

Jugendamt

NÜRNBERG



**SICHERE TEILNAHME:**  
Livestream nach Hause  
oder Kleingruppen vor Ort

Schutz- und Hygienekonzept nach aktuellen Bestimmungen zur Corona-Pandemie

# 18. NÜRNBERGER FAMILIEN- BILDUNGSTAG

Samstag, 17. April 2021, 9.30 bis 13.30 Uhr  
eckstein, Burgstraße 1-3, Nürnberg

**WUT, AGGRESSION, TROTZ –  
STARKE GEFÜHLE! UND JETZT?**

Referent: Dr. Herbert Renz-Polster

# Liebe Eltern!

Wir laden Sie herzlich zum **18. Nürnberger Familienbildungstag** ein.

Bei einem Kind wünscht man sich oft ja das: tägliche Freude, Mitarbeit, Hilfsbereitschaft, ein sonniges, ausgeglichenes Wesen. Und brav darf es gerne auch sein. Also tun, was wir Eltern uns wünschen. Von Zimmer aufräumen bis Hausaufgaben machen. Nur, wir bekommen dann halt doch echte Kinder. Und die haben auch das gegenteilige Programm auf der Festplatte – die einen mehr, die anderen weniger. Die haben auch die anstrengenden Emotionen in sich. Kein Kind ohne Wut, kein Kind ohne Aggression, kein Kind ohne Trotz.

Warum ist das so? Und wie gehen wir damit um? Das unerwünschte Programm einfach runterregeln? Durch Grenzen, vielleicht auch durch Strafen? Aber entsteht dadurch die Stärke, die ein Kind langfristig wirklich „stärkt“? Woher kommt die?

Unser Referent, Dr. Herbert Renz-Polster, befasst sich mit diesen Fragen in seinem Hauptvortrag. Er ist Kinderarzt, Wissenschaftler, Buchautor und Vater von vier Kindern.

Nach dem Vortrag können Sie das Angebot der Familienbildung in Nürnberg näher kennen lernen und sich in den Workshops der Familienbildungsstellen mit anderen Eltern und Fachleuten austauschen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre Familienbildungsstellen und das Jugendamt  
der Stadt Nürnberg

**FAMILIENBILDUNG  
NÜRNBERG**

INFORMATION. UNTERSTÜTZUNG. BERATUNG.



# SAMSTAG, 17. APRIL 2021

## DAS PROGRAMM:

9.00 Uhr	Einlass
9.30 Uhr	<b>Grußwort</b> Dr. Kerstin Schröder Leiterin des Jugendamts der Stadt Nürnberg
9.45 Uhr	<b>Wut, Aggression, Trotz – starke Gefühle! Und jetzt?</b> Referent: Dr. Herbert Renz-Polster
11.00 Uhr	Pause
11.15 - 13.15 Uhr	Workshops
13.30 Uhr	Ende der Veranstaltung



# WORKSHOPS FÜR ELTERN

1. □ □

## MEIN KIND AUF 180 – UND JETZT?

Wut, ein ungehöriges Gefühl? Wie gehen wir damit um? Für Eltern von Kindern im Kindergartenalter.

**Hilde Nägele und Birkhild Styhler**

AWO Kreisverband Nürnberg e.V.

Elternbildungsprogramme

2. □ □

## ICH TRAU MICH? – NICHT?

Die Emotionen schüchterner Kindern kann man oft nur erahnen!! Eine besondere Herausforderung für Eltern. Was Eltern und Kind brauchen, was Ihnen hilft, ist Inhalt dieses Workshops. Für Eltern mit Kindern vom Krippen- bis zum Hortalter.

**Bettina Bahl**

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

3. □ □

## TROTZ DEM TROTZ

Von „Selbständigkeitsphase“ spricht Jesper Juul, wenn andere von Trotz reden. Was passiert in dieser Entwicklungsphase bei den Kindern und wie können Eltern diese Zeit gut begleiten? Workshop nach Jesper Juul für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

**Daniela Gentner**

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

4. □ □

## WUT IM BAUCH – WO IST DER NOTAusGANG?

Was hilft uns Eltern und wie können wir unseren Kindern helfen, mit der Wut umzugehen?

**Elke Riedel-Schmelz**

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Nürnberg e.V.

## 5: „KEIN BOCK AUF SCHULE!“ – SCHULE SCHWÄNZEN ALS FAMILIÄRE HERAUSFORDERUNG

Austesten von Grenzen, Verweigern oder „Nicht Können“ – die Gründe sind vielfältig. Wie Sie mit Ihrem Kind in Kontakt bleiben. Für Eltern von Jugendlichen ab 12 Jahren.

**Stefanie Seidel und Yasmin Matusek**

Treffpunkt e.V.

## 6: ICH! WILL! ABER! – DIE TROTZPHASE GELASSEN MEISTERN

Warum diese so wichtig ist und wie Sie Ihr Kind in dieser Zeit liebevoll und konsequent begleiten können. Workshop für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

**Marlies Engelhardt und Barbara Schuster**

Zentrum Kobergerstraße e.V.

Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

## 7: MUT TUT GUT: WARUM STÖREN KINDER – SOS ODER PROVOKATION?

Wir beleuchten die Frage, wie verhalte ich mich ermutigend, respektvoll und dennoch fest, klar und freundlich. Workshop mit praktischen Übungen für Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren.

**Petra Haberl**

Zoff + Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche

Online-Anmeldung:

[www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den von Ihnen gewünschten Workshop an.



## KOOPERATIONSPARTNER

---

**Jugendamt der Stadt Nürnberg**  
**Stab Familienbildung – Kampagne Erziehung**

Karin Lüdtkke

Telefon 09 11/2 31 22 83

E-Mail [karin.luedtke@stadt.nuernberg.de](mailto:karin.luedtke@stadt.nuernberg.de)

---

**AWO Kreisverband Nürnberg e.V.**

Elternbildungsprogramme

Hilde Nägele

Telefon 09 11/9 29 96 99 15

E-Mail [hilde.naegele@awo-nbg.de](mailto:hilde.naegele@awo-nbg.de)

---

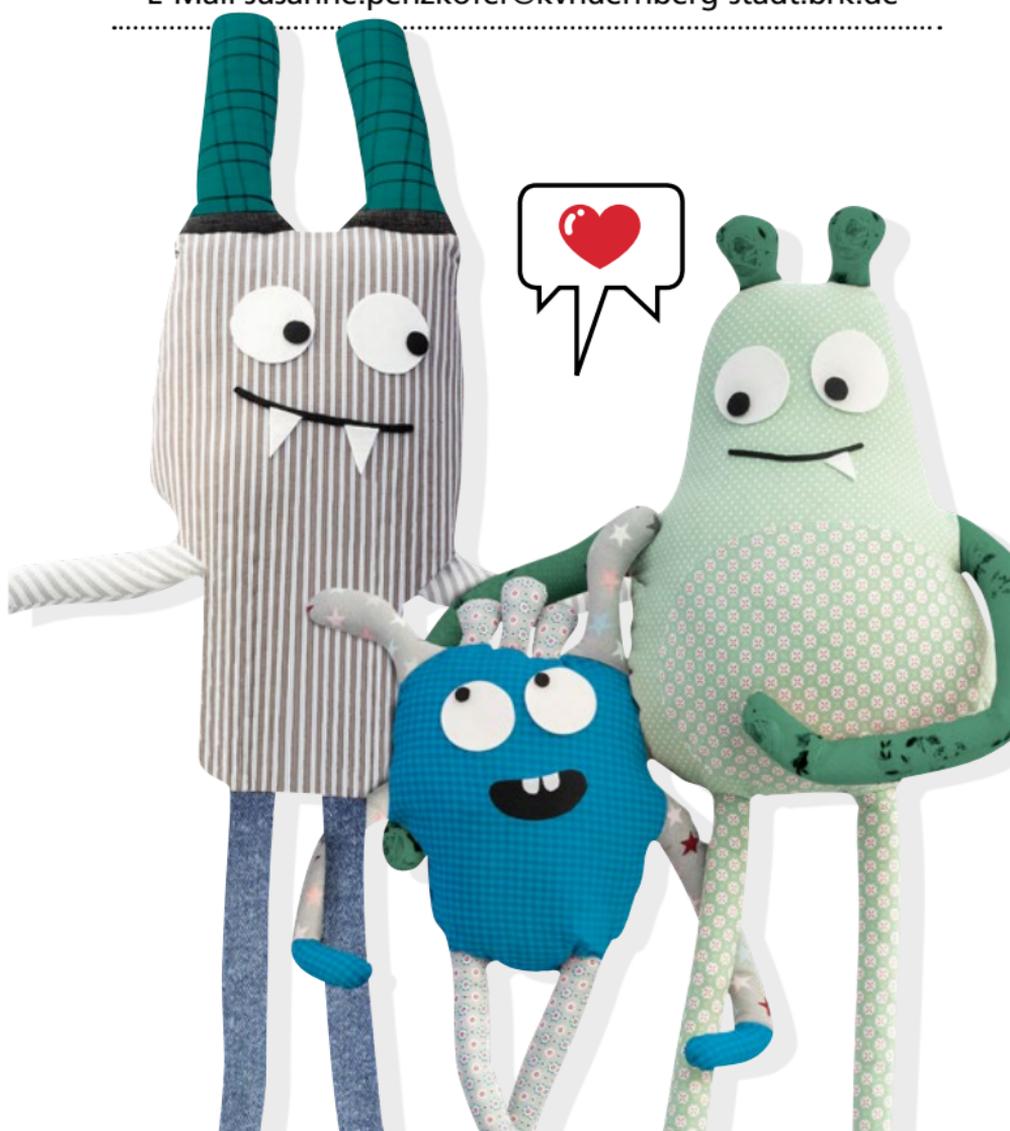
**BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt**

Susanne Penzkofer

Telefon 09 11/5 30 12 80

E-Mail [susanne.penzkofer@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:susanne.penzkofer@kvnuernberg-stadt.brk.de)

---



---

**Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)**

Kreisverband Nürnberg e.V.

Elke Riedel-Schmelz

Telefon 09 11/92 91 90 00

E-Mail kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

---

**Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg FBS**

Stefanie Renner

Telefon 09 11/2 74 76-60

E-Mail renner@fbs-nuernberg.de

---

**forum erwachsenenbildung**

Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V.

Yasmin Chaudhri

Telefon 09 11/2 14 21 33

E-Mail feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de

---

**pro familia Nürnberg e.V.**

Oda Pranz

Telefon 09 11/55 55 25

E-Mail oda.pranz@profamilia.de

---

**Treffpunkt e.V.**

Hilde Kugler

Telefon 09 11/2 74 76 96 60

E-Mail familienbildung@treffpunkt-nbg.de

---

**Zentrum Kobergerstraße e.V.**

Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

Barbara Schuster

Telefon 09 11/36 16 26

E-Mail leitung@zentrum-koberger.de

---

**Zoff + Harmonie**

Familienbildung der Kath. Stadtkirche

Heidemarie Neuhofer-Krauß

Telefon 09 11/24 44 94 93

E-Mail zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

---

## ANMELDUNG



Bitte melden Sie sich zur Teilnahme online auf [www.familienbildungstag.nuernberg.de](http://www.familienbildungstag.nuernberg.de) an. Geben Sie bitte auch die Nummer des Workshops an, an dem Sie teilnehmen möchten.

## KINDERBETREUUNG

Leider können wir Ihnen in diesem Jahr wegen der Coronapandemie keine Kinderbetreuung zur Verfügung stellen.

## VIRTUELLER FAMILIENBILDUNGSTAG

Falls Sie nicht ins Haus Eckstein kommen können, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, den Vortrag unseres Hauptreferenten, Herrn Dr. Herbert Renz-Polster zeitgleich zu Hause zu verfolgen. Nach Ihrer Online-Anmeldung senden wir Ihnen dazu einen Link mit Zugangspasswort.

## CORONA-HYGIENEKONZEPT IM HAUS ECKSTEIN

Wir möchten Ihnen eine sichere Teilnahme am Nürnberger Familienbildungstag ermöglichen. Deshalb übertragen wir den Vortrag von Herrn Dr. Herbert Renz-Polster in die Räume, in denen danach die Workshops stattfinden. So können Sie in kleinen Gruppen unter Wahrung der Abstandsregeln, mit Mund-Nasen-Bedeckung und unter Beachtung aller zum Zeitpunkt des Familienbildungstags gültigen Bestimmungen am Programm teilnehmen.

## KONTAKT

Stadt Nürnberg – Jugendamt  
Stab Familienbildung  
[familienbildung@stadt.nuernberg.de](mailto:familienbildung@stadt.nuernberg.de)  
Telefon 0911/2 31 22 83  
[www.familienbildung.nuernberg.de](http://www.familienbildung.nuernberg.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



BÜNDNIS FAMILIE

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Herausgegeben von: Stadt Nürnberg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt, Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg · Druck: Gutenberg Druck & Medien GmbH, Schließweg 1b, 91080 Uttenreuth/Erlangen · Gestaltung: [kraftfeld-b.com](http://kraftfeld-b.com) · Fotos: [sebastian-autenrieth.de](http://sebastian-autenrieth.de), [kraftfeld-b.com](http://kraftfeld-b.com)