

MUT



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*



Ein Angebot
des
Treffpunkt e.V.
für
junge
Schwangere und
Mütter

Ausgangslage



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*

- Junge Frauen in einer neuen Lebenssituation?
- Zu jung für reguläre Mutter-Kind-Angebote?
- Viele Fragen und Problemstellungen in der Schwangerschaft und der Zeit nach der Geburt?
- Wo sind Gleichgesinnte? Passt der Freundeskreis noch?

Projektziele



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*

- Lebens- und Erziehungskompetenz steigern
- Erlernung von Kenntnissen über
- Schwangerschaft und Säuglingspflege
- Aufbau von Kontakten zu anderen jungen Müttern
- Lebenspraktische Fähigkeiten erweitern
- Kennenlernen von Unterstützungskontakten und Freizeitangeboten mit Kindern

MUT ist für...



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*

- Junge Schwangere und Mütter bis
- zum 25. Lebensjahr,
- die Hilfen im täglichen Leben benötigen,
- die Ansprechpartner brauchen,
- die soziale Kontakte suchen.

Methoden



MUT

Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg

- Offene Gruppenarbeit: MUT-Gruppe
- Begleitung in alltäglichen Lebenslagen
- Einzelberatung und -betreuung außerhalb der
- Gruppe (vertiefende Einzelbetreuung)
- Kontakt zu Fachberatungsstellen und
- Zusammenarbeit mit z.B. ASD Nürnberg,
- Familienhebammen, Familienbildungsträgern,
- Schwangerschaftsberatungsstellen...

Ablauf der Gruppe



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*

- Treffen jeden Donnerstag von 9.30 bis 11.30 h
- Zunächst gemeinsames Frühstück mit Zeit und
- Raum für Fragen und Austausch
- Im Anschluss Bearbeitung von Themen z.B.
- Trotzphase, Zahnen oder praktische Angebote
- (Babybrei kochen) oder Spiel- und Bastelaktionen

MUT = Beitrag zur Armutsprävention und zum Wohlbefinden der Kinder ?



MUT

Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg

- Sozialkontakte zwischen Müttern in ähnlichen Lebenssituationen knüpfen
- Gruppe ist für Mütter feste Instanz geworden und gibt Sicherheit und Geborgenheit
- Ganz pragmatisch: gegenseitiges Tauschen oder Verschenken von Kinderkleidung und Spielzeug oder gegenseitiges Unterstützen in der Kinderbetreuung



MUT

Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg

-
- Bei Problemen von den Erfahrungen und dem Wissen der anderen Mütter profitieren oder ggf. Weitervermittlung an geeignete Fachstellen durch MUT-Mitarbeiterinnen
 - Kostengünstige Freizeitangebote mit Kind in Nürnberg kennenlernen

Kontakt



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*

- **Sabine Newrzella**
(Erzieherin, PAT,
Elternbegleiterin)
- **Iris Zimny** (Dipl.
Sozialpädagogin)

Treffpunkt e.V.

Fürtherstr.212

90429 Nürnberg

Eingang E6

über Regerstraße

0911-2747690

mut@treffpunkt-nbg.de



MUT

*Das Angebot für junge
Mütter in Nürnberg*

**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**