

Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Familienbildungsstellen, Erziehungs- und Familienberatungsstellen und Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Alle aufgeführten Angebote werden im Jahr 2021 vorgehalten. Teilweise sind sie als Präsenz- oder Online-Angebot gekennzeichnet. Über Angebote ohne Kennzeichnung erfahren sie Näheres auf Rückfrage.

Eine Übersicht aller Kurse mit Ansprechpartnern finden Sie ab S. 14.

Elternkurse

Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr

Elternkurs „SAFETY I – Geborgen bei mir“

- Caritasverband Nürnberg e.V., Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Elternsein macht Spaß, wirft aber auch viele Fragen auf

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Kind
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und -prozessen in der frühen Kindheit und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten.

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Informationen über Entwicklungsphasen und -prozesse in der frühen Kindheit
- Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind
- Entdecken der eigenen Stärken im Umgang mit dem Kind
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Entspannung und Umgang mit Stress

für werdende Eltern bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Elternkurs „Vertrauen-Spielen-Lernen“

➤ forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Kleine Kinder wollen die Welt entdecken. Von Geburt an sind sie neugierig und voller Tatendrang. Sie brauchen Mütter und Väter, die sie liebevoll und achtsam in ihrer Entwicklung begleiten.

In diesem Kurs für Mütter und Väter (gerne auch Großeltern) von Kindern bis zu 3 Jahren wollen wir an 4 Samstagvormittagen ein Basiswissen vermitteln. Sie erfahren, worauf es ankommt, wie Sie Ihr Kind im Alltag unterstützen und fördern können und ihm Halt geben. Dass das nicht immer leicht ist, und der mitunter stressige Alltag mit einem Kleinkind Mütter und Väter an ihre Grenzen bringt, soll ebenso Thema sein. Der Austausch mit anderen Eltern in der Gruppe ist erfahrungsgemäß sehr wohltuend und bereichernd.

Die fachlichen Informationen aus Entwicklungspsychologie, Gehirnforschung und Bindungstheorie werden ergänzt durch praktische Übungen, Entspannungselemente und Anregungen zur religiösen Erziehung.

Die vier Treffen orientieren sich an der kindlichen Entwicklung:

1. vertrauen können – die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Kind
2. auf eigenen Beinen stehen – das schrittweise Selbstständigwerden und der Umgang mit Grenzen
3. beim Spielen lernen – die guten Möglichkeiten beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein
4. nobody is perfect – was uns Eltern wichtig ist und wie wir gemeinsam gut leben können

Elternkurs „SAFETY II – Geborgen bei mir“

➤ Caritasverbands Nürnberg e.V., Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Elternsein macht Spaß, wirft aber auch viele Fragen auf

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Kind
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und -prozessen in der frühen Kindheit und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten.

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Informationen über Entwicklungsphasen und -prozesse in der frühen Kindheit
- Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind
- Entdecken der eigenen Stärken im Umgang mit dem Kind
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Entspannung und Umgang mit Stress

für Eltern mit Kleinkindern im 2. oder 3. Lebensjahr (Inhalt s.o. bei Safety I)

Pekip (Prager Eltern-Kind-Programm) für Zwillinge

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Schon wenige Wochen nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen. Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen. In den Gruppenstunden sind die Babys bei ausreichender Raumtemperatur nackt, damit sie sich freier bewegen können. Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen. Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

für Eltern mit Babys nach der 6. Lebenswoche, im 1. Lebensjahr, ca. 10x, 95€ für 10 Termine
Ermäßigung möglich

Kess-erziehen: Von Anfang an“ für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Dieser Baustein in der Familie der *Kess*-Kurse richtet sich an Mütter und Väter von Kindern in einem Alter bis zu zwei Jahren. Basierend auf der Grundhaltung, die allen *Kess*-Kursen gemeinsam ist, knüpft dieser Kurs am Lebensalltag von Familien mit kleinen Kindern an. Inhalte, Beispiele und Anregungen sind auf diese Altersstufe bezogen.

Die **fünf Einheiten** umfassen folgende Inhalte:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kooperation erleben – Konfliktsituationen lösen
- Miteinander reden – Gemeinschaft stärken
- Kess miteinander umgehen – den Alltag gemeinsam gestalten

FenKid: Frühe Entwicklung von Kindern begleiten für Mütter/Väter mit ihren Babys ab dem 3. Lebensmonat

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Was bedeutet FenKid?

Im Mittelpunkt steht das aufmerksame Beobachten Ihres Babys - das Baby „lesen zu lernen“ - in einer vorbereiteten und geschützten Umgebung. Schnelles Verständnis bringt Ihrem Baby die sichere und geborgene Erfüllung seiner Grundbedürfnisse.

Somit lernt es zu kommunizieren, zu kooperieren und sich als kompetent zu erfahren. Unterschiedliches Spielmaterial regt die freie Kreativität und "Forschen" Ihres Baby an, ohne enge Bahnen vorzugeben.

Sie lernen Lieder und Reime, was sich positiv auf die Sprachentwicklung des Kindes auswirkt. Streichel- und Schaukelspiele helfen Ihrem Kind in seiner frühen Körperwahrnehmung. So machen die Babys vielfältige soziale Erfahrungen, werden in Lauten und Bewegung angeregt.

In dieser Gruppe werden die Babys nicht ausgezogen.

Ein Teil der Zeit ist für Sie als Eltern reserviert, Themen anzusprechen, die Sie im Umgang mit Ihrem Kind gerade besonders beschäftigen (Pflege, Ernährung, Schlafen, Alltagsbewältigung...) und für den Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Das Konzept von FenKid orientiert sich an der Pädagogik von Maria Montessori, Emmi Pikler, Elfriede Hengstenberg und Jesper Juul. Weitere Informationen erhalten Sie über die FenKid Homepage <http://fenkid.de/>

Elternkurse altersübergreifend

Elterstraining „Kinder im Blick“

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg, Erziehungs- und Familienberatung, Schoppershofstraße 25 und Philipp-Körber-Weg 2

Ein Seminar für **getrennt lebende oder geschiedene Eltern**

Sie leben in Trennung oder sind bereits geschieden, sind Mutter oder Vater und haben Interesse an unserem Seminar „Kinder im Blick“?

„Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, besser mit der Trennung klar zu kommen. Dabei nehmen die Mütter und Väter jeweils getrennt an einem der beiden angebotenen Kurse teil. Es finden drei Kurse im Jahr 2020 statt. Im Zeitraum Februar bis März und im Anschluss März bis Mai. Der Kurs im Herbst wird im Oktober beginnen. Jeder Kurs besteht aus sieben Treffen von je drei Stunden und wird von zwei Fachkräften geleitet - einer Kursleiterin und einem Kursleiter. Teilnehmen können Elternpaare oder einzelne Elternteile, die selbst oder deren Kind bzw. Kinder in Nürnberg leben.

Es gibt gute Gründe für dieses wissenschaftlich ausgearbeitete Angebot:

- Ihnen werden die neuesten Erkenntnisse der Scheidungsforschung praxisnah vermittelt, besonders im Hinblick auf Loyalitätskonflikte und ihre Auswirkungen
- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse noch besser kennen – und erfahren, wie man Belastungen erkennt und das Kind bei deren Bewältigung unterstützen kann
- Sie bekommen Vorschläge, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen und kommunizieren können.
- Sie entwickeln Strategien zur Selbstfürsorge und eine Perspektive als Mutter und Vater und was bei einer neuen Partnerschaft für das Kind zu bedenken ist
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen (maximal 8-9 Teilnehmer), können daher auch praktische Tipps erproben und andere Eltern in ähnlicher Situation kennenlernen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

N.E.T. Nürnberger Eltern-Training

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die sich für den Erziehungsalltag fit machen wollen und positive Strategien für den Umgang in ihrer Familie entwickeln möchten.

Der Kurs hat folgende Inhalte:

- Positive Beziehung zu Kindern fördern
- Gelungene Kommunikation in der Familie
- Förderung von wünschenswerten Verhaltensweisen
- Struktur und Ordnung in der Familie fördern
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Umgang mit Stress und Risikosituationen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

A-E-G Achtsamkeitsgruppe für Eltern

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Die Praxis der Achtsamkeit ist ein wertvolles Hilfsmittel, sich zu regenerieren und das innere Gleichgewicht wiederzufinden. Sie befähigt dazu, den eigenen Alltag mit größerer Wachheit, Klarheit und Akzeptanz zu leben. Gleichzeitig hilft sie, Ruhe und Lebensfreude wiederzufinden, auch inmitten alltäglicher Stresssituationen und im Angesicht seelischer oder körperlicher Schmerzen. In unserem Elternangebot weisen wir den Teilnehmenden neue Wege im Umgang mit sich und ihrer Aufgabe als Eltern.

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Trennung / Scheidung – Neue Perspektiven finden

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

Für Eltern ist die Zeit der Trennung und der Scheidung eine große Herausforderung. Wie umgehen mit all der Wut, den Verletzungen. Wie gelingt es die Kinder nicht in die Konflikte hineinzuziehen, ihnen Sicherheit und Orientierung zu bieten. Unser Gruppenangebot unterstützt Mütter und Väter in ihren Kompetenzen gut für die Kinder da zu sein und auch für sich selbst zu sorgen. In der Phase des Abschiednehmens, der Trauer und des Neuanfangs ist der Austausch mit Frauen und Männern in der gleichen Lebenssituation hilfreich.

Die Gruppe mit maximal 10 Teilnehmenden trifft sich 14-tägig 8 x abends in der Zeit von 19 – 21 Uhr in unserer Beratungsstelle

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Russischsprachiger Elternclub

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Um den russischsprachigen Eltern den Austausch in Beziehungs- und Erziehungsfragen zu ermöglichen, bieten wir ihnen in unseren Räumen Gesprächsrunden in der Muttersprache an. Es handelt sich um ein offenes Angebot an die Teilnehmer/-innen. Die Moderatorin beginnt die thematische Gestaltung mit einem inhaltlichen Input und begleitet dann die anschließende Diskussion der Teilnehmer/-innen.

Teilnehmer/innen: russischsprachige Eltern, die am Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern in Beziehungs- und Erziehungsfragen interessiert sind, und unterschiedliche Einstellungen und Lösungswege kennenlernen und eigene Handlungsmöglichkeiten entwickeln möchten.

Einstieg ist jederzeit möglich.

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®

- Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® begleitet und unterstützt Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung. Der Elternkurs bietet in 12 Einheiten den Rahmen, die eigenen offenen Fragen in der Erziehung anzusprechen und sich mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen auszutauschen. Die Kursleitungen informieren über wichtige Grundlagen wie die kindliche Entwicklung oder Kommunikationsbausteine. Schwierige Situationen und wiederkehrende Familienkonflikte können im geschützten Rahmen der Gruppe mit unterschiedlichen Methoden erlebbar gemacht und anderes Verhalten ausprobiert werden.

Schritt für Schritt erarbeiten sich die Eltern die Stufen des anleitenden Erziehungsmodells und nehmen sich Zeit unter Anleitung

1. über ihre eigenen Wertvorstellungen nachzudenken (Was ist mir wichtig? Welche Erziehungsziele habe ich?)
2. ihre Selbstkenntnis und die Klarheit ihrer Identität zu vertiefen (kenne ich mich selbst? Wie offen spreche ich über meine Gefühle?)
3. das eigene Verhalten in Problemsituationen zu hinterfragen (wie reagiere ich, wenn mein Kind ein Problem hat? Wie kann ich helfen?)
4. ihre Fähigkeit zu verbessern, Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken (Anerkennung geben ebenso wie Grenze setzen mit einem bestimmten Nein und konstruktive Kritik, Umgang mit Wut),
5. ihre Kooperationsfähigkeit und die der Kinder zu entwickeln und Konflikte mit Beteiligung der Kinder zu lösen (wie spreche ich Probleme an? Wie lösen wir sie in der Familie?)

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® wird auch in türkischer und russischer Sprache angeboten. Für Eltern mit besonderen Problemlagen gibt es den „Elternkurs ganz praktisch“ Die Elternkurse können außerdem auch für Kindertagesstätten intern gebucht werden.

„Kess-erziehen“- Ein Elternkurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

- Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Konkrete Inhalte des Kurses sind:

- Wie „Edelstein-Momente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

Der Kurs umfasst fünf Abende. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

„Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Kinder sind Welt-Entdecker. Scheinbar Nebensächliches versetzt sie in Staunen. Für alles, was sie erleben, suchen sie Erklärungen und Sinn. Für uns Erwachsene sind ihre Fragen ständige Herausforderungen. Und manche Fragen sind mit einer sachlichen Erklärung noch lange nicht beantwortet: „Woher kommt mein kleines Schwesterchen? Wo ist mein (toter) Opa jetzt? Warum macht Gott, dass es Erdbeben gibt?“

In fünf Treffen will der religiöse Elternkurs „Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren dazu ermutigen und befähigen,

- durch eine wertschätzende Erziehung das positive Lebensgefühl ihres Kindes zu stärken
- sich mit dem Kind auf die fragende Seite zu stellen
- kindliche Gottesbilder zu achten und mit dem Kind über Gott und die Welt zu reden
- der Spiritualität Raum zu geben und sich selbst von Gott anrühren zu lassen
- das Leben gemeinsam zu feiern und sich dabei von der christlichen Tradition bereichern zu lassen.

Während der Basis-Kurs „Kess-erziehen“ sich mit allgemeinen Erziehungsthemen befasst, nimmt „Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ in den Blick, wie wir unsere Kinder in ihrem religiösen und philosophischen Fragen und Suchen unterstützen können.

Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät

Elternkurs Pubertät – „Hilfe mein Kind rebelliert...“

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg, Erziehungs- und Familienberatung, Johannisstraße 58

Themen:

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und hilfreiches Anderes tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

N.E.T. Nürnberger Eltern-Training für Eltern von Jugendlichen in der Pubertät

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die sich für den Erziehungsalltag fit machen wollen und positive Strategien für den Umgang in ihrer Familie entwickeln möchten.

Der Kurs hat folgende Inhalte:

- Positive Beziehung zu Kindern fördern
- Gelungene Kommunikation in der Familie
- Förderung von wünschenswerten Verhaltensweisen
- Struktur und Ordnung in der Familie fördern
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Umgang mit Stress und Risikosituationen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® für Eltern mit pubertierenden Kindern

- Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen herausfordert.

Mit dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® bietet der Kinderschutzbund in 8 Einheiten à 2 ¼ Stunden einen umfassenden Blick auf das Zusammenleben in der Familie.

Wie gelingt es mit den Jugendlichen in Verbindung zu bleiben?

Wie kann ich loslassen?

Wie gestalte ich den noch erforderlichen Rahmen?

Die Eltern bekommen Anregungen zur klaren Kommunikation und lernen, wie sie Kindern bei der Lösung ihrer Schwierigkeiten helfen können. Ein Ziel ist es, unvermeidliche Konflikte in der Familie ohne Gewinner und Verlierer zu lösen.

Ein wesentlicher Bestandteil des Elternkurses ist der Austausch mit anderen Eltern.

Elternkurs „Ich bin so frei - wenn Kinder flügge werden“

➤ forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Mit der Pubertät beginnt dies alles - der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit, aus dem Nest ins Leben - die Kinder werden flügge. Und schon entsteht ein ganzer Haufen neuer Probleme, Ängste und Fragen: Was darf ich erlauben - was kann ich verbieten? Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren? Wie gehe ich um mit den mir oft unverständlichen und unmöglichen Freiheiten, die sich mein Kind herausnimmt? Die Pubertät - eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen verunsichert und stresst. Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben, gemeinsam mit ihren Kindern durch die Pubertätszeit gut "durchzukommen". An vier Treffen stehen zentrale Themen der Pubertät im Mittelpunkt:

- Miteinander reden
der Umgang miteinander, in der Familie
- Erwachsen werden
den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren
- Das erste Mal
Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht
- Eltern in der Pubertät
sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren

„Kess-erziehen – Abenteuer Pubertät“

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert.

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Konkrete Inhalte dieses Kurses sind:

- Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Der Kurs umfasst fünf Abende. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg

Alle aufgeführten Kurse sind Präsenzangebot. Sobald die Pandemie-Situation es erlaubt, sind diese Gruppen möglich.

Kurse für Kinder im Vorschulalter

Faires Raufen

- Caritasverband Eichstätt e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Giesbertsstraße 67 b

Das "Faire Raufen" wird als Projekt zur frühzeitigen Gewaltprävention in Kindertagesstätten angeboten. Zentraler Gedanke des Fairen Raufens ist es, Aggression als positive Energie und Ressource zu sehen. Dabei werden jedoch Aggression und Gewalt scharf voneinander getrennt. Den Kindern soll ein sinnlich erfahrbarer Zugang zu den Regeln der Gewaltlosigkeit und des respektvollen, "fairen" Umgangs miteinander vermittelt werden.

Am Anfang stehen Absprachen mit dem Team der Kindertagesstätte und ein einführender Elternabend. Dann werden mit einer festen Kindergruppe über einen längeren Zeitraum regelmäßig sogenannte "Raufstunden" durchgeführt. Eine Therapeutin der Beratungsstelle initiiert und begleitet das Faire Raufen. Nach einer Einführungszeit kann das Angebot selbständig von den Fachkräften der Einrichtung weitergeführt werden.

Neben dem eigentlichen Raufen ist die Vor- und Nachbereitung mit den Kindern besonders wichtig. Hier werden Fähigkeiten und Stärken der Kinder, Gruppenprozesse und soziale Kompetenzen thematisiert. Feste Rituale und Gruppenspiele runden die Raufstunde ab. Die Kinder lernen, sich selbst und die anderen besser einzuschätzen. Eigene Körper- und Sinneserfahrungen wie Kraft, Beweglichkeit, Reaktionsvermögen, Stimme und Haltung werden gezielt geschult. Das Faire Raufen wird als respektvolles, freundschaftliches Kräfteressen eingesetzt. Es dient jedoch nicht zum Aggressionsabbau an anderen Kindern. Die Umgangsregeln sind zudem gut für eine Übertragung in den Alltag geeignet.

Kurse für Kinder im Grundschulalter

Gruppen zur Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenz für Grundschüler

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Was kann ich machen, wenn ich nicht mitspielen darf, obwohl ich mir das wünsche, oder mich gar nicht erst zu fragen traue? Oder wenn mich in der Pause jemand beleidigt, schubst oder gar tritt?

Die Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Nürnberg bietet im Herbst wieder Gruppen zur Stärkung der Resilienz und zur Verbesserung der emotionalen und sozialen Fähigkeiten an.

In der Gruppe geht es darum die Gefühle, wie Angst, Wut, Trauer und Freude bei sich selbst und bei den anderen wahrzunehmen und zu benennen. Weiterhin wird die Fähigkeit zu eigener Gefühlsregulierung mit den Kindern geübt und Strategien zur Lösung von schwierigen Situationen besprochen und ausprobiert. So werden durch die Schulung von emotionalen und sozialen Fähigkeiten die Grundsteine für ein situationsgerechtes Verhalten bei den Kindern gelegt.

Soziales Kompetenztraining für Kinder

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

In einer Gruppe mit bis zu 8 Mädchen und Jungen im Alter von 7 – 8 Jahren wollen wir auf spielerische Weise üben, sich gemeinsam einer Beschäftigung zuzuwenden, sich in die Gruppe einzubringen, auf andere einzugehen und sich zurück zu nehmen.

Zum Einsatz kommen Gruppenspiel, Musik, Tanz, Bewegung, kreative Elemente und Geschichtenerzählen.

8 Termine dienstags von 14.00 – 15.30 Uhr im Gruppenraum unserer Beratungsstelle

Training sozialer Kompetenzen für Grundschüler

- Caritasverband Eichstätt e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Giesbertsstraße 67 b

Wenn es Kindern in sozialen Situationen nur schwer oder selten gelingt, Konflikte eigenständig (oder mit Hilfe anderer) zu klären, oder wenn Kinder auf Grund von Schüchternheit oder Unsicherheit im Kontakt mit anderen Probleme haben, kann ein Training soziale Kompetenzen erweitern und festigen.

Zentrale Inhalte in unserem Training sozialer Fertigkeiten sind die Wahrnehmung eigener Gefühle, das Beobachten und Einschätzen der Gefühle anderer, Kontakte und Beziehungen eingehen zu lernen, unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten zu finden und kritische Situationen zu meistern.

In Vorgesprächen erarbeiten wir mit Eltern und Kindern problematische Situationen und überlegen individuelle Ziele für das Gruppentraining. Zusammen mit zwei Therapeutinnen werden dann in einer Gruppe von fünf bis sechs Kindern diese Erfahrungen eingebracht, Ideen gesammelt und Lösungsmöglichkeiten zu sozialen Situationen überlegt. Natürlich gibt es auch Zeit zum Spielen und Toben.

Die Gruppe findet wöchentlich über einen Zeitraum von etwa 15 Terminen statt. Nach der Kindergruppe treffen sich die Eltern regelmäßig mit der Therapeutin, um die Inhalte zu besprechen und um zu überlegen, wie die Kinder zu Hause in den wichtigen Bereichen weiter unterstützt werden können. Mit Kindertagesstätten und Schulen besprechen wir - bei Einverständnis der Eltern - deren Beobachtungen, die Entwicklung im Lauf der Gruppenzeit und verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten.

Präventionsgruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Das Programm richtet sich an Kinder von sieben bis neun Jahren. Ein Hauptziel der Arbeit ist die Reduzierung der trennungs- und scheidungsbedingten Belastungen in einer unterstützenden Gruppe. Das Programm soll den Kindern helfen das stressreiche Lebensereignis effektiver zu bewältigen und die Anpassung an die neue Lebenssituation besser zu meistern.

In der Gruppe treffen sich sechs bis acht Kinder mit zwei Gruppenleiterinnen zwölfmal in wöchentlichem Abstand. Jede Sitzung dauert 90 Minuten.

Die zwölf Sitzungen des Programms gliedern sich in vier Blöcke. Im ersten Block (Erwerb von kognitivem Verständnis für den Scheidungsprozess), der zwei Sitzungen umfasst, wird die Gruppe etabliert und das Projekt „Zeitung“ eingeführt, das alle weiteren Gruppenstunden begleitet.

Das übergeordnete Thema des zweiten Themenblocks mit vier Sitzungen sind Gefühle (Identifikation und Ausdruck von scheidungsbezogenen Gefühlen).

Der dritte thematische Arbeitsblock zielt auf die endgültige Loslösung von ineffektiven Verhaltensstrategien und auf den verstärkten Erwerb neuer Handlungskompetenzen.

Die drei Sitzungen des abschließenden vierten Themenblocks sind der Reflexion des Gelernten, der Fertigstellung der Zeitung und dem Abschied vorbehalten

Mit der intensiven, scheidungsprozessbezogenen Arbeit in der Gruppe werden Grundsteine für das Gespräch und das zufriedene Zusammenleben in der reorganisierten Familie gelegt, in der die Kinder ihr neues Wissen und Können umsetzen können. Zur Erleichterung des Transfers ist begleitende Elternarbeit wichtig, zu der die Eltern eingeladen werden.

Schöne Zeiten - Schlimme Zeiten (SZSZ)

Gruppe für 8-12jährige Kinder von seelisch belasteten Eltern

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Eltern mit psychischen Erkrankungen sind hoch belastet. Neben ihrem eigenen Leid möchten sie gerne gute Eltern sein und ihren Kindern eine förderliche und unbeschwerte Kindheit ermöglichen. Dies ist aber ohne Unterstützung von vielen Seiten gar nicht denkbar. In solch schweren Zeiten kann ein passendes Gruppenangebot für die Kinder eine große Hilfe für die ganze Familie sein.

Gruppeninhalte und –ziele:

- Verständnis finden
- Solidarität erleben
- Stärken entdecken und entwickeln
- Entlastung von Verantwortung
- Abbau von Schuldgefühlen
- Wissensvermittlung zur Familiensituation
- Erleben unbeschwerter Zeit

Girls-Talk

Gruppe für Mädchen ab 10 Jahren die von Trennung und Scheidung betroffen sind

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Das Girls-Talk-Angebot ist ein Gruppenangebot für Mädchen die von Trennung und Scheidung betroffen sind und den Kontakt zum Vater oder der Mutter verweigern.

Die Mädchen sehen keine andere Lösung im Loyalitätskonflikt, so dass sie sich auf eine elterliche Seite stellen und den anderen Elternteil damit auf Abstand halten.

Dieser innerseelische Konflikt führt dazu, dass die Heranwachsenden wichtige Entwicklungsschritte versäumen und viel Stress zu verarbeiten haben.

Das Angebot gilt für Mädchen ab 10 Jahren. Die Gruppe ist offen und neue Mädchen können dazu kommen.

Jeweils am 1. Freitag im Monat um 17.00 Uhr sind die Mädchen für ca. 2 Stunden zum Austausch, Gespräch, zum kreativen Tun, zu Rollenspielen und Ansätzen aus der Biographie-Arbeit eingeladen sich dem Thema zu stellen.

Kurse für Jugendliche

Powergirls: Mädchengruppe zur Entdeckung und Erprobung eigener Stärken und Fähigkeiten

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

13 – 15-jährige Mädchen werden mit fachlicher Unterstützung angeregt, sich in den Gruppenstunden gegenseitig in ihren Stärken und Ressourcen wahrzunehmen. Sie bestimmen selbst ihre Themen wie z.B. Umgang mit Gleichaltrigen oder belastenden Familiensituationen. Währenddessen üben sie ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu formulieren.

Gemeinsam werden Lösungen für Alltagssituationen erarbeitet und ausprobiert wie z.B. im Rollenspiel, durch Achtsamkeits- und Ressourcenübungen.

Ein geschützter Rahmen (gegenseitige Vertraulichkeitszusicherung, persönlicher Raum in kleiner Gruppe von vier bis fünf Mädchen sowie Akzeptanz und wertfreies Annehmen von Äußerungen bzw. Nichtäußerungen) und ein wertschätzender Umgang mit sich und den anderen gestalten die Gruppenatmosphäre.

Gruppe für Jugendliche mit seelisch erkranktem Elternteil

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

Jugendliche wollen selbstständig werden, lösen sich von den Eltern ab. Ist ein Elternteil jedoch seelisch erkrankt, ist dies eine besondere Herausforderung. Viele Fragen tauchen auf: Wie viel Verantwortung habe ich? Wie verhalte ich mich richtig? Woher kommt die Krankheit? Kann ich das auch bekommen?

Nicht selten sind die Jugendlichen verunsichert, überverantwortlich, haben Schuldgefühle. Um ihnen in einer solchen Situation zu helfen, bietet die Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg Heranwachsenden im Alter von 13 bis 17 Jahren eine Gesprächsgruppe rund um das Thema „Meine Mutter, mein Vater ist seelisch erkrankt!“ an.

Im Rahmen von mehreren Gruppentreffen finden sie Antworten und werden ermutigt, gut auf sich selbst zu achten. Es stärkt zu hören, wie andere in einer ähnlichen Situation damit umgehen.

Aktuelle Termine:
<https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/veranstaltungen.html>
<https://www.nuernberg.de/internet/familienbildung/angebote.html>
 oder auf der Homepage der angegebenen Einrichtungen

Alle aufgeführten Angebote werden im Jahr 2021 vorgehalten. Teilweise sind sie als Präsenz- oder Online-Angebot gekennzeichnet. Über Angebote ohne Kennzeichnung erfahren sie Näheres auf Rückfrage.

| Kurse für Eltern in Nürnberg | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Titel Kursleiter/in | Zielgruppe Besonderheiten | Einheiten | Kosten | Einrichtung |
| Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr | | | | |
| SAFETY I – Geborgen bei mir Beate Böhm Hiltrud Schmeußner | für werdende Eltern bis zum 1. Lebensjahr des Kindes auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Risikogeburten/ Frühgeborenen | 5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr (Anmeldung: ab dem letzten Schwangerschaftsdrittel möglich) • auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eigenen Kind in Einzelsitzungen analysiert • bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung | kostenfrei mit Kinderbetreuung | Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de |
| Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern | | | | |
| Vertrauen-Spielen-Lernen Koordination Yasmin Chaudhri | für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas und Kirchengemeinden | 4x wöchentlich oder 14tägig | 30€ Person 50€ Paar | forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein-evangelisch.de www.feb-nuernberg.de |
| SAFETY II – Geborgen bei mir Beate Böhm Hiltrud Schmeußner | für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, Kinder- und Jugendhaus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Kindern mit gesundheitlichen Problemen | 5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr • auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eigenen Kind in Einzelsitzungen analysiert • bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung | kostenfrei mit Kinderbetreuung | Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de |
| Pekip (Prager Eltern-Kind-Programm) für Zwillinge | für Eltern mit Babys nach der 6. Lebenswoche, im 1. Lebensjahr | Ca. 10x | 95€ für 10 Termine Ermäßigung möglich | Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de |
| Kess – erziehen: Von Anfang an | für Eltern mit Kindern von 0 – 2 Jahren auf Nachfrage auch in Kinderkrippen auch Kesse Elternabende in Kinderkrippen | 5x | 25€ Person 40€ Paar incl. Handbuch Ermäßigung möglich | |
| FenKid: Frühe Entwicklung von Kindern begleiten | für Eltern mit Babys ab dem 3. Lebensmonat | Ca. 10x | 95€ für 1 Erwachs. m. 1 Kind, m. Zwillingen 50% mehr Ermäßigung möglich | |

| Titel Kursleiter/in | Zielgruppe Besonderheiten | Einheiten | Kosten | Einrichtung |
|--|--|---|--|---|
| Elternkurse altersübergreifend | | | | |
| Kinder im Blick Ilse Birkmann-Reiß Rainer Herzog Brigitte Polziehn Kurt Wieser Kirsten Wildhagen Yüksel Akkanat | für getrennt lebende Eltern jeweils 2 parallele Gruppen, getrennt für jedes Elternteil auch Gruppen mit einzelnen Eltern Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich. | 7x wöchentlich, 3 Std., verschiedene Wochentage | 45€ m. Kursmappe u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich | Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg Tel. : 09 11/09 11/2 31-2 30 50 Fax : 09 11/37 66 93 930 E-Mail : eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de Schoppershofstr. 25, 90489 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-29 85 Fax: 09 11/2 31-58 79 E-Mail: eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de |
| N.E.T. Nürnberger Eltern-Training 1-2 Kursleiter: Gerlinde Kern-Sekatzek Ilona Jankowiak Veranika Madorskaya Felicitas Runge Hiltrud Schmeußler | auch in polnischer und russischer Sprache auf Anfrage auch in Kitas auch für Firmen Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich. | 6x wöchentlich oder 1 ganzer Tag | 40€ Person 50€ Paar Ermäßigung mit Nbg.-Pass | Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de |
| Achtsamkeitsgruppe für Eltern (A-E-G) Gerlinde Kern-Sekatzek Felicitas Runge | Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich. | | kostenfrei | |
| Russischsprachiger Elternclub Veranika Madorskaya | für russischsprachige Eltern Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich. | jeden 1. Freitag im Monat 10-12 Uhr | | |
| Trennung / Scheidung – Gruppe Neue Perspektiven finden Katharina Böttger-Linck Wolfram Gail | für Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich. | 14-tägig 8 x in der Zeit von 19 – 21 Uhr | € 50,-- Ermäßigung möglich | Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de |

| Titel Kursleiter/in | Zielgruppe Besonderheiten | Einheiten | Kosten | Einrichtung |
|---|--|------------------------------|--|--|
| Elternkurse altersübergreifend | | | | |
| Starke Eltern – Starke Kinder® Koordinatorin Elke Riedel-Schmelz | - auch in türkischer und russischer Sprache - auch in Familienzentren, Orten für Familien und für Firmen - passgenau für alle Erziehenden - für Eltern in besonderen Problemlagen der „Elternkurs ganz praktisch“ | 12x wöchentlich oder 14tägig | 60€ Person 95€ Paar Kinderbetreuung am Vormittag 20 € 24€ Person | Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg Tel.: 09 11/92 91 90-07 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de |
| Kess - erziehen | für Eltern mit Kindern von 3 – 10 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas | 5x wöchentlich | 25€ Person 40€ Paar incl. Handbuch Ermäßigung möglich | Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de |
| Kess – erziehen. Staunen. Fragen. Gott entdecken. | für Eltern mit Kindern von 2 – 10 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas | 5x wöchentlich | 25€ Person 40 € Paar incl. Handbuch | www.zoff-harmonie.de |

| Titel Kursleiter/in | Zielgruppe Besonderheiten | Einheiten | Kosten | Einrichtung |
|---|---|------------------------------------|--|--|
| Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät | | | | |
| Hilfe, mein Kind rebelliert... Marija Bakula Yüksel Akkanat | für Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen von 13-15 Jahren Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich. | 5x wöchentlich + 1 Nachtreffen | 20€ Person m. Kursunterlagen u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich | Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de |
| N.E.T. Nürnberger Eltern-Training Gerlinde Kern-Sekatzek und andere | für Eltern von Jugendlichen von 12-17 Jahren auch in polnischer und russischer Sprache Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich. | 6-8x wöchentlich oder 1 ganzer Tag | 40€ Person 50€ Paar | Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de |
| Starke Eltern – Starke Kinder ® Koordinatorin: Elke Riedel-Schmelz | für Eltern mit pubertierenden Kindern und Jugendlichen | 8x wöchentlich | 45€ Person 60€ Paar | Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg Tel.: 09 11/92 91 90-07 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de |
| Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden Koordination Yasmin Chaudhri | für Eltern von Jugendlichen von 12-16 Jahren auf Nachfrage auch in Kirchengemeinden | 4x wöchentlich | 30€ Person 50€ Paar Ermäßigung möglich | forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein-evangelisch.de www.feb-nuernberg.de |
| Kess – erziehen - Abenteuer Pubertät | für Eltern mit Kindern in der Pubertät auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas | 5x wöchentlich | 25€ Person 40€ Paar zzgl. 8€ Elternhandbuch | Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de |

Achtung: Alle hier aufgeführten Kurse sind Präsenzangebot. Sobald die Pandemie-Situation es erlaubt, sind diese Gruppen wieder möglich.

| Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg | | | | |
|---|--|---|-------------------------------|---|
| Titel Kursleiter/in | Zielgruppe Besonderheiten | Einheiten | Kosten | Einrichtung |
| Kurse für Kinder im Vorschulalter | | | | |
| Faires Raufen | Angebot für Kindertagesstätten | auf Anfrage durch KITA | kostenfrei | Caritasverband Eichstätt e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Giesbertsstraße 67 b 90473 Nürnberg Tel: 09 11/800 11 09 Fax: 09 11/89 06 42 e-mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de |
| Kurse für Kinder im Grundschulalter | | | | |
| Gruppe zur Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenz für Grundschüler Hiltrud Schmeußner Veranika Madorskaya | Grundschüler/innen | 8x mittwochs von 15.30 bis 16.30 Uhr | kostenfrei | Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de |
| Soziales Kompetenztraining für Kinder Pinar Celik Frieder Rumold | 7 bis 8-jährige Kinder | 8x dienstags von 14 bis 15.30 | € 20,-- Ermäßigung möglich | Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de |
| Training sozialer Kompetenzen | Kinder im Grundschulalter, begleitende Elterngruppe m. Zustimmung d. Eltern werden Bezugspersonen v. Kita u. Schule einbezogen | Ca. 15x, 1x wöchentl. Kindergruppe (ca. 1,5 Std.) mit anschl. Elterngruppe | kostenfrei | Caritasverband Eichstätt e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Giesbertsstraße 67 b 90473 Nürnberg Tel: 09 11/800 11 09 Fax: 09 11/89 06 42 e-mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de |
| Präventionsgruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien Ilona Schürgers und andere | Kinder von 7 bis 9 Jahren 6-8 Kinder m. 2 Kursleiter/innen | 12x wöchentlich dienstags 14 – 15.30 Uhr | | Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de |
| Schöne Zeiten - Schlimme Zeiten (SZSZ) Gruppe für Kinder von seelisch belasteten Eltern Felicitas Runge Hiltrud Schmeußner | Kinder von 8 bis 12 Jahren | 10x wöchentlich vorbereitende und begleitende Elterngespräche | kostenfrei | |
| Girls-Talk Gerlinde Kern-Sekatzek | Gruppenangebot für Mädchen ab 10 Jahren die von Trennung und Scheidung betroffen sind und den Kontakt zum Vater oder der Mutter verweigern | 1 x monatlich jeweils am 1. Freitag im Monat um 17.00 Uhr | kostenfrei | |

| Titel Kursleiter/in | Zielgruppe Besonderheiten | Einheiten | Kosten | Einrichtung |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------|---|
| Kurse für Jugendliche | | | | |
| Powergirls Mädchengruppe zur Entdeckung und Erpro- bung eigener Stärken und Fähigkeiten Uschi Eberle | Mädchen von 13 bis 15 Jahren | 8x in der Zeit von 16 bis 17.30 Uhr | kostenfrei | Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensbera- tung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission- nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de |
| Gruppe für Jugendliche mit seelisch erkranktem Elternteil Danica Harder Mehmet Eryasar | Jugendliche von 13 bis 17 Jahren | 3x jeweils von 17 bis 19 Uhr | kostenfrei | Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensbera- tung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission- nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de |

Stadt Nürnberg • Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt • Stab Familienbildung

Stand Oktober 2020

Download der Übersicht: www.nuernberg.de/internet/familienbildung/qualifizierung.html