

Jugendamt

NÜRNBERG

16. NÜRNBERGER

# FAMILIEN- BILDUNGSTAG

Samstag, 24. Februar 2018, 9.30 bis 14 Uhr  
eckstein, Burgstraße 1-3, Nürnberg

**KINDER BRAUCHEN GRENZEN –  
ELTERN AUCH!?**

Referentin: Paula Honkanen-Schoberth

# Liebe Eltern!

Wir laden Sie herzlich zum **16. Nürnberger Familienbildungstag** ein.

Grenzen gehören zum Alltag in jeder Familie. Sie sind für alle Familienmitglieder gleichermaßen wichtig. Grenzen regulieren unser Zusammenleben. Das heißt, nicht nur Kinder brauchen Grenzen, sondern auch wir Eltern. Grenzen sind nicht, wie man oft denkt, nur mit unangenehmen Gefühlen verbunden. Sie geben auch Halt, Orientierung und Sicherheit.

Der Wandel der Erziehungshaltungen in den letzten Jahrzehnten hat jedoch vielerorts zur Verunsicherung von Eltern beigetragen – gerade in Bezug auf Grenzen: Wo sind die Grenzen für Kinder? Wo sind sie für uns Eltern? Wieso brauchen wir Eltern überhaupt Grenzen?

Mit diesen Fragen befasst sich Paula Honkanen-Schoberth im Hauptvortrag. Sie ist Erziehungswissenschaftlerin, Familientherapeutin und hat bei der Erarbeitung des Elternbildungskonzeptes **Starke Eltern – Starke Kinder®** federführend mitgewirkt.

Nach dem Vortrag können Sie sich in den Workshops der Familienbildungsstellen mit anderen Eltern und Fachleuten austauschen. In der Pause haben Sie die Möglichkeit, das Angebot der Familienbildung in Nürnberg näher kennen zu lernen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre Familienbildungsstellen und  
das Jugendamt der Stadt Nürnberg

**FAMILIENBILDUNG  
NÜRNBERG**

INFORMATION. UNTERSTÜTZUNG. BERATUNG.



# SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2018

## DAS PROGRAMM:

9.00 Uhr	Einlass
9.30 Uhr	<b>Beginn: Grußwort</b> Dr. Kerstin Schröder Leiterin des Jugendamts der Stadt Nürnberg
9.45 Uhr	<b>Kinder brauchen Grenzen – Eltern auch!?</b> Referentin: Paula Honkanen-Schoberth
11.00 Uhr	<b>Info-Börse / Kaffeepause</b> Büchertisch: Gostenhofer Buchhandlung
11.45 - 13.45 Uhr	<b>Workshops</b>
14.00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>



Online-Anmeldung:  
[www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den von Ihnen gewünschten Workshop an.

# WORKSHOPS FÜR ELTERN

## 1: KINDERN GRENZEN SETZEN – ANSTRENGEND ABER NOTWENDIG!?

Klare Regeln geben Sicherheit und machen den Alltag für alle Beteiligten leichter. Für Eltern von Kindern im Kindergartenalter.

Hilde Nägele und Birkhild Styhler  
AWO Kreisverband Nürnberg e.V. Elternbildungsprogramme

## 2: WUT IST GUT

Kinder verstehen und gemeinsam Lösungen finden. Für Eltern von Kindern vom Krippen- bis Hortalter.

Bettina Bahl  
BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

## 3: DAS RECHTE MAß – SICH SELBST GRENZEN SETZEN

Wie geht das beim „sich verantwortlich fühlen“, „Kinder unterstützen“, „sich Sorgen machen“ und „alles im Griff haben“? – Austausch und Input.

Claudia Lindner  
Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.

## 4: ELTERN HABEN GRENZEN – KINDER AUCH!

Eltern, die ihre eigenen, persönlichen Grenzen formulieren können, zeigen Grenzen, ohne zu verletzen. Wie geht das ganz praktisch? Workshop nach Jesper Juul für Eltern von Kindern bis 6 Jahren.

Daniela Gentner  
Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

## 5: GRENZEN DER ZWEISAMKEIT ...

... neue Wege in der Familienphase finden!

Oda Pranz & Christine Zant-Braitmayer  
pro familia Nürnberg e. V.

## 6: GRENZEN UND BINDUNG

Wie kann ich in der Erziehung Grenzen setzen und Bindung wahren? Für Eltern von Kindern im Vorschulalter.

Iris Zimny  
Treffpunkt e.V. – Familienbildung

## 7: „VORSICHT HEISS.“, „DEN BREI BITTE IN DEN MUND.“, „NEIN, SO NICHT! ...“

Kindern feinfühlig Orientierung geben und als Eltern ein Gefühl für die eigenen Grenzen entwickeln. Für Eltern von Kindern unter 2 Jahren.

Katrin Benedikt-Weber und Barbara Schuster  
Zentrum Kobergerstraße e. V.

## 8: FREIHEIT, GRENZEN, REGELN

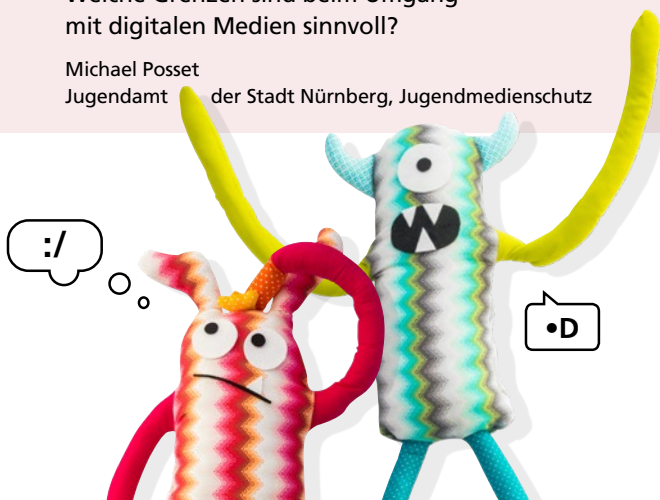
Workshop nach dem Konzept Kess-erziehen mit praktischen Übungen für Eltern von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren.

Ute Rapsch  
Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

## 9: SMARTPHONE, SPIELEKONSOLE & CO

Welche Grenzen sind beim Umgang mit digitalen Medien sinnvoll?

Michael Posset  
Jugendamt der Stadt Nürnberg, Jugendmedienschutz



## KOOPERATIONSPARTNER

---

**Jugendamt der Stadt Nürnberg**  
**Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung**

Karin Lüdtkke

Telefon 09 11/2 31 22 83

E-Mail [karin.luedtke@stadt.nuernberg.de](mailto:karin.luedtke@stadt.nuernberg.de)

---

**Jugendmedienschutz**

Michael Posset

Telefon 09 11/23 11 41 35

E-Mail [michael.posset@stadt.nuernberg.de](mailto:michael.posset@stadt.nuernberg.de)

---

**AWO Kreisverband Nürnberg e.V.**

Elternbildungsprogramme

Hilde Nägele

Telefon 09 11/9 29 96 99 15

E-Mail [hilde.naegele@awo-nbg.de](mailto:hilde.naegele@awo-nbg.de)

---

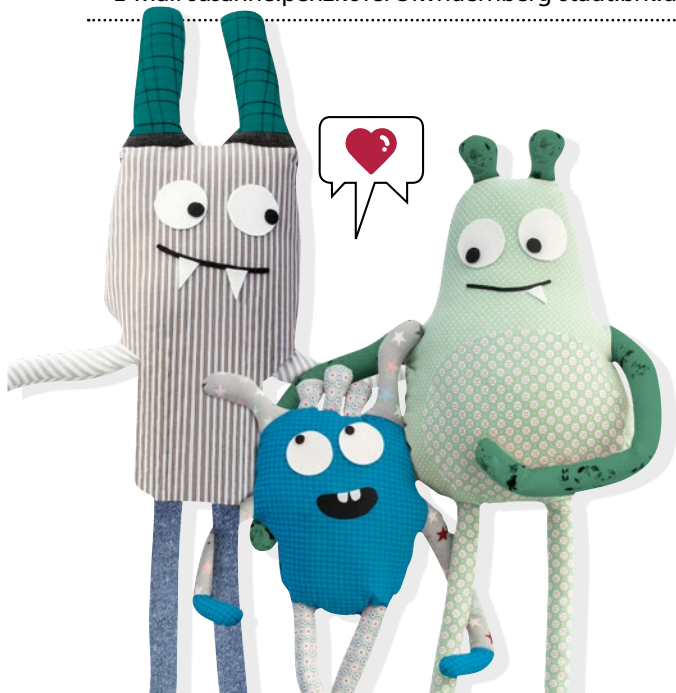
**BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt**

Susanne Penzkofer

Telefon 09 11/5 30 12 80

E-Mail [susanne.penzkofer@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:susanne.penzkofer@kvnuernberg-stadt.brk.de)

---



---

**Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)**

Kreisverband Nürnberg e.V.

Elke Riedel-Schmelz

Telefon 09 11/92 91 90 00

E-Mail kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

---

**Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg FBS**

Carola Lipfert

Telefon 09 11/2 74 76 63

E-Mail lipfert@fbs-nuernberg.de

---

**Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.**

Petra Linhard

Telefon 09 11/32 82 62

E-Mail info@fmgz-nuernberg.de

---

**forum erwachsenenbildung**

Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V.

Yasmin Chaudhri

Telefon 09 11/2 14 21 33

E-Mail feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de

---

**pro familia Nürnberg e.V.**

Mirjam Dauscher

Telefon 09 11/55 55 25

E-Mail mirjam.dauscher@profamilia.de

---

**Treffpunkt e.V.**

Hilde Kugler

Telefon 09 11/18 09 06 65

E-Mail familienbildung@treffpunkt-nbg.de

---

**Zentrum Kobergerstraße e.V.**

Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

Anne Wimmer-Müllender

Telefon 09 11/36 16 26

E-Mail leitung@zentrum-koberger.de

---

**Zoff + Harmonie**

Familienbildung der Kath. Stadtkirche

Heidemarie Neuhofer-Krauß

Telefon 09 11/24 44 94 93

E-Mail zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

---

## ANMELDUNG



Bitte melden Sie sich zur Teilnahme online unter [www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de) an. Geben Sie bitte auch die Nummer des Workshops an, an dem Sie teilnehmen möchten.

## KINDERBETREUUNG

Sollten Sie Kinderbetreuung (für Kinder von 2 bis zu 8 Jahren) benötigen, melden Sie sich bitte von Montag, 5.2. bis Dienstag, 20.2.2018 telefonisch an bei:  
**i-punkt eckstein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg**  
**Telefon 09 11/2 14 21 40**

Bei den 2- bis 4-jährigen Kindern können maximal 18 Kinder aufgenommen werden.

Für die größeren Kinder von 4 bis 8 Jahren haben wir ein besonderes Programm:

**DancingFeet – Kinderyoga**

**Monika Adele Camara**

**Interkulturelle Tanz- und Yogapädagogin**

Hier können maximal 20 Kinder aufgenommen werden (Saal 1. OG eckstein). Bitte Gymnastikkleidung, Decke und Brotzeit mitbringen.

Berücksichtigen Sie bitte beim Bringen, dass die Kinder für das Ablösen von den Eltern Zeit benötigen.

## KONTAKT

Stadt Nürnberg – Jugendamt  
Stab Familienbildung  
[familienbildung@stadt.nuernberg.de](mailto:familienbildung@stadt.nuernberg.de)  
Telefon 0911/2 31 22 83  
[www.familienbildung.nuernberg.de](http://www.familienbildung.nuernberg.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



BÜNDNIS FAMILIE

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Herausgegeben von: Stadt Nürnberg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt,  
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg · Druck: Gutenberg Druck + Medien GmbH, Schleifweg 1b,  
91080 Erlangen Uttenreuth · Gestaltung: [www.kraftfeld-b.com](http://www.kraftfeld-b.com)