

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG BEI EHE- UND PARTNERSCHAFTS-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN

Psychologische Beratung unterstützt Einzelne, Paare und Familien dabei, **Lebens- und Beziehungsfragen** zu klären, **Probleme und Konflikte** mit sich selbst, mit Partnerin oder Partner, innerhalb der Familie oder im sozialen Umfeld konstruktiv zu lösen, **Krisen** durchzustehen und zu verarbeiten oder mit **nicht veränderbaren Belastungen** besser zu leben. Dabei orientiert die Beratung sich an den Anliegen, der persönlichen Lebenssituation und den Bedürfnissen der Ratsuchenden.

### Ziele der Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

- Verbesserung der Kommunikation in Partnerschaft und Familie
- Bewältigung von Problemen und Krisen in Ehe, Partnerschaft und Familie
- Erarbeitung von Coping-Strategien und familien- und kindgerechten Lösungen bei Trennung und Scheidung
- Stärkung von sozialer Kompetenz, Kontaktfähigkeit, Beziehungs- und Erziehungskompetenz
- Stärkung des Selbstwerts und der Selbstbemächtigung

Die Beratung ist für **ALLE** Menschen offen.

Die Beratungsfachkräfte unterliegen der **Schweigepflicht**. Die Beratung ist für Ratsuchende **kostenfrei** und erfolgt **nach Voranmeldung**.

In Nürnberg bieten diese Beratung an:

- ● ● Psychologische Beratung
- ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
- ● ● Familien- und Lebensfragen

Träger Erzbistum Bamberg



### Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Heideloffstraße 21-25  
90478 Nürnberg  
0911 99 28 22 20  
efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de  
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

**pro familia**  
Nürnberg



### pro familia Nürnberg e.V.

Tafelfeldstraße 13  
90443 Nürnberg  
0911 55 55 25  
nuernberg@profamilia.de  
www.profamilia.de/nuernberg

Hilfe im Leben



Stadtmission Nürnberg e.V.

### Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Stadtmission Nürnberg e.V.

Rieterstraße 23  
90419 Nürnberg  
0911 35 24 00  
EB@stadtmission-nuernberg.de  
www.eb-stadtmission-nuernberg.de



### Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung Nürnberg

Giesbertsstraße 67 a  
90473 Nürnberg  
0911 80 81 60  
efl.nuernberg@bistum-eichstaett.de  
www.eheberatungnuernberg.de