

Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche in Nürnberg

Aktuelle Termine:
<https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/veranstaltungen.html>
<https://www.nuernberg.de/internet/familienbildung/angebote.html>
 oder auf der Homepage der angegebenen Einrichtungen

Alle aufgeführten Angebote werden im Jahr 2021 vorgehalten. Teilweise sind sie als Präsenz- oder Online-Angebot gekennzeichnet. Über Angebote ohne Kennzeichnung erfahren sie Näheres auf Rückfrage.

Kurse für Eltern in Nürnberg				
Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr				
SAFETY I – Geborgen bei mir Beate Böhm Hiltrud Schmeußner	für werdende Eltern bis zum 1. Lebensjahr des Kindes auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Risikogeburten/ Frühgeborenen	5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr (Anmeldung: ab dem letzten Schwangerschaftsdrittel möglich) <ul style="list-style-type: none"> auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eigenen Kind in Einzelsitzungen analysiert bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung 	kostenfrei mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern				
Vertrauen-Spielen- Lernen Koordination Yasmin Chaudhri	für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas und Kirchengemeinden	4x wöchentlich oder 14tägig	30€ Person 50€ Paar	forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein-evangelisch.de www.feb-nuernberg.de
SAFETY II – Geborgen bei mir Beate Böhm Hiltrud Schmeußner	für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, Kinder- und Jugendhaus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Kindern mit gesundheitlichen Problemen	5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr <ul style="list-style-type: none"> auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eigenen Kind in Einzelsitzungen analysiert bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung 	kostenfrei mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
Pekip (Prager Eltern- Kind-Programm) für Zwillinge	für Eltern mit Babys nach der 6. Lebenswoche, im 1. Lebensjahr	Ca. 10x	95€ für 10 Termine Ermäßigung möglich	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de
Kess – erziehen: Von Anfang an	für Eltern mit Kindern von 0 – 2 Jahren auf Nachfrage auch in Kinderkrippen auch Kesse Elternabende in Kinderkrippen	5x	25€ Person 40€ Paar incl. Handbuch Ermäßigung möglich	
FenKid: Frühe Entwicklung von Kindern begleiten	für Eltern mit Babys ab dem 3. Lebensmonat	Ca. 10x	95€ für 1 Erwachs. m. 1 Kind, m. Zwillingen 50% mehr Ermäßigung möglich	

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Elternkurse altersübergreifend				
Kinder im Blick Ilse Birkmann-Reiß Rainer Herzog Brigitte Polziehn Kurt Wieser Kirsten Wildhagen Yüksel Akkanat	für getrennt lebende Eltern jeweils 2 parallele Gruppen, getrennt für jedes Elternteil auch Gruppen mit einzelnen Eltern Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	7x wöchentlich, 3 Std., verschiedene Wochentage	45€ m. Kursmappe u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich	Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg Tel. : 09 11/09 11/2 31-2 30 50 Fax : 09 11/37 66 93 930 E-Mail : eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de Schoppershofstr. 25, 90489 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-29 85 Fax: 09 11/2 31-58 79 E-Mail: eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
N.E.T. Nürnberger Eltern-Training 1-2 Kursleiter: Gerlinde Kern-Sekatzek Ilona Jankowiak Veranika Madorskaya Felicitas Runge Hiltrud Schmeußler	auch in polnischer und russischer Sprache auf Anfrage auch in Kitas auch für Firmen Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	6x wöchentlich oder 1 ganzer Tag	40€ Person 50€ Paar Ermäßigung mit Nbg.-Pass	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Achtsamkeitsgruppe für Eltern (A-E-G) Gerlinde Kern-Sekatzek Felicitas Runge	Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.		kostenfrei	
Russischsprachiger Elternclub Veranika Madorskaya	für russischsprachige Eltern Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	jeden 1. Freitag im Monat 10-12 Uhr		
Trennung / Scheidung – Gruppe Neue Perspektiven finden Katharina Böttger-Linck Wolfram Gail	für Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	14-tägig 8 x in der Zeit von 19 – 21 Uhr	€ 50,-- Ermäßigung möglich	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Elternkurse altersübergreifend				
Starke Eltern – Starke Kinder® Koordinatorin Elke Riedel-Schmelz	- auch in türkischer und russischer Sprache - auch in Familienzentren, Orten für Familien und für Firmen - passgenau für alle Erziehenden - für Eltern in besonderen Problemlagen der „Elternkurs ganz praktisch“	12x wöchentlich oder 14tägig	60€ Person 95€ Paar Kinderbetreuung am Vormittag 20 € 24€ Person	Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg Tel.: 09 11/92 91 90-07 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de
Kess - erziehen	für Eltern mit Kindern von 3 – 10 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40€ Paar incl. Handbuch Ermäßigung möglich	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de
Kess – erziehen. Staunen. Fragen. Gott entdecken.	für Eltern mit Kindern von 2 – 10 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40 € Paar incl. Handbuch	

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät				
Hilfe, mein Kind rebelliert... Marija Bakula Yüksel Akkanat	für Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen von 13-15 Jahren Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	5x wöchentlich + 1 Nachtreffen	20€ Person m. Kursunterlagen u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich	Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
N.E.T. Nürnberger Eltern-Training Gerlinde Kern-Sekatzek und andere	für Eltern von Jugendlichen von 12-17 Jahren auch in polnischer und russischer Sprache Präsenzangebot , sobald die Pandemie-Situation es zulässt, ist der Kurs wieder möglich.	6-8x wöchentlich oder 1 ganzer Tag	40€ Person 50€ Paar	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Starke Eltern – Starke Kinder ® Koordinatorin: Elke Riedel-Schmelz	für Eltern mit pubertierenden Kindern und Jugendlichen	8x wöchentlich	45€ Person 60€ Paar	Dt. Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg Tel.: 09 11/92 91 90-07 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de
Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden Koordination Yasmin Chaudhri	für Eltern von Jugendlichen von 12-16 Jahren auf Nachfrage auch in Kirchengemeinden	4x wöchentlich	30€ Person 50€ Paar Ermäßigung möglich	forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: feb.bildungswerk@eckstein-evangelisch.de www.feb-nuernberg.de
Kess – erziehen - Abenteuer Pubertät	für Eltern mit Kindern in der Pubertät auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40€ Paar zzgl. 8€ Elternhandbuch	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de

Achtung: Alle hier aufgeführten Kurse sind Präsenzangebot. Sobald die Pandemie-Situation es erlaubt, sind diese Gruppen wieder möglich.

Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg				
Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Kinder im Vorschulalter				
Faires Raufen	Angebot für Kindertagesstätten	auf Anfrage durch KITA	kostenfrei	Caritasverband Eichstätt e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Giesbertsstraße 67 b 90473 Nürnberg Tel: 09 11/800 11 09 Fax: 09 11/89 06 42 e-mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de
Kurse für Kinder im Grundschulalter				
Gruppe zur Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenz für Grundschüler Hiltrud Schmeußner Veranika Madorskaya	Grundschüler/innen	8x mittwochs von 15.30 bis 16.30 Uhr	kostenfrei	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Soziales Kompetenztraining für Kinder Pinar Celik Frieder Rumold	7 bis 8-jährige Kinder	8x dienstags von 14 bis 15.30	€ 20,- Ermäßigung möglich	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Training sozialer Kompetenzen	Kinder im Grundschulalter, begleitende Elterngruppe m. Zustimmung d. Eltern werden Bezugspersonen v. Kita u. Schule einbezogen	Ca. 15x, 1x wöchentl. Kindergruppe (ca. 1,5 Std.) mit anschl. Elterngruppe	kostenfrei	Caritasverband Eichstätt e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Giesbertsstraße 67 b 90473 Nürnberg Tel: 09 11/800 11 09 Fax: 09 11/89 06 42 e-mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de
Präventionsgruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien Ilona Schürgers und andere	Kinder von 7 bis 9 Jahren 6-8 Kinder m. 2 Kursleiter/innen	12x wöchentlich dienstags 14 – 15.30 Uhr		Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Schöne Zeiten - Schlimme Zeiten (SZSZ) Gruppe für Kinder von seelisch belasteten Eltern Felicitas Runge Hiltrud Schmeußner	Kinder von 8 bis 12 Jahren	10x wöchentlich vorbereitende und begleitende Elterngespräche	kostenfrei	
Girls-Talk Gerlinde Kern-Sekatzek	Gruppenangebot für Mädchen ab 10 Jahren die von Trennung und Scheidung betroffen sind und den Kontakt zum Vater oder der Mutter verweigern	1 x monatlich jeweils am 1. Freitag im Monat um 17.00 Uhr	kostenfrei	

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Jugendliche				
Powergirls Mädchengruppe zur Entdeckung und Erpro- bung eigener Stärken und Fähigkeiten Uschi Eberle	Mädchen von 13 bis 15 Jahren	8x in der Zeit von 16 bis 17.30 Uhr	kostenfrei	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensbera- tung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission- nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Gruppe für Jugendliche mit seelisch erkranktem Elternteil Danica Harder Mehmet Eryasar	Jugendliche von 13 bis 17 Jahren	3x jeweils von 17 bis 19 Uhr	kostenfrei	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensbera- tung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission- nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de

Stadt Nürnberg • Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt • Stab Familienbildung

Stand Oktober 2020

Download der Übersicht: www.nuernberg.de/internet/familienbildung/qualifizierung.html