

Jugendamt

Eltern- und Familienbildung

Programm 2022



© kraftfeld-b.com, 2016

www.familienbildung.nuernberg.de

Informationen

zu den Nürnberger Familienbildungsstellen und dem Familienbildungstag

Karin Lüdtke

Telefon: 09 11 / 2 31-22 83, Telefax: 09 11 / 2 31-34 88

E-Mail: karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

zu den Fortbildungen, Team-Coachings, Workshops und Elternabenden

Maria Lösl

Telefon: 09 11 / 2 31-82 92, Telefax: 09 11 / 2 31-34 88

E-Mail: maria.loesl@stadt.nuernberg.de

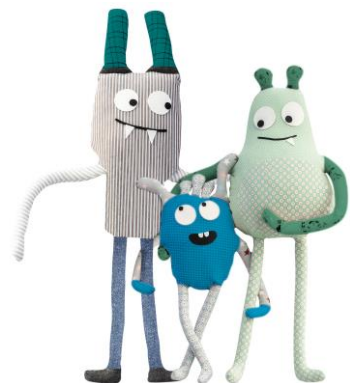
Stadt Nürnberg

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt

Stab Familienbildung

Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

www.familienbildung.nuernberg.de



Inhalt

A) Familienbildung in Nürnberg	4
Stab Familienbildung im Jugendamt	4
Nürnberger Familienbildungsstellen und Familienstützpunkte	4
B) Angebote des Jugendamts – Stab Familienbildung	6
1) Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte	6
Übersicht der Themen und Termine 2022	6
Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“	7
Modul 1: Beziehungsaufbau und erste Gespräche mit Eltern	7
Modul 2: Beratung bei Erziehungsfragen	8
Modul 3: Handlungssicherheit der pädagogischen Fachkräfte in Kitas als Chance für Familien mit Suchtkrankheit, Psychischer Krankheit oder Inhaftierung	9
Persönlichkeitsstärkung von Kindern der Kita	11
Medienerziehung praktisch	12
Fernsehen, Internet & Co.: Erziehung im Medienzeitalter	13
Sichere Bindung und Feinfühligkeit: Basis einer stabilen Beziehung zum Kind und Qualitätsstandard von Kitas	14
2) Team-Coachings für Nürnberger Kitas	15
Team-Coaching: Zusammenarbeit mit den Eltern in der Kita	15
Team-Coaching: Beziehung, Bindung, Feinfühligkeit – Beziehungsgestaltung in der Kita	15
Team-Coaching: Umgang mit Medien in der Kita	16
Team-Coaching: Leistungsdruck – Eltern und Kinder unterstützen	16
Team-Coaching: Stress und Stressbewältigung	16
Team-Coaching: Umgang mit Veränderungen	17
Team-Coaching: Umgang mit herausfordernden Kindern	16
3) Elternabend des Stabs Familienbildung für Nürnberger Kitas	18
Elternabend: Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch! Wie gehe ich mit Grenzen um?	19
Elternabend: „ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen“	19
Elternabend: Eltern, Kinder, Medien – Tipps für Familien im Medienzeitalter	20
Elternabend: Spieleabend für Eltern – Digitale Spiele und empfehlenswerte Apps selbst ausprobieren	20
Elternabend: Leistungsdruck – von Lernlust und Lernfrust	21
Elternabend: Hausaufgaben ohne Kampf und Familienkrieg!	21
Elternabend: „Das kann ich schon allein!“ - Kindern Wege zur Selbständigkeit ermöglichen	22
Elternabend: Hurra, ein Konflikt!	22
Elternabend: Warum Freispiel so wichtig ist	23
Online-Elternabend: Geschwister – Teil 1: Schicksal oder Chance?	23
Online-Elternabend: Geschwister – Teil 2: Geschwisterstreit, Eifersucht & Co	23
Online-Elternabend: Kinder lernen aus den Folgen - Wie Sie sich Schimpfen und Strafen sparen können!	24
Online-Elternabend: Wenn Eltern sich trennen	24

Online-Elternabend: Alles unter einen Hut bringen: Familie, Beruf und so manche, weitere Herausforderungen.....	25
---	----

C) 19. Nürnberger Familienbildungstag 2022 Resilienz – Gestärkt durch Herausforderungen gehen	26
D) Angebote der Nürnberger Familienbildungsstellen für Kitas	29
Angebote für pädagogische Fachkräfte aus dem Kita-Bereich.....	29
Angebote für Familien –vor Ort in Nürnberger Kitas und digital.....	31
E) Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Familienbildungsstellen, Erziehungs- und Familienberatungsstellen und Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen	43
Elternkurse	43
Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr	43
Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern	44
Elternkurse altersübergreifend	45
Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät	49
Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg	51
Kurse für Kinder im Grundschulalter	51
Kurse für Jugendliche	53
Übersicht der Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche in Nürnberg	57
Anmeldungen zu Fortbildungen aus Kapitel B 1)	63
Anmeldeformular zu Team-Coachings und Elternabenden aus Kapitel B 2) u. B 3)	65



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Januar 2022

mit diesem Programm stellen wir Ihnen die Angebote der Eltern- und Familienbildung in Nürnberg für das Jahr 2022 vor.

Sie finden in diesem Jahr eine Vielzahl neuer Angebote bei den Familienbildungsstellen, sowie neue Themen bei den Team-Coachings und Elternabenden vom Stab Familienbildung. Erstmals bieten wir Elternabende, die ausschließlich als Online-Format angeboten werden.

Das Programm umfasst Angebote für pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kitas, für Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir hoffen, dass Sie auch in diesem Jahr einige Angebote finden, die Sie oder die Eltern in Ihrer Kita kennen lernen möchten und wünschen Ihnen ein gesundes Jahr 2022!

Mit freundlichen Grüßen

Karin Lüdtke

Maria Lösl

Alle Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.familienbildung.nuernberg.de

A) Familienbildung in Nürnberg

Stab Familienbildung im Jugendamt

Karin Lüdtke

Telefon 09 11 / 2 31-22 83, E-Mail karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Maria Lösl

Telefon 09 11 / 2 31-82 92, E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Der Stab Familienbildung setzt sich für ein positives Erziehungsklima in Nürnberg ein. Eltern, pädagogische Fachkräfte, sowie alle, die Kinder und Jugendliche erziehen, sollen bei ihren Erziehungsaufgaben gestärkt werden.

Unsere Aufgaben:

- Koordination der Angebote sowie Förderung der Vernetzung und fachliche Begleitung der Träger von Familienbildung in Nürnberg
- Geschäftsführung der AG Familienbildung nach §78 SGB VIII
- Leitung des Bayerischen Programms zur Förderung der strukturellen Weiterentwicklung der kommunalen Familienbildung und von Familienstützpunkten am Standort Nürnberg
- Aufgaben der Jugendhilfeplanung
- Geschäftsführung des Netzwerkes Familienbildung der Großstadtjugendämter
- Qualifizierungsmaßnahmen zur Förderung der Erziehungskompetenz von Eltern
 - für pädagogische Fachkräfte: Fortbildungen, Team-Coachings und Workshops
 - für Eltern: thematische Elternveranstaltungen und der Nürnberger Familienbildungstag
- Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen
- Zusammenarbeit mit dem Bündnis für Familie, in Projekten und Arbeitskreisen
- Controlling

Nürnberger Familienbildungsstellen und Familienstützpunkte

Familienbildung steht allen Eltern und Familien offen. Sie bietet vieles, was den Familien- und Erziehungsalltag bereichert: Den Austausch mit anderen Eltern, neue Erkenntnisse rund um Erziehung und gesunde Entwicklung von Kindern und Unterstützung bei allen Fragen zum Familienalltag – von der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bis zu Ernährungsfragen. Familienbildung stärkt und fördert ein gelingendes Zusammenleben als Familien, begleitet Eltern und trägt zu einem guten Aufwachsen von Kindern bei.

Genauso vielfältig wie die Themen der Familienbildung sind auch die Angebote. In Nürnberg gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen, die attraktive familienbildende Angebote machen. Neun zentrale Einrichtungen haben sich zu einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen. Diese sind:

- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Nürnberg e.V. – Elternbildungsprogramme,
- Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Nürnberg-Stadt,
- Deutscher Kinderschutzbund – Kreisverband Nürnberg e.V.,
- Evangelische Familien-Bildungsstätte FBS,
- forum erwachsenenbildung, evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.,
- pro familia Nürnberg e.V.,
- Treffpunkt e.V. – Familienbildung,
- Zentrum Kobergerstraße e.V. sowie
- Zoff + Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche.

Die Geschäftsführung der Arbeitsgemeinschaft Familienbildung nach §78 SGB VIII hat der Stab Familienbildung im Jugendamt inne. Jede Einrichtung ist stadtweit tätig, hat ihren eigenen Angebotsschwerpunkt und spricht damit andere Interessen und Familien an. Eine Übersicht über das vielfältige Angebot gibt die Homepage www.familienbildung.nuernberg.de.

Im Rahmen des Bayerischen Programms zur Förderung der strukturellen Weiterentwicklung der kommunalen Familienbildung und von Familienstützpunkten am Standort Nürnberg wurden an sieben der genannten neun Familienbildungsstellen Familienstützpunkte eingerichtet. Diese bieten – über ihr Veranstaltungsprogramm hinaus – ganz unkompliziert persönliche Beratung zu Erziehungs- und Familienthemen oder zu Unterstützungsangeboten. Sie informieren auch gerne über passende familienbildende Angebote in Nürnberg!

Kontakt: www.familienbildung.nuernberg.de

B) Angebote des Jugendamts – Stab Familienbildung

Der Stab Familienbildung im Jugendamt bietet Fortbildungen, Workshops, Team-Coachings für pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kitas sowie Elternabende zu vierzehn verschiedenen Themen.

1) Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Bei unseren Fortbildungen der Modulare Fortbildungsreihe „Beratung von Eltern“ vermitteln wir die konzeptionellen Grundlagen der Zusammenarbeit mit Eltern im Sinne einer Erziehungspartnerschaft auf „Augenhöhe“. Es geht um Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung, die derzeitige Situation von Eltern in Deutschland und um die Grundlagen systemischer Familienberatung. Wir erarbeiten zusammen Kommunikationsmodelle und Techniken der Gesprächsführung und machen viele praktische Übungen zum Umgang mit Eltern, damit Sie an diese Begegnungen gelassen und gut vorbereitet herangehen können.

Darüber hinaus bieten wir Fortbildungen zu den Themen Bindung, Persönlichkeitsstärkung, Medienerziehung und Stressprävention. Bei allen Fortbildungen ist uns der Transfer der Fortbildungsinhalte in die jeweilige Einrichtung wichtig, sodass wir immer versuchen, unsere Seminarinhalte soweit wie möglich an den Bedarf der Teilnehmer/innen anzupassen.

Übersicht der Themen und Termine 2022

- | | | |
|---------------------|--|-------|
| | Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“: | |
| • 05.04.-06.04.2022 | Modul 1: Beziehungsaufbau und erste Gespräche mit Eltern | S. 7 |
| • 17.05.-18.05.2022 | Modul 2: Beratung bei Erziehungsfragen | S. 8 |
| • 27.06.-29.06.2022 | Modul 3: Handlungssicherheit der pädagogischen Fachkräfte in Kitas als Chance für Familien mit Suchtkrankheit, Psychischer Krankheit oder Inhaftierung | S. 9 |
| • 18.10.-19.1.2022 | Persönlichkeitsstärkung in der Kindertageseinrichtung | S. 11 |
| • 24.05.2022 | Medienerziehung praktisch – Digitale Spielwelten von Kindern kennen und verstehen | S. 12 |
| • 06.10.-07.10.2022 | Fernsehen, Internet & Co.: Erziehung im Medienzeitalter | S. 13 |
| • 22.11.-23.11.2022 | Sichere Bindung und Feinfühligkeit: Basis einer stabilen Beziehung zum Kind und Qualitätsstandard für Kitas | S. 14 |

Anmeldeformular für Fortbildungen

S. 63

(Ihre Anmeldung zur Fortbildung senden Sie bitte an die Fachstelle PEF:SB)

Fragen zur Anmeldung Fachstelle Personalentwicklung und Fortbildung für soziale Berufe (PEF:SB)

Spitalgasse 22, 90403 Nürnberg
Telefon 09 11/2 31-8 99 70, Fax 09 11/2 31-8 99 76
E-Mail fachstelle-pef-sb@stadt.nuernberg.de
www.nuernberg.de/internet/sozialreferat/bildungsprogramm.html

Inhaltliche Fragen

Karin Lüdtke, Telefon 09 11/2 31-22 83
E-Mail karin.luedtke@stadt.nuernberg.de
Maria Lösl Telefon 09 11/2 31-82 92
E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Flex-Format: Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“ Modul 1: Beziehungsaufbau und erste Gespräche mit Eltern

Beschreibung

Vor der intensiven Zusammenarbeit mit Eltern gilt es, den Kontakt herzustellen und eine Beziehung aufzubauen: das Schaffen der Vertrauensbasis als Grundlage für Weiteres. Immer wenn Sie Ihre Tätigkeit in einer Kita neu aufnehmen oder neue Kinder und Eltern die Einrichtung besuchen, ist dies Ihr Thema, denn Eingewöhnung brauchen nicht nur die Kinder.

Inhalte

Sie lernen in dieser Fortbildung Methoden für Gespräche kennen, außerdem werden nonverbale Aspekte, wie zum Beispiel Körpersprache und innere Haltung thematisiert und im geschützten Rahmen praktisch ausprobiert. Dieses Handwerkszeug unterstützt Sie, selbstsicher aufzutreten und gelassen auf Eltern zuzugehen. Den vielfältigen Anliegen der Eltern werden Sie damit professionell und offen begegnen können.

Ziele

- Eine positive Haltung und mehr Selbstvertrauen im Kontakt mit Eltern bekommen
- Erfolgversprechende Themen, Fragen und Verhaltensweisen zum Beziehungsaufbau kennen
- Hilfreiche und leicht umsetzbare Methoden für Gespräche erlernen: W-Fragen, Ich-Botschaften (Thomas Gordon), Aktives Zuhören (Carl R. Rogers), Kommunikationsquadrat (Friedemann Schulz von Thun)
- Einen professionellen Umgang mit den Anliegen von Eltern erreichen
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Termin und Ort

Dienstag, 5. April 2022, 9–16 Uhr
Mittwoch, 6. April 2022, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

Voraussichtliche Plätze

12

Format

Fortbildung, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Silvia Loy, Erzieherin, Trainerin, Managementcoach

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 22. Februar 2022

Hinweise

Insbesondere gefördert werden folgende Kompetenzen:

- Kommunikationsfähigkeit
- Kunden- und Beratungskompetenz
- Empathie

Gefördert durch den Stab Familienbildung des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Flex-Format: Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“ Modul 2: Beratung bei Erziehungsfragen

Beschreibung

Eltern wünschen sich eine kompetente Beratung, wenn es um die Erziehung ihrer Kinder geht. Häufig wenden sie sich mit ihren Fragen an eine Person ihres Vertrauens – die Mitarbeiterin/den Mitarbeiter der Einrichtung, die ihre Kinder besuchen.

Inhalte

In der Fortbildung vermitteln wir eine systemische Sichtweise sowie ressourcen- und lösungsorientierte Gesprächsstrategien für die Beratung von Familien. Die Methode der Skulpturarbeit verdeutlicht Zusammenhänge und Lösungsmöglichkeiten in problematischen Familiensituationen. Im Rollenspiel üben wir kommunikationsfördernde Interventionen systemischer Elternberatung. Wir arbeiten an Fallbeispielen aus Ihrer Einrichtung!

Ziele

- Systemische Grundhaltungen, Kontextualisierung
- Systemische Methoden in der Beratung: Auftragsklärung, Hypothesenbildung, Zielfindung, Arbeit mit Ressourcen und Lösungen, Perspektivwechsel, Zirkuläres Fragen, Reframing, Mini-Max-Interventionen, Abschlusskommentar
- Vorbereitung, Planung und Durchführung von Beratungen
- Skulpturarbeit und Rollenspiele an konkreten Fällen
- Umsetzung der Beratungsansätze in der Einrichtung

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger, die an Modul 1 der modularen Fortbildungsreihe „Beratung von Eltern“ teilgenommen haben oder entsprechende Vorkenntnisse haben

Termin und Ort

Dienstag, 17. Mai 2022, 9–16 Uhr
Mittwoch, 18. Mai 2022, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

Voraussichtliche Plätze

12

Format

Fortbildung, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtkke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Silvia Loy, Erzieherin, Trainerin, Managementcoach

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 5. April 2022

Hinweise

Insbesondere gefördert werden folgende Kompetenzen:

- Kommunikationsfähigkeit
- Kunden- und Beratungskompetenz
- Empathie

Gefördert durch den Stab Familienbildung des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Flex-Format: Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“

Modul 3: Handlungssicherheit der pädagogischen Fachkräfte in Kitas als Chance für Familien mit Suchtkrankheit, psychischer Krankheit oder Inhaftierung

Beschreibung

Mit großer Wahrscheinlichkeit brauchen auch in Ihrer Kita Familien mit besonderen Belastungen Ihre Hilfe, denn in Deutschland

- leben 2,65 Millionen Kinder mit alkoholabhängigen und ca. 40.000 Kinder mit drogenabhängigen Eltern,
- haben 3 bis 4 Millionen Kinder psychisch kranke Eltern,
- sind jährlich 100.000 Kinder von der Inhaftierung eines Elternteils betroffen.

Wenn Sie eine gute Beziehung zu den Familien haben, können Sie hier selbst Unterstützung leisten oder zu Fachdiensten vermitteln.

Inhalte

Vorträge, Kleingruppenarbeit, Plenumsdiskussionen (Karin Lüttke und Silvia Loy – Leitung der Fortbildung)

- Lösungsorientierte Interventionen der systemischen Beratung
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Überblick zu Fachdiensten für Familien in Problem- und Krisensituationen in Nürnberg

Workshops (je 2–3 Std.)

- Kinder/Jugendliche aus suchtkranken Familien (Beate Schwarz)
- Kinder/Jugendliche mit psychisch kranken Eltern (Hiltrud Schmeußer und Mehmet Eryasar)
- Kinder/Jugendliche mit einem Elternteil in Haft (Beate Wölfel)
- Unterstützung und Schutz von Kindern/Jugendlichen in Familien mit besonderen Belastungen (§ 8a SGB VIII) (Giulia Hartmann)

Ziele

Wenn Sie sicher und gut vorbereitet an die Beratung von Familien mit besonderen Belastungen herangehen wollen, bieten wir Ihnen qualifizierte Informationen sowie Austausch und Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachreferent/-innen. Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis werden bewusst und aktiv gestaltet.

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger, die an Modul 1 und 2 der modularen Fortbildungsreihe „Beratung von Eltern“ teilgenommen haben oder entsprechende Vorkenntnisse haben

Termin und Ort

Montag, 27. Juni 2022, 9–16 Uhr

Dienstag, 28. Juni 2022, 9–16 Uhr

Mittwoch, 29. Juni 2022, 9–16 Uhr

Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

Voraussichtliche Plätze

12

Format

Fortbildung, 3 Tage

Referent/-in

Karin Lüttke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Sylvia Eckert

Mehmet Eryasar, Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Dipl.-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Giulia Hartmann, Stadt Nürnberg, Stadt Nürnberg, Jugendamt, J/D-Stab, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Silvia Loy, Erzieherin, Trainerin, Managementcoach

Hiltrud Schmeußer, Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritasverband Nürnberg e.V., Dipl.-Psychologin

Beate Schwarz, Dipl.-Sozialpädagogin, Coach LGA

Johannes Werkshage, Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg, Dipl.-Psychologe

Beate Wölfel, Dipl.-Sozialpädagogin, Beratungsstelle für Angehörige von Inhaftierten des Treffpunkt Nürnberg e.V., Dipl.-Sozialpädagogin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Montag, 16. Mai 2022

Hinweise

Insbesondere gefördert werden folgende Kompetenzen:

- Kommunikationsfähigkeit
- Kunden- und Beratungskompetenz
- Empathie

Gefördert durch den Stab Familienbildung
des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Flex-Format: Persönlichkeitsstärkung von Kindern in der Kita

Beschreibung

Die Ergebnisse der Resilienzforschung zeigen uns vielfältige Möglichkeiten auf, Kinder von Anfang an stark fürs Leben zu machen. In der Kita haben wir die Chance, sowohl direkt auf die Kinder positiv einzuwirken als auch indirekt über die Eltern oder die Struktur unserer Einrichtung.

Inhalte

Wir lernen Programme zur Förderung der „Widerstandsfähigkeit“ von Kindern kennen und entwickeln Projekte der Persönlichkeitsstärkung auf den verschiedenen Ebenen der eigenen Einrichtung, passgenau für die Kinder und deren Eltern.

Ziele

- Kenntnisse von Konzepten, Erscheinungsformen und Forschungsergebnissen zur Resilienz
- Risiko- und Schutzfaktoren in der Persönlichkeit des Kindes, in der Familie und im Umfeld
- Entwicklung von Projekten zur Persönlichkeitsstärkung in Kitas auf drei Ebenen:
 - Individuelle Ebene: Persönlichkeitsvariablen und Coping-Strategien weiterentwickeln
 - Interaktionale Ebene: Stärkung der Beziehung zu Eltern und pädagogischen Fachkräften
 - Kontextuelle Ebene: innere und äußere Öffnung; Rahmenbedingungen in der Einrichtung sowie Vernetzung im Stadtteil verbessern
- Kenntnis von Programmen: zum Beispiel Papilio®, Safe®, Freiheit in Grenzen, Kindergarten plus, PRiK
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Termin und Ort

Dienstag, 18. Oktober 2022, 9–16 Uhr
Mittwoch, 19. Oktober 2022, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

Voraussichtliche Plätze

12

Format

Fortbildung, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Maria Lösl, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Sozialpädagogin (M. A.), Stresspräventionstrainerin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 6. September 2022

Hinweise

Insbesondere gefördert werden folgende Kompetenzen:

- Gestaltungs- und Entwicklungswille
- Eigeninitiative
- Empathie

Gefördert durch den Stab Familienbildung des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Medienerziehung praktisch – Digitale Spielewelten von Kindern kennen und verstehen

Beschreibung

Von Smartphones, Tablets und Spielkonsolen fühlen sich Kinder magisch angezogen. Im Grundschulalter sind es vor allem digitale Spiele, die das Interesse der Kinder wecken. Pädagogische Fachkräfte sind häufig unsicher, wie sie mit der ungebremsten Lust an Videospielen umgehen sollen. Sie fragen sich, wie digitale Spiele in den pädagogischen Kontext passen, wann man Grenzen setzen muss und machen sich Sorgen über eventuelle Gefahren. Die Fortbildung gibt einen Überblick über die digitalen Spiel- und Erlebniswelten von Kindern und stellt pädagogische Einsatzmöglichkeiten von Videospielen vor. Um Kinder bei der Entwicklung von Medienkompetenz zu unterstützen, damit sie sich sicher in Spielewelten bewegen, bietet die Fortbildung Hilfe im praktischen Umgang mit PC-, Konsolen- und Handyspielen.

Inhalte

Anhand der aktuellen Interessen von Kindern sehen wir uns konkrete Beispiele an und probieren beliebte Spiele und Apps selbst aus. Im fachlichen Austausch werden die eigenen Erfahrungen reflektiert, um die Medienerfahrungen der Kinder einordnen zu können. Gemeinsam wird die Einbindung praktischer Medienangebote in den Alltag der Einrichtung besprochen.

Ziele

- Die Teilnehmenden erhalten Einblick in verschiedene Spielgenres und aktuelle Spiele. Sie verstehen die Faszination und können sich zusammen mit den Kindern mit dem Thema „Spiele“ auseinandersetzen.
- Kenntnisse über jugendschutzrelevante Inhalte, Einstellmöglichkeiten, Altersfreigaben und Alternativen für Kinder, die im Spiel das Risiko suchen
- Kenntnisse über Bewertungsportale und Foren, die über Apps und Spiele informieren
- Die Teilnehmenden können Eltern zum Thema „Spiele“ beraten und nutzen den Austausch unter pädagogischen Fachkräften.
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen und Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit aller Träger, die mit Kindern von 6-12 Jahren arbeiten

Termin und Ort

Dienstag, 24. Mai 2022, 10–17 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Voraussichtliche Plätze

12

Format

Fortbildung, 1 Tag

Referent/-in

Michael Posset, Stadt Nürnberg,
Jugendamt, Dipl.-Sozialpädagoge
(FH), Jugendmedienschutz
Gabriele Uhlenbrock, Dipl.-Sozialpä-
dagogin (FH), Computermedien-
pädagogin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 12. April 2022

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familien-
bildung des Jugendamts der Stadt
Nürnberg

Flex-Format: Fernsehen, Internet & Co.: Erziehung im Medienzeitalter

Beschreibung

Medien gehören inzwischen ganz selbstverständlich zum Alltag von Kindern. Bereits als Kleinkinder kommen sie mit Fernsehen und Smartphones in Berührung, im Kindergartenalter spielen Fernsehen und Bildschirmspiele oft eine große Rolle, für die Schule wird im Internet recherchiert und mit Freunden bleibt man via Handy und PC in Kontakt. Eltern und pädagogische Fachkräfte sind gefordert, Kinder mit den Medien nicht allein zu lassen, sondern sie verantwortungsvoll zu begleiten.

Inhalte

Dabei geht es nicht vorrangig um die Beherrschung der Technik, sondern darum, die Vielfalt der Medien zu kennen und pädagogische Umgangsmöglichkeiten zu entwickeln. Dazu gehören sowohl das Wissen um die Vorteile als auch die Einschätzung kritischer Inhalte und Konsumgewohnheiten.

Ziele

- Wissen darüber, was Kinder verschiedener Altersstufen an Medien fasziniert und welche Wirkungen Medieninhalte auf Kinder haben
- Bewusstsein über eigene Erziehungswerte und deren Übertragung in die Ziele einer Medienerziehung
- Entwickeln von Medienkompetenz: Funktion und Wirkung von Medien verstehen und pädagogische Zusammenhänge einordnen
- Methoden und Medienpädagogik: Gemeinsames Entwickeln von Projekten für die eigene Einrichtung
- Entwickeln von Medienkompetenz: Erkennen der Gefahren des Medienkonsums
- Eltern zur Mediennutzung ihrer Kinder beraten können
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Termin und Ort

Donnerstag, 6. Oktober 2022, 10–17 Uhr
Freitag, 7. Oktober 2022, 10–17 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

Voraussichtliche Plätze

12

Format

Fortbildung, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Gabriele Uhlenbrock, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Computermedienpädagogin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Donnerstag, 25. August 2022

Hinweise

Insbesondere gefördert werden folgende Kompetenzen:

- Eigeninitiative
- Gestaltungs- und Entwicklungswille
- Digitale Kompetenz

Gefördert durch den Stab Familienbildung des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Sichere Bindung und Feinfühligkeit: Basis einer stabilen Beziehung zum Kind und Qualitätsstandard von Kitas

Beschreibung

Feinfühligkeit hilft Ihnen, Ihre Bindung zu den Ihnen anvertrauten Kindern zu vertiefen und sie in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen. Damit erleichtern Sie den Kindern den Übergang von der Familie in die Krippe und später in den Kindergarten. Bei Ihrem täglichen Kontakt zu den Familien ist es für Sie mit dieser Haltung einfacher, Möglichkeiten zur Förderung der Eltern-Kind-Bindung aufzuzeigen.

Inhalte

Sie beschäftigen sich in der Fortbildung mit der Bindungstheorie und üben Einschätzungen der Feinzeichen von Offenheit und Belastetheit bei Säuglingen und Kleinkindern sowie Beurteilungen der Feinfühligkeit von Bindungspersonen. Sie integrieren diese Kenntnisse in Ihr Krippen- oder Kindergartenkonzept und arbeiten an einer wertschätzenden Haltung gegenüber belasteten Eltern, die Sie bei der Entwicklung einer sicheren Bindung zu ihren Kindern unterstützen können.

Ziele

- Kenntnisse über sicheres Bindungsverhalten im Säuglings- und Kleinkindalter erwerben
- Konkrete Umsetzung der Bindungstheorie für die eigene Kita entwickeln: Haltung zum Kind und zu den Eltern, Bindung als Grundlage von Bildung, Merkmale einer sicheren Erzieher/-in-Kind-Bindung, gruppenorientierte Bindungsqualitäten des Fachpersonals, fördernde strukturelle Gestaltungsmöglichkeiten der Kita
- Feinfühligkeit der pädagogischen Fachkräfte als Basis einer Erziehungspartnerschaft auf Augenhöhe und Unterstützung der Eltern bei der Entwicklung einer sicheren Bindung zu ihrem Kind erarbeiten
- Kenntnisse zur Vermittlung belasteter Eltern an Beratungsstellen und Familienbildungsstellen erwerben

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kinderkrippen und Kindergärten aller Träger

Termin und Ort

Dienstag, 22. November 2022, 9–16 Uhr
Mittwoch, 23. November 2022, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

Voraussichtliche Plätze

12

Format

Fortbildung, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Silvia Loy, Erzieherin, Trainerin, Managementcoach

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 11. Oktober 2022

Hinweise

Insbesondere gefördert werden folgende Kompetenzen:

- Kommunikationsfähigkeit
- Eigeninitiative
- Empathie

Gefördert durch den Stab Familienbildung des Jugendamts der Stadt Nürnberg

2) Team-Coachings für Nürnberger Kitas

Der Stab Familienbildung bietet und finanziert Coachings für das gesamte Team in Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger. Dabei geht es um die persönliche Auseinandersetzung mit den gewählten Themen, die konzeptionelle Weiterentwicklung und die Abstimmung auf den Bedarf der betreuten Kinder, deren Eltern sowie die strukturellen Gegebenheiten im Stadtteil. Es stehen erfahrene Referent/innen zur Verfügung, die die angebotenen Themen auch in den Fortbildungen und Elternabenden vermitteln.

Die Team-Coachings finden nach Absprache mit den Referierenden an 1 oder 2 Terminen für je 1-3 Stunden **digital** oder in der jeweiligen Kita statt.

Rückfragen und schriftliche Anmeldung (Anmeldeformular S.65) an:

Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Maria Lösl; Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg, maria.loesl@stadt.nuernberg.de, Telefon 2 31-82 92, Fax 2 31-34 88,

Team-Coachings werden zu nachfolgenden Themen angeboten:

Team-Coaching: Zusammenarbeit mit den Eltern in der Kita

Von der Auseinandersetzung mit der persönlichen Haltung der pädagogischen Fachkräfte zur Erziehungspartnerschaft geht es zur Weiterentwicklung der Konzeption der Kita mit dem Ziel einer qualitativen Verbesserung der Kooperation mit den Eltern. Dabei wird besonders auf positive Erfahrungen und wirksame Formen der bisherigen Zusammenarbeit mit den Eltern in der jeweiligen Kita eingegangen.

Ressourcen personeller Art, wie besondere Fähigkeiten von Eltern und Mitarbeiter/innen oder struktureller Art, wie die Lage, Struktur und Ausstattung der Einrichtung oder der näheren Umgebung sowie Bedürfnisse und Wünsche der Eltern werden in die Planung einbezogen. Außerdem geht es um die Wertschätzung und öffentliche Würdigung des Engagements von Eltern und pädagogischem Fachpersonal, die wesentlich zur Motivierung und Verbesserung der Zusammenarbeit beitragen.

Referentin **Karin Lüdtkke – Dipl.-Pädagogin (UNIV), Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin**

Team-Coaching: Beziehung, Bindung, Feinfühligkeit – Beziehungsgestaltung in der Kita

Gelungene Beziehungsarbeit hat viele Gesichter: Ein flüchtiger Abschied von Mama am Morgen, entspannt vertieftes Tun, ausgelassene Fröhlichkeit, selbstsichere Erkundung der Räume, erfolgreiche Emotionsregulation und Trost finden. Nicht immer gestaltet sich der Weg dahin einfach. Im Team-Coaching ergründen wir vorhandene Ressourcen und Haltungen und beraten gemeinsam über vertiefende Möglichkeiten der praktischen Umsetzung von Feinfühligkeit und bindungsbewusstem Handeln in Ihrer Kita.

Ob Sie die Eingewöhnungssituation neustrukturieren wollen, Übergänge oder einzelne Alltagssituationen –wie etwa die Schlafenszeit oder Wickelsituation- bindungsorientierter und feinfühlicher gestalten wollen oder Ihr Team allgemein für das Thema Bindung in der Kitaarbeit sensibilisieren wollen: Die konkreten Bedarfe und Wünsche Ihres Teams werden Gegenstand der Gespräche sein.

Referentin **Maria Lösl – Sozialpädagogin M.A.**

Team-Coaching: Umgang mit Medien in der Kita

Der Zugang zu Medien ist oft eine Generationenfrage, manchmal aber auch eine Sache der persönlichen Lebensgewohnheiten. Wie ein Kita-Team die unterschiedlichen Kenntnisse in ein gemeinsames Konzept der Medienerziehung einbauen kann, ist Thema eines fachlichen Coachings. Die persönlichen Einstellungen, sowie der konkrete Bedarf der Kita werden miteinander besprochen, um eine tragfähige pädagogische Leitlinie zur Medienerziehung zu entwickeln.

Referentin **Gabi Uhlenbrock – Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Computermedienpädagogin**

Team-Coaching: Leistungsdruck – Eltern und Kinder unterstützen

Babyschwimmen, Töpfchen-Training, Vorschule und Kampf um die Hausaufgaben. Leistungsdruck hat viele Facetten. Eltern und Kinder leiden meist gleichermaßen darunter, ihre Ängste und Erwartungen werden auch an das pädagogische Fachpersonal in Kindertagesstätten weitergegeben. Woher kommt der „Druck“? Muss den gesellschaftlichen Vorstellungen von Erfolg und Leistung nachgegeben werden? Wie können Familien und Kitas angemessen agieren? Von der Auseinandersetzung mit solchen Fragen und der Überprüfung der persönlichen Einstellungen wird ein gemeinsames Konzept für den Umgang mit dem Thema in Ihrer Kita erarbeitet.

Referentin **Jutta Hafki – Erzieherin, Sozialpädagogin B.A.**

Team-Coaching: Stress und Stressbewältigung

Was ist Stress eigentlich? Wie gestaltet sich der Unterschied zwischen gesunden Herausforderungen und krankmachendem Stress? Die Arbeit in sozialen Einrichtungen ist eine gute und sinnvolle Arbeit. Doch wie sieht es mit Ihnen selbst aus? Gerade bei den oft sehr persönlichen Aufgaben ist es wichtig, dass Sie gut für sich selbst sorgen. Sie selbst tragen die Verantwortung für Ihr Leben und Wohlergehen. Gesundheit und Wohlbefinden sind nicht nur von körperlichen Faktoren abhängig, sondern auch vom eigenen Verhalten, von Einstellungen und dem individuellen Lebensstil. Machen Sie einen Boxenstopp und lernen Sie zu verstehen, was Ihnen Stress bereitet und wie Sie dies ändern können.

Referentin **Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin
(DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)**

Team-Coaching: Umgang mit herausfordernden Kindern

Stellen Sie sich vor: Herausfordernde Kinder sind Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Und Sie können durch einen Perspektivwechsel die Botschaft hinter merkwürdigen Verhaltensweisen verstehen oder die Bedürfnisse wahrnehmen und dadurch neue Handlungsmöglichkeiten entdecken. Für diesen gemeinsamen Versuch des Perspektivwechsels und Fallbesprechungen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Referentin **Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin
(DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)**

Team-Coaching: Umgang mit Veränderungen

Veränderungsprozesse fordern Menschen im Spektrum von Loslassen, Umgang mit Ängsten, Sicherheitsbedürfnis, Mut, Offenheit für Neues, Kreatives Denken, Einlassen auf Unbekanntes und vieles mehr. Im Team gehen die einzelnen Mitglieder unterschiedlich mit all diesen Aspekten um. Damit die einzelnen Teammitglieder als Mensch mit den individuellen Bedürfnissen gesehen und abgeholt werden und gleichzeitig die Qualitäten der einzelnen Teammitglieder gewürdigt und genutzt werden können, lohnt sich ein aktiver, gemeinsamer Prozess für Phasen der Veränderung.

Referentin **Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)**

3) Elternabende des Stabs Familienbildung für Nürnberger Kitas

Wir bieten Ihnen Elternabende zu interessanten Themen bei erfahrenen Referentinnen und Referenten an. Viele Elternabende sind auch als **Onlineformat** möglich. Die als Online-Elternabend gekennzeichneten Themen, werden ausschließlich digital durchgeführt. Mit einer Mischung aus Kurzvorträgen, Diskussionen und praktischen Übungen werden die Eltern ange-regt, sich aktiv zu beteiligen. So können sie das mitnehmen, was für sie gerade am Wichtigsten ist: Informationen, Ermutigung oder Bestätigung und vor allem die Erfahrung, dass es anderen Eltern mit ihren Kindern ähnlich geht und man sich gegenseitig unterstützen kann.

Nach Festlegung der Mindest- und Höchstteilnehmerzahl, entsprechend der Kita-Größe, über-nehmen wir für **Nürnberger Kitas aller Träger** die Kosten für die Referentinnen und Referen-ten.

Unsere Themen

- Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch! S. 19
- ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen S. 19
- Eltern, Kinder, Medien – Tipps für Familien im Medienzeitalter S. 20
- Spieleabend für Eltern – Digitale Spiele und empfehlenswerte Apps
selbst ausprobieren S. 20
- Leistungsdruck – von Lernlust und Lernfrust S. 21
- Hausaufgaben ohne Kampf und Familienkrieg S. 21
- „Das kann ich schon allein!“ - Kindern Wege zur Selbständigkeit ermöglichen S. 22
- Hurra, ein Konflikt! S. 22
- Warum Freispiel so wichtig ist S. 23

Nur als ONLINE-ELTERNABEND buchbar:

- Geschwister – Teil 1: Schicksal oder Chance? S. 23
- Geschwister – Teil 2: Geschwisterstreit, Eifersucht & Co S. 23
- Kinder lernen aus den Folgen – Wie sie sich Schimpfen und Strafen
sparen können S. 24
- Wenn Eltern sich trennen ... möchten sie den besten Weg für ihre Kinder finden! S. 24
- Alles unter einen Hut bringen: Familie, Beruf und so manche,
weitere Herausforderungen S. 25

Anmeldeformular für die Elternabende

S. 65

Rückfragen und schriftliche Anmeldung (Anmeldeformular S.65) an:

Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Maria Lösl; Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg,
maria.loesl@stadt.nuernberg.de, Telefon 2 31-82 92, Fax 2 31-34 88.

Etwa 2 Wochen nach Eingang ihrer schriftlichen Anmeldung per E-Mail, Post oder Fax erhalten Sie einen Anruf der jeweiligen Referentin/des Referenten, mit der/dem Sie dann den konkreten Termin vereinbaren und Ihre Fragen zum Thema des Elternabends besprechen können.

Falls zum beabsichtigten Termin nicht genügend Eltern teilnehmen können oder der El-ternabend aus anderen Gründen abgesagt werden muss, informieren Sie bitte die Refe-rentin/den Referenten rechtzeitig und vereinbaren Sie einen neuen Termin.

Elternabend: Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch! Wie gehe ich mit Grenzen um?

Die Wahrnehmung und Achtung der eigenen Grenze ist eine wesentliche Voraussetzung für Eltern, um den Kindern Grenzen setzen zu können. Daher macht es Sinn zu fragen, „Welche Grenzen brauche ich?“ anstatt den Blick zuerst auf die Kinder zu richten. Folgende Fragen werden mit den Eltern erarbeitet und im Austausch vertieft:

Inhalt

- Wahrnehmung der eigenen Grenzen und der Grundpersönlichkeit meines Kindes
- Verstehen, warum mein Kind „Grenzerfahrungen“ machen muss
- Ermunterung, eigene Grenzen in der Erziehung wohlwollend deutlich zu machen
- Was ist hilfreich beim Grenzen setzen und welche Faktoren spielen dabei eine Rolle?
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Referentin Sigrid Obermeyer – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Elternabend: „ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen“

Erziehen ist schwieriger geworden. Vielen Eltern raubt die „schönste Sache der Welt“ den letzten Nerv. Dabei wollen sie ihr Kind stärken und fit machen für die Zukunft. Doch wie geht das? „ACHT SACHEN ... die Erziehung stark machen“ können Eltern dabei helfen. Die Vermittlung der „ACHT SACHEN“ erfolgt durch ein „moderiertes Elterngespräch“ und nicht durch einen Vortrag. Dabei geht es darum, die Eltern an der Suche nach Möglichkeiten für eine Erziehung, die Kinder stark macht, zu beteiligen.

Inhalt – Alternative 1

Grundlegende Auseinandersetzung mit dem Thema Erziehung gemeinsam mit den Eltern anhand unserer Broschüre „ACHT SACHEN...die Erziehung stark machen“.

Inhalt – Alternative 2

Moderiertes Gespräch mit Eltern über einzelne Themen aus der Broschüre „ACHT SACHEN ...“ an einem Abend oder einem Nachmittag. Es ist auch möglich, über das Jahr verteilt mehrere Themen zu buchen.

Die Themen sind: Erziehung ist ...	Liebe schenken
	Streiten dürfen
	Zuhören können
	Grenzen setzen
	Freiraum geben
	Gefühle zeigen
	Zeit haben
	Mut machen

Referentin Sigrid Obermeyer – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Elternabend: Eltern, Kinder, Medien – Tipps für Familien im Medienzeitalter

Woran Kinder großen Spaß haben, ist für Erwachsene nicht immer nachvollziehbar. Gerade bei Fernsehsendungen, Computerspielen und Internetnutzung scheiden sich in vielen Familien die Geister. Um Kinder besser verstehen und begleiten zu können, sollten Eltern einen für ihre Familien passenden Weg des richtigen Umgangs mit den Medien finden, wozu dieser Elternabend Unterstützung bietet.

Inhalt

Der Elternabend vermittelt Tipps und wichtige Hinweise, wie man die Medienerfahrungen der Kinder steuert und begleitet. Im Gespräch mit anderen Eltern entstehen Ideen für die eigene Familie. Internet, Computer, Smartphone und Co. eröffnen eine neue Welt der Möglichkeiten und Erfahrungen. Damit Kinder sicher und mit Freude den Umgang mit Medien lernen, brauchen Eltern hilfreiche Informationen, die sie bei diesem Elternabend erhalten.

**Referentin Gabi Uhlenbrock – Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Computermedienpädagogin**

Elternabend: Spieleabend für Eltern – Digitale Spiele und empfehlenswerte Apps selbst ausprobieren

Kinder erobern mobile Mediengeräte wie Smartphone und Tablet im Nu. Angetrieben von der Lust an digitalen Spielen, sind die Kinder technisch oft versierter als ihre Eltern. Doch welche Spiele sind für welches Alter geeignet, und wie können Eltern erkennen, ob ein Spiel „gut“ oder „schlecht“ ist?

Inhalt

Der Elternabend gibt Gelegenheit, verschiedene Apps und Spiele kennen zu lernen und unter fachkundiger Anleitung selbst auszuprobieren.

Die Eltern können gerne eigene Mediengeräte mitbringen. Falls vorhanden, kann mit den Mediengeräten der Kita gearbeitet werden (**PC, Tablet, Konsole**).

**Referentin Gabi Uhlenbrock – Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Computermedienpädagogin**

Elternabend: Leistungsdruck – von Lernlust und Lernfrust

Wird mein Kind den Schulstart gut schaffen? Wie können Kinder motiviert werden? Welche Schulform ist die „richtige“?, Wir dürfen nichts versäumen! Was tun bei schlechten Noten und Leistungsdruck? - Fragen die viele Eltern von Schulkindern bewegen.

Häufig leiden die Eltern stärker unter dem Leistungsdruck als ihre Kinder, die sich bei Überforderung zunehmend verweigern.

Manchmal sind Kinder auch den schulischen Anforderungen nicht gewachsen, was dann? Deshalb besprechen wir an diesem Abend Fragen wie:

Inhalt

- Wie war Lernen und Schule für mich als Kind?
- Wie wichtig ist mir Leistung?
- Was soll mein Kind erreichen?
- Was ist, wenn mein Kind meine Hoffnungen nicht erfüllt?
- Was kann ich tun, um mein Kind optimal zu unterstützen?

Referentin Jutta Hafki – Erzieherin, Sozialpädagogin B.A.

Elternabend: Hausaufgaben ohne Kampf und Familienkrieg!

Schule, Hausaufgaben ... oh weh! Immer wieder schlechte Noten! Ist mein Kind faul oder kann es wirklich nicht? Wenn es sich nur anstrengen würde, könnte es sicher mehr!

Immer der Kampf mit den Hausaufgaben. Bei anderen geht es doch auch!

Wie soll denn das später mal werden?

Mache ich alles richtig? Hilfe ich zu wenig? Oder bin ich zu streng?

Wie hilft man eigentlich richtig? Vielleicht Nachhilfe?

Kommen Ihnen solche Gedanken bekannt vor?

Dann besprechen Sie unter fachlicher Anleitung und mit anderen Hausaufgaben geplagten Eltern dieses Thema.

Inhalt

Wie war das für mich als Kind mit den Hausaufgaben?

Was kann ich tun um mein Kind zu unterstützen?

- Nützliche Tipps und Tricks zur Erledigung von Hausaufgaben.
- Wie viel Selbständigkeit soll, Muss, darf sein bei den Hausaufgaben?
- „Lernen Lernen“, welche Strategien sind günstig?
- Wie motiviere ich mein Kind?

Referentin Jutta Hafki – Erzieherin, Sozialpädagogin B.A.

Elternabend: „Das kann ich schon allein!“ - Kindern Wege zur Selbständigkeit ermöglichen

Eltern wollen aus ihrer Sicht immer das Beste für ihr Kind. Aber was ist das BESTE für ein Kind? Jedes Kind braucht etwas Anderes, hat bestimmte Bedürfnisse und möchte in seiner Individualität ernst genommen werden. Überbehütung ist nicht förderlich, aber auch zu hohe Erwartungen sind nicht zielführend. Kinder brauchen Freiräume, in denen sie sich in ihrem Tempo entwickeln können. Selbständigkeit und Selbstbestimmung können Erwachsene gut fördern und das in einem kindgerechten Rahmen.

Inhalt

- Die Eltern werden aktiv in den Abend mit eingebunden und Austausch ist ein wichtiges Element. Mit Hilfe von Flipcharts und / oder kleinen Aufgabenstellungen für die Eltern wird der Abend kurzweilig und erlebbar.
- An diesem Abend werden wir praktische Möglichkeiten erarbeiten und kennenlernen, die die Selbstbestimmung und Selbständigkeit der Kinder fördern.
- Die theoretischen Grundlagen und Hintergründe werden erörtert.
- Die Schaffung von Rahmenbedingungen im Alltag, die dem Kind das eigene Handeln und Tun ermöglichen.
- Die Rolle des Erwachsenen in diesem Prozess wird genauer beleuchtet.
- **Referentin Claudia Popp – Erzieherin, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen**

Elternabend: Hurra, ein Konflikt!

Konflikte sind im täglichen Leben allgegenwärtig. Kinder streiten sich, sind sauer oder auch traurig und dies ist für Erwachsene und Eltern oft schwer auszuhalten. Diese Probleme dem Kind „aus dem Weg zu räumen“, sind oft die ersten Gedanken. Manchmal ist es aber auch aus Erwachsenenpersicht nicht nachvollziehbar, warum sich das Kind jetzt so „reinsteigert“. Diese Konfliktsituationen sind für die Entwicklung der Kinder ein notwendiges und wichtiges Lernfeld. Welche Rollen spielen wir als Erwachsene dabei, wie können wir die Konfliktsituationen begleiten und wie können wir dem Kind Selbstvertrauen für solche Situationen mitgeben?

Inhalt

- Was ist ein Konflikt?
- Konfliktarten und Lösungsmöglichkeiten
- Konflikte, ein wichtiges Lernfeld für die kindliche Entwicklung
- Wie wir als Erwachsene in Konfliktsituationen unterstützen können
- 10 Regeln, um Streit unter Kinder zu schlichten
- Wünsche der Kinder an uns Erwachsene

Referentin Claudia Popp – Erzieherin, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen

Elternabend: Warum Freispiel so wichtig ist

Eltern freuen sich sehr, wenn die Kinder – am besten täglich – etwas Gemaltes, Gebasteltes oder andere sichtbare Teile mitbringen. Die Enttäuschung ist oft spürbar, wenn dies nicht so ist. Freispiel – da passiert ja nichts. Es findet keine gezielte Förderung statt und die Kinder „spielen nur“. Diese Aussagen oder Sicht auf das Freispiel kennen Sie sicherlich zur Genüge.

Freispiel ist aber eine Zeit am Tag, in dem die Kinder selbstbestimmt den Ort, den Partner, das Material und die Dauer aussuchen. Eine Zeit, die das Kind in allen Bereichen fördert und Möglichkeiten zur Entwicklung schafft.

Dieser Elternabend soll aufzeigen, wie wichtig die Freispielzeit für die kindliche Entwicklung ist.

Inhalt

- Freispiel und dessen Bedeutung
- Inhalt und Ziele vom Freispiel
- Bereiche, die das Freispiel fördert
- Rahmenbedingungen für das Freispiel
- Das Bild vom Kind
- Vorbereitete Umgebung – warum ist diese so wichtig für das Freispiel?

Referentin Claudia Popp – Erzieherin, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen

Online-Elternabend: Geschwister – Teil 1: Schicksal oder Chance?

Was bedeutet es eigentlich, Geschwister zu haben oder auch keine zu haben? Was ist das Besondere jedes einzelnen Kindes in der Geschwisterreihe? Eine spannende Entdeckungsreise mit Blick zurück auf eigene Kindheitserfahrungen, die aktuelle Familiensituation und nach vorne auf zukünftige Bedürfnisse der einzelnen Kinder.

Inhalt

- Bedeutsamkeit der Stellung des Kindes in der Geschwisterreihe
- Bewusstheit über die eigene Prägung aus der Kindheit
- Perspektivwechsel und Perspektiverweiterung
- Empathie und der Blick auf die Bedürfnisse jedes meiner Kinder

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

Online-Elternabend: Geschwister – Teil 2: Geschwisterstreit, Eifersucht & Co

Geschwisterliebe hat viele Gesichter. Für Eltern sind vor allem Konflikte, Streitigkeiten und Eifersucht eine kräftezehrende Angelegenheit. Was brauchen meine Kinder bei Streitigkeiten von mir als Vater oder Mutter? Wie kann ich auch dem „schwächeren Kind“ gerecht werden?

Wie gehe ich mit Eifersucht um? Oder was kann ich tun, damit die Eifersucht überflüssig wird?

Unterstützen Sie Ihre Kinder, durch den gezielten Umgang mit Streit und Bewältigungsstrategien, für spätere Lebenssituationen zu lernen.

Inhalt

- Bedürfnisse der Kinder in Konfliktsituationen
- Raus aus der „Schiedsrichter-Falle“
- Konflikte moderierend begleiten
- Eifersucht und der Weg zur Bedürfnisbefriedigung

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

Online-Elternabend: Kinder lernen aus den Folgen - Wie Sie sich Schimpfen und Strafen sparen können!

Welche Möglichkeiten gibt es, das Kind in seinem selbstverantwortlichen Lernen zu unterstützen – und zwar ohne, dass die Beziehung zum Kind darunter leidet?

Holen Sie sich Stärkung für eine Sichtweise und entdecken Sie Handlungsmöglichkeiten, die Ihnen und Ihren Kindern guttun.

Inhalt

- Freiheit und Grenzen in der Erziehung
- Natürliche und logische Folgen des Verhaltens
- Lernen – oder der Weg zu festen Gewohnheiten
- Rituale und Regeln
- Selbstwirksamkeit – Eltern als Führungskräfte in der Familie

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Psychotherapie (HP)

Online-Elternabend: Wenn Eltern sich trennen

...möchten sie den besten Weg für ihre Kinder finden!

Kinder haben feine Antennen! Sie nehmen schon recht früh wahr, dass sich etwas verändert. Möglicherweise pendeln sie zwischen der Hoffnung, dass alles wieder in Ordnung kommt und der Angst, dass etwas Bedrohliches passiert.

Unglücklicherweise beziehen Kinder häufig die Ursache der Probleme auf sich selbst. Es ist wichtig, dass Sie Ihr Kind in dieser Phase begleiten und unterstützen. So können Sie unnötige Schuldgefühle beim Kind verhindern.

Inhalt

- Wie sieht die Trennung aus der Sicht des Kindes aus?
- Welche Bedürfnisse hat das Kind in Bezug auf die neue Familiensituation?
- Wie können Eltern ihr Kind während der Veränderungsphase gut unterstützen?
- Was bedeutet Erziehungspartnerschaft bei getrenntlebenden Elternteilen?

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

Online-Elternabend: Alles unter einen Hut bringen: Familie, Beruf und so manche weitere Herausforderungen

Was mein Kind grundsätzlich für eine gesunde psychische Entwicklung braucht und was gleichzeitig eine positive Wirkung auf das Familienklima hat. Darauf aufbauend natürlich die Frage: Wie kann ich meinem Kind das geben, was es braucht? Wie kann ich ohne schlechtes Gewissen meiner Arbeit nachgehen? Und vor allem, wie schaffe ich es, mich selbst nicht aus den Augen zu verlieren?

Inhalt

- Soziale Grundbedürfnisse der Kinder (Individualpsychologie)
- Edelsteinmomente im Familienalltag
- Beziehungen gestalten und Bedürfnisse sättigen
- Selbstfürsorge der Eltern
- Modelllernen

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

C) 19. Nürnberger Familienbildungstag 2022

Resilienz – Gestärkt durch Herausforderungen gehen!

mit Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch und Elisabeth Raffauf

2022 laden die neun Nürnberger Familienbildungsstellen und der Stab Familienbildung des Jugendamtes alle Eltern und pädagogischen Fachkräfte wieder herzlich zum Nürnberger Familienbildungstag ein. In diesem Jahr erstmals mit digitaler Messe und einem zweiten Vortrag.

Die Durchführung erfolgt online.

Ansprechpartnerin

Karin Lüdtke, Stab Familienbildung im Jugendamt Nürnberg

Telefon 09 11 / 2 31-22 83, E-Mail karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Vorträge

Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch: Bindung und Resilienz in Zeiten der Pandemie

Die Entwicklung einer sicheren Bindung ist ein grundsätzlicher Schutzfaktor, um stressvolle Belastungen besser bewältigen zu können. Welche Möglichkeiten der bindungsorientierten Stressbewältigung helfen besonders Familien mit Säuglingen und Kleinkindern in Zeiten der Pandemie?

Prof. Dr. med. habil. Karl Heinz Brisch, ist Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Neurologie, Psychoanalytiker. Ausbildung in Psychotraumatologie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Er ist Univ.-Prof. an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) in Salzburg und leitete die Abteilung für Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie am Dr. von Haunerschen Kinderspital der Universität München. Autor vieler Fachartikel und Bücher zum Thema Bindung und Trauma sowie bindungsbasierter Psychotherapie.

Elisabeth Raffauf: Nicht Du oder Ich – Corona ist schuld

Kinder und Jugendliche wurden durch Corona belastet. Das Gefühl von Ohnmacht, das wir alle erlebt haben, hat sie besonders getroffen. Ihren Bedürfnissen, in die Welt zu gehen, sich auszuprobieren, Erfahrungen außerhalb der Familie zu machen, konnten sie kaum nachgehen. Sie mussten zu Hause bleiben, Rücksicht nehmen, zusehen, wie Erwachsene, die bisherigen Säulen, ins Trudeln geraten. Was brauchen sie, um sich gut zu entwickeln und hoffnungsvoll ihr Leben zu gestalten?

Elisabeth Raffauf ist Diplom-Psychologin. Sie arbeitet in freier Praxis in Köln und leitet Gruppen für Eltern Jugendlicher an einer Erziehungsberatungsstelle. Als Autorin und Expertin im Studio ist sie u.a. für den WDR und für die Kindernachrichtensendung „logo“ tätig. Sie hat Erziehungsratgeber und Aufklärungsbücher geschrieben. Aktuelle Veröffentlichung: „Die tun nicht Nichts. Sie liegen da und wachsen – Was in der Pubertät hilft.“

Zeit und Ort

Samstag, 26. März 2022 von 8.00 bis 17.00 Uhr via Zoom und SpatialChat

Online-Anmeldung unter **www.familienbildungstag.nuernberg.de**

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Programm	ab 8.00 Uhr	Gelegenheit zum Messebesuch
	9.00 Uhr	Grußwort von Elisabeth Ries Referentin für Jugend, Familie und Soziales der Stadt Nürnberg
	9.10 Uhr	Vortrag: Bindung und Resilienz in Zeiten der Pandemie Referent: Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch
	10.10 Uhr	Pause
	10.20 Uhr	Vortrag: Nicht Du oder ich – Corona ist schuld Referentin: Elisabeth Raffauf
	11.20 Uhr	Pause und Gelegenheit zum Messebesuch
	12.00 Uhr	Workshops 1. Runde
	13.30 Uhr	Pause und Gelegenheit zum Messebesuch
	14.00 Uhr	Workshops 2. Runde
	15.30 Uhr	Gelegenheit zum Messebesuch
	17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Digitale Messe

Mit SpatialChat können Sie sich an den Messeständen über die Programme der Nürnberger Familienbildungsstellen informieren und mit den Fachkräften der Einrichtungen aber auch mit anderen Eltern ins Gespräch kommen.

Workshops für Eltern

1. WAS KINDER STARK MACHT

Tipps für einen positiven Erziehungsstil. Für Eltern von Kindern im Kindergartenalter.

Hilde Nägele und Karuna Diehl - AWO Kreisverband Nürnberg e.V. - Elternbildungsprogramme

2. DU SCHAFFST DAS! WIE SCHWIERIGE ZEITEN UNS STÄRKER MACHEN

Für Eltern von Kindern im Vorschul- und Grundschulalter.

Christina Ackermann - BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt

3. KRISEN MEISTERN – WAS FAMILIEN STARK MACHT

Corona hat Familien einiges abverlangt – und tut es noch. Was brauchen Eltern, um harte Zeiten durchzustehen? Welche Ressourcen sind besonders wichtig und wie können wir sie aktivieren? Das erarbeiten wir gemeinsam in diesem kreativen Workshop.

Stephanie Siebert - Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

4. DREI ELEMENTE DER WIDERSTANDSFÄHIGKEIT: BINDUNG, TEMPERAMENT UND UNTERSTÜTZUNG

Team Elternbildung - Deutscher Kinderschutzbund - Kreisverband Nürnberg e.V.

5. BABYLEICHT!? SENSIBEL UND GELASSEN MEIN BABY AUF DEM WEG ZU EINER STARKEN PERSÖNLICHKEIT UNTERSTÜTZEN.

Was braucht mein Kind? Wie bekommen wir das als Eltern gut hin? Für (werdende) Eltern mit Babys/Kindern bis 1½ J.

Yasmin Chaudhri - forum erwachsenenbildung – evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.

6. PUBERTÄT – EINE SPANNUNGSREICHE ZEIT FÜR JUGENDLICHE UND ELTERN

Tipps für den richtigen Umgang in der Pubertät.

Jörg Völlger - pro familia Nürnberg e.V.

7. TIME-OUT!

Wie schafft man es, im Familienalltag gut für sich zu sorgen, um mit mehr Leichtigkeit Mama / Papa zu sein?

Simone Kruck und Paula Herrera - Treffpunkt e.V.

8. (ELTERN-)PAARE IN BALANCE

Wie Sie mit Achtsamkeit und Akzeptanz die Herausforderungen des ersten Elternjahres meistern.

Maria Alba Bosch Borràs und Kira Preußing - Zentrum Kobergerstraße e.V.
Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder

9. ERZIEHUNGSLUST STATT ERZIEHUNGSFRUST?!

Wie können wir gestärkt unseren turbulenten Familienalltag mit all den unterschiedlichen Herausforderungen gestalten? Wie gelingt es, neben all den unterschiedlichen Bedürfnissen sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren? Weniger Stress. Mehr Freude! Ein kess erziehen® Workshop für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren.

Petra Haberl - Zoff + Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche

D) Angebote der Nürnberger Familienbildungsstellen für Kitas

Im Folgenden stellen wir Ihnen die Angebote vor, die Sie bei den Familienbildungsstellen anfragen und buchen können. Teilweise sind **digitale Formate** möglich. Nehmen sie Kontakt zu den genannten Ansprechpartnern auf, um Näheres zur aktuellen Umsetzbarkeit zu erfahren.

Angebote für pädagogische Fachkräfte aus dem Kita-Bereich

Fortbildungen, Workshops und Kurse für pädagogische Fachkräfte	
<p>Vom sorgsamem Umgang mit den eigenen Kräften <i>Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KITA- und Schulbereich</i> Viele (gerade sehr engagierte) Menschen gehen im beruflichen Bereich oder im Privatbereich an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit. Um nicht in einen Erschöpfungszustand zu geraten, ist es ratsam, immer wieder innezuhalten und den eigenen Kräftehaushalt auszubalancieren. Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich präventiv damit beschäftigen wollen, wie sie beruflich oder privat die Balance zwischen Engagement und Entspannung finden können. Folgende Themen werden z.B. behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konzept der Inneren Antriebe • Schulung der inneren Achtsamkeit • Wahrnehmen und Pflegen eigener Ressourcen • Wahrnehmen und Schützen eigener Grenzen <p>Im Workshop wechseln sich kurze Theorieimpulse mit praktischen Übungen und Austauschrunden ab.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Fortbildung zur PEKiP-Gruppenleiterin Die Methode PEKiP gewinnt auch in Kitas und Familienzentren immer mehr an Bedeutung. Zum einen erhalten Mitarbeitende ein detailliertes Wissen zur kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr – die vermittelten Spiel- und Bewegungsanregungen können in der täglichen Arbeit mit den Kindern genutzt werden. Zum anderen besteht mit dem Angebot von PEKiP-Gruppen in der eigenen Einrichtung die Möglichkeit, niederschwellig ein nachhaltiges Angebot für junge Familien zu installieren, früh einen Kontakt zu den Familien herzustellen und so langfristige Bildungs- und Erziehungspartnerschaften anzubahnen. Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem PEKiP e. V. durchgeführt.</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de</p>
<p>Das bin ich! In diesem Kurs wollen wir die wunderbare Geschichte des kleinen „Ich-bin-Ich“ kennenlernen, die nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene anspricht! Dazu werden wir die Geschichte gemeinsam hören und uns ihr spielerisch nähern. Sie erleben, welche Möglichkeiten es gibt, um Geschichten und ihre Inhalte fantasievoll und kreativ zu vermitteln. Alles, was Sie dafür brauchen, ist ein Schuhkarton! Bitte mitbringen! Dauer der Fortbildung nach Absprache.</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de</p>

Fortbildungen, Workshops und Kurse für pädagogische Fachkräfte	
<p>Information über die AWO-Elternbildungsangebote</p> <p>Gerne kommt eine AWO-Mitarbeiterin zu Team-Besprechungen in Kitas, um über die Elternbildungsprogramme (HIPPY, PAT-Mit Eltern lernen) zu informieren.</p> <p>Es entstehen keine Kosten.</p>	<p>AWO Elternbildungsprogramme Hilde Nägele 0911-929969915 hilde.naegele@awo-nbg.de</p>
<p>Ich und mein Name in Bewegung</p> <p>Kinder im Kindergarten zeigen Ihnen jeden Tag, wie aus einer Bewegung eine Linie, aus der Linie eine erste Form und aus der Form ein Objekt, ein Wesen oder sogar eine selbst ausgedachte Geschichte entsteht. Das wollen wir in diesem Kurs selber ausprobieren und dem Beispiel der Kinder folgen. Das Kursangebot richtet sich an alle, die Lust haben, mit Formen und Farben, Musik und Bewegung, zu spielen und zu experimentieren. Es geht dabei vor allem um die Freude am eigenen Schaffen, um die Erfahrung der Bewegung beim Malen und Gestalten und die damit verbundene Entspannung. Durch die eigene Erfahrung können Sie einen anderen, weiteren Zugang zu der Erlebniswelt von Kindern bekommen, wie auch zu Ihrer eigenen! Dauer der Fortbildung nach Absprache.</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de</p>
<p>„Habe ich einen Konflikt“ – Oder: „Hat der Konflikt mich?“</p> <p><i>Workshop für pädagogische Mitarbeiter/-innen in Kooperation mit der Caritas Fachberatung</i></p> <p>Wann hatten Sie zuletzt Schwierigkeiten mit einem Konflikt umzugehen? War es ein Konflikt mit einem Kind in der KITA, mit einem Kollegen oder mit einer Mitarbeiterin oder vielleicht mit einem Elternteil?</p> <p>Oft versuchen wir solche Situationen irgendwie zu überstehen und gehen schnell zum Alltagsgeschehen über. In diesem Workshop nehmen Sie das Heft selbst in die Hand. Sie erfahren mehr über Ursachen und Entstehung von Konflikten und über hilfreiche Kommunikationsstrategien. So können Sie sich gestärkt auf kommende Konfliktgespräche vorbereiten.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ursachen und Entstehen von Konflikten • Konfliktfaktoren und Konfliktodynamik • Hilfreiche Kommunikationstechniken • Gesprächsleitfaden für Konfliktgespräche <p>Methoden: Theorieimpulse, Kleingruppenarbeit, Praktische Übungen</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirchenuernberg.de</p>

Angebote für Familien –vor Ort in Nürnberger Kitas und digital

Die Nürnberger Familienbildungsstellen kommen mit konkreten Veranstaltungen auch gerne zu Ihnen in die Kita, sobald das wieder möglich ist. Bis dahin werden manche Angebote auch digital durchgeführt. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die aufgeführten Ansprechpartnerinnen.

Ist nichts für Sie dabei? Haben Sie eigene Themenwünsche? Gerne erarbeiten die Familienbildungsstellen auch ein speziell auf ihre Einrichtung zugeschnittenes Angebot - nehmen Sie einfach Kontakt auf.

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam	
Musikgarten Musik erleben von Anfang andas ist Musikgarten für Babys. Zwischen null und zwei Jahren sind Liebe und Bindung für unsere Kinder das Allerwichtigste. Im Musikgarten haben Eltern mit ihren Babys Gelegenheit zum Kuscheln, Streicheln, Küsschen geben... Das alles wird musikalisch untermalt. Durch Knireiter und rhythmisches Sprechen, beim Singen der Kinderlieder oder beim gekuschelten Tanzen vermitteln Sie Ihren Kleinen ein Gefühl von Körpererfahrung, Zugehörigkeit und Takt. Instrumente und unsere Stimmen erzeugen Klangerlebnisse, Echospiele verinnerlichen die kleinsten rhythmischen und melodischen Grundbausteine. So fühlt sich Ihr Baby geborgen und entdeckt die Welt mit allen Sinnen. Für Kinder von 3-8 Monaten und von 8-14 Monaten.	Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de
Babymassage nach Leboyer Sie schenken Ihrem Baby intensive Zuwendung und festigen dadurch die Bindung zu Ihrem Kind. Die Babymassage regt die Körperfunktionen in positiver Weise an, fördert die Entwicklung und trägt zum Wohlbefinden des Kindes bei. Sie benötigen einen warmen Raum, eine Decke oder ein Handtuch, Söckchen und ein pflanzliches Massageöl. Die Babys werden in der Kursstunde gemeinsam ausgezogen. Für Kinder von der 5. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat.	Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de
Babyzeichensprache Wie oft denken sich Mama oder Papa: "Wenn ich dich nur verstehen könnte! Wenn du mir nur sagen könntest, was du grade brauchst!" Mit der Babyzeichensprache haben sie die Möglichkeit mit ihrem Kind genau diesen Wunsch zu erfüllen. Die Zwergensprache ist eine Möglichkeit mit dem Baby zu kommunizieren bevor es sprechen kann - und damit die Türen zur Gedanken- und Erlebniswelt des Kindes zu öffnen. Gesehen und verstanden sein ist ein wechselseitiges Grundbedürfnis von Anfang an. Für Babys ab ca. 6 Monaten bis 2 Jahren.	Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam	
<p>Tanzen und Turnen mit Musik</p> <p>Musik und Bewegung sind die ideale Kombination zur Förderung der kindlichen Entwicklung und macht Großen und Kleinen Spaß. Deshalb: Tanzbärchen und Hüpfhäschen hereinspaziert - gute Laune garantiert! Wir klatschen, tanzen, spielen mit Chiffontüchern und anderem kreativem Material.</p> <p>Die Eltern können viele Ideen zu Hause umsetzen. Für Kinder von ca. 1,5-2,5 Jahren und von 2,5-4,5 Jahren.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Miniclub – „Kleine Spatzen“</p> <p>Eltern erhalten pädagogische Anregungen zur spielerischen Förderung ihres Kindes.</p> <p>Finger- und Kreisspiele unterstützen die motorische und sprachliche Entwicklung, kreative jahreszeitliche Angebote die Phantasie und die angeborene Erkundungsfreude der Kinder.</p> <p>Die kirchlichen Feste im Jahreslauf werden auf kindgerechte Weise umgesetzt und erlebbar. Bilderbuchbetrachtung fördert Sprachkompetenz und macht Freude. Für Kinder von ca. 2-3 Jahren.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Psychomotorik</p> <p>Unter dem Motto "In Bewegung - Ich & Du" erarbeiten wir uns den Raum, erleben die Beweglichkeit unseres Körpers, erfahren Beziehung zu uns selbst und innerhalb der Gruppe. Elemente aus der Psychomotorik, Sequenzen aus dem Kinderyoga, verschiedene Formen des Tanzes fließen selbstverständlich mit ein - wir werden klassische Turnmaterialien wie auch Alltagsgegenstände, z.B. Zeitungspapier, Schwämme, Bierdeckel, Kochlöffel usw. einbinden und immer im Dialog zueinander bleiben. Die Eltern sind aktiv beteiligt. Die Kinder lernen Selbstvertrauen, entwickeln Selbstbewusstsein, Einfühlungsvermögen und profitieren von der Stärke der Gemeinschaft. Auch entwicklungsverzögerte Kinder sind willkommen.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Papa + Ich Angebote</p> <p><i>Angebote für Väter und ihre Kinder von 2 - 6 Jahren</i></p> <p>Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An den Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Musikalische Angebote</p> <p>Viele Studien belegen, wie positiv sich die Musik auf die Entwicklung und Förderung von Kindern auswirkt. Unsere Musikgartenangebote sind speziell für Babys-bereits ab 4 Monaten. Die Musikalische Entdeckungsreise richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1-2 Jahren. Darüber hinaus finden sie unter der Rubrik Papa + Ich auch noch ein weiteres interessantes Musikangebot: Vater-Kind-Trommeln für Väter mit Kindern im Alter von 5-8 Jahren.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam	
<p>„We are family!“ - Das etwas andere Familienalbum <i>Kunstaktion für Eltern und Kinder</i> An diesem Nachmittag gestaltet jede Familie ein kleines Kunstwerk. Jede Familie ist anders, hat unterschiedliche Mitglieder und so verschieden werden dann auch unsere Werke. Wir malen und gestalten unter Anleitung eines erfahrenen Künstlers ein eigenes Familienalbum. Dabei sind keine Vorkenntnisse notwendig. Kinder und Erwachsene werden viel Spaß haben und am Ende zusammen feiern.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Verschiedene Eltern-Kind-Aktionen, für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren (eigentlich Kindergartenalter!) wie z.B. die biblische Mal-Zeitreise, z.B.: „Teilen wie der Heilige Martin“: Eine Geschichte aus dem christlichen Religionskontext (hier: der Heilige Martin) wird erzählt. Die Bilder, die in jedem Kind, in jedem Erwachsenen beim Hören in der eigenen Vorstellung entstehen, werden mit Farben und Kreiden aufs Papier gebracht. Die einzelnen Bilder werden dann als Malpuzzle auf einem großen Tuch befestigt. In einer anschließenden Vernissagefeier wird das Gemeinschaftskunstwerk gewürdigt. Dauer: 3 Stunden Samstags Kosten: Kinder frei, Erwachsene: 5 €, Paar: 7 €</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Elternabende	
<p>Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern <i>Eine Vorbereitung für den Notfall</i> „Hoffentlich passiert nichts...“ Das denken sich Eltern, wenn ihr Kind höher klettert als bisher, wenn es die ersten Schneideversuche unternimmt oder wenn es gerade das Radfahren lernt. Viele Eltern fühlen sich für den Notfall unzureichend vorbereitet. Dieser Abend vermittelt Ihnen Grundkenntnisse und Sicherheit, wenn ein Unfall oder eine plötzliche Erkrankung dennoch eintreten. Besprochen werden die Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie handle ich richtig, wenn sich mein Kind verletzt? • Was tue ich, wenn es sich verbrüht oder am Herd verbrennt? • Was ist ein Fieberkrampf? • Wie kann ich helfen, wenn mein Kind nicht mehr richtig atmet oder sogar bewusstlos ist? • Wann brauche ich einen Notarzt? • Welche „Hausmittelchen“ haben sich bewährt, wie wende ich sie an? 	<p>Zoff + Harmonie Heidemarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Elternabende und Elternkurse	
<p>„Die Eltern als sichere Basis und Hafen“ – Elternabend <i>Erkenntnisse aus der Bindungs- und Resilienzforschung für die ersten Lebensjahre</i></p> <p>In einem fachlichen Input und im Austausch miteinander beschäftigen wir uns mit den zwei elementaren „Verhaltenssystemen“, mit denen unsere Babys auf die Welt kommen: Dem Bindungsverhalten und dem Explorationsverhalten.</p> <p>Gemeinsam erforschen wir dabei die zugrundeliegenden Bedürfnisse nach Sicherheit einerseits und nach Erkundung, Lernen, Selbstständigkeit andererseits. Wir gehen den Fragen nach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wie wir als Eltern unsere Kinder bei der Regulation ihrer Bedürfnisse unterstützen können, • wie unsere Kinder stark und lebensstüchtig werden, ihre Potenziale entfalten und gut durchs Leben kommen • und was wir als Eltern für sichere, wertschätzende Beziehungen beitragen können. 	<p>Zoff + Harmonie Heidemarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>B(r)eikost Workshop - online</p> <p>Im Vortrag werden Beikostreifezeichen erklärt, die verschiedenen Breie, breifreie Ernährung, vegetarische Ernährung sowie No-Go Lebensmittel im 1. Lebensjahr vorgestellt.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Ist das noch normal? Doktorspiele oder sexuelle Übergriffe untern Kindern im Vorschulalter</p> <p>Um zu unterscheiden, was einer positiven Sexualentwicklung entspricht und wo sexuelle Übergriffe unter Kindern beginnen, stellen wir anhand von Beispielen vor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung kindlicher Sexualität. • Unterscheidung zwischen normaler Sexualentwicklung und sexuellen Übergriffen unter Kindern. • Kinder stärken, damit sie selbst Grenzen erkennen sowie setzen können und befähigt sind, sich Unterstützung zu holen. • Möglichkeiten für einen angemessenen Umgang mit Übergriffen unter Kindern. <p>Ein Informationstisch mit Büchern und Broschüren wird bereitgestellt. Dauer ca.2 Stunden, Kosten: 130 €</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Frau Schmidt Verwaltung 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>“Wollen wir Doktor spielen,, - Sexualentwicklung und -erziehung in den ersten Lebensjahren“</p> <p>Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren. Kinder zeigen ihre Körperlichkeit, ihre sexuelle Neugierde und ihre Bedürfnisse oft auf sehr direkte Weise. Dieser Abend gibt Ihnen Informationen zu den verschiedenen Themen der psychosexuellen Entwicklung ihrer Kinder in den ersten Jahren. Nach einem Vortrag werden Möglichkeiten der Sexualerziehung aufgezeigt und Ideen vermittelt, wie Sie Ihr Kind positiv begleiten und unterstützen können. Im Anschluss haben Sie die Chance miteinander ins Gespräch zu kommen und mitgebrachte Fragen zu stellen.</p>	<p>pro familia Nürnberg 0911-555525 nuernberg@profamilia.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Elternabende und Elternkurse	
<p>Elternkurs „vertrauen-spielen-lernen“ für Mütter und Väter von Kindern zwischen 0-3 Jahren (4 Einheiten)</p> <p>Mutter oder Vater zu sein ist oft Glück und Erschöpfung gleichermaßen. Von Anfang an möchten Eltern ihrem Kind alles mitgeben, was es zum Leben braucht. Dabei ergeben sich viele Fragen: Wie stärke ich die Beziehung zu meinem Kind? Wie begleite ich mein Kind dabei, selbständig zu werden? Wie kann ich die Spiel- und Lernfreude meines Kindes unterstützen? Wie schütze ich mich als Mutter, als Vater vor Überlastung? In diesem Kurs erfahren Eltern, worauf es bei einer gelungenen Beziehung ankommt, wie sie die Entwicklung Ihres Kindes altersgemäß begleiten können, sie erhalten neue Impulse für ihren Erziehungsalltag und haben die Möglichkeit von den Erfahrungen der anderen Eltern zu profitieren.</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 feb.chaudhri@eckstein- evangelisch.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Elternabende, Workshops und Vorträge (Online- und Präsenzangebote)	
<p>Virtueller Elterntreff - Wir für Familien – online</p> <p>Regelmäßige Angebote zu Themen aus dem Familienalltag. Informationen und Zugang über die Homepage des Kinderschutzbundes www.kinderschutzbund-nuernberg.de</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Frau Schmidt Verwaltung 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund- nuernberg.de</p>
<p>Starke Eltern – Starke Kinder®</p> <p>Wie kann Erziehung unsere Kinder stark machen?</p> <p>Auf der Grundlage des Elternkurses Starke Eltern – Starke Kinder® wird an diesem Abend ein Überblick über die verschiedenen Bausteine einer Erziehungshaltung gegeben, die Kindern ermöglicht selbstbewusst aufzuwachsen.</p> <p>Themen werden sein: Werte in der Erziehung, Kommunikation in der Familie, Umgang mit Gefühlen – besonders der Wut und Konfliktlösungen mit Kindern.</p> <p>Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch der Eltern.</p> <p>Dauer: 2 Stunden, Kosten 130 €.</p> <p>Kann auch als Online Angebot gebucht werden.</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Frau Schmidt Verwaltung 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund- nuernberg.de</p>
<p>Kinder brauchen Grenzen</p> <p>Das Einhalten von Regeln und Grenzen muss im Laufe der kindlichen Entwicklung erlernt und immer wieder neu geübt werden. Eltern haben die Verantwortung, dem Kind einen altersgerechten Rahmen vorzugeben, in dem es sich frei bewegen und mitbestimmen kann. Wie können Eltern den Rahmen gestalten und wie kann es gelingen, dass die Grenzen und Regeln auch eingehalten werden? Anhand von praktischen Beispielen werden hilfreiche Strategien für die Umsetzung im Alltag gesammelt.</p> <p>Dauer: 2 Stunden, Kosten pro Einheit am Abend oder Nachmittag: 130 €. Kann auch als Online Angebot gebucht werden.</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Frau Schmidt Verwaltung 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund- nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Elternabende, Workshops und Vorträge (Online- und Präsenzangebote)	
<p>Streit im Kinderzimmer oder auch Streiten will gelernt sein „Müsst ihr schon wieder streiten? Könnt ihr nicht ein Mal schön miteinander spielen?“ Warum streiten Kinder? Wie ist das mit Dauerzoff unter Geschwistern? Was können Erwachsene im Allgemeinen und im „Ernstfall“ tun? All diese Fragen werden uns in diesem Angebot beschäftigen, ebenso die Überlegung, wie Eltern die Streitphasen der Kinder leichter „überleben“ können. Dauer: 2 Stunden, Kosten pro Einheit am Abend oder Nachmittag: 130 €.</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Frau Schmidt Verwaltung 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>FamilienTeam FamilienTeam - Das Miteinander stärken richtet sich an Eltern, die sich fragen: - Was braucht ein Kind, um sich zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu entwickeln? - Wie können wir in unserer Familie trotz der Hektik des Alltags auch in schwierigen Situationen den gegenseitigen Respekt und die Verbundenheit bewahren? - Wie gelingt es, den typischen "Fallen" im Familienleben zu entgehen? In diesem Training erlernen Sie anhand von konkreten, vorgegebenen Situationen neue Fähigkeiten für die Erziehung Ihrer Kinder und üben, diese gezielt einzusetzen. Die Stiftung "Bündnis für Kinder" bezuschusst Eltern.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Erziehung ohne Strafen – geht das überhaupt? „Wenn du nicht, dann....“, – „Du machst jetzt..., sonst...“ Diese Sätze und andere kommen Eltern so leicht über die Lippen und es ist so schwer, Alternativen parat zu haben. Möglichkeiten und Alternativen werden vorgestellt und Strategien entwickelt für hartnäckige Alltags-Stress-Nervenraub-Situationen. Dauer: 2 Stunden, Kosten pro Einheit am Abend oder Nachmittag: 130 €. Kann auch als Online Angebot gebucht werden.</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Frau Schmidt Verwaltung 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>Pickelalarm, wenn die Hormone das erste Mal anklopfen! Zeit der Umbrüche, Zeit der Aufbrüche, Zeit der Vorpubertät! Treten bei den Kindern vermehrt Stimmungsschwankungen auf? Werden Eltern peinlich und die Freunde der Kinder wichtiger? Gibt es mehr Streit in der Familie und haben Kinder plötzlich vermehrt andere Interessen? Der Vortrag wendet sich an Eltern, deren Kinder zwischen neun und zwölf Jahre alt sind und die sich über die Sexualität und die psychosexuelle Entwicklung ihrer Kinder informieren und austauschen wollen. Wir ermutigen Eltern, die Entwicklung ihrer Kinder nicht dem Zufall oder der Bravo zu überlassen. Bei diesem Vortrag wird zu den Veränderungen in der Vorpubertät bei Jungen und Mädchen eingegangen und es wird benannt, was unter Sexualität - außer dem reinen Geschlechtsakt - noch verstanden wird. Darüber hinaus werden einige Tipps und Hinweise zur möglichen Sexualerziehung mitgegeben. Referent ist Jörg Völlger, B. A. Soziale Arbeit. Spenden sind erwünscht.</p>	<p>pro familia Nürnberg Jörg Völlger 0911-555525 joerg.voellger@profamilia.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Elternabende, Workshops und Vorträge (Online- und Präsenzangebote)	
<p>Vortrag: Aspekte von psychosexueller Entwicklung im Kontext Behinderung – vom Säugling zum jungen Erwachsenen</p> <p>Alle Mädchen und Jungen durchlaufen während ihrer psychosexuellen Entwicklung verschiedene Entwicklungsaufgaben. Dabei gibt es viele Übereinstimmungen mit nichtbehinderten Kindern, aber auch verschiedene behinderungsspezifische Besonderheiten. Für Eltern und Fachkräfte ist es hilfreich, diesen besonderen Unterstützungsbedarf zu erkennen und Ideen zu entwickeln, wie das einzelne Kind auf seinem Weg zum Erwachsensein möglichst gut begleitet und gefördert werden kann.</p> <p>Bei dieser Veranstaltung geht es einerseits um Informationen und das Erkennen von Zusammenhängen, andererseits aber auch um eigene Vorstellungen und Wünsche. Und es geht um Möglichkeiten und Grenzen, die Tochter oder den Sohn mit Behinderung auf dem Weg zu einer erwachsenen Persönlichkeit zu unterstützen. Referentin ist Simone Hartmann, Dipl. Soz.Päd (FH). Spenden sind erwünscht.</p>	<p>pro familia Nürnberg Simone Hartmann 0911-555525 simone.hartmann@profamilia.de</p>
<p>Kesser Elternabend I: Freiheit, Grenzen, Regeln</p> <p>Ganz ohne Grenzen kommt Erziehung nicht aus. Ein pauschales „Nein“ wirkt oft nicht, wohl dosiert hat es mehr Erfolg. Regeln können klare Verhältnisse schaffen und Orientierung geben. Zum Angebot gehören: die Vermittlung einer kompetenten Referentin bzw. eines kompetenten Referenten, die Erstellung von Werbematerial sowie die Übernahme der Abrechnung.</p> <p>Dauer: 1,5h. Kosten: 60 € für einen Elternabend inkl. Plakaten und Handzetteln zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirchenuernberg.de</p>
<p>Kesser Elternabend II: Geschwister</p> <p>Das Zusammenleben mit mehreren Kindern in einer Familie ist eine besondere Herausforderung und eine Chance für Kinder und Eltern. Zum Angebot gehören: die Vermittlung einer kompetenten Referentin bzw. eines kompetenten Referenten, die Erstellung von Werbematerial sowie die Übernahme der Abrechnung.</p> <p>Dauer: 1,5h. Kosten: 60 € für einen Elternabend inkl. Plakaten und Handzetteln zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirchenuernberg.de</p>
<p>Kesser Elternabend III: Wie Kinder die Welt entdecken und was Eltern dazu beitragen können</p> <p>Kinder wollen die Welt begreifen, wollen wissen, wie etwas funktioniert und auch warum alles so ist, wie es ist. Wie können Eltern auf die vielen großen und kleinen Fragen des Kindes reagieren? Manchmal gar nicht so leicht.... Was können sie zur seelischen Entwicklung ihres Kindes beitragen? Zum Angebot gehören: die Vermittlung einer kompetenten Referentin bzw. eines kompetenten Referenten, die Erstellung von Werbematerial sowie die Übernahme der Abrechnung.</p> <p>Dauer: 1,5h. Kosten: 60 € für einen Elternabend inkl. Plakaten und Handzetteln zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirchenuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Elternabende, Workshops und Vorträge (Online- und Präsenzangebote)	
<p>Kesser Elternabend IV: Wellness im Erziehungsalltag. Eine kleine Auszeit für Mütter und Väter...</p> <p>Mütter und Väter sind wichtige Mitglieder in der Familie! An diesem Abend wird der Mensch, die eigene Person hinter der Rolle der Mutter, des Vaters in den Blick genommen. Gestärkt können Mütter und Väter dann wieder ihre Erziehungsaufgaben wahrnehmen.</p> <p>Zum Angebot gehören: die Vermittlung einer kompetenten Referentin bzw. eines kompetenten Referenten, die Erstellung von Werbematerial sowie die Übernahme der Abrechnung.</p> <p>Dauer: jeweils 1,5h. Kosten: 60 € für einen Elternabend inkl. Plakaten und Handzetteln zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Workshop für Eltern zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie/ zur Work-Life-Balance. Spielräume entdecken und gestalten</p> <p>Die meisten Frauen und Männer haben einen Lebensentwurf, in dem sie Erwerbstätigkeit und Familienleben kombinieren wollen. Sie sind auf der Suche nach einer gelungenen Balance zwischen den beiden Lebensbereichen. Der Workshop richtet sich an Menschen, die die eigene Work-life-Balance überdenken wollen und Anregungen für mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit suchen. Folgende Themen werden behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Work-Life-Balance? • Bestandsaufnahme der eigenen Situation • Stolpersteine kennenlernen • Hilfreiche Strategien entwickeln <p>Im Workshop wechseln sich kurze Theorieimpulse mit praktischen Übungen und Austauschrunden ab.</p> <p>Dauer: 3,5 Std. (incl. Pausen), samstags. Kosten: 15€ pro Person</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
Elternkurse und Themenreihen	
<p>„Alles im Griff“</p> <p>Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter bis sechs Jahren. Die Themen der Kurstreffen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wir sind Familie! • Wie schaffen wir es gemeinsam? • Wie komme ich mit unserem Geld aus? • Gesund ernährt mit wenig Geld. • Wir kochen und feiern mit unseren Kindern. 	<p>Zoff + Harmonie Heidemarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen

Elternkurse und Themenreihen

Themenreihe Erziehung (6 Einheiten)

In sechs Einheiten werden in Anlehnung an das Konzept des Elternkurses **Starke Eltern – Starke Kinder®** die grundlegenden Themen des Erziehungsalltags besprochen. Die Eltern erleben durch Übungen und Kleingruppenarbeit die Wirkung verschiedener Verhaltensweisen und haben die Möglichkeit, Alternativen kennen zu lernen und auszuprobieren.

Dauer: 6 Einheiten zu je 2 Stunden.

- Einheit 1: Grundlagen der Erziehung: Werte sind die Grundlage der Erziehung. Wie vermitteln wir sie an die Kinder? Was sind weitere Säulen der Erziehung?
- Einheit 2: Bedürfnisse von Eltern und Kindern – Wirklich so unterschiedlich? Blick auf die Grundbedürfnisse und deren Umsetzung im Alltag.
- Einheit 3: Wer hat das Problem? Typische Reaktionsweisen auf Probleme anderer und ihre Wirkung auf Kinder.
- Einheit 4: Umgang mit Wut: Wie können unkontrollierte Wutausbrüche vermieden werden? Woher kommt Wut? Wie kann Kindern geholfen werden mit Wut umzugehen?
- Einheit 5: Grenzen setzen, wie geht das? Wie können Eltern den erzieherischen Rahmen gestalten und wie kann es gelingen, dass Grenzen auch eingehalten werden?
- Einheit 6: Konflikte im Alltag: Verhandlungskunst und Lösungen finden mit Beteiligung von Kindern.

Es besteht die Möglichkeit, dass Eltern sich auch nur für einzelne Einheiten der Themenreihe anmelden.

Deutscher Kinderschutzbund
Frau Schmidt
Verwaltung
0911-929190-00
kontakt@kinderschutzbund-
nuernberg.de

Elternkurse Kess-erziehen (5 Abende)

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist:

K wie kooperativ
E wie ermutigend
S wie sozial
S wie situationsorientiert.

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Es sind folgende

„Kess-erziehen“-Elternkurse buchbar:

- für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren
- für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren
- Abenteuer Pubertät
- Staunen. Fragen. Gott entdecken.

Zoff + Harmonie
Andrea Krapf
0911-24449493
zoff-harmonie@stadtkirche-
nuernberg.de

Angebote für Eltern von Jugendlichen	
<p>Was macht Pornografie mit den Jugendlichen und was machen Jugendliche mit Pornografie?</p> <p>Diesem Thema kann man sich zwar nur über indirekte Hinweise annähern, da Experimente zu den Effekten sexuell expliziter Medieninhalte bei Minderjährigen aus ethischen und juristischen Gründen nicht durchführbar sind, dennoch wollen wir gemeinsam überlegen, was der Konsum von Pornografie mit Jugendlichen macht und was Jugendliche mit Pornografie machen.</p> <p>Wir gestalten einen Vortrag, der Ideen und Gedanken über mögliche Auswirkungen des Konsums von Pornografie bei Jugendlichen gibt. Eingeladen sind alle Eltern, die Kinder ab 14 Jahren haben. Referent ist Jörg Völlger, B. A. Soziale Arbeit. Spenden sind erwünscht.</p>	<p>pro familia Nürnberg Jörg Völlger 0911-555525 joerg.voellger@profamilia.de</p>
<p>Pubertät - eine spannungsreiche Zeit für Jugendliche und Eltern</p> <p>Für Mädchen und Jungen bedeutet Pubertät eine Zeit von wichtigen körperlichen und seelischen Veränderungen auf dem Weg zum Erwachsensein. Dazu gehören auch Konflikte mit sich selbst und ganz besonders mit Eltern und anderen Autoritäten.</p> <p>Für Eltern ist es in dieser Zeit nicht leicht, sprunghafte Stimmungsschwankungen ihrer Kinder nachzuvollziehen und die häufigen Auseinandersetzungen zu bewältigen.</p> <p>Der Vortrag informiert über die Entwicklung von Mädchen und Jungen in der Pubertät, über den Sinn und Zweck von Konflikten zwischen Eltern und pubertierenden Kindern und vermittelt Ideen zum Umgang damit. Außerdem gibt es die Gelegenheit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen. Referent ist Jörg Völlger, B. A. Soziale Arbeit. Spenden sind erwünscht.</p>	<p>pro familia Nürnberg Jörg Völlger 0911-555525 joerg.voellger@profamilia.de</p>
<p><input type="checkbox"/> Elternkurs „Ich bin so frei“ für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 12–16 Jahren (4 Einheiten)</p> <p>Der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit, aus dem Nest ins Leben – die Kinder werden flügge. Und schon entstehen für Mütter und Väter neue Probleme, Ängste und Fragen: Was darf ich erlauben, was kann ich verbieten? Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren? Wie gehe ich mit dem Thema „Sexualität“ um? Was mache ich mit den zunehmenden Freiräumen ohne Kind?</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 feb.chaudhri@eckstein-evangelisch.de</p>
<p>Elternabend „Entwicklungsphase Pubertät“</p> <p>Nach dem Konzept des Elternkurses Starke Eltern – Starke Kinder®</p> <p>Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen herausfordert.</p> <p>Ist mein Kind auf Empfang?</p> <p>Wieso kommt es immer wieder zu den nervigen Reibereien?</p> <p>Wie bleibe ich ruhig und gelassen?</p> <p>Wie gestalte ich den noch erforderlichen Rahmen?</p> <p>Wie gelingt es mit den Jugendlichen in Verbindung zu bleiben?</p> <p>Wie kann ich meinem Kind bei der Lösung seiner Schwierigkeiten helfen?</p> <p>Diese und andere Fragen werden gemeinsam bearbeitet. Hintergrundwissen und Anregungen zur klaren Kommunikation runden den Abend ab.</p>	<p>Deutscher Kinderschutzbund Frau Schmidt Verwaltung 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>

Weitere Angebote für Eltern	
Deutschkurse Wir informieren gerne telefonisch oder persönlich über die Angebote der FBS, in Integrationskursen mit/ohne Alphabetisierung Deutsch zu lernen.	Ev. Familien-Bildungsstätte Fr. Mayrl-Kara 0911-2747669 mayrl-kara@fbs-nuernberg.de
Stressreduktion im Alltag Sie haben das Gefühl, mehr zu arbeiten als sie eigentlich können? Ihnen wächst alles über den Kopf? Sie fühlen sich wie in einem Hamsterrad? In diesem Workshop wird intensiv auf das Thema "Stress" eingegangen. Fragen wie: "Was ist Stress?" "Wodurch entsteht dieser?" und "Wie erkenne ich die Symptome?" werden geklärt. Außerdem lernen sie, was sie aktiv gegen Burnout und chronische Stressüberlastung tun können.	Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de
Information über die AWO-Elternbildungsangebote Gerne kommen die AWO-Mitarbeiterinnen zu Elternabenden oder Eltern-Cafes in Kitas, um über ihre Elternbildungsprogramme (HIPPI, PAT-Mit Eltern lernen) zu informieren. Es entstehen keine Kosten.	AWO Elternbildungsprogramme Hilde Nägele 0911-929969915 hilde.naegele@awo-nbg.de
Infoabend über EPL/KEK-Gesprächstrainings für Paare „Airbag“ für die Partnerbeziehung Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar. Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung. Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen. Die Teilnehmer*innen erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK. Dauer: 2,5 Stunden; Kosten: 120 €	Zoff + Harmonie Heidemarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Angebote für Kinder im Grundschulalter	
<p>Kreativ Kids</p> <p>Mit verschiedensten Materialien wie Knete, Pfeiffenreiniger, Zeitungen und vieles mehr kreieren wir Kerzen, Fensterbilder, Tongefäße und alles was uns Spaß und Freude macht. Nebenbei üben wir uns in Feinmotorik und haptischer Sensitivität. Kreativangebot für Kinder im Alter von 6 - 11 Jahren</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Yoga Kids</p> <p>Kinder brauchen Yoga nicht zu üben, denn sie spüren Yoga in sich. Kinder erleben ganz intensiv mit allen Sinnen. Sie können sich sowohl körperlich, als auch geistig auf jede spezielle Übung einlassen. In jedem Moment sind diese ganz präsent. Durch Kinderyoga können diese Momente noch intensiver und achtsamer erlebt werden. Für Kinder von 6-12 Jahren.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	
<p>Sexuelle Bildung für Mädchen, Jungen, Frauen und Männer mit und ohne Behinderungen</p> <p>Der Begriff "Sexuelle Bildung" erweitert den bisherigen Begriff der Sexualpädagogik, der sich auf das Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen bezieht, um Bildungsangebote zum Thema Sexualität für alle Altersgruppen.</p> <p>Sexuelle Bildung ist in jedem Lebensalter ein Thema, denn Erfahrungen, Informationen und Einstellungen zu Sexualität sind ständig im Wandel und entwicklungsfähig. Abhängig von den eigenen Bedürfnissen und Grenzen, dem Alter und dem Entwicklungsstand unterstützt sexuelle Bildung auf den verschiedensten Ebenen Kinder, Jugendliche und Erwachsene.</p> <p>Themen der Gruppenangebote zur Sexuellen Bildung mit Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderungen können u.a. sein:</p> <p style="padding-left: 40px;">Sexualaufklärung, Pubertät, Liebe und Gefühle, sexuelle Gesundheit, Sexualität und Sprache, sexuelle und reproduktive Rechte, Grenzen der Sexualität, sexuelle Orientierung, Verhütung, Schwangerschaft, Medien.</p> <p>Leiter/innen sind Silke Beissel, Dipl.Soz.Päd. (FH), Simone Hartmann, Dipl.Soz.Päd. (FH) und Jörg Völlger, B.A. Soziale Arbeit. Die Höhe der Kosten ist abhängig vom gewünschten Angebot.</p>	<p>pro familia Nürnberg 0911-555525 nuernberg@profamilia.de</p>

E) Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Familienbildungsstellen, Erziehungs- und Familienbera- tungsstellen und Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Alle aufgeführten Angebote werden im Jahr 2022 vorgehalten. Teilweise sind sie als Präsenz- oder Online-Angebot gekennzeichnet. Über Angebote ohne Kennzeichnung erfahren sie Näheres auf Rückfrage.

Eine Übersicht aller Kurse mit Ansprechpartnern finden Sie ab S. 57.

Elternkurse

Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr

Elternkurs „SAFETY I – Geborgen bei mir“

- Caritasverband Nürnberg e.V., Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Elternsein macht Spaß, wirft aber auch viele Fragen auf

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Kind
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und -prozessen in der frühen Kindheit und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten.

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Informationen über Entwicklungsphasen und -prozesse in der frühen Kindheit
- Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind
- Entdecken der eigenen Stärken im Umgang mit dem Kind
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Entspannung und Umgang mit Stress

für werdende Eltern bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich

Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Elternkurs „Vertrauen-Spielen-Lernen“

➤ forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Kleine Kinder wollen die Welt entdecken. Von Geburt an sind sie neugierig und voller Tatendrang. Sie brauchen Mütter und Väter, die sie liebevoll und achtsam in ihrer Entwicklung begleiten.

In diesem Kurs für Mütter und Väter (gerne auch Großeltern) von Kindern bis zu 3 Jahren wollen wir an 4 Samstagvormittagen ein Basiswissen vermitteln. Sie erfahren, worauf es ankommt, wie Sie Ihr Kind im Alltag unterstützen und fördern können und ihm Halt geben. Dass das nicht immer leicht ist, und der mitunter stressige Alltag mit einem Kleinkind Mütter und Väter an ihre Grenzen bringt, soll ebenso Thema sein. Der Austausch mit anderen Eltern in der Gruppe ist erfahrungsgemäß sehr wohltuend und bereichernd.

Die fachlichen Informationen aus Entwicklungspsychologie, Gehirnforschung und Bindungstheorie werden ergänzt durch praktische Übungen, Entspannungselemente und Anregungen zur religiösen Erziehung.

Die vier Treffen orientieren sich an der kindlichen Entwicklung:

1. vertrauen können – die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Kind
2. auf eigenen Beinen stehen – das schrittweise Selbstständigwerden und der Umgang mit Grenzen
3. beim Spielen lernen – die guten Möglichkeiten beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein
4. nobody is perfect – was uns Eltern wichtig ist und wie wir gemeinsam gut leben können

Elternkurs „SAFETY II – Geborgen bei mir“

➤ Caritasverbands Nürnberg e.V., Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Elternsein macht Spaß, wirft aber auch viele Fragen auf

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Kind
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und -prozessen in der frühen Kindheit und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten.

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Informationen über Entwicklungsphasen und -prozesse in der frühen Kindheit
- Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind
- Entdecken der eigenen Stärken im Umgang mit dem Kind
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Entspannung und Umgang mit Stress

für Eltern mit Kleinkindern im 2. oder 3. Lebensjahr (Inhalt s.o. bei Safety I)

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich

Pekip (Prager Eltern-Kind-Programm) – eine Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr; auch Kurse für Zwillinge- bzw. Mehrlingse Eltern (z.T. in Kooperation mit den Frühen Hilfen)

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Schon wenige Wochen nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen. Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen. In den Gruppenstunden sind die Babys bei ausreichender Raumtemperatur nackt, damit sie sich freier bewegen können. Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen. Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

für Eltern mit Babys nach der 6. Lebenswoche, im 1. Lebensjahr, ca. 10x, 105€ für 10 Termine
Ermäßigung möglich

Elternkurse altersübergreifend

Elterntraining „Kinder im Blick“

➤ Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg, Erziehungs- und Familienberatung, Schoppershofstraße 25 und Philipp-Körber-Weg 2

Ein Seminar für getrennt lebende oder geschiedene Eltern

Sie leben in Trennung oder sind bereits geschieden, sind Mutter oder Vater und haben Interesse an unserem Seminar „Kinder im Blick“?

„Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, besser mit der Trennung klar zu kommen. Dabei nehmen die Mütter und Väter jeweils getrennt an einem der beiden angebotenen Kurse teil. Es finden drei Kurse im Jahr statt. Im Zeitraum Februar bis März und im Anschluss März bis Mai. Der Kurs im Herbst wird im Oktober beginnen. Jeder Kurs besteht aus sieben Treffen von je drei Stunden und wird von zwei Fachkräften geleitet - einer Kursleiterin und einem Kursleiter. Teilnehmen können Elternpaare oder einzelne Elternteile, die selbst oder deren Kind bzw. Kinder in Nürnberg leben.

Es gibt gute Gründe für dieses wissenschaftlich ausgearbeitete Angebot:

- Ihnen werden die neuesten Erkenntnisse der Scheidungsforschung praxisnah vermittelt, besonders im Hinblick auf Loyalitätskonflikte und ihre Auswirkungen
- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse noch besser kennen – und erfahren, wie man Belastungen erkennt und das Kind bei deren Bewältigung unterstützen kann
- Sie bekommen Vorschläge, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen und kommunizieren können.
- Sie entwickeln Strategien zur Selbstfürsorge und eine Perspektive als Mutter und Vater und was bei einer neuen Partnerschaft für das Kind zu bedenken ist
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen (maximal 8-9 Teilnehmer), können daher auch praktische Tipps erproben und andere Eltern in ähnlicher Situation kennenlernen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

N.E.T. Nürnberger Eltern-Training

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die sich für den Erziehungsalltag fit machen wollen und positive Strategien für den Umgang in ihrer Familie entwickeln möchten.

Der Kurs hat folgende Inhalte:

- Positive Beziehung zu Kindern fördern
- Gelungene Kommunikation in der Familie
- Förderung von wünschenswerten Verhaltensweisen
- Struktur und Ordnung in der Familie fördern
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Umgang mit Stress und Risikosituationen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

A-E-G Achtsamkeitsgruppe für Eltern

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Die Praxis der Achtsamkeit ist ein wertvolles Hilfsmittel, sich zu regenerieren und das innere Gleichgewicht wiederzufinden. Sie befähigt dazu, den eigenen Alltag mit größerer Wachheit, Klarheit und Akzeptanz zu leben. Gleichzeitig hilft sie, Ruhe und Lebensfreude wiederzufinden, auch inmitten alltäglicher Stresssituationen und im Angesicht seelischer oder körperlicher Schmerzen. In unserem Elternangebot weisen wir den Teilnehmenden neue Wege im Umgang mit sich und ihrer Aufgabe als Eltern.

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Trennung / Scheidung – Neue Perspektiven finden

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

Für Eltern ist die Zeit der Trennung und der Scheidung eine große Herausforderung.

Wie umgehen mit all der Wut, den Verletzungen. Wie gelingt es die Kinder nicht in die Konflikte hineinzuziehen, ihnen Sicherheit und Orientierung zu bieten.

Unser Gruppenangebot unterstützt Mütter und Väter in ihren Kompetenzen gut für die Kinder da zu sein und auch für sich selbst zu sorgen. In der Phase des Abschiednehmens, der Trauer und des Neuanfangs ist der Austausch mit Frauen und Männern in der gleichen Lebenssituation hilfreich.

Die Gruppe mit maximal 6 Teilnehmenden trifft sich 14-tägig 8 x abends in der Zeit von 19.30 – 21 Uhr in unserer Beratungsstelle

Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation

Russischsprachiger Elternclub

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Um den russischsprachigen Eltern den Austausch in Beziehungs- und Erziehungsfragen zu ermöglichen, bieten wir ihnen in unseren Räumen Gesprächsrunden in der Muttersprache an. Es handelt sich um ein offenes Angebot an die Teilnehmer/-innen. Die Moderatorin beginnt die thematische Gestaltung mit einem inhaltlichen Input und begleitet dann die anschließende Diskussion der Teilnehmer/-innen.

Teilnehmer/innen: russischsprachige Eltern, die am Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern in Beziehungs- und Erziehungsfragen interessiert sind, und unterschiedliche Einstellungen und Lösungswege kennenlernen und eigene Handlungsmöglichkeiten entwickeln möchten.

Einstieg ist jederzeit möglich.

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®

- Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® begleitet und unterstützt Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung. Der Elternkurs bietet in 12 Einheiten den Rahmen, die eigenen offenen Fragen in der Erziehung anzusprechen und sich mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen auszutauschen. Die Kursleitungen informieren über wichtige Grundlagen wie die kindliche Entwicklung oder Kommunikationsbausteine. Schwierige Situationen und wiederkehrende Familienkonflikte können im geschützten Rahmen der Gruppe mit unterschiedlichen Methoden erlebbar gemacht und anderes Verhalten ausprobiert werden.

Schritt für Schritt erarbeiten sich die Eltern die Stufen des anleitenden Erziehungsmodells und nehmen sich Zeit unter Anleitung

1. über ihre eigenen Wertvorstellungen nachzudenken (Was ist mir wichtig? Welche Erziehungsziele habe ich?)
2. ihre Selbstkenntnis und die Klarheit ihrer Identität zu vertiefen (kenne ich mich selbst? Wie offen spreche ich über meine Gefühle?)
3. das eigene Verhalten in Problemsituationen zu hinterfragen (wie reagiere ich, wenn mein Kind ein Problem hat? Wie kann ich helfen?)
4. ihre Fähigkeit zu verbessern, Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken (Anerkennung geben ebenso wie Grenze setzen mit einem bestimmten Nein und konstruktive Kritik, Umgang mit Wut),
5. ihre Kooperationsfähigkeit und die der Kinder zu entwickeln und Konflikte mit Beteiligung der Kinder zu lösen (wie spreche ich Probleme an? Wie lösen wir sie in der Familie?)

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® wird auch in türkischer und russischer Sprache angeboten. Für Eltern mit besonderen Problemlagen gibt es den „Elternkurs ganz praktisch“ Die Elternkurse können außerdem auch für Kindertagesstätten intern gebucht werden.

„Kess-erziehen“- Ein Elternkurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Konkrete Inhalte des Kurses sind:

- Wie „Edelstein-Momente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

Der Kurs umfasst fünf Abende. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

„Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Kinder sind Welt-Entdecker. Scheinbar Nebensächliches versetzt sie in Staunen. Für alles, was sie erleben, suchen sie Erklärungen und Sinn. Für uns Erwachsene sind ihre Fragen ständige Herausforderungen. Und manche Fragen sind mit einer sachlichen Erklärung noch lange nicht beantwortet: „Woher kommt mein kleines Schwesterchen? Wo ist mein (toter) Opa jetzt? Warum macht Gott, dass es Erdbeben gibt?“

In fünf Treffen will der religiöse Elternkurs „Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren dazu ermutigen und befähigen,

- durch eine wertschätzende Erziehung das positive Lebensgefühl ihres Kindes zu stärken
- sich mit dem Kind auf die fragende Seite zu stellen
- kindliche Gottesbilder zu achten und mit dem Kind über Gott und die Welt zu reden
- der Spiritualität Raum zu geben und sich selbst von Gott anrühren zu lassen
- das Leben gemeinsam zu feiern und sich dabei von der christlichen Tradition bereichern zu lassen.

Während der Basis-Kurs „Kess-erziehen“ sich mit allgemeinen Erziehungsthemen befasst, nimmt „Kess-erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ in den Blick, wie wir unsere Kinder in ihrem religiösen und philosophischen Fragen und Suchen unterstützen können.

Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät

Elternkurs Pubertät – „Hilfe mein Kind rebelliert...“

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg, Erziehungs- und Familienberatung, Johannisstraße 58

Themen:

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und hilfreiches Anderes tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

N.E.T. Nürnberger Eltern-Training für Eltern von Jugendlichen in der Pubertät

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die sich für den Erziehungsalltag fit machen wollen und positive Strategien für den Umgang in ihrer Familie entwickeln möchten.

Der Kurs hat folgende Inhalte:

- Positive Beziehung zu Kindern fördern
- Gelungene Kommunikation in der Familie
- Förderung von wünschenswerten Verhaltensweisen
- Struktur und Ordnung in der Familie fördern
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Umgang mit Stress und Risikosituationen

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® für Eltern mit pubertierenden Kindern

- Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen herausfordert.

Mit dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® bietet der Kinderschutzbund in 8 Einheiten à 2 ¼ Stunden einen umfassenden Blick auf das Zusammenleben in der Familie.

Wie gelingt es mit den Jugendlichen in Verbindung zu bleiben?

Wie kann ich loslassen?

Wie gestalte ich den noch erforderlichen Rahmen?

Die Eltern bekommen Anregungen zur klaren Kommunikation und lernen, wie sie Kindern bei der Lösung ihrer Schwierigkeiten helfen können. Ein Ziel ist es, unvermeidliche Konflikte in der Familie ohne Gewinner und Verlierer zu lösen.

Ein wesentlicher Bestandteil des Elternkurses ist der Austausch mit anderen Eltern.

Elternkurs „Ich bin so frei - wenn Kinder flügge werden“

➤ forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Mit der Pubertät beginnt dies alles - der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit, aus dem Nest ins Leben - die Kinder werden flügge. Und schon entsteht ein ganzer Haufen neuer Probleme, Ängste und Fragen: Was darf ich erlauben - was kann ich verbieten? Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren? Wie gehe ich um mit den mir oft unverständlichen und unmöglichen Freiheiten, die sich mein Kind herausnimmt? Die Pubertät - eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen verunsichert und stresst. Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben, gemeinsam mit ihren Kindern durch die Pubertätszeit gut "durchzukommen". An vier Treffen stehen zentrale Themen der Pubertät im Mittelpunkt:

- Miteinander reden
der Umgang miteinander, in der Familie
- Erwachsen werden
den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren
- Das erste Mal
Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht
- Eltern in der Pubertät
sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren

„Kess-erziehen – Abenteuer Pubertät“

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert.

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Konkrete Inhalte dieses Kurses sind:

- Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Der Kurs umfasst fünf Abende. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg

Alle aufgeführten Kurse sind Präsenzangebote. Sobald die Pandemie-Situation es erlaubt, sind diese Gruppen möglich.

Kurse für Kinder im Grundschulalter

Tu was! – Kreativtherapeutische Gruppe für Grundschulkinder zur Verarbeitung seelischer Coronafolgen

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherverstraße 15

Viele Kinder sind durch die pandemiebedingten Einschränkungen und Veränderungen, durch die Unabsehbarkeit des Verlaufs und die Bedrohlichkeit der Erkrankung stark belastet worden. Um wieder in ein seelisches Gleichgewicht zurück zu finden, kann es hilfreich sein, den erlebten Ängsten und Verunsicherungen mit kreativen Mitteln Ausdruck zu verleihen und bei Spiel und Spaß mit Gleichaltrigen neue Lebensfreude zu entdecken.

Im schöpferischen Tun wie Malen, Gestalten, Rollenspiel oder pantomimischer Darstellung wollen wir es den teilnehmenden Kindern ermöglichen, belastenden Gedanken und Gefühlen Ausdruck zu verleihen und sich neu zu regulieren. Dabei orientieren wir uns an dem, was den Gruppenkindern Freude macht und ihnen eine angenehme Zeit mit Gleichaltrigen ermöglicht.

Geplant sind zehn 60minütige Treffen am Donnerstagnachmittag; vor Beginn des Gruppenangebots findet ein Elterngespräch statt.

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Soziales Kompetenztraining für Kinder

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

In einer Gruppe mit bis zu 6 Mädchen und Jungen im Alter von 7 – 8 Jahren wollen wir auf spielerische Weise üben, sich gemeinsam einer Beschäftigung zuzuwenden, sich in die Gruppe einzubringen, auf andere einzugehen und sich zurück zu nehmen.

Zum Einsatz kommen Gruppenspiel, Musik, Tanz, Bewegung, kreative Elemente und Geschichtenerzählen.

8 Termine dienstags von 14.00 – 15.30 Uhr im Gruppenraum unserer Beratungsstelle

Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation

Training sozialer Kompetenzen für Grundschüler

- Caritasverband Eichstätt e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Giesbertsstraße 67 b

Wenn es Kindern in sozialen Situationen nur schwer oder selten gelingt, Konflikte eigenständig (oder mit Hilfe anderer) zu klären, oder wenn Kinder auf Grund von Schüchternheit oder Unsicherheit im Kontakt mit anderen Probleme haben, kann ein Training soziale Kompetenzen erweitern und festigen.

Zentrale Inhalte in unserem Training sozialer Fertigkeiten sind die Wahrnehmung eigener Gefühle, das Beobachten und Einschätzen der Gefühle anderer, Kontakte und Beziehungen eingehen zu lernen, unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten zu finden und kritische Situationen zu meistern.

In Vorgesprächen erarbeiten wir mit Eltern und Kindern problematische Situationen und überlegen individuelle Ziele für das Gruppentraining. Zusammen mit zwei Therapeutinnen werden dann in einer Gruppe von fünf bis sechs Kindern diese Erfahrungen eingebracht, Ideen gesamt-

melt und Lösungsmöglichkeiten zu sozialen Situationen überlegt. Natürlich gibt es auch Zeit zum Spielen und Toben.

Die Gruppe findet wöchentlich über einen Zeitraum von etwa 15 Terminen statt. Nach der Kindergruppe treffen sich die Eltern regelmäßig mit der Therapeutin, um die Inhalte zu besprechen und um zu überlegen, wie die Kinder zu Hause in den wichtigen Bereichen weiter unterstützt werden können. Mit Kindertagesstätten und Schulen besprechen wir - bei Einverständnis der Eltern - deren Beobachtungen, die Entwicklung im Lauf der Gruppenzeit und verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten.

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Schöne Zeiten - Schlimme Zeiten (SZSZ)

Gruppe für 8-12jährige Kinder von seelisch belasteten Eltern

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Eltern mit psychischen Erkrankungen sind hoch belastet. Neben ihrem eigenen Leid möchten sie gerne gute Eltern sein und ihren Kindern eine förderliche und unbeschwerte Kindheit ermöglichen. Dies ist aber ohne Unterstützung von vielen Seiten gar nicht denkbar. In solch schweren Zeiten kann ein passendes Gruppenangebot für die Kinder eine große Hilfe für die ganze Familie sein.

Gruppeninhalte und -ziele:

- Verständnis finden
- Solidarität erleben
- Stärken entdecken und entwickeln
- Entlastung von Verantwortung
- Abbau von Schuldgefühlen
- Wissensvermittlung zur Familiensituation
- Erleben unbeschwerter Zeit

Präsenzangebot, sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.

Kurse für Jugendliche

„Ich komm‘ klar“ – Sozialkompetenztraining für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren

Umgang mit Ängsten, Aggressionen, depressiven Verstimmungen, Identitätskrisen, Rückzug, Ärger und Konflikten

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

Unter anderem nach dem pandemiebedingten Lockdown, aber auch wegen Konflikten daheim und in der Schule, wegen Ängsten und Unsicherheit darüber, was gerade mit einem selbst, aber auch in der Welt passiert, sind Jugendliche und Familien häufig belastet. Manche Jugendliche sind dabei teilweise nicht in der Lage, unterschiedlichsten Anforderungen Stand zu halten und brauchen Unterstützung, um mit den Anforderungen, aber auch mit eigenen Gefühlen (z.B. Angst, Wut, Traurigkeit, depressive Verstimmung) anders umgehen zu lernen.

In unserem Kurs wollen wir mit Jugendlichen innerhalb einer Gruppe versuchen, ihren Problemen auf die Spur zu kommen, die eigene Rolle, eigene Fähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten (wieder-) zu entdecken, um mit Freunden, der Familie, Lehrkräften, Schule, usw. gut klarzukommen. Wir wollen auch die Eltern mit einbeziehen und insgesamt darauf hinarbeiten, dass ein familiäres Miteinander gut funktionieren kann.

In 8 Treffen à 1,5 Stunden, wollen wir durch Gespräche, Gemeinschaftsaktionen, Übungen und Spiele, orientiert an den Teilnehmer*innen, ressourcen- und erlebnisgerichtet, neue Impulse setzen.

Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation

Powergirls: Mädchengruppe zur Entdeckung und Erprobung eigener Stärken und Fähigkeiten

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

13 – 15-jährige Mädchen werden mit fachlicher Unterstützung angeregt, sich in den Gruppenstunden gegenseitig in ihren Stärken und Ressourcen wahrzunehmen. Sie bestimmen selbst ihre Themen wie z.B. Umgang mit Gleichaltrigen oder belastenden Familiensituationen. Währenddessen üben sie ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu formulieren.

Gemeinsam werden Lösungen für Alltagssituationen erarbeitet und ausprobiert wie z.B. im Rollenspiel, durch Achtsamkeits- und Ressourcenübungen.

Ein geschützter Rahmen (gegenseitige Vertraulichkeitszusicherung, persönlicher Raum in kleiner Gruppe von vier bis fünf Mädchen sowie Akzeptanz und wertfreies Annehmen von Äußerungen bzw. Nichtäußerungen) und ein wertschätzender Umgang mit sich und den anderen gestalten die Gruppenatmosphäre.

Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation

Gruppe für Jugendliche mit seelisch erkranktem Elternteil

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

Jugendliche wollen selbstständig werden, lösen sich von den Eltern ab. Ist ein Elternteil jedoch seelisch erkrankt, ist dies eine besondere Herausforderung. Viele Fragen tauchen auf: Wie viel Verantwortung habe ich? Wie verhalte ich mich richtig? Woher kommt die Krankheit? Kann ich das auch bekommen?

Nicht selten sind die Jugendlichen verunsichert, überverantwortlich, haben Schuldgefühle. Um ihnen in einer solchen Situation zu helfen, bietet die Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der

Stadtmission Nürnberg Heranwachsenden im Alter von 13 bis 17 Jahren eine Gesprächsgruppe rund um das Thema „Meine Mutter, mein Vater ist seelisch erkrankt!“ an. Im Rahmen von mehreren Gruppentreffen finden sie Antworten und werden ermutigt, gut auf sich selbst zu achten. Es stärkt zu hören, wie andere in einer ähnlichen Situation damit umgehen.

Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation

Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche in Nürnberg

Aktuelle Termine:

<https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/veranstaltungen.html>

<https://www.nuernberg.de/internet/familienbildung/angebote.html>

oder auf der Homepage der angegebenen Einrichtungen

Alle aufgeführten Angebote werden im Jahr 2021 vorgehalten. Teilweise sind sie als Präsenz- oder Online-Angebot gekennzeichnet. Über Angebote ohne Kennzeichnung erfahren sie Näheres auf Rückfrage.

Kurse für Eltern in Nürnberg				
Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr				
SAFETY I – Geborgen bei mir Beate Böhm Hiltrud Schmeußner	für werdende Eltern bis zum 1. Lebensjahr des Kindes auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Risiko- geburten/ Frühgeborenen	5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr (Anmeldung: ab dem letzten Schwangerschaftsdrittel möglich) • auf Wunsch werden Videoauf- nahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eige- nen Kind in Einzelsitzungen ana- lysiert • bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung	kostenfrei mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwan- gerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangerenberatung@ caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas- nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern				
Vertrauen-Spielen- Lernen Koordination Yasmin Chaudhri	für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas und Kirchen- gemeinden	4x wöchentlich oder 14tägig	30€ Person 50€ Paar	forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein- evangelisch.de www.feb-nuernberg.de
SAFETY II – Geborgen bei mir Beate Böhm Hiltrud Schmeußner	für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, Kinder- und Jugendhaus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Kindern mit gesundheitlichen Problemen	5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr • auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituati- onen mit dem eigenen Kind in Ein- zelsitzungen analysiert • bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung	kostenfrei mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwan- gerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangerenberatung@ caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas- nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
Pekip (Prager Eltern- Kind-Programm) – eine Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr; auch Kurse für Zwillings- bzw. Mehrlingseltern	für Eltern mit Babys nach der 6. Lebenswoche, im 1. Lebensjahr	Ca. 10x	105€ für 10 Termine Ermäßi- gung möglich	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkir- che Vordere Sternengasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche- nuernberg.de www.zoff-harmonie.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Elternkurse altersübergreifend				
Kinder im Blick Ilse Birkmann-Reiß Rainer Herzog Brigitte Polziehn Kurt Wieser Kirsten Wildhagen Yüksel Akkanat	für getrennt lebende Eltern jeweils 2 parallele Gruppen, getrennt für jedes Elternteil auch Gruppen mit einzelnen Eltern Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	7x wöchentlich, 3 Std., verschiedene Wochentage	45€ m. Kursmappe u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich	Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg Tel.: 09 11/09 11/2 31-2 30 50 Fax: 09 11/37 66 93 930 E-Mail: eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de Schoppershofstr. 25, 90489 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-29 85 Fax: 09 11/2 31-58 79 E-Mail: eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
N.E.T. Nürnberger Eltern-Training 1-2 Kursleiter: Gerlinde Kern-Sekatzek Ilona Jankowiak Veranika Madorskaya Felicitas Runge Hiltrud Schmeußner	auch in polnischer und russischer Sprache auf Anfrage auch in Kitas auch für Firmen Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	6x wöchentlich oder 1 ganzer Tag	40€ Person 50€ Paar Ermäßigung mit Nbg.-Pass	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Achtsamkeitsgruppe für Eltern (A-E-G) Gerlinde Kern-Sekatzek Felicitas Runge	Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.		kostenfrei	
Russischsprachiger Elternclub Veranika Madorskaya	für russischsprachige Eltern Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	jeden 1. Freitag im Monat 10-12 Uhr		
Trennung / Scheidung – Gruppe Neue Perspektiven finden Katharina Böttger-Linck Wolfram Gail	für Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben Präsenzangebot , abhängig von der Pandemiesituation	14-tägig 8 x in der Zeit von 19.30 – 21 Uhr	€ 50,-- Ermäßigung möglich	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Elternkurse altersübergreifend				
Starke Eltern – Starke Kinder® Koordinatorin Elke Riedel-Schmelz	- auch in türkischer und russischer Sprache - auch in Familienzentren, Orten für Familien und für Firmen - passgenau für alle Erziehenden - für Eltern in besonderen Problemlagen der „El- ternkurs ganz praktisch“	12x wöchentlich oder 14tägig	60€ Person 95€ Paar Kinderbe- treuung am Vormittag 20 € 24€ Person	Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürn- berg Tel.: 09 11/92 91 90-07 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund- nuernberg.de www.kinderschutzbund- nuernberg.de
Kess - erziehen	für Eltern mit Kindern von 3 – 10 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40€ Paar incl. Handbuch Ermäñi- gung möglich	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkir- che Vordere Sternngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche- nuernberg.de www.zoff-harmonie.de
Kess – erziehen. Staunen. Fragen. Gott entdecken.	für Eltern mit Kindern von 2 – 10 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40 € Paar incl. Handbuch	

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät				
Hilfe, mein Kind rebelliert... Marija Bakula Yüksel Akkanat	für Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen von 13-15 Jahren Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	5x wöchentlich + 1 Nachtreffen	20€ Person m. Kursunterlagen u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich	Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
N.E.T. Nürnberger Eltern-Training Gerlinde Kern-Sekatzek und andere	für Eltern von Jugendlichen von 12-17 Jahren auch in polnischer und russischer Sprache Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	6-8x wöchentlich oder 1 ganzer Tag	40€ Person 50€ Paar	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Starke Eltern – Starke Kinder ® Kordinatorin: Elke Riedel-Schmelz	für Eltern mit pubertierenden Kindern und Jugendlichen	8x wöchentlich	45€ Person 60€ Paar	Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg Tel.: 09 11/92 91 90-07 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de
Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden Koordination Yasmin Chaudhri	für Eltern von Jugendlichen von 12-16 Jahren auf Nachfrage auch in Kirchengemeinden	4x wöchentlich	30€ Person 50€ Paar Ermäßigung möglich	forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein-evangelisch.de www.feb-nuernberg.de
Kess – erziehen - Abenteuer Pubertät	für Eltern mit Kindern in der Pubertät auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40€ Paar zzgl. 8€ Elternhandbuch	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de

Alle hier aufgeführten Kurse sind Präsenzangebote. Sobald die Pandemie-Situation es erlaubt, sind diese Gruppen wieder möglich.

Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg				
Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Kinder im Grundschulalter				
Tu was! – Kreativtherapeutische Gruppe für Grundschulkinder zur Verarbeitung seelischer Coronafolgen	Grundschulkinder	10x 60 Minuten, Donnerstagnachmittag	kostenfrei	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Soziales Kompetenztraining für Kinder Pinar Celik Frieder Rumold	7 bis 8-jährige Kinder Präsenzangebot , abhängig von der Pandemiesituation	8x dienstags von 14 bis 15.30	€ 20,-- Ermäßigung möglich	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Training sozialer Kompetenzen	Kinder im Grundschulalter, begleitende Elterngruppe m. Zustimmung d. Eltern werden Bezugspersonen v. Kita u. Schule einbezogen Präsenzangebot , abhängig von der Pandemiesituation	Ca. 15x, 1x wöchentl. Kindergruppe (ca. 1,5 Std.) mit anschl. Elterngruppe	kostenfrei	Caritasverband Eichstätt e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Giesbertsstraße 67 b 90473 Nürnberg Tel: 09 11/800 11 09 Fax: 09 11/89 06 42 e-mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de
Schöne Zeiten - Schlimme Zeiten (SZSZ) Gruppe für Kinder von seelisch belasteten Eltern Felicitas Runge Hiltrud Schmeußner	Kinder von 8 bis 12 Jahren	10x wöchentlich vorbereitende und begleitende Elterngespräche	kostenfrei	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Jugendliche				
„Ich komm' klar“ – Sozialkompetenztraining für Jugendliche Umgang mit Ängsten, Aggressionen, depressiven Verstimmungen, Identitätskrisen, Rückzug, Ärger und Konflikten Daniela Schröppel René Beckmann	Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation	8 x je 1,5 Stunden	€ 20,-- Ermäßigung möglich	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Powergirls Mädchengruppe zur Entdeckung und Erprobung eigener Stärken und Fähigkeiten Uschi Eberle	Mädchen von 13 bis 15 Jahren Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation	8x in der Zeit von 16 bis 17.30 Uhr	kostenfrei	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Gruppe für Jugendliche mit seelisch erkranktem Elternteil Daniela Schröppel Mehmet Eryasar	Jugendliche von 13 bis 17 Jahren Präsenzangebot, abhängig von der Pandemiesituation	3x jeweils von 17 bis 19 Uhr	kostenfrei	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de

Anmeldeformular

für eine Fortbildung/Veranstaltung im Bildungsprogramm des
Referats für Jugend, Familie und Soziales (Ref. V) der Stadt Nürnberg

Stadt Nürnberg Referat für Jugend, Familie und Soziales, Fachstelle Personalentwicklung und Fortbildung: Soziale Berufe, PEF:SB Spitalgasse 22, 90403 Nürnberg Fax 09 11/23 18 99 76 E-Mail fachstelle-pef-sb@stadt.nuernberg.de	Bitte melden Sie sich stets mit diesem Formular an. Die Daten werden gemäß Art. 6 Abs. 1 der Datenschutzgrundverordnung für die Anmeldung und Organisation der Angebote der Fachstelle PEF:SB benötigt; ohne Angabe ist keine Teilnahme möglich. Weitere Informationen zum Datenschutz und unsere AGBs erhalten Sie unter: https://www.nuernberg.de/internet/sozialreferat/bildungsprogramm.html
--	--

Bitte (alle Felder) leserlich in **Druckbuchstaben** ausfüllen

Titel der Veranstaltung	
Veranstaltungsnummer	Datum der Veranstaltung
Veranstaltungsort	Kosten Euro
Für diese Veranstaltung melde ich mich <input type="checkbox"/> erstmals an <input type="checkbox"/> erneut an	

Teilnehmerin/Teilnehmer

Nachname	Vorname
Geschlecht <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> divers	Vorgesetztenfunktion? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Geburtsjahr
Berufsbezeichnung <input type="checkbox"/> Kinderpfleger/-in <input type="checkbox"/> Erzieher/-in <input type="checkbox"/> Sozialpädagoge/-in	<input type="checkbox"/> Psychologe/-in <input type="checkbox"/> Sachbearbeiter/-in; Verwaltung <input type="checkbox"/> Sonstiges:
Telefon	E-Mail

Einrichtung/Arbeitsstelle

Name der Einrichtung	
Straße, Nr.	PLZ, Ort
E-Mail	Telefon
Träger	<input type="checkbox"/> Stadt Nürnberg <input type="checkbox"/> freier Träger <input type="checkbox"/> sonstige Kommune
Amt, Bereich, Abteilung	

Rechnungsanschrift freier Träger/sonstige Kommune

Name der Einrichtung	
Ansprechpartner/-in	
Straße, Nr.	PLZ, Ort
E-Mail	Telefon

Ort, Datum

Unterschrift Vorgesetzte/-r

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/-in
Mit der Speicherung meiner Daten bin ich einverstanden.

Angebote für Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Anmeldung

- ☐ zum Elternabend
- ☐ zum Team-Coaching

per **Post, Fax** oder **E-Mail** an

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt
Stab Familienbildung - J/B2-Stab FB
Maria Lösl
Dietzstraße 4
90443 Nürnberg

Fax 0911 231 34 88

E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Thema:.....

Wunschtermin:.....

Ansprechpartner/in:	
Name d. Kita: Straße, Hausnr.: PLZ, Ort: Telefon: E-Mail:	
Träger:	
Einrichtungsart: (z. B. Krippe, Familienzentrum...)	
Anzahl und Alter der betreuten Kinder:	
bisherige Elternabende/ Team-Coachings/ Work- shops bei uns: (Thema/Jahr)	
Bemerkungen:	
Datum, Unterschrift:	

Den Datenschutzhinweis finden Sie auf der Startseite von www.familienbildung.nuernberg.de



Weitere Informationen und Anmeldung unter www.familienbildungstag.nuernberg.de

Herausgegeben von:

Stadt Nürnberg • Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt
Stab Familienbildung • Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Druck: City Druck Tischner & Hoppe GmbH, Eberhardshofstraße 17, 90429 Nürnberg

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Sozialordnung gefördert.



**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**

