

# Bunt zusammengewürfelt

## Wie gelingt eine Patchwork-Familie?

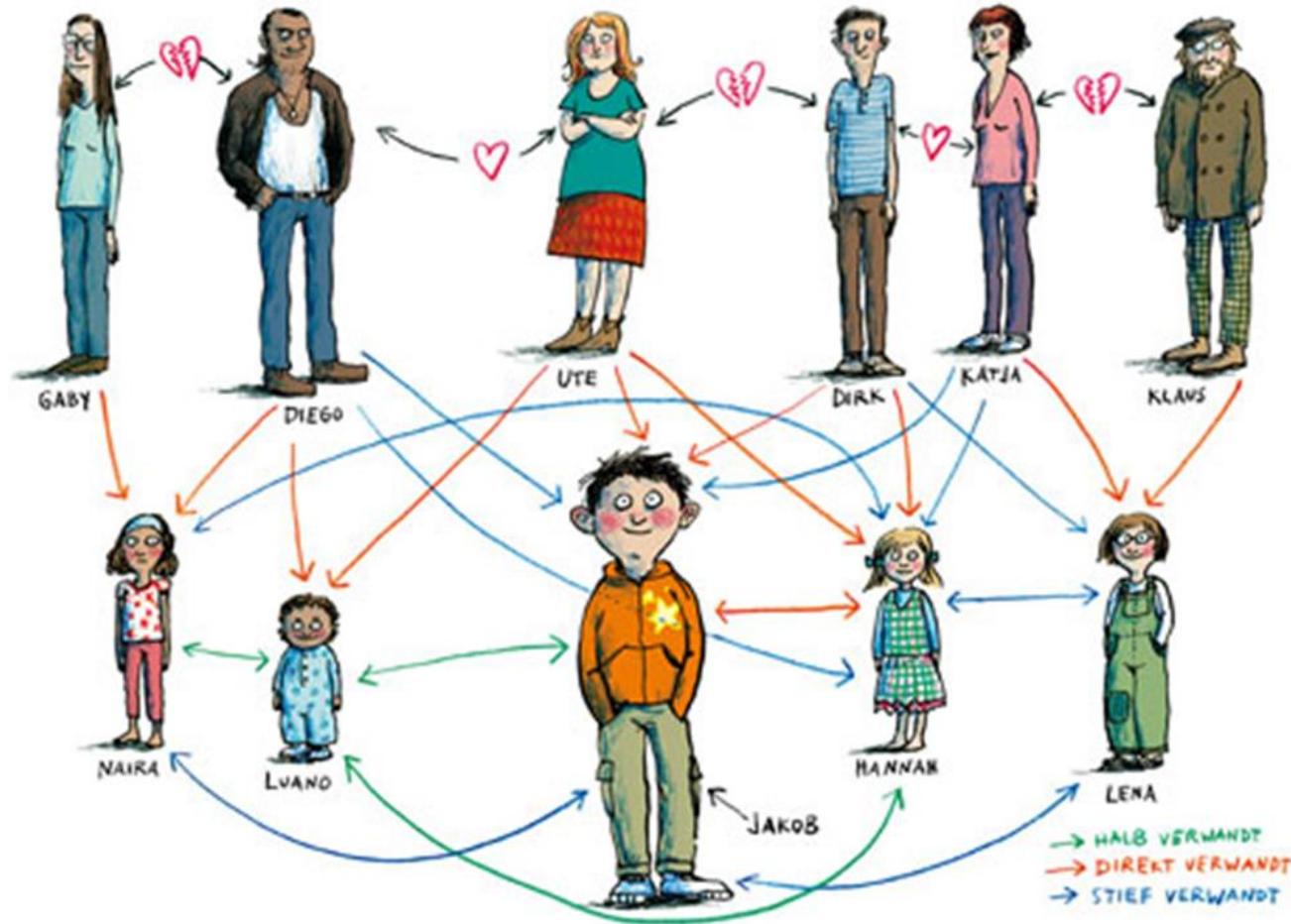
Workshop beim 23. Offenen Forum Familie:  
„Familie ist bunt - Vielfalt der Familienformen“  
am 19. März 2025

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende  
Nürnberg und Nordbayern



# Alles Familie!

Gar nicht so leicht, da durchzublicken!



# Herausforderung Wörter

---

Stiefvater /  
Stiefmutter

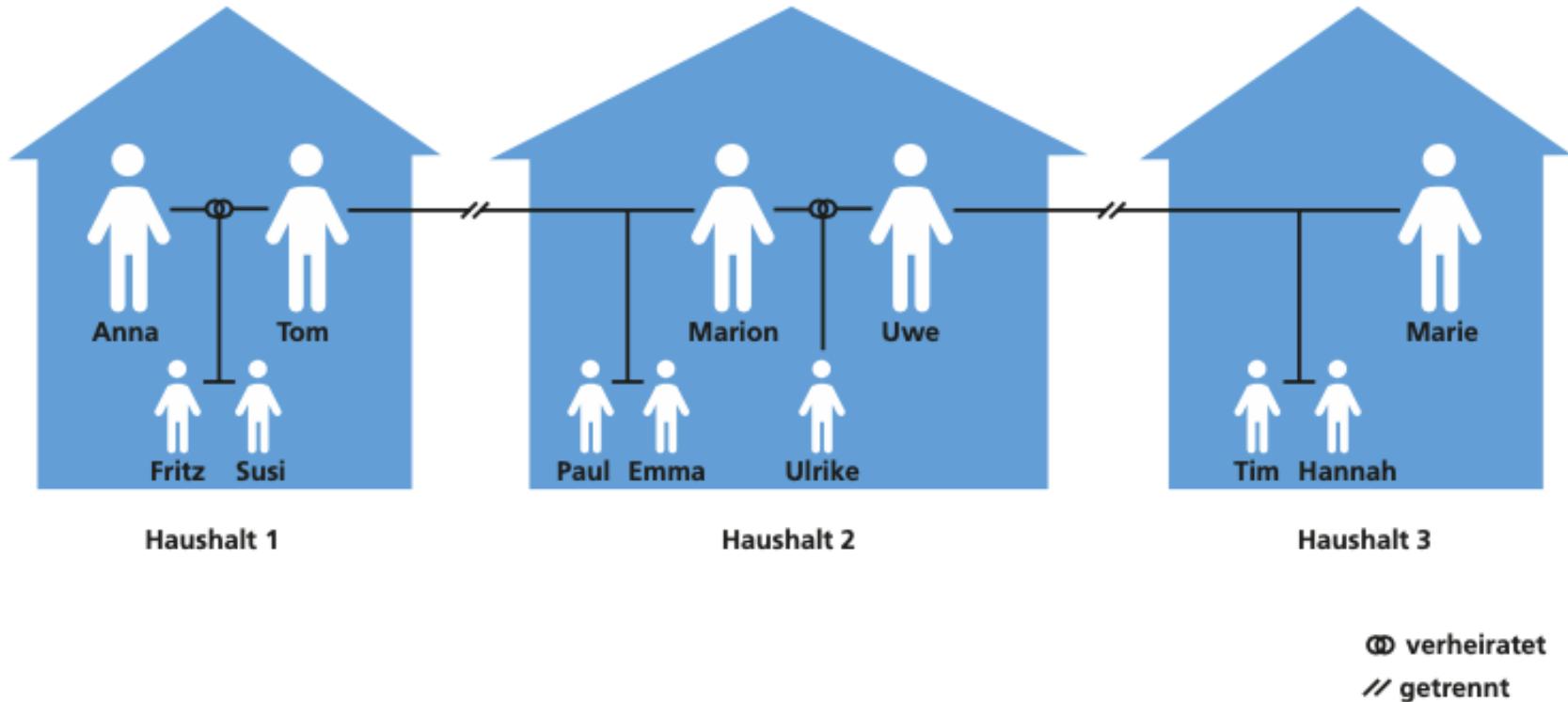
Bonuspapa /  
Bonusmama

...



# Definitionen

Abbildung 1: Beispielhafte Darstellung von Stieffamilienhaushalten

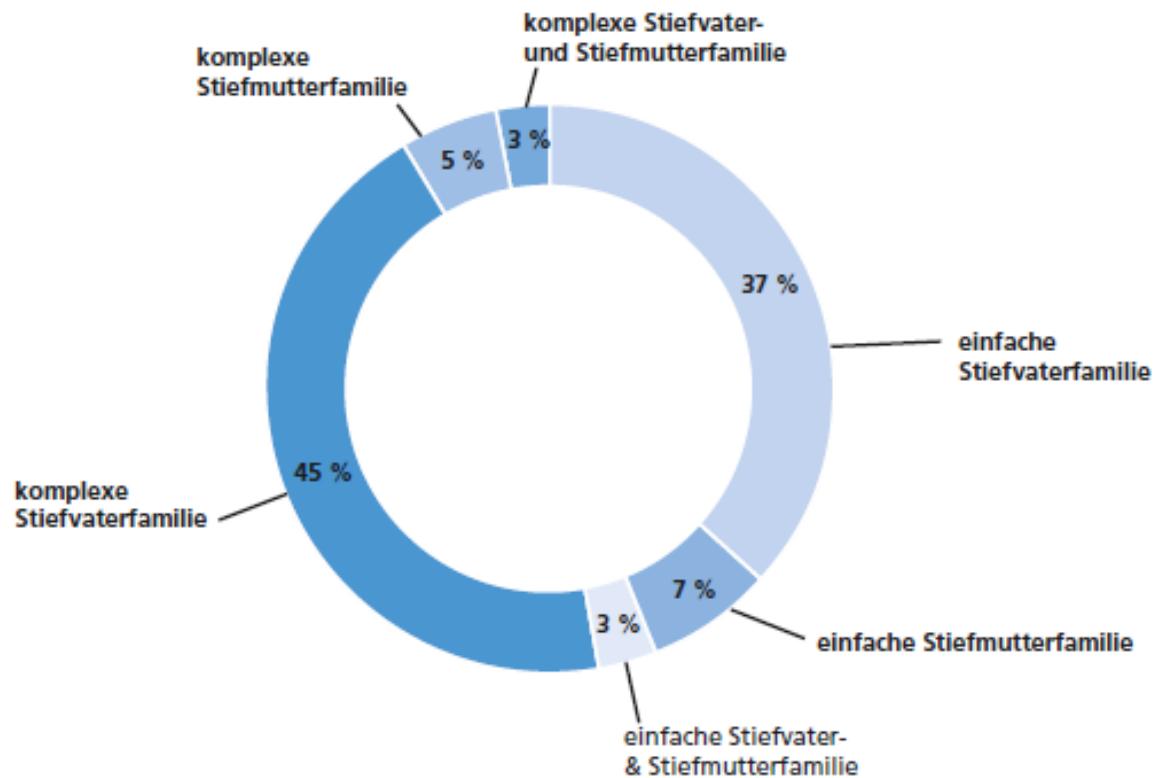


Quelle: In Anlehnung an Kreyenfeld und Heintz-Martin (2012) sowie an Bernstein (1988) in Cherlin und Furstenberg (1994)



# Zahlen

Abbildung 2: Typen primärer Stieffamilien in AID:A 2019



Quelle: (Hegemann u.a. 2021); Datengrundlage: AID:A 2019, N=346 Stieffamilien-Haushalte



# 5 Phasen der Entwicklung

## Phase 1

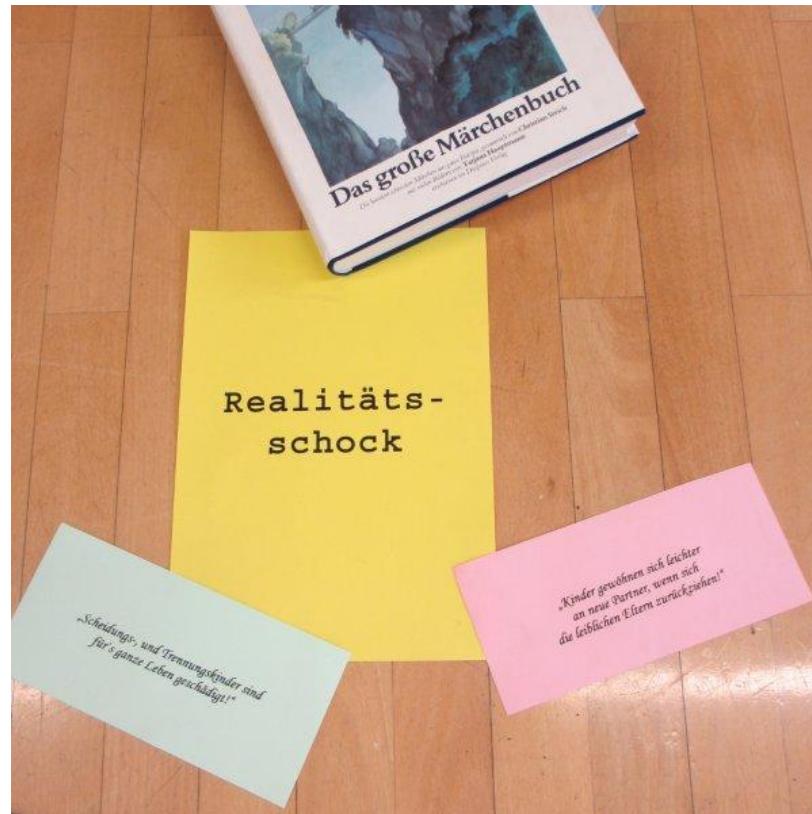
### Wunschbilder und Träume



# 5 Phasen der Entwicklung

## Phase 2

### Realitätsschock



# 5 Phasen der Entwicklung

## Phase 3

### Auseinandersetzung



# 5 Phasen der Entwicklung

## Phase 4

### Krise + Aufbruch



# 5 Phasen der Entwicklung

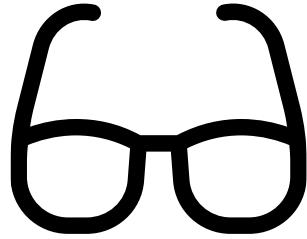
## Phase 5

Eine neue Familie  
kann entstehen

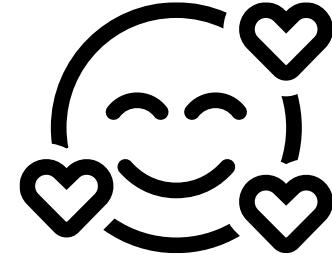


# Das neue Paar - die neuen Eltern?

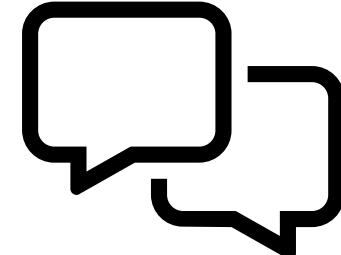
Rollenklarheit



Zeit für Beziehungen



Kontakt zum anderen Elternteil



# 6 Fallen, die Sie vermeiden können

- ➡ Konfliktherde unterschätzen und Probleme ignorieren
- ➡ Unrealistische Ziele setzen und perfekt sein wollen
- ➡ Neue Beziehungen undefiniert lassen und Rollen überstülpen
- ➡ Eifersucht leugnen
- ➡ Veränderungen zu schnell einführen und Druck machen
- ➡ Zu viel verändern wollen und alte Rituale missachten



# 5 Tipps für die neue Familienform

- ⌚ Lösen Sie sich von bisher gültigen (unbewussten) Familienbildern! Seien Sie offen für das, was ist!
- ⌚ Nehmen Sie sich Zeit (insbesondere als Paar!), sich gegenseitig kennenzulernen und Beziehungen wachsen zu lassen.
- ⌚ Reden Sie miteinander! Was braucht jeder, um sich gut entwickeln zu können? Gehen Sie auf die Bedürfnisse der Kinder ein.
- ⌚ Beschließen Sie im Familienrat eine feste Familienstruktur: Rituale und Struktur geben Sicherheit!
- ⌚ Sehen Sie Konflikte als Möglichkeiten als Familie zusammenzuwachsen.



# Beratung von Patchwork-Familien

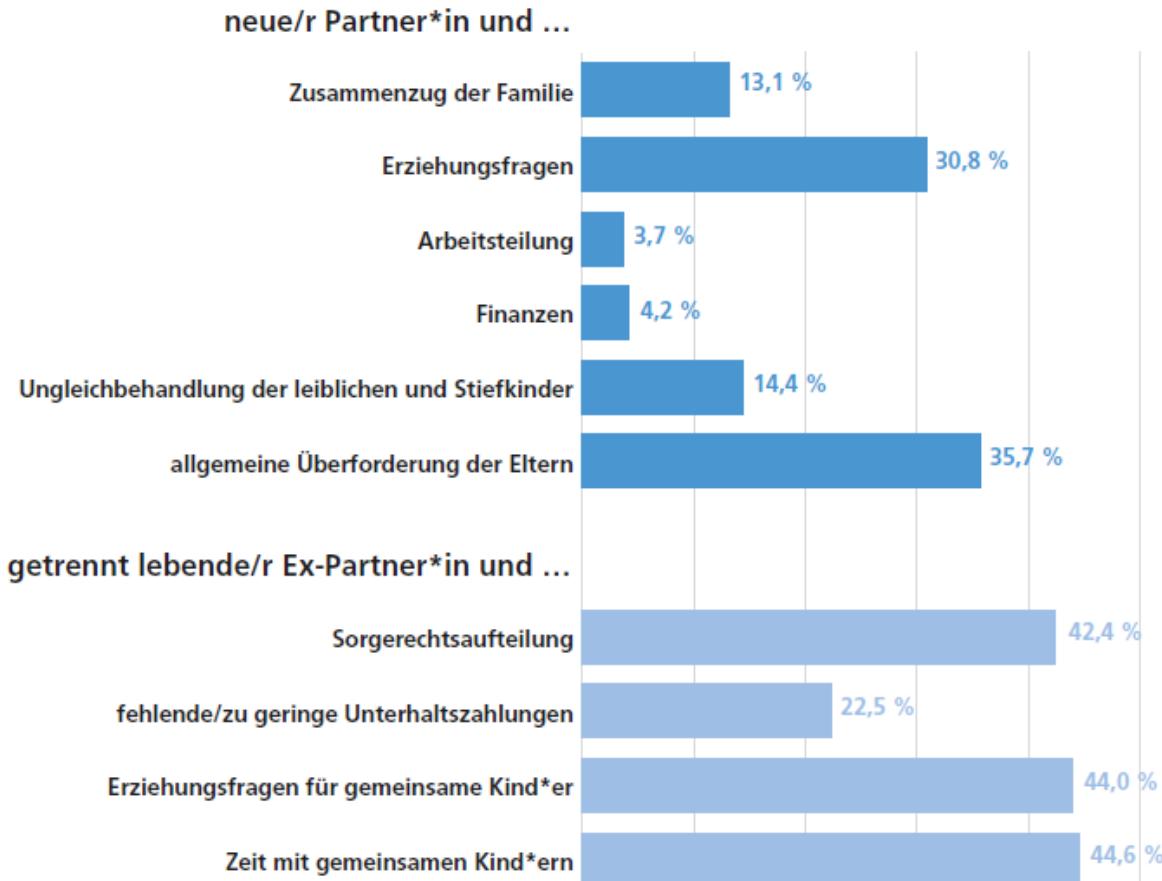
## Strukturelle Besonderheiten von Stieffamilien im Vergleich zu Kernfamilien

- ⌚ Fehlen einer gemeinsamen Familienbiographie, die auch die Geburt aller Kinder umfasst
- ⌚ Unterschiedlicher Elternstatus: leiblicher und sozialer Elternteil
- ⌚ Existenz eines außerhalb lebenden oder verstorbenen Elternteils
- ⌚ Offenes, meist komplexes Familiensystem, das interne und externe Akteure umfasst
- ⌚ Bei zusammengesetzten und komplexen Stieffamilien: unterschiedlicher Geschwisterstatus einzelner Kinder: Voll-, Stief- oder Halbgeschwister
- ⌚ Aushandlungsprozesse von u.a. Betreuungs- und Umgangsregeln, Rollenverständnissen



# Beratungsthemen

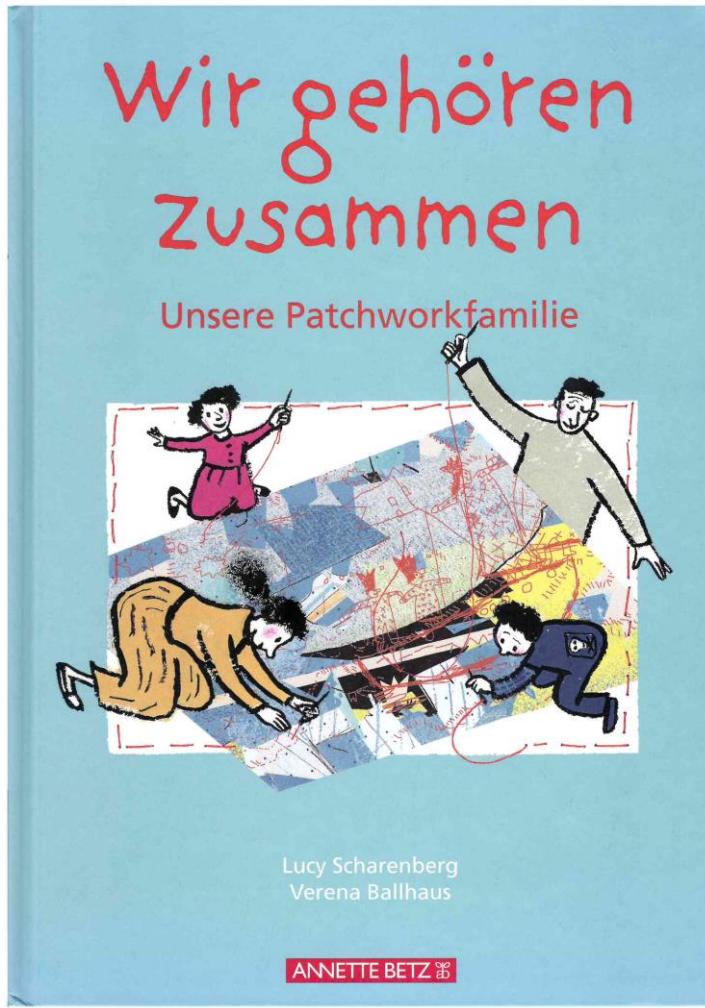
Abbildung 4: Konflikte von Stieffamilien in der Beratung



Deutsches Jugendinstitut: Beratungsbedarfe von Stieffamilien. Eine Handreichung für Fachkräfte der (Familien-)beratung 2021



# Patchwork hat „work“ im Namen



# Literatur und Podcast

- ⌚ [www.beutekind.de](http://www.beutekind.de)
- ⌚ [www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)
- ⌚ Der Patchwork Podcast: **Ein Viertel Mama, ein ganzer Papa**
- ⌚ Jesper Jul: **Aus Stiefeltern werden Bonus-Eltern**: Chancen und Herausforderungen für Patchwork-Familien, Kösel Verlag 2011
- ⌚ Jan-Uwe Rogge, Katharina Sieckmann: **Familie für Fortgeschrittene: Kinder und Jugendliche über Krisen, Krach und Potenziale in Patchworkfamilien** 2014
- ⌚ Katharina Grünwald: **Glückliche Stiefmutter** 2015
- ⌚ Deutsches Jugendinstitut: **Beratungsbedarfe von Stieffamilien. Eine Handreichung für Fachkräfte der (Familien-)beratung** 2021
- ⌚ Aleksandra Maxeiner, Anke Kuhl: **Alles Familie! Vom Kind, der neuen Freundin, vom Bruder, von Papas früherer Frau und anderen Verwandten**. Klett Kinderbuch
- ⌚ **Patchwork wörtlich genommen**: Lucy Scharenberg, Verena Ballhaus: **Wir gehören zusammen. Unsere Patchworkfamilie**. Annette Betz Verlag
- ⌚ **Herrlich frech**: Ute Krause: **Wann gehen die wieder? 2010**  
**Feiern die auch mit? 2012**



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Sie können mich gerne kontaktieren:

***Karin Mack***

**Evang. Fachstelle Alleinerziehende Nürnberg und Nordbayern**

eckstein  
Burgstr. 1 - 3, 90403 Nürnberg  
0911 214-2100

[karin.mack1@elkb.de](mailto:karin.mack1@elkb.de)

[www.alleinerziehende-nuernberg.de](http://www.alleinerziehende-nuernberg.de)

Evang. Fachstelle Alleinerziehende Nürnberg und Nordbayern

