

Bunt zusammengewürfelt

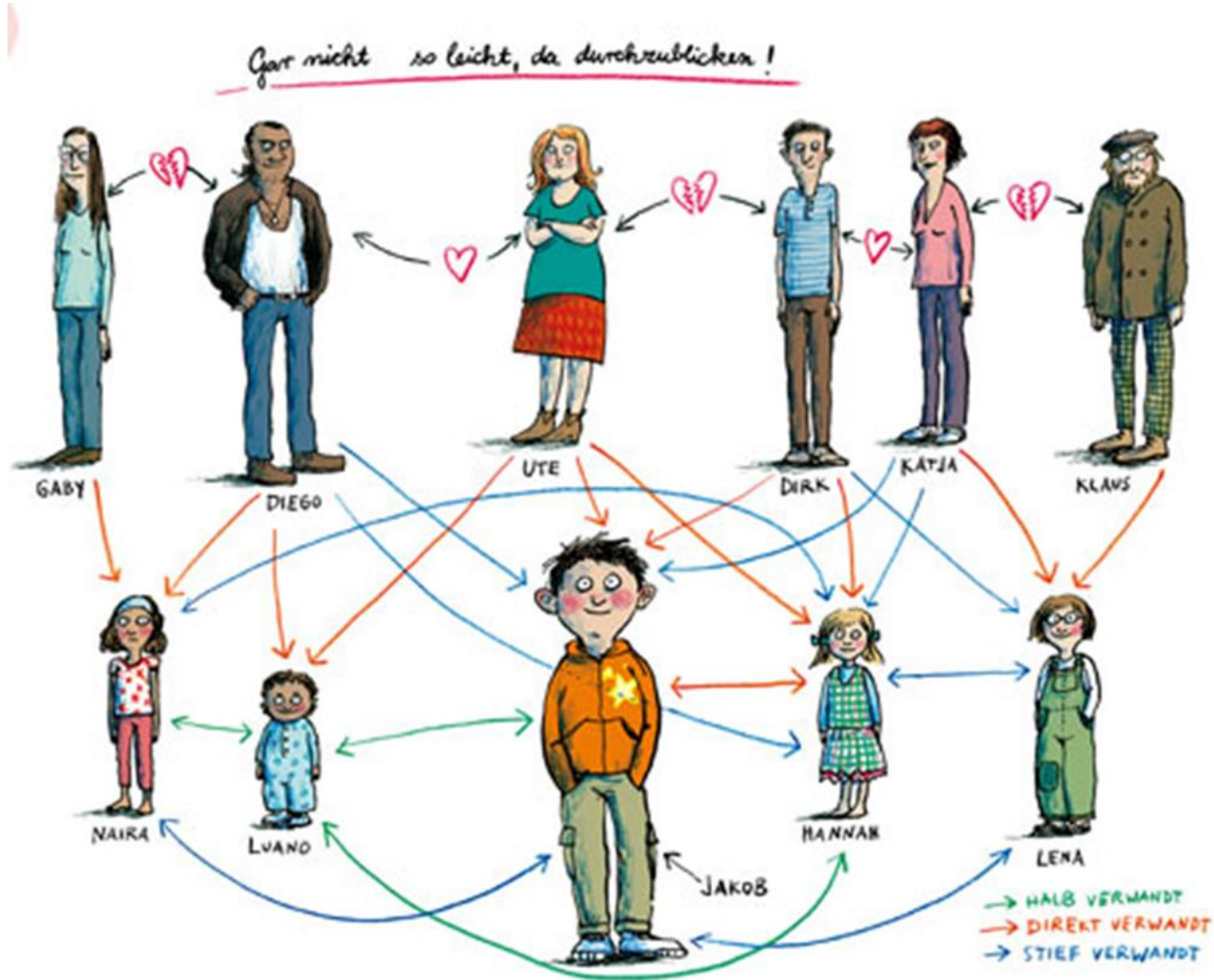
Wie gelingt eine Patchwork-Familie?

Workshop beim 23. Offenen Forum Familie:
„Familie ist bunt - Vielfalt der Familienformen“
am 19. März 2025

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende
Nürnberg und Nordbayern



Alles Familie!




Aus: Alexandra Maxeiner: Alles Familie! Klett Kinderbuch 2011



Herausforderung Wörter



Stiefvater /
Stiefmutter



Bonuspapa /
Bonusmama

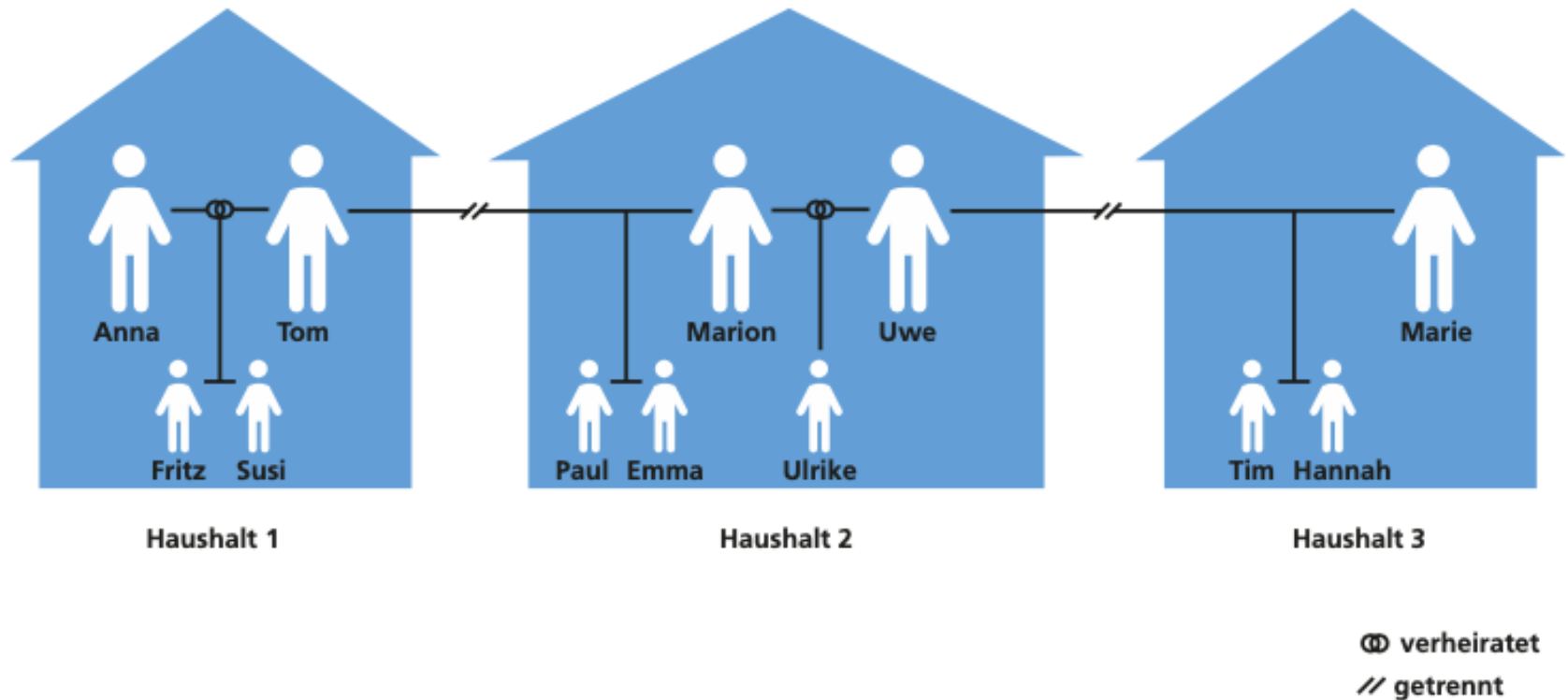


...



Definitionen

Abbildung 1: Beispielhafte Darstellung von Stieffamilienhaushalten

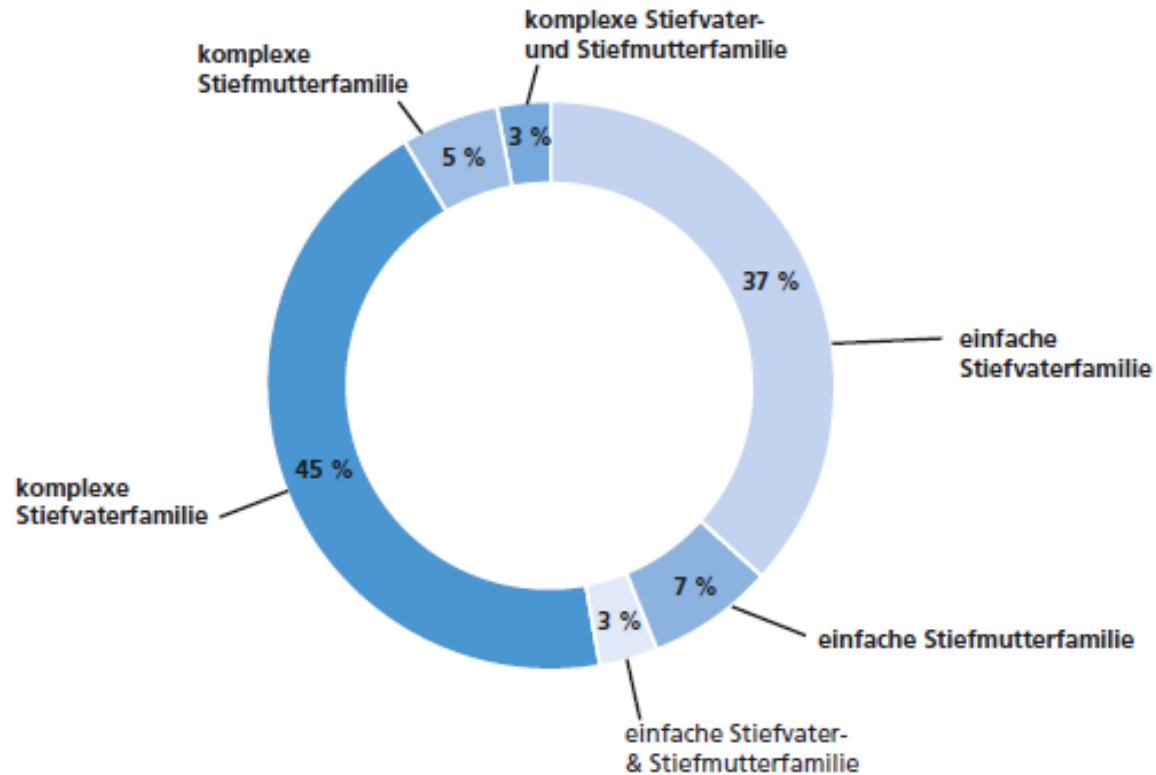


Quelle: In Anlehnung an Kreyenfeld und Heintz-Martin (2012) sowie an Bernstein (1988) in Cherlin und Furstenberg (1994)



Zahlen

Abbildung 2: Typen primärer Stieffamilien in AID:A 2019



Quelle: (Hegemann u.a. 2021); Datengrundlage: AID:A 2019, N=346 Stieffamilien-Haushalte



5 Phasen der Entwicklung

Phase 1

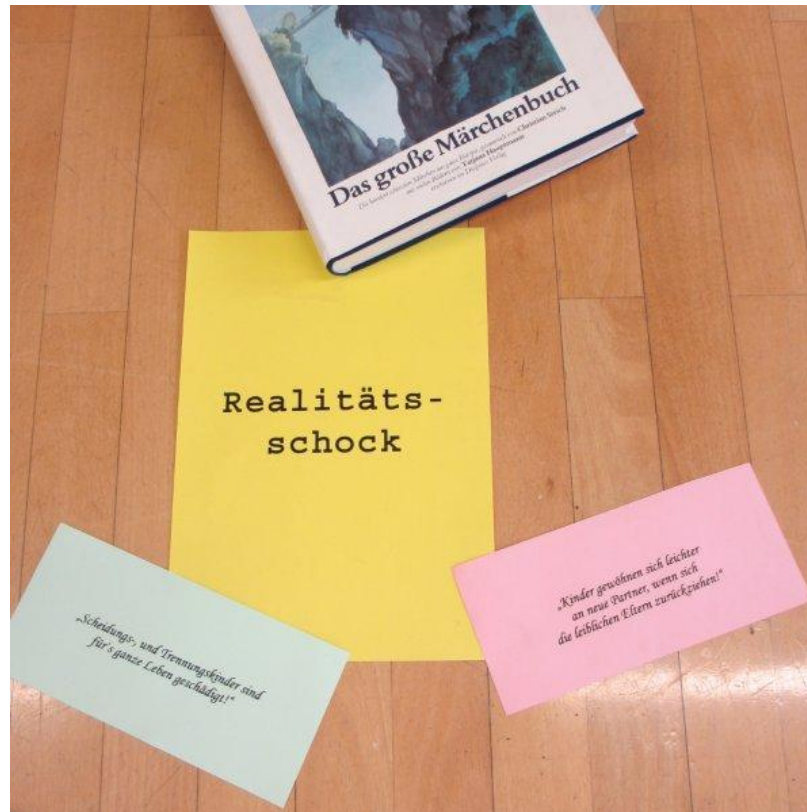
Wunschbilder und Träume



5 Phasen der Entwicklung

Phase 2

Realitätsschock



5 Phasen der Entwicklung

Phase 3

Auseinandersetzung



5 Phasen der Entwicklung

Phase 4

Krise + Aufbruch



5 Phasen der Entwicklung

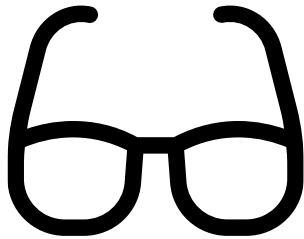
Phase 5

Eine neue Familie
kann entstehen

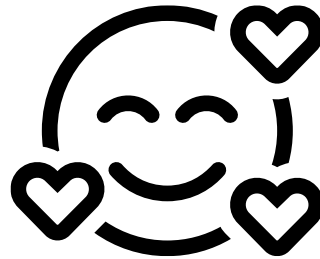


Das neue Paar - die neuen Eltern?

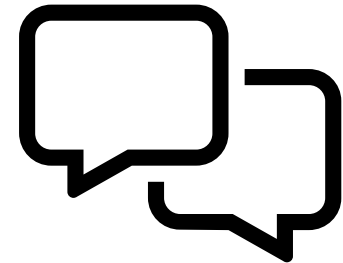
Rollenklarheit



Zeit für Beziehungen



Kontakt zum anderen
Elternteil



6 Fallen, die Sie vermeiden können

- ⚡ Konfliktherde unterschätzen und Probleme ignorieren
- ⚡ Unrealistische Ziele setzen und perfekt sein wollen
- ⚡ Neue Beziehungen undefiniert lassen und Rollen überstülpen
- ⚡ Eifersucht leugnen
- ⚡ Veränderungen zu schnell einführen und Druck machen
- ⚡ Zu viel verändern wollen und alte Rituale missachten



5 Tipps für die neue Familienform

- 🌀 Lösen Sie sich von bisher gültigen (unbewussten) Familienbildern! Seien Sie offen für das, was ist!
- 🌀 Nehmen Sie sich Zeit (insbesondere als Paar!), sich gegenseitig kennenzulernen und Beziehungen wachsen zu lassen.
- 🌀 Reden Sie miteinander! Was braucht jeder, um sich gut entwickeln zu können? Gehen Sie auf die Bedürfnisse der Kinder ein.
- 🌀 Beschließen Sie im Familienrat eine feste Familienstruktur: Rituale und Struktur geben Sicherheit!
- 🌀 Sehen Sie Konflikte als Möglichkeiten als Familie zusammenzuwachsen.



Beratung von Patchwork-Familien

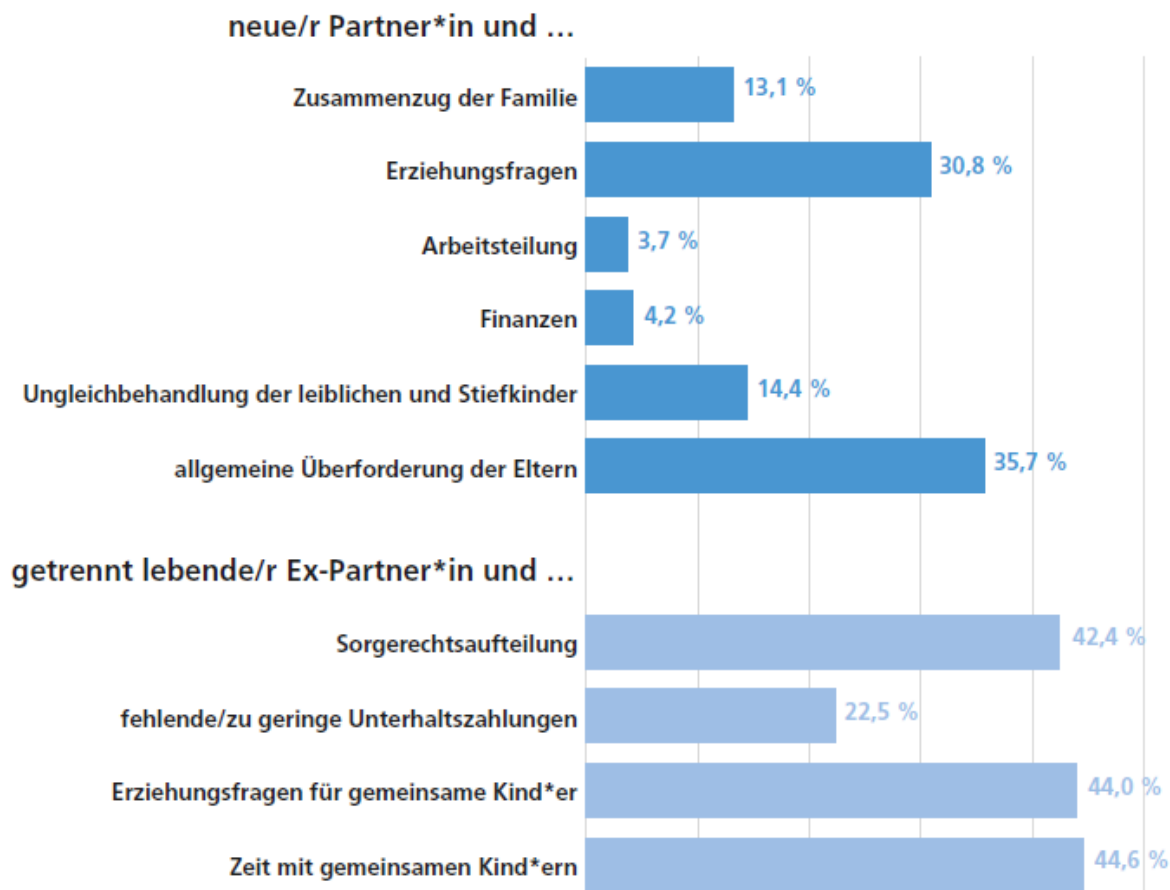
Strukturelle Besonderheiten von Stieffamilien im Vergleich zu Kernfamilien

- ❁ Fehlen einer gemeinsamen Familienbiographie, die auch die Geburt aller Kinder umfasst
- ❁ Unterschiedlicher Elternstatus: leiblicher und sozialer Elternteil
- ❁ Existenz eines außerhalb lebenden oder verstorbenen Elternteils
- ❁ Offenes, meist komplexes Familiensystem, das interne und externe Akteure umfasst
- ❁ Bei zusammengesetzten und komplexen Stieffamilien: unterschiedlicher Geschwisterstatus einzelner Kinder: Voll-, Stief- oder Halbgeschwister
- ❁ Aushandlungsprozesse von u.a. Betreuungs- und Umgangsregeln, Rollenverständnissen



Beratungsthemen

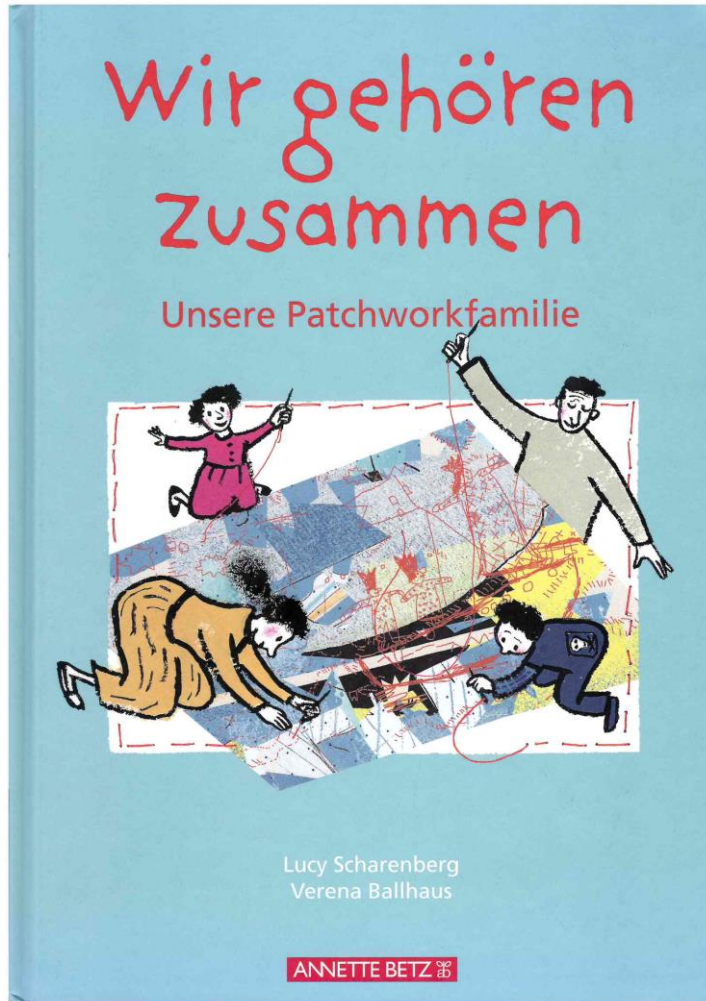
Abbildung 4: Konflikte von Stieffamilien in der Beratung



Deutsches Jugendinstitut: Beratungsbedarfe von Stieffamilien. Eine Handreichung für Fachkräfte der (Familien-)beratung 2021



Patchwork hat „work“ im Namen



Literatur und Podcast

- 🌀 www.beutekind.de
- 🌀 www.familienhandbuch.de
- 🌀 Der Patchwork Podcast: **Ein Viertel Mama, ein ganzer Papa**
- 🌀 Jesper Jul: **Aus Stiefeltern werden Bonus-Eltern:** Chancen und Herausforderungen für Patchwork-Familien, Kösel Verlag 2011
- 🌀 Jan-Uwe Rogge, Katharina Sieckmann: **Familie für Fortgeschrittene: Kinder und Jugendliche über Krisen, Krach und Potenziale in Patchworkfamilien** 2014
- 🌀 Katharina Grünewald: **Glückliche Stiefmutter** 2015
- 🌀 Deutsches Jugendinstitut: **Beratungsbedarfe von Stieffamilien. Eine Handreichung für Fachkräfte der (Familien-)beratung** 2021
- 🌀 Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl: **Alles Familie! Vom Kind, der neuen Freundin, vom Bruder, von Papas früherer Frau und anderen Verwandten.** Klett Kinderbuch
- 🌀 *Patchwork wörtlich genommen:* Lucy Scharenberg, Verena Ballhaus: **Wir gehören zusammen. Unsere Patchworkfamilie.** Annette Betz Verlag
- 🌀 *Herrlich frech:* Ute Krause: **Wann gehen die wieder?** 2010
Feiern die auch mit? 2012



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Sie können mich gerne kontaktieren:

Karin Mack

Evang. Fachstelle Alleinerziehende Nürnberg und Nordbayern

eckstein
Burgstr. 1 - 3, 90403 Nürnberg
0911 214-2100

karin.mack1@elkb.de

www.alleinerziehende-nuernberg.de

