

Jugendamt



ZUM 1. MAL MIT
DIGITALER MESSE

19. NÜRNBERGER **FAMILIEN- BILDUNGSTAG**

Online via Zoom und SpatialChat
am Samstag, 26. März 2022, 8 bis 17 Uhr

**RESILIENZ: GESTÄRKT DURCH
HERAUSFORDERUNGEN GEHEN!**

Online-Vorträge

Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch und Elisabeth Raffauf

Interaktive Online-Workshops der Familienbildungsstellen

Liebe Eltern!

Wir laden Sie herzlich zum **19. Nürnberger Familienbildungstag** ein.

Jedes Jahr im Frühjahr bieten Ihnen die 9 Nürnberger Familienbildungsstellen und das Jugendamt die Chance, bei Vorträgen und Workshops zu einem aktuellen Erziehungsthema Neues zu lernen und sich mit Fachleuten und anderen Eltern auszutauschen.

Das Thema dieses Jahres soll Sie besonders dabei unterstützen, sich auf Ihre Stärken zu besinnen und mit neuen Kräften die Herausforderungen des Familienlebens gut zu bewältigen.

Um Ihnen eine sichere Teilnahme trotz der Corona-Pandemie zu ermöglichen, führen wir den Familienbildungstag zum zweiten Mal online durch, in diesem Jahr zusätzlich mit einer Digitalen Messe, damit Sie sich über das vielfältige Angebot der Familienbildungsstellen in Nürnberg informieren können.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familienbildungsstellen und
das Jugendamt der Stadt Nürnberg

DAS PROGRAMM AM
SAMSTAG, 26. MÄRZ 2022

ab 8.00 Uhr	Gelegenheit zum Messebesuch
9.00	Grußwort von Elisabeth Ries Referentin für Jugend, Familie und Soziales der Stadt Nürnberg
9.10	Bindung und Resilienz in Zeiten der Pandemie Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch
10.10 - 10.20	Pause
10.20	Nicht Du oder ich – Corona ist schuld. Elisabeth Raffauf
11.20 - 12.00	Pause Gelegenheit zum Messebesuch
12.00 - 13.30	Workshops 1. Runde
13.30 - 14.00	Pause Gelegenheit zum Messebesuch
14.00 - 15.30	Workshops 2. Runde
15.30 - 17.00	Gelegenheit zum Messebesuch

FAMILIENBILDUNG NÜRNBERG

INFORMATION, UNTERSTÜTZUNG, BERATUNG.



VORTRÄGE

9.10 UHR

BINDUNG UND RESILIENZ IN ZEITEN DER PANDEMIE



REFERENT

**Prof. Dr. med.
Karl Heinz Brisch**

Die Entwicklung einer sicheren Bindung ist ein grundsätzlicher Schutzfaktor, um stressvolle

Belastungen besser bewältigen zu können. Welche Möglichkeiten der bindungsorientierten Stressbewältigung helfen besonders Familien mit Säuglingen und Kleinkindern in Zeiten der Pandemie?

Prof. Dr. med. habil. Karl Heinz Brisch, ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychoanalytiker. Ausbildung in Psychotraumatologie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Er ist Univ.-Prof. an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) in Salzburg und leitete die Abteilung für Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie am Dr. von Haunerschen Kinder- spital der Universität München. Autor vieler Fachartikel und Bücher zum Thema Bindung und Trauma sowie bindungsbasierter Psychotherapie.



khbrisch.de

10.20 UHR

NICHT DU ODER ICH – CORONA IST SCHULD.



REFERENTIN

Elisabeth Raffauf

Kinder und Jugendliche wurden durch Corona belastet. Das Gefühl von Ohnmacht, das wir alle erlebt haben, hat sie

besonders getroffen. Ihren Bedürfnissen, in die Welt zu gehen, sich auszuprobieren, Erfahrungen außerhalb der Familie zu machen, konnten sie kaum nachgehen. Sie mussten zu Hause bleiben, Rücksicht nehmen, zu sehen, wie Erwachsene, die bisherigen Säulen, ins Trudeln geraten. Was brauchen sie, um sich gut zu entwickeln und hoffnungsvoll ihr Leben zu gestalten?

Elisabeth Raffauf ist Diplom-Psychologin. Sie arbeitet in freier Praxis in Köln und leitet Gruppen für Eltern Jugendlicher an einer Erziehungsberatungsstelle. Als Autorin und Expertin im Studio ist sie u.a. für den WDR und für die Kindernachrichtensendung „logo“ tätig. Sie hat Erziehungsratgeber und Aufklärungsbücher geschrieben. Aktuelle Veröffentlichung: „Die tun nicht Nichts. Sie liegen da und wachsen – Was in der Pubertät hilft.“



elisabethraffauf.de

WORKSHOPS FÜR ELTERN

1 WAS KINDER STARK MACHT

Tipps für einen positiven Erziehungsstil.
Für Eltern von Kindern im Kindergartenalter.

Hilde Nägele und Karuna Diehl

AWO Kreisverband Nürnberg e.V.
Elternbildungsprogramme

2 DU SCHAFFST DAS!

WIE SCHWIERIGE ZEITEN UNS STÄRKER MACHEN

Für Eltern von Kindern im Vorschul- und Grundschulalter.

Christina Ackermann

BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

3 KRISEN MEISTERN – WAS FAMILIEN STARK MACHT

Corona hat Familien einiges abverlangt – und tut es noch.
Was brauchen Eltern, um harte Zeiten durchzustehen?
Welche Ressourcen sind besonders wichtig und wie können wir sie aktivieren? Das erarbeiten wir gemeinsam in diesem kreativen Workshop.

Stephanie Siebert

Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

4 3 ELEMENTE DER WIDERSTANDSFÄHIGKEIT: BINDUNG, TEMPERAMENT UND UNTERSTÜTZUNG

Team Elternbildung

Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Nürnberg e.V.



Online-Anmeldung:
familienbildungstag.nuernberg.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den
von Ihnen gewünschten Workshop an.

5 BABYLEICHT!? SENSIBEL UND GELASSEN MEIN BABY AUF DEM WEG ZU EINER STARKEN PERSÖNLICHKEIT UNTERSTÜZEN.

Was braucht mein Kind? Wie bekommen wir das als Eltern gut hin? Für (werdende) Eltern mit Babys/Kindern bis 1½ J.

Yasmin Chaudhri

forum erwachsenenbildung –
evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.

6 PUBERTÄT – EINE SPANNUNGSREICHE ZEIT FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN

Tipps für den richtigen Umgang in der Pubertät.

Jörg Völlger

pro familia Nürnberg e.V.

7 TIME-OUT!

Wie schafft man es, im Familienalltag gut für sich zu sorgen, um mit mehr Leichtigkeit Mama/Papa zu sein?

Simone Kruck und Paula Herrera

Treffpunkt e.V.

8 (ELTERN-)PAARE IN BALANCE

Wie Sie mit Achtsamkeit und Akzeptanz die Herausforderungen des ersten Elternjahres meistern.

Maria Alba Bosch Borràs und Kira Preußing

Zentrum Kobergerstraße e.V.
Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

9 ERZIEHUNGSLUST STATT ERZIEHUNGSFRUST?

Wie können wir gestärkt unseren turbulenten Familienalltag mit all den unterschiedlichen Herausforderungen gestalten? Wie gelingt es, neben all den unterschiedlichen Bedürfnissen sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren? Weniger Stress. Mehr Freude! Ein kess erziehen® Workshop für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren.

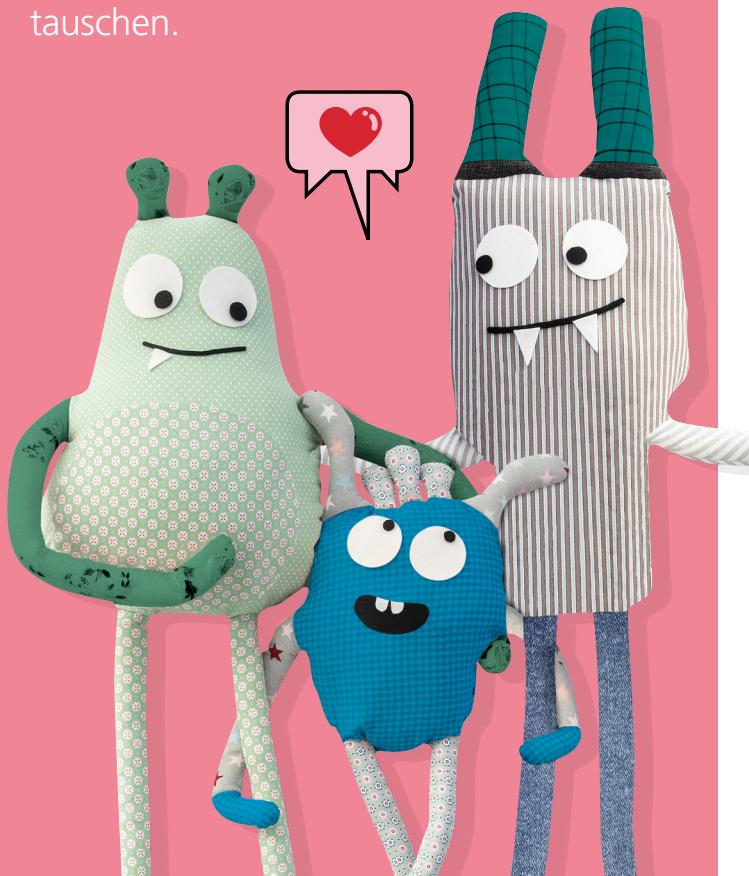
Petra Haberl

Zoff + Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche

DIGITALE MESSE

Mit SpatialChat können Sie sich an unseren Messeständen über die Programme der Nürnberger Familienbildungsstellen informieren.

Im Gespräch mit uns finden Sie sicher interessante Angebote für Sie und Ihre Familie. Außerdem können Sie sich mit anderen Eltern und Fachleuten austauschen.



JUGENDAMT DER STADT NÜRNBERG STAB FAMILIENBILDUNG – KAMPAGNE ERZIEHUNG

Karin Lüdtke

Maria Lösl

☎ 09 11 / 2 31 22 83

✉ familienbildung@stadt.nuernberg.de

ℹ familienbildung.nuernberg.de



AWO KREISVERBAND NÜRNBERG E.V.

Elternbildungsprogramme

Hilde Nägele

☎ 09 11 / 9 29 96 99 15

✉ hilde.naegele@awo-nbg.de

ℹ awo-nuernberg.de/kinder-jugend-und-familie/elternbildungsprogramme



BRK KREISVERBAND NÜRNBERG-STADT

Susanne Penzkofer

☎ 09 11 / 5 30 12 80

✉ susanne.penzkofer@kvnuernberg-stadt.brk.de

ℹ kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienzentrum.html



**DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND (DKSB)
KREISVERBAND NÜRNBERG E.V.**

Elke Riedel-Schmelz

☎ 09 11 / 92 91 90 00

✉ kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

📠 kinderschutzbund-nuernberg.de



EVANG. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE NÜRNBERG FBS

Stefanie Renner

☎ 09 11 / 2 74 76-60

✉ renner@fbs-nuernberg.de

📠 fbs-nuernberg.de



**FORUM ERWACHSENBILDUNG
EVANG. BILDUNGSWERK NÜRNBERG E.V.**

Yasmin Chaudhri

☎ 09 11 / 2 14 21 33

✉ feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de

📠 feb-nuernberg.de



PRO FAMILIA NÜRNBERG E.V.

Mirjam Dauscher

☎ 09 11 / 55 55 25

✉ mirjam.dauscher@profamilia.de

📠 profamilia.de



TREFFPUNKT E.V.

Paula Herrera

☎ 09 11 / 2 74 76 96 60

✉ familienbildung@treffpunkt-nbg.de

📠 treffpunkt-nbg.de/familienstuetzpunkt



**ZENTRUM KOBERGERSTRASSE E.V.
BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERE,
ELTERN UND KINDER**

Barbara Schuster

☎ 09 11 / 36 16 26

✉ leitung@zentrum-koberger.de

📠 zentrum-koberger.de/beratungsstelle



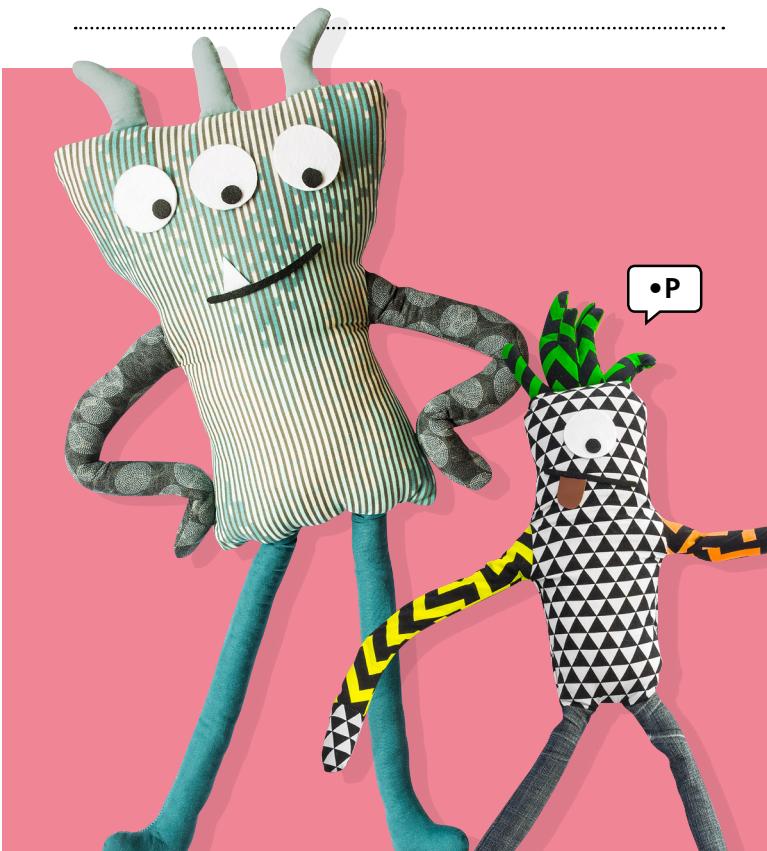
**ZOFF + HARMONIE
FAMILIENBILDUNG DER KATH. STADTKIRCHE**

Heidemarie Neuhofer-Krauß

☎ 09 11 / 24 44 94 93

✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

📠 zoff-harmonie.de



ANMELDUNG



Bitte melden Sie sich zur Teilnahme online auf familienbildungstag.nuernberg.de an. Geben Sie bitte auch die Nummer des Workshops an, an dem Sie teilnehmen möchten.

Nach Ihrer Online-Anmeldung senden wir Ihnen passwortgeschützte Links zu den Vorträgen, zu dem Workshop, den Sie gewählt haben und zur Digitalen Messe.

ABLAUF

Ab 8 Uhr können Sie die Digitale Messe besuchen (zusätzlich in den Pausen). Weiter geht es um 9 Uhr mit dem Grußwort und den Vorträgen. Danach besteht die Möglichkeit, an den Workshops der Familienbildungsstellen teilzunehmen oder sich weiter auf der Digitalen Messe zu informieren, die bis 17 Uhr geöffnet bleibt.

VORTRÄGE

Die Vorträge finden online über die Plattform Zoom statt. Nach jedem Vortrag können Sie dazu Fragen stellen.

WORKSHOPS

Die Online-Workshops finden interaktiv in kleinen Gruppen statt. Bitte wählen Sie deshalb Ihren Workshop schon bei Ihrer Anmeldung.

DIGITALE MESSE

Über SpatialChat können Sie sich in einer digitalen Messe bei den 9 Nürnberger Familienbildungsstellen über deren Angebote informieren.

KONTAKT

Stadt Nürnberg – Jugendamt

Stab Familienbildung

familienbildung@stadt.nuernberg.de

0911/2 31 22 83

familienbildung.nuernberg.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



BÜNDNIS FÜR FAMILIE

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Herausgegeben von: Stadt Nürnberg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt; Dietzstr. 4; 90443 Nürnberg - Druck: distler Druck & Medien GmbH, Talblick 26; 90513 Zirndorf - Gestaltung: kraftfeld-b.com - Fotos: sebastian-autenreith.de, kraftfeld-b.com