

Veranstaltung im Eckstein

Wir, die VM-Gruppe 3, haben vom evangelischen Gemeindehaus Eckstein den Auftrag bekommen, an einer Vortragsreihe teilzunehmen. Diese behandelte drei Themen: Wildkräuter, Nachhaltigkeit, Allergene/Zusatzstoffe.

Unser Part war es, die Vorträge zur Nachhaltigkeit zu gestalten.

Die Gruppe wurde in vier Teams, also 2er und 3er Teams, aufgeteilt.

Unsere Themen:

- Zero Waste
- Re-Growing
- Ist Bio wirklich Bio?
- Resteküche



Alle Themen wurden aufeinander abgestimmt.

Zero Waste

Wir erklärten, was Zero Waste bedeutet, nannten Gründe für die Bewegung von Zero Waste und gingen auf Vorurteile, Mythen und Irrtümer ein. Des Weiteren wurde erklärt, wie die Teilnehmer*innen in Ihrem Alltag Abfall einsparen können.

Re-Growing

Während Corona hatte man wenig Motivation, einkaufen zu gehen, warum sollte man dann nicht selbst etwas anpflanzen oder neu zum Leben erwecken? Diese Frage wurde in diesem Vortrag geklärt. Zusätzlich wurde dargelegt, wie man mit Re-Growing den eigenen Geldbeutel und Ressourcen schonen kann.

Ist Bio wirklich Bio?

Wir verglichen Lebensmittel aus dem Aus- und Inland in Bezug auf Wasserverbrauch und CO₂-Ausstoß. Unter anderem definierten wir Bio-Standards und beleuchteten dahingehend Reinigungsmittel und Bio-Kosmetikmarken.

Resteküche

Wir machten deutlich, wie die Umwelt und der Geldbeutel geschont werden kann, wenn keine Lebensmittel weggeworfen werden.

Dabei stellte sich die Frage, wie man Lebensmittelverschwendung verhindern könnte und Lebensmittelreste kreativ verwerten kann. Dazu wurden hilfreiche Tipps, Tricks und Rezeptideen für einen nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln im Alltag gegeben.

Zusätzlich zu den Vorträgen sollten Kostproben gereicht und eine Dekoration erstellt werden. Dies war ebenso wie eine Präsenzveranstaltung nicht möglich. Deshalb wurden unsere Vorträge im Eckstein gefilmt und werden im Sommer bei einer Veranstaltung gezeigt.

Zudem hat die Gruppe ein Rezeptheft zur Resteküche erstellt, welche den Teilnehmer*innen bei dieser Veranstaltung überreicht werden.



Flur im Eckstein (Luisa Pydde; 30. Oktober 2020)

Veranstaltungsraum im Eckstein (Luisa Pydde; 30. Oktober 2020)

Logogestaltung: Kristina Sergaeva

Text: Heidi Raab und Katharina Hiller