

Berufliche Schule Direktorat 7
Äußere Bayreuther Str. 61
90409 Nürnberg
0911-2314195
B7@stadt.nuernberg.de

Außenstelle BOS
Schoppershofstr. 80
90489 Nürnberg

Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen

In der Schule können sich Schülerinnen und Schüler wie Eltern bei dem Verdacht auf psychische Problemen und Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die Lehrerinnen und Lehrer ihres Vertrauens
- **die Beratungslehrerin / den Beratungslehrer der Schule:**

Beratungslehrerin: Annett Mekezer

Telefon: 0911/231-78388

Mail: annett.mekezer@schulen.nuernberg.de

Sprechzeit: Montag 9:50 bis 10:35 Uhr (Tempohaus) Raum: C 3.10

Mittwoch 9:50 bis 11:20 Uhr (Äußere Bayreuther Str.) Raum: B212

Anmeldung erwünscht über: Mail

Beratungslehrerin: Katharina Spengler

Telefon: 0911/231-78388

Mail: katharina.spengler@schulen.nuernberg.de

Sprechzeit: Donnerstag 11:30 bis 13:00 Uhr (Äußere Bayreuther Str.) Raum: B212

Anmeldung erwünscht über: Mail

- **die Schulpsychologin / den Schulpsychologen der Schule:**

Allessandro Dore

Telefon: 0911/231-8417

Außerhalb der Sprechstunde: Terminvereinbarung unter 0911/231-9051

Mail: allessandro.dore@stadt.nuernberg.de

Sprechzeit: Freitags, 11:00 – 12:00 Uhr Raum: B 121 (Äußere Bayreuther Str.)

- **die / den Mitarbeiter/in der Jugendsozialarbeit in Schulen:**

Marina Vujic

Telefon: 0911/231-8417

Mail: marina.vujic@stadt.nuernberg.de

Sprechzeit: Montag bis Donnerstag, 09:00 bis ca. 13:00 Uhr Raum: B211

Für schulpsychologische Fachkräfte so wie die Mitarbeiter/innen der Jugendsozialarbeit gilt die berufliche Schweigepflicht.

Vertrauliche Beratungsgespräche haben das Ziel, herauszufinden, welche Möglichkeiten der Unterstützung es in der Schule gibt und welche außerschulischen Ansprechpartner hilfreich sein können.

Weitere Schulpsychologinnen und Schulpsychologen erreichen Sie am:
Institut für Pädagogik und Schulpsychologie, Abteilung Schulpsychologie
Fürther Str. 80a, 90489 Nürnberg, Tel. 0911/231 9051,
ipsn-schulpsychologie@stadt.nuernberg.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken
Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel. 0911/5867610
verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten **außerhalb der Schule:**

Erziehungs-, Familien und Lebensberatungsstellen:

Stadt Nürnberg – Standorte:

- Telefonberatung Rat & Hilfe: Mo – Fr 12.00 – 14.00 Uhr unter 0911/231 5587
- Beratungsstelle Fürreuthweg 95, 90451 Nürnberg (Eibach), 0911/6433644,
eb-fuerreuthweg@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg, 0911/231 3886 oder 0911/2313887,
eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Mammut Schoppershofstraße 25, 90389 Nürnberg, 0911/231 1985 oder 0911/231 -3385, eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de
- Beratungsstelle Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg, 0911/231 203050,
eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission

Rieterstraße 23, 90419 Nürnberg, 0911/35 24 00, eb@stadtmission-nuernberg.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Giesbertstraße 67b, 90473 Nürnberg, 0911/800 1109, erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg, 0911/2354 241,
erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de

Im Gesundheitswesen sind zuständig:

Facharztpraxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharztpraxen für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und –therapeuten, Psychologische Psychotherapeutinnen und –therapeuten, Fachkliniken für Psychiatrie bzw. Kinder- und Jugendpsychiatrie

In Nürnberg:

Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Haus: 48, EG, 0911/398 2800,
kjpamb@klinikum-nuernberg.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, 0911/398 2829

Ratsuchende außerhalb Nürnbergs finden in den jeweiligen Städten und Gemeinden vergleichbare Einrichtungen.

Seite 3 von 3

- Außerhalb der üblichen Zeiten ist der Krisendienst Mittelfranken erreichbar: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg, 0911/4248550

Telefon und Online – Beratung und Unterstützung:

Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

www.bke-beratung.de

„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei: 116111

auch Onlineberatung www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html

FRND (Freunde fürs Leben e.V.) u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online) www.frnd.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe, u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region, 0800 – 3344533

www.deutsche-depressionshilfe.de

Telefonseelsorge, 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800 -1110111 oder 0800 -1110222

www.telefonseelsorge.de

