

10 порад щодо енергозбереження

1-ша ПОРАДА » Не залишайте вікна відчиненими

Правильним буде короткочасне провітрювання з широко відчиненим вікном (залпове чи наскрізне провітрювання). Узимку 3–4 рази на день приблизно по 5 хвилин щоразу, в перехідний період — щонайбільше 15 хвилин щоразу. Під час провітрювання вимикайте опалення!

2-га ПОРАДА » Температура в приміщенні 20 °C вдень, 16 °C вночі

Для цього виберіть середнє налаштування для радіаторів; у спальнях достатньо 16 °C. Вночі знижуйте температуру до 16 °C у всіх кімнатах. Кожен градус підвищення температури призводить до збільшення витрат на опалення на 6 %, використовуйте кімнатний термометр!

Узимку завжди тримайте всі радіатори повністю відкритими, на ніч закривайте рулонні штори чи жалюзі. Якщо можливо, не використовуйте електричні обігрівачі, опалення за допомогою електрики — це найдорожчий спосіб обігріву приміщення!

3-тя ПОРАДА » Приймати душ дешевше, ніж ванну

Повна ванна потребує приблизно в 3 рази більше енергії, ніж душ. Установіть таку температуру на електричних проточних водонагрівачах, щоб майже не додавати холодну воду. Вимикайте гарячу воду під час намилювання тіла й волосся. Пам'ятайте, що електричний нагрів води коштує дорого!

4-та ПОРАДА » Щодо миття посуду

Не мийте посуд під струменем теплої води. Краще мити в кухонній раковині чи мисці, а потім сполоснути холодною водою. Посудомийна машина є більш економічною, ніж миття посуду вручну, якщо вона повністю завантажена та вибрана найнижча можлива температура миття.

5-та ПОРАДА » В холодильнику достатньо 7 °C

Узимку вибирайте рівень 1 (приблизно +7 °C), влітку — рівень 2–3 (приблизно +5 °C), використовуйте термометр для холодильника! Уникайте зайвого відкривання дверей, не ставте в холодильник теплу їжу. Розморозуйте морозильну камеру, щойно шар льоду досягне 1 см. Не встановлюйте холодильник поруч із приладами, які випромінюють тепло, наприклад, кухонною плитою. Не закривайте вентиляційну решітку.

6-та ПОРАДА » Прання без замочування

Це дає можливість економити близько 20 % енергії. Якщо прати за температури 60 °C без попереднього прання замість 90 °C із попереднім пранням, можна заощадити до 60 % електроенергії. Завжди використовуйте повну місткість барабана, використовуйте пом'якшувач води.

7-ма ПОРАДА » Використовуйте електричну плиту в режимі енергозбереження

Використовуйте залишкове тепло і вимикайте варильну поверхню чи духовку приблизно за 5 хвилин до закінчення приготування чи випікання. Під час готування використовуйте відповідну кришку для каструлі, інакше потрібно втричі більше електроенергії. Каструля має бути щонайменше такого ж розміру, що й конфорка. Використовуйте чайник для невеликої кількості води.

8-ма ПОРАДА » Повністю вимикайте прилади, які не використовуються

Не залишайте прилади в режимі очікування, вони споживають електроенергію без потреби. Якщо прилад не має «штатного» вимикача, використовуйте подовжувач або витягніть вилку з розетки.

9-та ПОРАДА » Освітлюйте приміщення енергозберігаючими лампами

Установлюйте лампи там, де світло дійсно потрібне. Підбирайте потужність (у ватах) та яскравість (у люменах) ламп відповідно до потреби в освітленні. Не залишайте світло включеним без потреби. Використовуйте енергозберігаючі лампи, наприклад, світлодіодні. Галогенні лампи не є енергозберігаючими, а стельові галогенні світильники взагалі витрачають надмірну кількість електроенергії.

10 ПОРАДА » Придбання побутової техніки

Купуйте лише економічні прилади, звертайте увагу на етикетку енергоефективності ЄС. Клас енергоефективності А і вище (або А+++ для холодильників) означає найбільш економічне енергоспоживання. Але навіть у разі економічних приладів, зазвичай, що більше прилад, то більше споживана потужність, а чи потрібен Вам прилад такого розміру?

