

**Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen, bei häuslicher oder sexualisierter Gewalt**

**Inhaltsverzeichnis**

1. Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten in der Schule .....	1
2. Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der Schule: .....	3
3. Spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt.....	5
3.1 Regionale Unterstützungsangebote .....	5
2. Zentrale bundesweite Angebote .....	6

**1. Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten in der Schule**

In der Schule können sich Schülerinnen und Schüler wie Eltern bei dem Verdacht auf psychische Problemen und Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens
- die Beratungslehrerin der Schule:

**Frau Sabine Dietlmeier**

Telefon: 0911 / 2 31-87 91

Mail: [sabine.dietlmeier@stadt.nuernberg.de](mailto:sabine.dietlmeier@stadt.nuernberg.de)

Sprechzeit:

Montag	nach Absprache
Dienstag	11:45 bis 12:30 Uhr
Mittwoch	08:15 bis 09:00 Uhr
Donnerstag	12:30 bis 13:15 Uhr
Freitag	13:15 bis 14:00 Uhr

Falls kein passender dabei ist, wird um eine Terminabsprache gebeten. Nutzen Sie dazu bitte das Kontaktformular auf unserer Homepage: [Schulberatung an der B6](#)

Raum: A401 im BBZ

- den Schulpsychologen der Schule:

**Herr Christof Jelko**

Telefon: 09 11 / 2 31-86 77

Sprechzeit: immer Donnerstag

Raum: A046 im BBZ

Anmeldung erwünscht



## Berufliche Schule Direktorat 6



- den Mitarbeiter der Jugendsozialarbeit in Schulen:

**Herr Reinhard Klebert**

Telefon: 09 11 / 2 31-14 032

Sprechzeit: nach Vereinbarung

Raum: A423a im BBZ

Für schulpsychologische Fachkräfte so wie die Mitarbeiter/innen der Jugendsozialarbeit gilt die berufliche Schweigepflicht.

Vertrauliche Beratungsgespräche haben das Ziel, herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner hilfreich sein können.

### **Weitere Schulpsychologinnen und Schulpsychologen erreichen Sie am:**

Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie

Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel. 0911/231 9051, [ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de](mailto:ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de)

### **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel. 0911/5867610 [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

## **2. Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten außerhalb der Schule:**

### **Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:**

#### ***Stadt Nürnberg – Standorte:***

Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr unter 0911/231 5587

Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644,

[eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de)

Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887,

[eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de)

Beratungsstelle Mammuth Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 -3385,

[eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de)

Beratungsstelle Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050,

[eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de](mailto:eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de)

#### ***Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas***

Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, [erziehungsberatung@caritas-nuernbergsued.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernbergsued.de)

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, [erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de)

#### ***Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas***

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241, [erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de)

### **Im Gesundheitswesen sind zuständig:**

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1,

90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800, [kjpamb@klinikum-nuernberg.de](mailto:kjpamb@klinikum-nuernberg.de)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1,

90419 Nürnberg, 0911/398 2829

KVB Koordinationsstelle Psychotherapie, <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/> Tel. 0921/78776540410,-11



KVB Facharztsuche <https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/>

*Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.*

**Telefon und Online** – Beratung und Unterstützung:

**Krisendienst Mittelfranken** Täglich von 9:00 – 24:00 Uhr erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (**BKE**): [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

„**Nummer gegen Kummer**“ anonym und kostenfrei: 116111

auch Onlineberatung [www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

**FRND** (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) [www.frnd.de](http://www.frnd.de)

**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i-d. jeweiligen Region, 0800-3344533, [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

**Telefonseelsorge**, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800-1110111 oder 0800-1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **3. Spezielle Angebote bei häuslicher und sexualisierter Gewalt**

#### **3.1 Regionale Unterstützungsangebote**

**Allgemeiner Sozialdienst** (ASD) der Stadt Nürnberg (Jugendamt)

Website: [www.asd.nuernberg.de](http://www.asd.nuernberg.de), E-Mail: [asd@stadt.nuernberg.de](mailto:asd@stadt.nuernberg.de)

Telefon 0911/2 31 26 86; tel. Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 16:00, Fr 8:00 - 14:00,

Offene Sprechstunde in allen Regionen: Mo - Fr 8:30 - 10:00

ASD-Zentrale: Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

**Hotline des Kinder- und Jugendnotdienstes: 0911/231 33 33 (rund um die Uhr)**

**Wildwasser Nürnberg e.V.** – Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt und für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: Website: <https://www.wildwasser-nuernberg.de>, E-Mail: [info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)

Telefon: 0911/331 330; tel. Sprechzeiten: Mo 12:00 - 14:00, Di 8:30 - 10:30, Do 16:00 - 18:00

Adresse: Rückertstr. 1, 90419 Nürnberg

**Frauenberatung Nürnberg** für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V. Hilfe und Beratung bei (sexualisierter) Gewalt; persönliche, telefonische oder Online-Beratung (per E-Mail oder im Einzelchat)

Kontakt: <http://www.frauenberatung-nuernberg.de>, E-Mail: [kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de), Telefon: 0911/28 44 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 16:00

Adresse: Fürther Straße 67, 90429 Nürnberg

**Beratungsstelle Deutscher Kinderschutzbund** Kreisverband Nürnberg e.V. – Beratung für Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen bei (sexualisierter) Gewalt

Kontakt: Website: <http://www.kinderschutzbundnuernberg.de/angebote/beratungsstelle.htm>

E-Mail: [kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de](mailto:kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de),

Telefon: 0911/929 190 00; tel. Sprechzeiten: Mo - Fr 9:00 - 13:00

Adresse: Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg

**Weisser Ring e.V.** – Landesbüro Bayern-Nord Nürnberg/Fürth – Hilfe für Opfer von Kriminalität und Gewalt; telefonische, persönliche und Online-Beratung durch ehrenamtliche Berater/innen

Online-Beratung über die Website: <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung> Bundesweites Opfer-Telefon: 116 006; tel. Sprechzeiten: Mo - So 7:00 - 22:00

Kontakt zur Außenstelle Nürnberg: Website: <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>

E-Mail: [lbbayernnord@weisser-ring.de](mailto:lbbayernnord@weisser-ring.de), Telefon: 0151/551 646 70



**Jungenbüro Nürnberg** – Fachberatungsstelle PAROLI – Schlupfwinkel e.V. für Jungen und junge Männer bei sexualisierter Gewalt

Kontakt: Website: [www.jungenbuero-nuernberg.de](http://www.jungenbuero-nuernberg.de), E-Mail: [info@jungenbuero-nuernberg.de](mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de)

Telefon: 0911/528 147 51; tel. Sprechzeiten (Vereinbarung von Terminen): Mo 15:00 - 16:00,

Do 13:00 - 14:00; Adresse: Wespennest 9, 90403 Nürnberg; auch Online-Beratung über die Website

**AURA Nürnberg e.V.** – Gewaltprävention und Stabilisierung nach Gewalterfahrung, Kurse für Mädchen und Frauen sowie Bezugspersonen, Einzelberatung auf Anfrage

Kontakt: Website: <http://www.aura-nuernberg.de/>, E-Mail: [aura-nuernberg@web.de](mailto:aura-nuernberg@web.de)

Telefon: 0911/284629, Adresse: Gleißbühlstraße 10, 90402 Nürnberg

**Gewaltberatung Nürnberg e.V.** – Beratung und Hilfe für Personen mit Gewaltpotential, mit Gewalt konfrontierte Erziehungspersonen und Opfer von Häuslicher Gewalt

Kontakt: Website: <http://gewaltberatung-nuernberg.de/index.html>

E-Mail: [info@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:info@gewaltberatung-nuernberg.de) (für allgemeine Anfragen und Informationen),  
[peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:peter.grundler@gewaltberatung-nuernberg.de), [matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de)

Telefon: 0911/231 5556; tel. Sprechzeiten: Mo 18:00-20:30, Do 17:30-20:00

Adresse: Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

## 2. Zentrale bundesweite Angebote

**Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"** – Beratung und Hilfe für Frauen; auch für Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte

Website: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>; E-Mail- oder Chatberatung (Sofortchat täglich 12:00 -20:00 oder Terminchat buchbar), Telefon: 08000-116 016 (rund um die Uhr)

**N.I.N.A e.V.** – Beratung und Hilfe bei sexuellem Missbrauch, Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, auch für Bezugspersonen und Fachkräfte

Kontakt: <http://www.nina-info.de/hilfetelefon.html>, E-Mail: [beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de) Telefon: 0800-22 55 530; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 14:00, Di & Do 15:00 - 20:00

**N.I.N.A. – Save Me Online** – E-Mailberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Website: <http://www.nina-info.de/save-me-online/>, E-Mail: [beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

**Dunkelziffer e.V.** – Beratung von Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen bei sexuellem Missbrauch und Gewalt, telefonische oder Online-Beratung

Kontakt: <https://www.dunkelziffer.de/hilfsangebot/beratung-undkrisenintervention/beratung-fuer-maedchen-und-jungen/>, Telefon: 040/421 07 00 10; tel. Sprechzeiten: Mo, Do & Fr 10:00 - 13:00,

Di 10:00 - 13:00 & 14:00 - 16:00, Mi 14:00 - 16:00





**Nummer gegen Kummer e. V.** – Beratung bei sexuellem Missbrauch und anderen Sorgen und Krisen durch ehrenamtliche Beraterinnen und Berater

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche über <https://www.nummergegenkummer.de/>

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 oder 0800-111 0 333, tel. Sprechzeiten: Mo - Sa 14:00 - 20:00

Elterntelefon: 0800-111 05 50; tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9:00 - 11:00; Di & Do 9:00 - 11:00 &

17:00 - 19:00

**Hilfeportal Sexueller Missbrauch** - Informationen für Betroffene und Bezugspersonen - Website:

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/hilfen-fuer/betroffeneerwachsene.html>

**“Trau dich”** – Informationsportal für Kinder zu sexuellem Missbrauch – für Kinder von 8 - 12 Jahren Website:

<https://www.trau-dich.de/>

