

GRUPPENANGEBOTE

für Kinder psychisch kranker Eltern

Erziehungsberatung Caritas Nbg. (8 – 12 J.):

Tel. 0911/ 23 54 241

Erziehungsberatung Stadtmission (13 – 17 J.):

Tel. 0911/ 35 24 00

AMBULANTE UNTERSTÜTZUNG UND THERAPIE

Koordinationsstelle für Psychotherapie

Die Koordinationsstelle berät über verschiedene Formen von Psychotherapie und vermittelt freie Therapieplätze.

Tel. 01805 - 80 96 80 (Anruf 14 ct. p. M.)

Klinikum Nürnberg

Mutter-Kind-Tagesklinik und Ambulanz

- für psychisch erkrankte Mütter mit Säuglingen / Kleinkindern (0-1,5 J.)

Tel. 0911/ 398-114493: Mo – Fr 9-15 Uhr

Klinikum Nürnberg

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

Tel. 0911/ 398 2199 Mo- Fr 9-16 Uhr

Niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie

Über die Kassenärztliche Vereinigung können Sie sich einen Facharzt in Ihrer Nähe nennen lassen.

Tel. 0911/ 94 66 70

ServiceZentrum des Bezirks Mittelfranken

Das Servicezentrum als zuständiger Kostenträger berät zu Leistungen wie dem Persönlichen Budget oder Betreutem Wohnen zuhause.

Tel. 0911/ 600 66 98-0

BUCHTIPPS UND BROSCHÜREN

Broschüren:

für Kinder von 8-12 Jahren. *"Jetzt bin ICH dran"*

für Jugendliche ab 12 Jahren. *"Its my turn"*

Informationen für Eltern:

"Nicht von schlechten Eltern"

Bestelladresse: Oppelner Str. 130, 53119 Bonn

Email: bapk@psychiatrie.de

Bücher (für Kinder psychisch kranker Eltern):

S. Homeier: *„Sonnige Traurigtage“*

Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern (Mabuse Verlag, ab 8 Jahre).

K. Boie: *„Mit Kindern redet ja keiner – reden ist wichtig!“* (Fischer-Taschenbuchverlag, ab 9 Jahre)

E. von Mosch: *„Mamas Monster“*

(Balance Buch + Medien, ab 5 Jahre)

C. Tilly, A. Oppermann: *„Mama, Mia und das Schleuderprogramm“* (Verlag Buch & Medien, ab 8 Jahre)

K. Trostmann *„Der beste Vater der Welt“*

(Balance Buch + Medien, ab 3 Jahre)

Bücher (für Kinder suchtselasteter Eltern):

S. Homeier & A. Schrappe: *„Flaschenpost nach irgendwo“* (Mabuse-Verlag, ab 8 Jahre)

D. Kekulé: *„Ich bin eine Wolke“*

(Verlag - rororo, ab 12 Jahre)

Weitere Literaturtipps:

www.kipsy.net

www.verlag.psychiatrie.de/buecher/ratschlag/

KRISENHILFE

In Krisenfällen, die mit einer psychischen Erkrankung zusammen hängen, helfen folgende Stellen **für Erwachsene** weiter:

Notfallambulanz, Klinikum Nürnberg Nord:

Tel. 0911/ 398 24 93, Mo - So 0-24 Uhr

Krisendienst Mittelfranken:

Tel. 0911/ 42 48 550

(Abends und an Wochenenden)

Sozialpsychiatrische Dienste:

Stadt Nürnberg: Tel. 0911/ 231 22 97

Stadtmission: Tel. 0911/ 93 59 555

Arbewe: Tel. 0911/ 81 04 90

Bei **Krisensituationen** mit Auswirkungen auf oder **Beteiligung von Kindern**:

Koordinierende Kinderschutzstelle:

Tel. 0911/ 231 33 33 (rund um die Uhr)

Allg. Sozialdienst: Tel. 0911/ 231 74 74

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- u. Jugendalter,

Klinikum Nürnberg Nord: Tel. 0911/ 398 28 00

Sowie die allgemeinen Notrufnummern:

Polizei: 110 Feuerwehr: 112 / Notarzt: 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst sowie

Kinderärztlicher Notdienst: 01805/ 19 12 12

(Jeweils Mi/Fr Abend, Feiertag, Wochenende, Anruf 14ct. p. M.)

Krise und seelische Krankheit

Informationen und Angebote

für Eltern und ihre Kinder

in NÜRNBERG



Arbeitskreis

für Kinder seelisch erkrankter Eltern

Nürnberg

Selbsthilfe & Entlastung

Beratung

Krisenhilfe

**Für Kinder, Jugendliche
& seelisch belastete Eltern**

Gruppenangebot

Informationen, Kontakte
Freizeitmöglichkeiten

Buchtipps & Broschüren

Ambulante Unterstützung
& Therapie

BERATUNG

(kostenfrei und unter Schweigepflicht)

Koordinierende Kinderschutzstelle

- 24 Stunden –rund um die Uhr- erreichbar
- Beratung zu und Vermittlung von frühen Hilfen für Kinder, Eltern und Fachkräfte
- Unterstützung in Krisen, bei Überforderung und Entgegennahme von Hinweisen auf gefährdete Kinder. Tel. 0911/ 231 -33 33

Allgemeiner Sozialdienst (ASD)

- zuständig für alle Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Angehörigen
- berät bei familiären, erzieherischen und wirtschaftlichen Problemen
- Gespräche im Büro oder Hausbesuche
Zentrale Tel. 0911/ 231-2686, Sprechstunde ohne Anmeldung Mo-Fr von 8.30 bis 10 Uhr

Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)

- Rund um die Uhr ambulante und telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen und ihren Angehörigen in Krisensituationen,
- Inobhutnahmen von Kindern und Jugendlichen
Tel. 0911/ 231-3333

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

- Hilfe bei persönlichen, familiären, sozialen und Schulproblemen für Kinder, Jugendliche, Eltern
- Informationen, psychologische Beratung, Diagnostik und therapeutische Begleitung
Caritasverband Nürnberg e.V. Tel. 0911/23 54 241
Caritas Nürnberg-Süd e.V. Tel. 0911/8 0011 09
Stadtmission Nürnberg e.V. Tel. 0911/35 24 00
Stadt Nürnberg Tel. 0911/231 3886
Zentrum Kobergerstraße Nürnberg, Beratungsstelle für Schwangere, Eltern u. Kinder Tel. 0911/361626

**Institut für Pädagogik und Schulpsychologie
Nürnberg** Tel. 0911/231-9051

BERATUNG

(kostenfrei und unter Schweigepflicht)

Staatliche Schulberatungsstelle für

- Mittelfranken** Tel. 0911/5867610
- Beratung bei schulischen Fragen und Hilfe bei der Suche nach außerschulischer Beratung und Unterstützung

Aufsuchende Gesundheitshilfe (aGh)

- Mobile gesundheitliche Beratung durch Kinderkrankenschwestern,
- Vermittlung von frühen Hilfen,
- Begleitung zum Kinderarzt
Gesundheitsamt, Tel. 0911/231-14183
täglich von 8.30 - 9.30 Uhr (und AB)

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst (KJÄD)

- Kinderärztliche Untersuchung und Beratung in den Außenstellen im Stadtteil,
- Einschätzung des Entwicklungsstandes
Gesundheitsamt, Tel. 0911/231- 2159

Zentrale Beratungsstelle für entwicklungs- verzögerte und behinderte Kinder (ZEBBEK)

- Diagnostik und Beratung von Kindern mit Verdacht auf Entwicklungsstörung, Behinderung, seelische Erkrankung
- Erstellung eines Konzepts zur Förderung,
Tel. 0911/231-3807

Sozialpsychiatrische Dienste (SpDi´s)

- Rat und Unterstützung für Betroffene und Angehörige
- Sprechstunden und zeitnah Hausbesuche
- teils spezielle Angebote (muttersprachliche Beratung, Gruppenangebote)
SpDi Stadt Nürnberg Tel. 0911/ 231 2297
SpDi Stadtmission - Julius-Schiedler-Haus
Tel. 0911/ 93 59 55-5
SpDi arbewe - Beratungszentrum für seelische Gesundheit Tel. 0911/ 81 04 90

SELBSTHILFE & ENTLASTUNG

**Verein der Angehörigen psychisch Kranker
Nürnberg e.V.** Selbsthilfegruppen und Beratung
Tel. 0911/42 48 555

Borderline - Trialog

Austausch für Betroffene, Angehörige und Profis.
Tel. 0911/ 42 48 55 40
Internet: www.BORDERLINE.TRIALOG.de

Ehrenamtliches Engagement

Familienpatenschaften – über Zentrum Aktiver Bürger, Tel. 0911/929 717 13
Familienunterstützung nach d. Geburt „welcome“,
Evang. Familienbildungsstätte Tel. 0911/ 27 47 665

Kontakt- und Informationsstelle für Selbst- hilfegruppen in Mittelfranken (KISS)

Die KISS gibt Auskunft über alle Selbsthilfe-
gruppen in Nürnberg. Tel. 0911/234 94 49

Pandora Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Findelwiesenstraße 9, Kontakt: Do. + Fr. 10 - 12
Uhr, Tel. 0911/27 26 776

Eine **Haushaltshilfe** kann von den Sozialstationen der freien Wohlfahrtspflege (z. B. BRK, Caritas, Diakonie) vermittelt werden.

**INFORMATIONEN, KONTAKTE
FREIZEITMÖGLICHKEITEN**

Nürnberger Bündnis gegen Depression

Informationen über die Erkrankung und den Umgang damit. Weitere Angebote: „Spaziergang für das Wohlbefinden“ und „Anti-Depressions-Frühstück“. Tel. 0911/ 398 37 66

Angebote, Kurse und Ausflüge werden von den SpDi´s organisiert. Für aktuelle Termine fragen Sie bitte gezielt dort nach!