

# Informationen zum Thema Energiesparen

Netzwerktreffen Bündnis für Familien - 10. November 2022



**EnergieSparProjekt**

GELD SPAREN – UMWELT SCHÜTZEN

## Vorstellung Referenten

### **Hannah Chao-Kinkelin**

Sozialpädagogin B. A.

Projektleitung **EnergieSparProjekt** seit 2015



### **Uwe Meißner**

Freier Architekt und Energieberater

Aktiv im **EnergieSparProjekt** seit 2008



# Energielieferung

## Anbieterwechsel / Vertragsabschluss

### Vor Vertragsabschluss folgendes beachten:

- Wer ist Energielieferant / Grundversorger / Netzbetreiber?
- Wie hoch ist Ihr aktueller Energieverbrauch?
- Bruttopreise pro Kilowattstunde (Energie- / Arbeits- / Verbrauchspreis pro kWh) und Grundpreis brutto (1 Jahr / 12 Monate) für 365 Tage vergleichen.
- Unterschiede Grundversorgung / Ersatzversorgung / Sondervertrag.
- Preisvergleich mit dem günstigsten Angebot / Tarif des örtlichen Grundversorgers erstellen, nicht mit dem `Grundversorgungstarif` (N-ERGIE `Strom Standard`, günstiger wäre Sondervertrag `Strom Smart`).
- Zähler selbst ablesen, optimal Foto mit Zählernummer / -stand / Datum.



# Energielieferung

## Pressemitteilung N-ERGIE vom 08. November 2022

### Preiserhöhungen zum 01. Januar 2023 (Preisangaben brutto)

Tarif `Strom Smart` Energiepreis pro Kilowattstunde (kWh) steigt von 23,49 Cent auf 44,77 Cent (+90%).

- Beispiel: 3.500 kWh in 365 Tagen, Kosten steigen von 822,15 € auf 1.566,95 € (Monat 68,52 € > 130,58 € / zzgl. Grundpreis).

Tarif `Erdgas Smart` Energiepreis pro Kilowattstunde (kWh) steigt von 8,17 Cent auf 14,92 Cent (+74%).

- Beispiel: 18.000 kWh in 365 Tagen, Steigerung von 1.470,60 € auf 2.685,60 € (Monat 122,55 € > 223,80 € / zzgl. Grundpreis).
- N-ERGIE gibt künftige Entlastungen vollständig weiter.
- Preisbremse ab 01. Januar 2023 für Endkundenpreis: Deckelung 80% des Vorjahresverbrauch, Strom 40 ct/kWh, Erdgas 12 ct/kWh (Strom 1433,39 € / 119,45 € - Erdgas 2.265,12 € / 188,76).
- Kund\*innen werden individuell informiert.

Internetpräsentation N-ERGIE: [www.n-ergie.de](http://www.n-ergie.de)

08. November 2022 / Unternehmen

### Preise für Strom und Erdgas steigen

Die N-ERGIE Aktiengesellschaft muss ihre Strom- und Erdgaspreise zum 1. Januar 2023 deutlich anheben.



© N-ERGIE, Fotoarchiv

Der regionale Energieversorger reagiert damit auf die extremen Preissteigerungen an den Handelsmärkten, die er nicht länger abfangen kann. Im Großhandel haben sich die Preise für Strom und Erdgas im Vergleich zum Vorjahr signifikant erhöht.

Kund\*innen der N-ERGIE profitierten zuletzt von einem großen Preisvorteil gegenüber dem Wettbewerb. Auch im kommenden Jahr bietet die N-ERGIE weiterhin faire Preise an.

## Energielieferung

### Preisänderung – Stichwort `Verschleierte Preiserhöhung`

**Natürlich gibt es auch Unternehmen, die ausschließlich auf Profit aus sind. Sie versuchen ihre Kundinnen und Kunden hinters Licht zu führen, zu betrügen.**

- Anschreiben ähnelt einer Werbung, im Betreff / Schreiben taucht der Begriff `Preiserhöhung` nicht auf, eher `Wichtige Preisinformation` / `Ihre Preispunkte`.
- Umfangreiche Erklärungen, die Preiserhöhung inklusive Datum der Wirksamkeit ist als Randnotiz erst auf dem zweiten Blick erkennbar.
- Minimale Preisänderung eines Preisanteils, während der andere deutlich steigt (Energiepreis pro kWh / Grundpreis pro Jahr).
- Mitteilung nur auf der Jahresabrechnung.
- Mehrere Preiserhöhungen zeitgleich / in kurzer Abfolge.
- Information per E-Mail mit unbekanntem Absender.



**Achtung Betrüger!**

## Wichtige Hinweise

### Das sollten Sie beachten:

#### 1. Anbieterwechsel / Vertragsabschluss:

- Kein Vertrag per Telefon oder an der Haustür abschließen.
- Adressdaten nicht mit Kundendaten / Zählernummern mitteilen.

#### 2. Preisänderung:

- Schriftlicher Widerspruch innerhalb 14 Tagen (optimal Einschreiben), Zahlung des neuen Preises nur unter Vorbehalt, Fristen beachten.
- Sofort reagieren, Unterstützung seitens Verbraucherzentrale Bayern nutzen, z. B. Musterbriefe unter: [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

#### 3. Insolvenz des Energieanbieters:

- Aufgrund einer Insolvenz besteht kein Sonderkündigungsrecht.
- Eine Insolvenz berechtigt nicht die Zahlungen einzustellen, wenn der Lieferant weiter seinen vertraglichen Pflichten nachkommt.
- Unterstützung seitens Verbraucherzentrale Bayern nutzen, weitere Informationen unter: [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

## Energie sparen Verbrauchertipps

- Keine gekippten Fenster
- Raumtemperatur tagsüber 20° C, nachts 16° C
- Duschen ist günstiger als Baden
- Thema Geschirr spülen
- 7° C im Kühlschrank reichen
- Waschen ohne Vorwäsche
- Elektroherd energiesparend nutzen
- Ungenutzte Geräte abschalten
- Räume gezielt beleuchten
- Gerätekauf (Verbrauch Alt- / Neugerät, Ausstattung)

Weitere Infomaterialien unter: [www.esp-nuernberg.de](http://www.esp-nuernberg.de)



**10 Energiespartipps**

**1. TIPP » Keine gekippten Fenster**  
Richtig ist kurzes Lüften mit weit geöffnetem Fenster (Stoß- oder Querlüftung). Im Winter 3 bis 4x täglich jeweils ca. 5 Minuten, in der Übergangszeit jeweils höchstens 15 Minuten. Während des Lüftens die Heizung abdrehen!

**2. TIPP » Raumtemperatur tagsüber 20° C, nachts 16° C**  
Hierfür bei Heizkörpern die mittlere Reglerstellung wählen, in Schlafräumen sind 16° C ausreichend. Nachts in allen Räumen die Temperatur auf 16° C absenken. Jedes Grad mehr verursacht 6% höhere Heizkosten, nutzen Sie ein Raumthermometer! Im Winter alle Heizkörper immer komplett freihalten, Roll- oder Fensterläden nachts schließen. Möglichst keine elektrischen Heizgeräte verwenden. Heizen mit Strom ist die teuerste Möglichkeit Raumwärme zu erzeugen!

**3. TIPP » Duschen ist günstiger als Baden**  
Ein Vollbad benötigt etwa 3x so viel Energie wie das Duschen. Die Temperatur an elektrischen Durchlauferhitzern so einstellen, dass nahezu kein Kaltwasser mehr beigemischt werden muss. Während des Einseifens und Haarewaschens Warmwasser abdrehen. Beachten Sie, elektrische Warmwasserbereitung ist teuer!

**4. TIPP » Thema Geschirr spülen**  
Geschirr nicht unter fließend warmen Wasser abspülen. Besser im Spülbecken oder in einer Schüssel abspülen, anschließend mit kaltem Wasser nachspülen. Eine Spülmaschine ist dann sparsamer als die Handwäsche, wenn sie voll beladen ist und eine möglichst niedrige Spültemperatur gewählt wird.

**5. TIPP » 7° C im Kühlschrank reichen**  
Im Winter die Stufe 1 (ca. +7° C), im Sommer die Stufe 2-3 (ca. +5° C) wählen, nutzen Sie ein Kühlschrankthermometer! Unnötiges Öffnen vermeiden, keine warmen Speisen einstellen. Das Gefrierfach, den Gefrierschrank abtauen, sobald

die EisSchicht 1 cm beträgt. Nicht neben Geräte stellen, die Wärme abstrahlen, beispielsweise Herd. Das Lüftungsgitter nicht abdecken.

**6. TIPP » Waschen ohne Vorwäsche**  
Das bringt etwa 20% Energieeinsparung. Wird statt mit 90° C und Vorwäsche nur mit 60° C ohne Vorwäsche gewaschen, beträgt die Einsparung sogar bis 60%. Immer das ganze Fassungsvermögen der Trommel nutzen, Wassererhitzer verwenden.

**7. TIPP » Elektroherd energiesparend nutzen**  
Restwärme nutzen und Herdplatte oder Backofen etwa 5 Minuten vor Ende der Gar- bzw. Backzeit abschalten. Beim Kochen den passenden Topfdeckel verwenden, sonst wird 3x soviel Energie benötigt. Der Topf sollte mindestens genau so groß sein wie die Herdplatte. Für kleine Mengen Wasser einen Wasserkocher nutzen.

**8. TIPP » Ungenutzte Geräte ganz abschalten**  
Geräte nicht im Stand-by (Bereitschaftsbetrieb) belassen, sie verbrauchen unnötig Strom. Wenn das Gerät keinen „richtigen“ Ein-/Ausmacher hat, eine schaltbare Steckdosenleiste verwenden oder den Netzstecker ziehen.

**9. TIPP » Räume gezielt mit Energiesparlampen beleuchten**  
Lampen dort anbringen, wo das Licht tatsächlich benötigt wird. Die Leistung (Watt) und die Helligkeit (Lumen) der Lampen entsprechend dem Lichtbedarf wählen. Licht nicht unnötig brennen lassen. Energiesparlampen wie LED-Lampen verwenden. Halogenlampen sind keine Energiesparlampen, Halogen-Deckenfluter sind gar Stromfresser.

**10. TIPP » Gerätekauf**  
Nur sparsame Geräte anschaffen, achten Sie auf das EU-Energie-label. Die Energieeffizienzklasse A und höher (bzw. A+++ bei Kühlschränken) steht für den sparsamsten Verbrauch. Aber auch bei sparsamen Elektrogeräten gilt: je größer das Gerät, desto höher in der Regel der Stromverbrauch, benötigen Sie das Gerät in dieser Größe?

**EnergieSparProjekt**  
GELD SPAREN – UMWELT SCHÜTZEN

# Energie sparen

## Gebäude und Anlagentechnik

- Gasetagenheizung: rechtzeitig vor der Heizperiode Wartung durch Fachfirma durchführen, sowie Bedienung Therme / Raumtemperaturregler erklären lassen.
- Heizanlage allgemein: Heizkörper entlüften, Wasser nachfüllen.
- Heizkörper: freihalten, Wärmeabstrahlung / Konvektion gewährleisten.
- Schimmel / Querlüften: Heizkörper schließen > Fenster öffnen > 5 bis 10 Minuten Stoß- / Querlüften > Fenster schließen > Heizkörper öffnen.
- Fenster / Haus- / Wohnungseingangstür einstellen lassen, bei Bedarf Dichtungen austauschen.
- Frei liegende Heizleitungen dämmen.
- Tag- / Nachttemperatur / Nachtabsenkung nutzen.
- Faustregel: je Grad circa 6% geringere Heizkosten.
- Energieausweis: empfohlene Maßnahmen durchführen.

### ENERGIEAUSWEIS für Wohngebäude

gemäß den §§ 16 ff. der Energieeinsparverordnung (EnEV) vom <sup>1</sup> 18.11.2013

---

Registrierungsnummer <sup>2</sup> HH-2018-001711378  
(oder: „Registrierungsnummer wurde beantragt am...“)

4

---

#### Empfehlungen zur kostengünstigen Modernisierung

Maßnahmen zur kostengünstigen Verbesserung der Energieeffizienz sind  möglich  nicht möglich

Empfohlene Modernisierungsmaßnahmen

Nr.	Bau- oder Anlagenteile	Maßnahmenbeschreibung in einzelnen Schritten	empfohlen		(freiwillige Angaben)	
			in Zusammenhang mit größerer Modernisierung	als Einzelmaßnahme	geschätzte Amortisationszeit	geschätzte Kosten pro eingesparter Kilowattstunde Endenergie
1	oberste Geschossdecke	Prüfen Sie die Dämmung des Daches.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
2	Außenwand gg. Außenluft	Prüfen Sie die Dämmung der Außenwand.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
3	Fenster	Prüfen Sie die energetische Qualität der Fenster.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
4	Kellerdecke	Prüfen Sie die Dämmung des unteren Gebäudeschlusses.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
5	Heizung	Prüfen Sie eine Erneuerung der Heizungsanlage.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

weitere Empfehlungen auf gesondertem Blatt

**Hinweis:** Modernisierungsempfehlungen für das Gebäude dienen lediglich der Information. Sie sind nur kurz gefasste Hinweise und kein Ersatz für eine Energieberatung.

Genauere Angaben zu den Empfehlungen sind erhältlich bei/unter: Kalorimeta\_AG + Co. KG

---

#### Ergänzende Erläuterungen zu den Angaben im Energieausweis (Angaben freiwillig)

Die Berechnung und Empfehlung erfolgt ohne Durchführung eines Vororttermins durch den Aussteller und ausschließlich aufgrund der vom Kunden zur Verfügung gestellten Angaben zum Objekt und zum Energieverbrauch. Daten zum Energiebedarf und der Gebäudesubstanz liegen dem Aussteller nicht vor und wurden nicht geprüft. Für die Feststellung von Umfang und Wirtschaftlichkeit möglicher Modernisierungsmaßnahmen empfehlen wir einen Vororttermin mit einem ortsansässigen Energieberater.

144038-1-5

<sup>1</sup> siehe Fußnote 1 auf Seite 1 des Energieausweises      <sup>2</sup> siehe Fußnote 2 auf Seite 1 des Energieausweises

## EnergieSparProjekt

### Kostenloses und freiwilliges Beratungsangebot

- Finanzschwache Haushalte im Stadtgebiet Nürnberg.
- Fachlich kompetente Energieberater: Ingenieure, Architekten, ...
- Beratungsschwerpunkte: Strom, Heizanlage, Warmwasserbereitung, Abrechnung, ...
- Beratung vor dem Hintergrund der persönlichen Situation, des persönlichen Nutzerverhaltens.
- Individuelle Unterstützung in Absprache mit dem Haushalt: Tarifwechsel, Ratenplan, Kontakt zu Energieversorger / Sozialdienst / Leistungsträger / Vermieter, ...
- Leistungsträger: Stellungnahme zu erhöhten Heizkosten aufgrund baulicher Nachteile, Antrag Mehrbedarf Warmwasser, ...
- Informationen zu weiteren Beratungsangeboten ...



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**



**Hannah Chao-Kinkel**  
**+49 (0) 911 / 231 - 5770**  
**[Hannah.Chao-Kinkel@stadt.nuernberg.de](mailto:Hannah.Chao-Kinkel@stadt.nuernberg.de)**

**Amt für Existenzsicherung und soziale  
Integration – Sozialamt ESP Projekt,  
Stab Armutsprävention und Inklusion  
Dietzstraße 4  
90443 Nürnberg**