

# Das Fürther EhE-Netz

## „Eltern helfen Eltern“



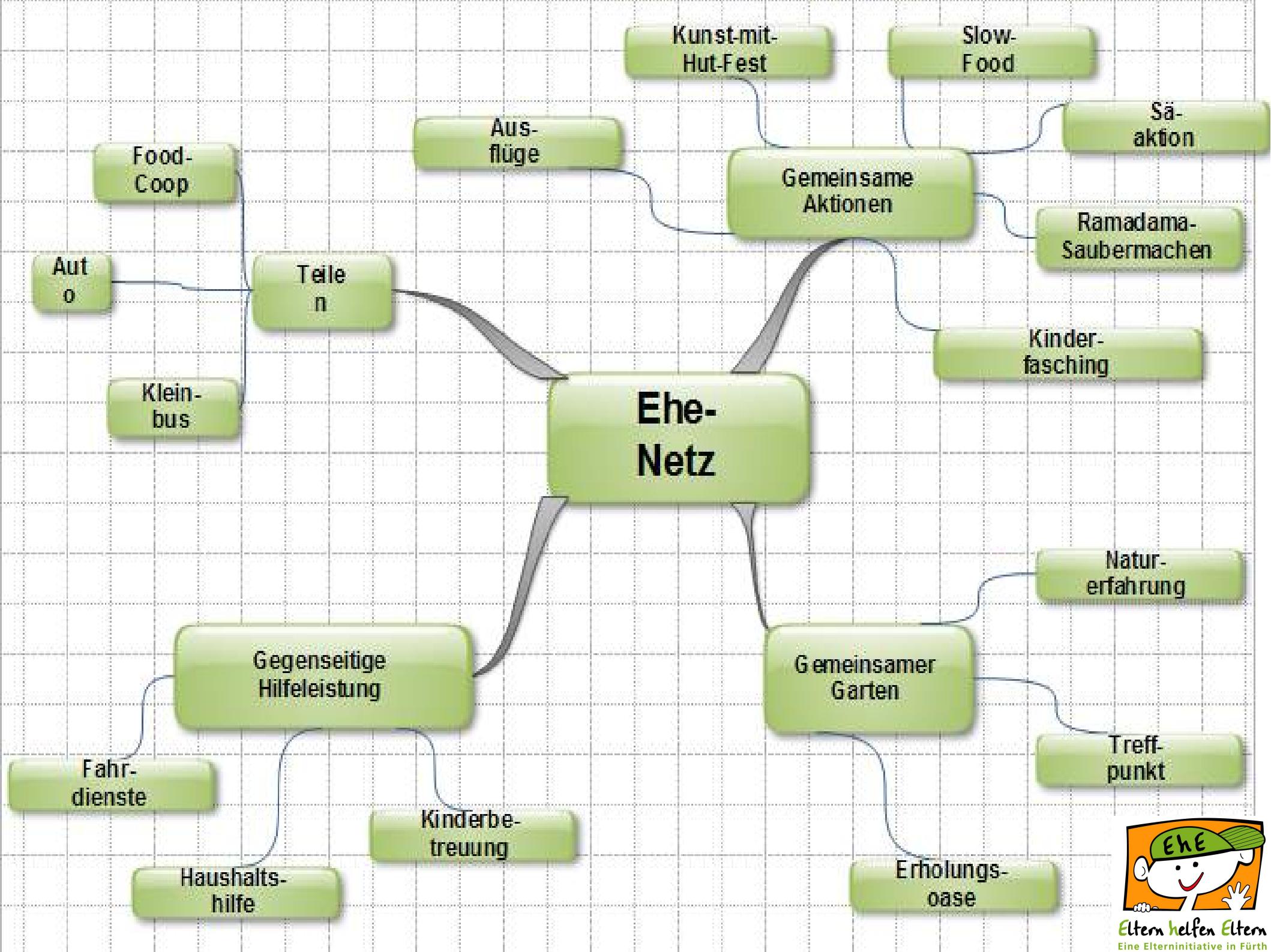
**Eltern helfen Eltern**

Eine Elterninitiative in Fürth

# Die etwas andere Form von "EhE"

- Initiative für mehr Gemeinschaft und Freude am Elternsein
- Offenheit für andere Lebensformen
- Zusammenschluss von 18 aktiven Familien, genauer Allein-, Zwei- und Mehrfacherziehenden
- Gegenseitige Unterstützung in allen Alltagsaufgaben
- Ideelle Ausrichtung in Bezug auf Ökologie, Nachhaltigkeit und Stärkung sozialer Beziehungen
- Praktische Glücks- und Gesundheitspsychologie durch aktives Natur-, Kunst- und Bildungserleben







# Eltern helfen Eltern

Eine Elterninitiative in Fürth  
für mehr Freude am Elternsein

Wir sind ein Zusammenschluss von Eltern,  
Alleinerziehenden und Kindern,  
die sich gegenseitig im Familienalltag  
unterstützen.

Wenn dich/euch unsere Aktivitäten  
interessieren oder du bei uns mitmachen  
willst, dann melde dich an unter:  
<http://ehenetz.mixxt.de/>  
oder schreib` eine Mail an  
[info@regina-gimpel.de](mailto:info@regina-gimpel.de)



U  
N

S

E

R

F

L

V



Eltern helfen Eltern  
Eine Elterninitiative in Fürth  
für mehr Freude am Elternsein

Würdet ihr euch auch freuen, wenn  
ihr mal wieder einen Abend nur für  
euch hättest?



Brauchst du zwischendrin mal  
Entlastung, damit dir mit deinem Kind  
nicht die Decke auf den Kopf fällt?



Gibt es Zeiten in der Woche, da du  
dein Kind nirgendwo unterkriegst,  
weil Kindergarten oder Hort schon  
geschlossen haben?

Wären gelegentliche, warme,  
selbstgekochte Mahlzeiten eine  
Erleichterung für euren Familienalltag?

Bräuchtest du hin und wieder ein  
Auto und weißt nicht, wo du dir eins  
ausleihen kannst?



Wärst du froh, wenn dir ab und  
zu jemand einen Einkauf  
abnehmen würde?

Träumst du vom Leben mit  
Anderen in einer  
Hausgemeinschaft?



Täten dir/euch Ausflüge  
ins Grüne gut, aber  
alleine schafft ihr's  
nicht, mal  
rauszukommen?

---

<http://ehenetz.mixxt.de/>  
[info@regina-gimpel.de](mailto:info@regina-gimpel.de)

## Startseite

### Foren



#### Loswerden (Tauschbörse)



Kindersachen ...  
Wir haben abzugeben,  
billig zu verkaufen,  
tauschen,  
... Klamotten bis etwa  
Schuhgröße 28 und Hosengröße 100  
2 gut ...  
Michael Hübler am 17.09.2011



Dienstleistungen  
Hm das var ich. Also  
bevor man stundenlang  
nach passenden  
Formulierungen sucht  
wendet Euch vertrauensvoll an  
Michael,...  
Michaela Köppendorfer am  
17.03.2011

### Mitglieder



Julia  
Tretter



Holger  
Uhlmann



Claudia  
Strehle



Irene von  
Fritsch



Irene  
von



Solveig  
Liebig



Michaela  
Köppendorf



Michael  
Hübler



Christine  
Hahn



Christine  
Reiss



Melanie  
Böller



Birgit  
Pfeischl



Viviane  
Schmidde



mick  
schmidde



Regina  
Cimrot

### Hier anmelden

E-Mail  
oder mixxt-ID

Passwort  
vergessen?

Anmelden

Angemeldet bleiben

Du bist noch kein Mitglied der  
Community?

**Jetzt Mitglied werden**



Melde dich alternativ mit deinem  
Zugang eines Drittanbieters an.

# Unsere bonbonfarbene Car-Sharing-Kiste





Eltern helfen Eltern

Eine Elterninitiative in Fürth







Eltern helfen Eltern  
Eine Elterninitiative in Fürth



# Unser Kunst-mit-Hut-Fest



## Kunst mit Hut – Teil III

Kleinkunst im  
Sommergarten

Samstag, 23.07.2011  
14.00 bis der letzte geht



Bewährt buntes Programm mit **Musik**,  
**Gauklerie**, **Märchen**, **Klamauk** und dieses  
mal mit einer total zersägten Frau  
– bestimmt, ganz sicher!!!



Beiträge fürs **Buffet** und **Kreatives** für die  
**Bühne** werden dankbar entgegen genommen.

Fürth, Unterfürberg, Saatweg 66  
0911/7662641



**Eltern helfen Eltern**  
Eine Elterninitiative in Fürth

# Impressionen

vom

## Kunst-mit-Hut-

## Fest 2010

## im Kunstkeller

## Fürth



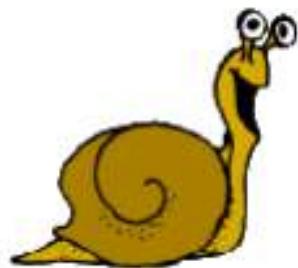
Eltern helfen Eltern  
Eine Elterninitiative in Fürth



"Jetzt könnt Ihr das Fest ja zweimal im Jahr stattfinden lassen! Einmal im Sommer und einmal im Winter!"

Animierender Ausspruch eines Gasts, der die gelungene Regenprüfung des Kulturfests gleich positiv umzudeuten verstand.

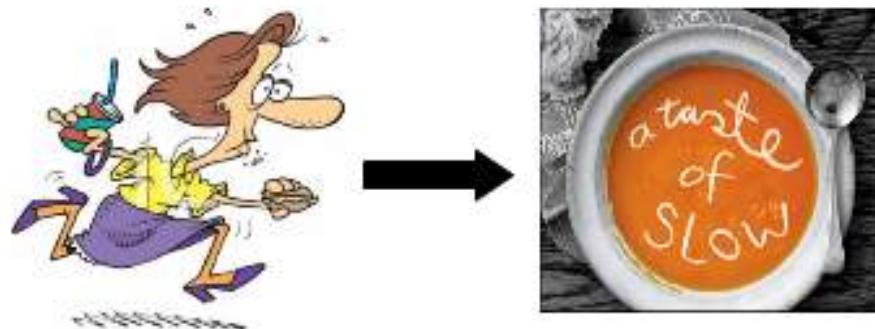
# Slow Food



Samstag,  
10.09.2011  
12.00 – 15.00

Bitte ankreuzen:

Sodbrennen   
Genuß



Fürther Freiheit – Pavillon

Veranstalter:

EhE-Netzwerk Fürth

<http://ehenetz.mixxt.de>

0911/7662641



Eltern helfen Eltern  
Eine Elterninitiative in Fürth

# Zeichen für eine bessere Esskultur gesetzt

Das Fürther Netzwerk „Eltern helfen Eltern“ regt mit Tafelfreuden zu bewusster Ernährung an - 14.09. 16:00 Uhr

**FÜRTH** - Mit einer „Prot-Esst-Aktion“ hat eine Selbsthilfeorganisation junger Eltern in Fürth für eine bewusstere Esskultur geworben. An einer langen Tafel in der Adenaueranlage wurden selbst gemachte Speisen aus ökologisch eingekauften Lebensmitteln angeboten. Passanten nahmen die Anregung gerne an.



Absage an Fast Food: Bei der ersten Fürther Prot-Esst-Aktion warb die Initiative Eltern helfen Eltern mit Tafelfreuden für Slow Food.

Foto: Michael Hübler

Viele Gäste trugen sich in eine Liste ein, um weitere Aufklärungsveranstaltungen dieser Art zu ermöglichen. Die Premiere war als offizielle Protestaktion bei der Stadt angemeldet worden. 30 Euro Bearbeitungsgebühr musste die Initiative „Eltern helfen Eltern“ als Veranstalter dafür bezahlen. Mit dem öffentlichen „Eat-in“ sollte ein Zeichen gesetzt werden, dass sich in unserem Lebensmittel-System und im Konsumverhalten etwas ändern muss.



Eltern helfen Eltern  
Eine Elterninitiative in Fürth

# Elterninitiative befreit Rednitzufer vom Plastikmüll

„Ramadama“ am Käppnersteg: Selbst ein kleines Gummiboot landete in den Säcken der Umweltschützer

**FÜRTH** – Jede Menge Plastik hat das Fürther Netzwerk „Eltern helfen Eltern“ (EhE) bei seiner Ramadama-Aktion am Rednitzufer eingesammelt.

Ein gutes Dutzend großer und kleiner Helfer folgte dem Aufruf des Netzwerks und arbeitete sich – mit festem Schuhwerk, Handschuhen und Mülltüten ausgestattet – vom Käppnersteg aus in Richtung Pegnitzmündung vor. Ziel der Aktion: Den Uferstreifen von den hässlichen Überresten des jüngsten Hochwassers zu befreien.

Zahlreiche Plastiktüten, aber auch Damenbinden, Folien und Kaffee-pads, ja sogar ein kleines Gummiboot landeten in den Säcken der Müllsammel-ler. Dabei ließen sie sich auch nicht von dem zum Teil üppigen Brennnes-selbewuchs beirren.

Die seit vier Jahren bestehende Initiative, in der sich 15 Familien zur gegenseitigen Unterstützung zusam-mengeschlossen haben, verband mit ihrer ersten öffentlichen Aktion auch ein Dankeschön dafür, dass sie im ver-gangenen Jahr mit dem Fürther Fami-lienpreis des Rotaryclubs ausgezeich-net wurde.

hjw



Überresten vom Hochwasser auf der Spur: Zwar erschwert das wuchernde Grün am Ufer das Müllsammeln, der Laune der großen und kleinen Umweltschützer tat das aber keinen Abbruch.

Foto: Hans-Joachim Winckler

# Unsere Unterstützer (1): Der Rotary Club Fürth

## Preis für Familien, die sich helfen

Fürther Rotary Club zeichnete das Netzwerk „EhE“ aus — 5000 Euro Preisgeld



Die Rotarier Rolf Otto Seeling und Peter Hauser (von links) überreichten den Fürther Familienpreis an das Familienetzwerk EhE um Gründerin Regina Gimpel (3. von links).

Foto: Thomas Scherer

# Unsere Unterstützer (2): dm-Markt und UNESCO



Der Wettbewerb für die Welt von morgen. Mit kleinen Ideen Großes bewirken.

## URKUNDE

hat mit dem Projekt

### Eltern helfen Eltern

erfolgreich an dem Wettbewerb „IDEEN INITIATIVE ZUKUNFT“ teilgenommen.

Das Projekt wurde mit **1000** Euro gefördert.

Karlsruhe, im Februar 2011

Erich Harsch

Vorsitzender der Geschäftsführung  
dm-drogerie markt

Dr. Roland Bernecker

Generalsekretär  
Deutsche UNESCO-Kommission





# Vielen Dank!



**Eltern helfen Eltern**  
Eine Elterninitiative in Fürth

**Regina Gimpel**  
Dipl. Psychologin



Vorträge  
Seminare  
Focusing-Beratung