



## 12. Nürnberger Familienbildungstag

Samstag, 22. März 2014, 9.30 bis 14.00 Uhr  
eckstein – haus der evang.-luth. kirche  
Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg

**Kinder fit machen fürs Leben!**

Familie zwischen Trainingscenter  
und Entfaltungsraum  
Referentin: Prof. Dr. Elisabeth Nicolai

Online-Anmeldung unter:  
[www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de)

Eine Veranstaltung der Arbeitsgemeinschaft Familienbildung im  
Förderprogramm Familienstützpunkte



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



# Liebe Eltern!

Es macht Freude, ein Kind mit Liebe und Verantwortung beim Aufwachsen zu begleiten. Für alle Eltern ist dies eine verantwortungsvolle und nicht immer leichte Aufgabe. Erziehung ist deshalb ein häufiges und wichtiges Gesprächsthema unter Partnern, Freunden und auch pädagogischen Fachkräften. Wir laden Sie herzlich zu unserer gemeinsamen Veranstaltung der Nürnberger Familienbildungsstätten ein.

Viele Eltern sind heute verunsichert, was ihre Kinder brauchen, um im Leben bestehen zu können und irgendwie auch erfolgreich zu sein. Sollen sie möglichst früh trainiert werden, Sprachen, Sport, intellektuelle Fähigkeiten lernen oder emotionale und soziale Kompetenzen entwickeln? In Familien stehen die Eltern oft genauso unter Stress wie die Kinder. Konflikte und Spannungen können die Folge sein. Aber es geht auch anders: Eltern dürfen sich trauen, ihre Kinder kreativer und freier zu fördern. Es gibt gute, wissenschaftlich belegte Gründe, der Entfaltung von Kindern zu vertrauen und so zuletzt bessere Ergebnisse zu erzielen als mit Leistungsdruck.

Unsere Referentin, Frau Prof. Dr. Elisabeth Nicolai, ist Diplom-Psychologin, Professorin für systemische Beratung an der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg, Lehrtherapeutin am Helm-Stierlin-Institut in Heidelberg, Therapeutin, Supervisorin und Buchautorin.

Nach dem Vortrag können Sie in der Diskussion und den Workshops Ihre konkreten Fragen und Haltungen zum Thema mit anderen Eltern und Fachleuten austauschen. In der Pause haben Sie die Chance, an der Info-Börse das Angebot der Familienbildung in Nürnberg näher kennen zu lernen.

Wir freuen uns, Sie am Familienbildungstag begrüßen zu dürfen!

Ihre Familienbildungsstätten und das Jugendamt der Stadt Nürnberg

# Samstag, 22. März 2014

## Das Programm:

**Einlass: 8.30 Uhr**

**Beginn: 9.30 Uhr**

**Grußwort Dr. Kerstin Schröder**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien,  
Jugendamt der Stadt Nürnberg

**9.45 Uhr**

**„Kinder fit machen fürs Leben!“**

Familie zwischen Trainingscenter und  
Entfaltungsraum

Referentin: Prof. Dr. Elisabeth Nicolai

**11.00 Uhr**

Info-Börse/Kaffeepause  
Büchertisch von Korn & Berg

**11.45 Uhr bis 13.45 Uhr**

**Workshops**

**14.00 Uhr**

Ende der Veranstaltung

Bitte geben Sie den von Ihnen  
gewünschten Workshop bei  
der Anmeldung an. Die Räume  
können Sie den Aushängen  
entnehmen.



# Workshops für Eltern

- 1 Immer früher, schneller, besser, effektiver...., Kinder brauchen freie Zeit!**  
Für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter.  
Hilde Nägele und Birkhild Styhler  
AWO Kreisverband Nürnberg e.V.  
Elternbildungsprogramme
- 2 Auf nach Bullerbü!**  
Ist das der richtige Weg?  
Bettina Bahl und Susanne Penzkofer  
BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt
- 3 Versuch's doch mal mit Gemütlichkeit...!**  
Auszeiten und Ruhe im Gegensatz zu  
Ansprüchen von außen und innen?  
Barbara Ameling  
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband  
Nürnberg e.V.
- 4 Kinder brauchen Bewegung!**  
Bewegungsspiele und Wahrnehmungsübungen  
für Eltern zum Ausprobieren.  
Einblick in die Psychomotorik mit praktischen  
Anregungen für den Familienalltag.  
Andrea Spanner  
Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg
- 5 Studium oder Berufsausbildung?  
Was kommt nach der Schule?**  
Wie kann ich meine Tochter/meinen Sohn  
bei dieser Entscheidung unterstützen?  
Petra Linhard  
FMGZ- Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum  
Nürnberg e.V.

## 6 Wert(e)volle Erziehung ist ...

Welche Werte vermitteln Sie als Eltern zum Thema Liebe, Gefühle und Sexualität?  
Eine Auseinandersetzung

Silke Beissel und Jörg Völlger  
pro familia Nürnberg e.V.

## 7 Heiligt der Zweck die Mittel? Sind eine schöne Kindheit und Erfolg ein Widerspruch?

Ein Erfahrungsworkshop für Eltern.

Michael Nitsch und Anja Bittner  
Treffpunkt e.V.

## 8 Fit für's Leben – was brauchen wir?

Eine Gesprächsrunde zur Vertiefung und Reflexion, um herauszufinden, welche Art von Erziehung zur eigenen Familie passt.

Dagmar Weiser  
Zentrum Kobergerstraße e.V.  
Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

## 9 Wenn die Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie groß sind, Flügel!

Was braucht mein Kind von mir, wenn es älter wird?

Andrea Tietz  
Zoff + Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche



## Kooperationspartner:

**Jugendamt der Stadt Nürnberg**  
Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung  
Lena Friedrich  
Telefon 0911/2 31 82 92  
E-Mail lena.friedrich@stadt.nuernberg.de

Karin Lüdtke  
Telefon 0911/2 31 22 83  
E-Mail karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

**AWO Kreisverband Nürnberg e.V.**  
Elternbildungsprogramme  
Hilde Nägele  
Telefon 0911/9 29 96 99 15  
E-Mail hilde.naegele@awo-nbg.de

**BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt**  
Susanne Penzkofer  
Telefon 0911/5 30 12 80  
E-Mail susanne.penzkofer@kvnuernberg-stadt.brk.de

**Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)**  
Kreisverband Nürnberg e.V.  
Barbara Ameling  
Telefon 0911/92 91 90-00  
E-Mail kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

**Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg FBS**  
Maria Siegel  
Telefon 0911/2 74 76 63  
E-Mail siegel@fbs-nuernberg.de

**Frauen & Mädchen**  
**Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.**  
Petra Linhard  
Telefon 0911/32 82 62  
E-Mail info@fmgz-nuernberg.de

**forum erwachsenenbildung**  
Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V.  
Yasmin Chaudhri  
Telefon 0911/2 14 21 33  
E-Mail feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de

**pro familia Nürnberg e.V.**  
Mirjam Dauscher  
Telefon 0911/55 55 25  
E-Mail mirjam.dauscher@profamilia.de

**Treffpunkt e.V.**

Anja Bittner

Telefon 0911/18090665

E-Mail [familienstuetzpunkt@treffpunkt-nbg.de](mailto:familienstuetzpunkt@treffpunkt-nbg.de)

**Zentrum Kobergerstraße e.V.**

Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

Anne Wimmer-Müllender

Telefon 0911/36 16 26

E-Mail [leitung@zentrum-koberger.de](mailto:leitung@zentrum-koberger.de)

**Zoff + Harmonie**

Familienbildung der Kath. Stadtkirche

Heidemarie Neuhofer-Krauß

Telefon 0911/24 44 94 93

E-Mail [zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de)



## Anmeldung

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme online unter [www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de) an oder verwenden Sie das beiliegende Anmeldeformular.

Geben Sie bitte auch die Nummer des Workshops an, an dem Sie teilnehmen möchten.

## Kinderbetreuung

Sollten Sie Kinderbetreuung (für Kinder von 2 bis zu 8 Jahren) benötigen, melden Sie sich bitte von Montag, 3. März bis Freitag, 14. März 2014 telefonisch an, bei:

i-punkt eckstein – haus der evang.-luth. kirche  
Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg  
Telefon 0911/2 14 21 40

Bei den 2- bis 4-jährigen Kindern können maximal 30 Kinder aufgenommen werden.

Für die größeren Kinder von 4 bis 8 Jahren haben wir ein besonderes Programm:

DancingFeet – Kinderyoga  
Monika Adele Camara  
Interkulturelle Tanz- und Yogapädagogin  
Bildungszentrum der Stadt Nürnberg  
Hier können maximal 20 Kinder aufgenommen werden (Saal 1. OG eckstein)!  
Bitte Gymnastikkleidung, Decke und Brotzeit mitbringen.

Berücksichtigen Sie bitte beim Bringen, dass die Kinder für das Ablösen von den Eltern Zeit benötigen.



Herausgeber: Stadt Nürnberg

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt  
Stab Familienbildung, Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg  
[www.familienbildung.nuernberg.de](http://www.familienbildung.nuernberg.de)

Druck: noris inklusion, Dorfäckerstraße 37,  
90427 Nürnberg

## Anmeldung:

Online [www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de)  
Per Fax 09 11 / 2 31-34 88  
Per Post Stadt Nürnberg  
Amt für Kinder, Jugendliche  
und Familien – Jugendamt  
Stab Familienbildung  
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

---

Name

---

Vorname

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

Fax

---

E-Mail

**An folgendem Workshop nehme ich teil:  
(bitte ankreuzen)**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

---

Datum

---

Unterschrift