



Institut für
Pädagogik und
Schulpsychologie
Nürnberg - IPSN

Beratung und Unterstützung in den Weihnachtsferien

Für Beratung und Unterstützung können Sie sich vertrauensvoll wenden an:

- Krisendienst Mittelfranken: Online- und Telefonberatung, **09.00 - 24.00 Uhr**,
Telefon 0911/42 48 55-0; <https://krisendienst-mittelfranken.de/>

Erreichbarkeit des Klinikums Nürnberg bei akuten psychischen Krisen

- Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Telefon 0911/398 2800
- Notfallambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Telefon 0911/398 2493

Familienberatungsstellen und Beratungsstellen für Jugendliche unterstützen an den Werktagen:

- Stadtmission Nürnberg, Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung: Beratung nach telefonischer Vereinbarung, Telefon 0911/35 24 00;
<https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/erziehungs-paar-und-lebensberatung/>
- Familienberatungsstellen der Stadt Nürnberg: Beratung nach telefonischer Vereinbarung, Telefon 0911/231 23056
<https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/erziehungsberatung.html#141>
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Caritasverband Eichstätt): Beratung nach telefonischer Vereinbarung bis 22.12.2020 und ab 07.01.2021, Telefon 0911/800 1109,
E-Mail erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de; <https://www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de/beratungsstellen/nuernberg/>
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Caritasverband Nürnberg): Beratung nach telefonischer Vereinbarung bis 23.12.20 und ab 04.01.2021, Telefon 0911/235 4241
<https://www.caritas-nuernberg.de/ich-suche-hilfe/kinder-und-jugendhilfe-familienhilfe.html>

Telefonseelsorge:

- 24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung, 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 oder auch 116123
per Mail und Chat unter <https://online.telefonseelsorge.de/>
<https://www.telefonseelsorge.de/>

