

10 نصائح لتوفير الطاقة

النصيحة الأولى « لا نوافذ مقلوبة

الصحيح هو عمل تهوية قصيرة الأمد بنافذة مفتوحة على مصراعها (تهوية عاجلة أو عرضية). في الشتاء 3 إلى 4 مرات يوميًا كل منها 5 دقائق تقريبًا، وفي الفترة الانتقالية لكل منها 15 دقيقة بحد أقصى. وأثناء التهوية أطفئ المدفأة!

النصيحة الثانية « في أغلب الحجرات تكفي 20 درجة مئوية

في هذه الصدد اختر وضع الضبط الأوسط للمنظم (المستوى 2-3) مع أجهزة التدفئة. تكفي في حجرات النوم 16 درجة مئوية (المستوى 1-2). وفي الليل أخفض درجة الحرارة في كل مكان إلى 16 درجة مئوية تقريبًا. رفع التدفئة بمقدار 1 درجة مئوية يسبب زيادة تكاليف التدفئة بمقدار 6%. لا تضع ستائر أو قطع أثاث بشكل ملاصق أمام أجهزة التدفئة! أغلق النوافذ الجارية أو مصاريع النوافذ في الليل. ولا تستخدم أجهزة تدفئة كهربائية قدر الإمكان! التدفئة بواسطة التيار الكهربائي هي الإمكانية الأعلى ثمنًا لتوليد الحرارة.

النصيحة الثالثة « الاستحمام تحت الدش أوفر تكلفةً من البانيو

إن امتلاء البانيو بالكامل يحتاج إلى قدر من الطاقة يعادل ثلاثة أمثال الاستحمام تحت الدش. اضبط درجة الحرارة في جهاز الماء الساخن، بحيث يجب ألا يختلط ماء بارد مجددًا! وأثناء وضع الصابون وغسل الشعر أغلق الماء الساخن!

النصيحة الرابعة « لا تشطف الأواني تحت ماء دافئ متدفق

اشطف في حوض شطف أو في وعاء، وقرم بالغسل لاحقًا باستخدام ماء بارد. ومن ثم تكون ماكينة الشطف أكثر توفيرًا من غسل اليدين، عندما تُعبئ بالكامل وتُختار درجة حرارة شطف منخفضة قدر الإمكان.

النصيحة الخامسة « 7 درجة مئوية تكفي في الثلجة

في الشتاء اختر المستوى 1، وفي الصيف اختر المستوى 2-3. وتجنّب فتح الثلجة دون حاجة ضرورية! ولا تضع بداخلها أغذية ساخنة! قم بإذابة الثلج في الثلجة عندما تكون طبقة الثلج أكبر سمًا من 1 سم! ولا تضعها بجانب أجهزة تشع حرارة! ولا تغطي شبكة التهوية!

النصيحة السادسة « في حالة ماكينة الشطف تخلى عن الشطف الأولي

هذا من شأنه توفير 20% تقريبًا من الطاقة. أما إذا تم الشطف بدرجة حرارة 60 مئوية دون شطف أولي بدلاً من الشطف بدرجة حرارة 90 مئوية وعمل شطف أولي، فسوف يبلغ التوفير 60%. ودائمًا استغل السعة الاستيعابية الكاملة للأسطوانة. واستخدم مزيل عسر الماء!

النصيحة السابعة « استخدم الموقد الكهربائي بصورة موفّرة للطاقة

استغل الحرارة المتبقية وأطفئ لوح الموقد أو فرن الخبز قبل انتهاء فترة الطهي أو الخبز بخمس دقائق تقريبًا. وعند الطهي استخدم غطاء الوعاء، وإلا احتجت إلى قدر من الطاقة أكبر بثلاث مرات. ويجب أن يكون الوعاء في حجم لوح الموقد تقريبًا على الأقل. وفي حالة كميات الماء الضئيلة استخدم سخان ماء.

النصيحة الثامنة « أطفئ الأجهزة غير المستخدمة تمامًا

ولا تترك الأجهزة في وضعية الاستعداد للتشغيل (Stand-By)! لأنها تستهلك تيارًا كهربائيًا بصورة غير ضرورية. إذا لم يكن الجهاز مزودًا بزر تشغيل/إطفاء «صحيح»، فاستخدم مشتركًا كهربائيًا قابل للإطفاء أو اسحب القابس.

النصيحة التاسعة « أضئ الحجرات بشكل مقصود

ركّب اللمبات حيثما تكون هناك حاجة فعلية للضوء. واختر قدرة اللمبات بما يناسب الحاجة إلى الضوء. ولا تترك الضوء مشتعلًا بلا فائدة! واستخدم لمبات موفرة للطاقة! لمبات الهالوجين ليست موفرة للطاقة واللمبات الموجهة للأعلى مستهلكة للطاقة بشدة.

النصيحة العاشرة « في حالة شراء أجهزة جديدة

لا تشتري إلا أجهزة موفرة! في حالة الأجهزة المنزلية الكبيرة تشير فئة الطاقة A (أو A+++ في حالة الثلجات) إلى الاستهلاك الأكثر توفيرًا. وتستهلك شاشة التلفاز الأصغر في العادة تيار كهربائي أقل من نظيرتها الكبيرة!