

# Hypnosystemische Methoden in der Erziehungs- und Familienberatung

## Beschreibung

Eltern und Kinder kommen in der Regel sehr problemfokussiert in die Erziehungsberatung. In diesem Zustand ist ihnen die Sicht auf ihre vielfältigen Kompetenzen und Ressourcen verstellt. In der hypnosystemischen Beratung geht es darum, über alle Sinneskanäle und auf der Gefühlsebene positive Suchprozesse anzuregen, damit aus der Problemtrance eine Lösungstrance werden kann.

## Inhalte

Theorie:

- Was ist "hypno", was ist "systemisch" und was ist "hypnosystemisch"?
- Wie spricht man "limbisch"?

Praktische Übungen:

- Interventionstechniken zur Trance-Induktion, wie Pacing, Utilisation, hypothetische Fragen usw.
- Einsatz von Geschichten, Metaphern, Anekdoten, Witzen usw.

## Ziele

Erziehungs- und Familienberater/-innen haben ihr Spektrum an Beratungskompetenzen und -werkzeugen aufgefrischt und in dem Sinne erweitert, dass sie sowohl für Kinder als auch deren Eltern ein kompetenzfokussierendes Beratungssystem mit hypnosystemischen Anteilen kreieren können.

## Zielgruppe

Mitarbeitende der Erziehungsberatung, der Jugendsozialarbeit an Schulen und des Allgemeinen Sozialdiensts der Stadt Nürnberg sowie Interessierte aller Träger, die in diesem Bereich arbeiten

### Termin und Ort

Montag, 20. Juli 2026, 9 - 17 Uhr  
Dienstag, 21. Juli 2026, 9 - 17 Uhr

Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459  
Nürnberg

### Vorläufige Plätze

20

### Format

Fortbildung, Präsenz, 2 Tage

### Referent/-in

Hannelore Grauel-von Strünck, Dipl.-  
Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

### Kosten

140,00 Euro  
Kostenregelung siehe Wegweiser

### Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

### Anmeldeschluss

Montag, 08. Juni 2026

### Kompetenzerwerb

- Kunden- und Beratungskompetenz
- Lern- und Veränderungsbereitschaft
- Mitarbeitendenentwicklung