychotherapie/>

Telefon: 0921 88099-40410, Mo-Do: 09:00-17:00 Uhr, Fr: 09:00-13:00 Uhr



4. Spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

4.1 Regionale Unterstützungsangebote

Allgemeiner Sozialdienst (ASD) der Stadt Nürnberg (Jugendamt)

Website: www.asd.nuernberg.de, E-Mail: asd@stadt.nuernberg.de

Telefon 0911/2 31 26 86; tel. Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 16:00, Fr 8:00 - 14:00

Offene Sprechstunde in allen Regionen: Mo - Fr 8:30 - 10:00

ASD-Zentrale: Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Hotline des Kinder- und Jugendnotdienstes: 0911/231 33 33 (rund um die Uhr)

Wildwasser Nürnberg e.V. – Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt und für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: Website: <https://www.wildwasser-nuernberg.de>, E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de

Telefon: 0911/331 330; tel. Sprechzeiten: Mo 12:00 - 14:00, Di 8:30 - 10:30, Do 16:00 - 18:00 Adresse:

Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

Frauenberatung Nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V. Hilfe und Beratung bei (sexualisierter) Gewalt; persönliche, telefonische oder Online-Beratung (per E-Mail oder im Einzelchat)

Kontakt: <http://www.frauenberatung-nuernberg.de>, E-Mail: kontakt@frauenberatung-nuernberg.de, Telefon: 0911/28 44 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 16:00

Adresse: Fürther Straße 67, 90429 Nürnberg

Beratungsstelle Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V. – Beratung für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen bei (sexualisierter) Gewalt

Kontakt: Website: <http://www.kinderschutzbundnuernberg.de/angebote/beratungsstelle.htm>

E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de,

Telefon: 0911/929 190 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 9:00 - 13:00

Adresse: Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg

Weisser Ring e.V. – Landesbüro Bayern-Nord Nürnberg/Fürth – Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt; telefonische, persönliche und Online-Beratung durch ehrenamtliche Berater/innen

Online-Beratung über die Website: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung> Bundesweites
Opfer-Telefon: 116 006; tel. Sprechzeiten: Mo - So 7:00 - 22:00

Kontakt zur Außenstelle Nürnberg: Website: <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>

E-Mail: lbbayernnord@weisser-ring.de, Telefon: 0151/551 646 70



Jungenbüro Nürnberg – Fachberatungsstelle PAROLI – Schlupfwinkel e.V. für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt

Kontakt: Website: www.jungenbuero-nuernberg.de, E-Mail: info@jungenbuero-nuernberg.de

Telefon: 0911/528 147 51; tel. Sprechzeiten (Vereinbarung von Terminen): Mo 15:00 - 16:00

Do 13:00 - 14:00; Adresse: Wespennest 9, 90403 Nürnberg; auch Online-Beratung über die Website

AURA Nürnberg e.V. – Gewaltprävention und Stabilisierung nach Gewalterfahrung, Kurse für Mädchen und Frauen sowie Bezugspersonen, Einzelberatung auf Anfrage

Kontakt: Website: <http://www.aura-nuernberg.de/>, E-Mail: aura-nuernberg@web.de Telefon: 0911/284629, Adresse: Gleißbühlstraße 10, 90402 Nürnberg

Gewaltberatung Nürnberg e.V. – Beratung und Hilfe für Personen mit Gewaltpotential, mit Gewalt konfrontierte Erziehungsfiguren und Opfer von Häuslicher Gewalt

Kontakt: Website: <http://gewaltberatung-nuernberg.de/index.html>

E-Mail: info@gewaltberatung-nuernberg.de (für allgemeine Anfragen und Informationen), peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de, matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de

Telefon: 0911/231 5556; tel. Sprechzeiten: Mo 18:00-20:30, Do 17:30-20:00 Adresse: Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

4.2. Zentrale bundesweite Angebote

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" – Beratung und Hilfe für Frauen; auch für Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte

Website: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>; E-Mail- oder Chatberatung (Sofortchat täglich 12:00 -20:00 oder Terminchat buchbar), Telefon: 08000-116 016 (rund um die Uhr)

N.I.N.A e.V. – Beratung und Hilfe bei sexuellem Missbrauch, Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, auch für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: <http://www.nina-info.de/hilfetelefon.html>, E-Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de Telefon: 0800-22 55 530; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 14:00, Di & Do 15:00 - 20:00

N.I.N.A. – Save Me Online – E-Mailberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Website: <http://www.nina-info.de/save-me-online/>, E-Mail: beratung@save-me-online.de

Dunkelziffer e.V. – Beratung von Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen bei sexuellem Missbrauch und Gewalt, telefonische oder Online-Beratung

Kontakt: <https://www.dunkelziffer.de/hilfsangebot/beratung-undkrisenintervention/beratung-fuer-maedchenund-jungen/>, Telefon: 040/421 07 00 10; tel. Sprechzeiten: Mo, Do & Fr 10:00 - 13:00,

Di 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00, Mi 14:00 - 16:00

Nummer gegen Kummer e. V. – Beratung bei sexuellem Missbrauch und anderen Sorgen und Krisen durch ehrenamtliche Beraterinnen und Berater

Berufliche Schule Direktorat 6
Informationen der B6-Beratungslehrerin Frau Sabine Dietlmeier



Online-Beratung für Kinder und Jugendliche über
<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 oder 0800-111 0 333, tel. Sprechzeiten: Mo - Sa 14:00 - 20:00
Elterntelefon: 0800-111 05 50; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 11:00; Di & Do 9:00 - 11:00 & 17:00
- 19:00

Hilfeportal Sexueller Missbrauch - Informationen für Betroffene und Bezugspersonen - Website:
<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/hilfen-fuer/betroffeneerwachsene.html>

“Trau dich” – Informationsportal für Kinder zu sexuellem Missbrauch – für Kinder von 8 - 12 Jahren Website:
<https://www.trau-dich.de/>