

Wahrnehmen – Wissen – Wirksam sein: Ganzheitliche sexuelle Bildung

Beschreibung

Sexualität gehört von Geburt an zum menschlichen Leben. Sexualerziehung sollte Kinder sensibel durch ihre Entwicklungsphasen bis zur Adoleszenz begleiten. Ziel ist ein gesundes Selbstbewusstsein, ein positives Körperbild, Beziehungsfähigkeit und ein verantwortungsvoller Umgang mit sich und anderen. Entscheidend sind die respektvolle Haltung der begleitenden Erwachsenen und ein fördernder Rahmen – sie unterstützen die Entwicklung des Kindes und schützen zugleich vor sexueller Gewalt.

Inhalte

Häufig bestehen Unsicherheiten sowohl bei den Eltern als auch bei den pädagogischen Fachkräften, wie in bestimmten Situationen am besten reagiert werden kann, Grenzen erkannt und gesetzt werden können. Sie werden verschiedene Handlungsmöglichkeiten kennenlernen und können diese dann auch den Eltern vermitteln.

Durch verschiedene Methoden und Inputreferate reflektieren Sie die eigene Haltung und erweitern ihr Wissen. Sie können Fragen der Kinder klarer beantworten und einen Rahmen für positive Sexualentwicklung schaffen. Es besteht auch die Möglichkeit des Austausches untereinander.

Ziele

- Grundlagen der psychosexuellen Entwicklung bei Kindern
- Unterschied einer normalen Ausdrucksform kindlicher Sexualität und einer sexuellen Grenzverletzung
- Sexualpädagogische Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten im pädagogischen Alltag
- Reflektion konkreter Alltagssituationen und persönlicher Umgang damit
- Konstruktiver Umgang mit unterschiedlichen Haltungen zur Sexualerziehung

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeitende aller Träger, die mit Kindern insbesondere ab dem Grundschulalter arbeiten

Termin und Ort

Dienstag, 14. Juli 2026, 9 - 16.30 Uhr

Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg

Vorläufige Plätze

16

Format

Fortbildung, Präsenz, 1 Tag

Referent/-in

Corinna Maron, Stadtmission Nürnberg e.V., Dipl.-Sozialpädagogin (FH), staatlich anerkannte Erzieherin, Kunst- und Kreativitätstherapeutin
Susanne Rauschmayer, Caritasverband Nürnberg e.V., Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Kosten

70,00 Euro

Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 02. Juni 2026