

Workshops

für Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Der Stab Familienbildung bietet und finanziert Workshops

- für das gesamte Team einer Nürnberger Kita oder
- für Gruppen von pädagogischen Fachkräften aus verschiedenen Kitas in Nürnberg (in diesem Fall organisieren wir Termin und Ort nach Ihrer Anmeldung).

Die Workshops dienen dazu, ein für Kitas bedeutsames Thema theoretisch zu vertiefen und durch praktische Übungen handlungsrelevant zu machen. Zunächst werden die Anliegen, Wünsche und Ziele einrichtungs- und teilnehmerspezifisch präzisiert. In einem zweiten Schritt wird das Thema in einen fundierten theoretischen Rahmen gestellt. Anschließend wird die Theorie in praktische Übungen übersetzt, erprobt und mit den Anliegen und Zielen der Teilnehmer/innen und der Einrichtung verbunden. Zuletzt werden Schritte zum nachhaltigen Transfer in den Kita-Alltag besprochen.

Alle Workshops sind auch als **Online-Veranstaltung** möglich.

Referent aller Workshops **Dr. Alfred Winkelmann - Diplom-Pädagoge**
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Telefonische Rückfragen und schriftliche Anmeldung an:

Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Maria Lösl; Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg,
Telefon 2 31-82 92, Fax 2 31-34 88, E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Workshops werden zu nachfolgenden Themen angeboten:

Workshop: „Helikopter-Eltern und andere schwierige Eltern“

Manche Eltern sind dauernd in der Nähe ihres Kindes. Sie wollen den Alltag und die Freizeit ihres Kindes komplett gestalten. Sie erfüllen jeden Wunsch ihres Kindes. Sie sind die besseren Erzieherinnen und wissen wie in der Kita gearbeitet werden sollte.

Andere Eltern erlauben ihrem Kind alles, wollen oder können keine Grenzen setzen und kriegen einfach nichts auf die Reihe.

Inhalte:

- Hintergründe und Beweggründe der Eltern verstehen lernen
- Auswirkungen des elterlichen Verhaltens auf die Entwicklung der Kinder
- Sinnvoller Umgang mit diesen Eltern und Kindern im pädagogischen Alltag
- Interessen von Eltern und Einrichtung besser in Einklang bringen
- Theoretischer Input, Fallbeispiele und kollegialer Austausch zum Thema

Workshop: „Belastung und Entlastung in pädagogischen Berufen“

Der Alltag in Kitas birgt unterschiedlichste Herausforderungen und Belastungen. Selbstfürsorge gewinnt in der pädagogischen Arbeit eine immer größere Bedeutung. Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut mit den ihm anvertrauten Kindern umgehen. Selbstfürsorge ist eine Art pädagogische Pflicht. Beim Bergsteigen ist die Selbstsicherung die Voraussetzung andern weiter helfen zu können. Als Arbeitnehmer/in muss man/frau dafür sorgen, dass die Kräfte und das Wohlbefinden für ein ganzes Berufsleben reichen.

Inhalte:

- Selbstwahrnehmung äußerer und innerer Stressfaktoren und sinnvoller Umgang damit
- Prioritäten setzen
- Eine gute Balance zwischen Engagement und Nein sagen finden
- Zeitmanagement
- Aufbau und Pflege guter Arbeitsbeziehungen
- Planungsfallen erkennen und vermeiden

Workshop: „Esstörungen bei Kindern“

Für nicht wenige Erzieherinnen ist das Essverhalten einiger Kinder in ihrer Gruppe ein Problem. Manche Kinder weigern sich überhaupt im Kindergarten zu essen. Manche Kinder essen nur extrem ausgewählte Speisen und beeinflussen andere Kinder es ihnen nachzutun. Manche Kinder stören regelmäßig während der Essenszeiten. Manchmal gibt es auch Konflikte mit den Eltern, die sich über das Essensangebot beschweren oder ihre Kinder nicht am Essensangebot teilnehmen lassen und ihnen aber nur unregelmäßig Essen mitgeben oder ihnen Essen mitgeben, das die Kinder nicht essen wollen. Eltern verlangen dann von den Erzieherinnen, dass die Kinder ihr Essen vollständig aufgegessen haben müssen.

Inhalte:

- Welche Esstörungen bei Kindern gibt es?
- Hintergründe kindlichen und elterlichen Verhaltens
- Umgangsmöglichkeiten mit Kindern und Eltern
- Theoretischer Input, Fallbeispiele und kollegialer Austausch

Angebote für Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Anmeldung

- zum Elternabend
- zum Team-Coaching
- zum Fall-Coaching
- zum Workshop

per **Post, Fax** oder **E-Mail** an

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt
Stab Familienbildung - J/B2-Stab FB
Maria Lösl
Dietzstraße 4
90443 Nürnberg

Fax 09 11 / 2 31 34 88

E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Thema:.....

Wunschtermin:.....

Ansprechpartner/in:	
Name d. Kita: Strasse, Hausnr.: PLZ, Ort: Telefon: E-Mail:	
Träger:	
Einrichtungsart : (z. B. Krippe, Familienzentrum...)	
Anzahl und Alter der betreuten Kinder:	
bisherige Elternabende/ Team-Coachings bei uns: (Thema/Jahr)	
Bemerkungen:	
Datum, Unterschrift:	