

Jugendamt

Eltern- und Familienbildung

Programm

2024



© kraftfeld-b.com, 2016

www.familienbildung.nuernberg.de

Informationen

zu den Nürnberger Familienbildungsstellen, Fortbildungen, Team-Coachings und Elternabenden

Maria Lösl

Telefon: 09 11 / 2 31-82 92, Telefax: 09 11 / 2 31-34 88

E-Mail: maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Stadt Nürnberg
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt
Stab Familienbildung
Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg
www.familienbildung.nuernberg.de



Inhalt

A) Familienbildung in Nürnberg.....	4
Stab Familienbildung im Jugendamt	4
Nürnberger Familienbildungsstellen und Familienstützpunkte.....	4
B) Angebote des Jugendamts – Stab Familienbildung	6
1) Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte	6
Übersicht der Themen und Termine 2024	6
Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“	7
Modul 1: Beziehungsaufbau und erste Gespräche mit Eltern	7
Modul 2: Beratung bei Erziehungsfragen.....	8
Modul 3: Handlungssicherheit der pädagogischen Fachkräfte in Kitas als Chance für Familien mit Suchtkrankheit, Psychischer Krankheit oder Inhaftierung.....	9
Persönlichkeitsstärkung von Kindern der Kita	11
Medienerziehung praktisch.....	12
Fernsehen, Internet & Co.: Erziehung im Medienzeitalter.....	13
Sichere Bindung und Feinfühligkeit: Basis einer stabilen Beziehung zum Kind und Qualitätsstandard von Kitas	14
Stressprävention in der Kinderkrippe	15
Tipps und kollegialer Austausch zur Stressprävention in der Kinderkrippe	16
2) Team-Coachings für Nürnberger Kitas	17
Team-Coaching: Zusammenarbeit mit den Eltern in der Kita	17
Team-Coaching: Beziehung, Bindung, Feinfühligkeit – Beziehungsgestaltung in der Kita ...	17
Team-Coaching: Umgang mit Medien in der Kita.....	18
Team-Coaching: Stress und Stressbewältigung.....	18
Team-Coaching: Umgang mit herausfordernden Kindern.....	18
Team-Coaching: Umgang mit Veränderungen	18
3) Elternabende des Stabs Familienbildung für Nürnberger Kitas	19
Elternabend: Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch! Wie gehe ich mit Grenzen um?	20
Elternabend: „ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen“	20
Elternabend: Eltern, Kinder, Medien – Tipps für Familien im Medienzeitalter.....	21
Elternabend: Spieleabend für Eltern – Digitale Spiele und empfehlenswerte Apps selbst ausprobieren	21
Elternabend: „Das kann ich schon allein!“-Kindern Wege zur Selbständigkeit ermöglichen .	22
Elternabend: Hurra, ein Konflikt!.....	22
Elternabend: Warum Freispiel so wichtig ist.....	23
Online-Elternabend: Geschwister – Teil 1: Schicksal oder Chance?	23
Online-Elternabend: Geschwister – Teil 2: Geschwisterstreit, Eifersucht & Co	23
Online-Elternabend: Kinder lernen aus den Folgen - Wie Sie sich Schimpfen und Strafen sparen können!	24
Online-Elternabend: Wenn Eltern sich trennen	24
Online-Elternabend: Alles unter einen Hut bringen: Familie, Beruf und so manch weitere Herausforderung	25

C) Angebote der Nürnberger Familienbildungsstellen für Kitas	26
Angebote für pädagogische Fachkräfte aus dem Kita-Bereich	26
Angebote für Familien – vor Ort in Nürnberger Kitas	29
D) Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Familienbildungsstellen, Erziehungs- und Familienberatungsstellen und Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen	39
Elternkurse	39
Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr	39
Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern	40
Elternkurse altersübergreifend	42
Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät	45
Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg	46
Kurse für Kinder im Grundschulalter	46
Kurse für Jugendliche	47
Angebote zum Thema Sexualität für verschiedene Zielgruppen	49
Übersicht der Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche in Nürnberg	52
Anmeldungen zu Fortbildungen aus Kapitel B 1).....	57
Anmeldeformular zu Team-Coachings und Elternabenden aus Kapitel B 2) u. B 3)	59



© krattfeld-b.com, 2016

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Oktober 2023

mit diesem Programm stellen wir Ihnen die Angebote der Eltern- und Familienbildung in Nürnberg für das Jahr 2024 vor.

Sie finden in diesem Jahr die gewohnte Vielfalt an Fortbildungen, Coachings und Elternabenden vom Stab Familienbildung, die ganze Bandbreite an Angeboten der Nürnberger Familienbildungsstellen sowie das Kursangebot der Erziehungs- und Familienberatungsstellen und Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen in Nürnberg. Neben den Veranstaltungen in Präsenz haben wir einige Angebote im Online-Format beibehalten.

Das Programm umfasst Angebote für pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kitas, für Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir hoffen, dass Sie auch in diesem Jahr einige Angebote finden, die Sie oder die Eltern in Ihrer Kita kennen lernen möchten und wünschen Ihnen ein gesundes und friedliches Jahr 2024!

Mit freundlichen Grüßen

Karin Lüdtkke

Maria Lösl

Alle Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.familienbildung.nuernberg.de

A) Familienbildung in Nürnberg

Stab Familienbildung im Jugendamt

Maria Lösl

Telefon 09 11 / 2 31-82 92, E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Karin Lüdtke

Telefon 09 11 / 2 31-22 83, E-Mail karin.luedtke@stadt.nuernberg.de

Der Stab Familienbildung setzt sich für ein positives Erziehungsklima in Nürnberg ein. Eltern, pädagogische Fachkräfte, sowie alle, die Kinder und Jugendliche erziehen, sollen bei ihren Erziehungsaufgaben gestärkt werden.

Unsere Aufgaben:

- Koordination der Angebote sowie Förderung der Vernetzung und fachliche Begleitung der Träger von Familienbildung in Nürnberg
- Geschäftsführung der AG Familienbildung nach §78 SGB VIII
- Leitung des Bayerischen Programms zur Förderung der strukturellen Weiterentwicklung der kommunalen Familienbildung und von Familienstützpunkten am Standort Nürnberg
- Aufgaben der Jugendhilfeplanung
- Geschäftsführung des Netzwerkes Familienbildung der Großstadtjugendämter
- Qualifizierungsmaßnahmen zur Förderung der Erziehungskompetenz von Eltern
 - für pädagogische Fachkräfte: Fortbildungen, Team-Coachings und Workshops
 - für Eltern: thematische Elternveranstaltungen und der Nürnberger Familienbildungstag
- Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen
- Zusammenarbeit mit dem Bündnis für Familie, in Projekten und Arbeitskreisen
- Controlling

Nürnberger Familienbildungsstellen und Familienstützpunkte

Familienbildung steht allen Eltern und Familien offen. Sie bietet vieles, was den Familien- und Erziehungsalltag bereichert: Den Austausch mit anderen Eltern, neue Erkenntnisse rund um Erziehung und gesunde Entwicklung von Kindern und Unterstützung bei allen Fragen zum Familienalltag – von der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bis zu Ernährungsfragen. Familienbildung stärkt und fördert ein gelingendes Zusammenleben als Familien, begleitet Eltern und trägt zu einem guten Aufwachsen von Kindern bei.

Genauso vielfältig wie die Themen der Familienbildung sind auch die Angebote. In Nürnberg gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen, die attraktive familienbildende Angebote machen. Neun zentrale Einrichtungen haben sich zu einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen. Diese sind:

- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Nürnberg e.V. – Elternbildungsprogramme,
- Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Nürnberg-Stadt,
- Deutscher Kinderschutzbund – Kreisverband Nürnberg e.V.,
- Evangelische Familien-Bildungsstätte FBS,
- forum erwachsenenbildung, evangelisches bildungswerk nürnberg e.V.,
- Stadtteilhaus FiSch
- Treffpunkt e.V. – Familienbildung,
- Zentrum Kobergerstraße e.V. sowie
- Zoff + Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche.

Die Geschäftsführung der Arbeitsgemeinschaft Familienbildung nach §78 SGB VIII hat der Stab Familienbildung im Jugendamt inne. Jede Einrichtung ist stadtweit tätig, hat ihren eigenen Angebotsschwerpunkt und spricht damit andere Interessen und Familien an. Eine Übersicht über das vielfältige Angebot gibt die Homepage www.familienbildung.nuernberg.de.

Im Rahmen des Bayerischen Programms zur Förderung der strukturellen Weiterentwicklung der kommunalen Familienbildung und von Familienstützpunkten am Standort Nürnberg wurden an sieben der genannten neun Familienbildungsstellen Familienstützpunkte eingerichtet. Diese bieten – über ihr Veranstaltungsprogramm hinaus – ganz unkompliziert persönliche Beratung zu Erziehungs- und Familienthemen oder zu Unterstützungsangeboten. Sie informieren auch gerne über passende familienbildende Angebote in Nürnberg!

Kontakt: www.familienbildung.nuernberg.de

B) Angebote des Jugendamts – Stab Familienbildung

Der Stab Familienbildung im Jugendamt bietet Fortbildungen, Workshops, Team-Coachings für pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kitas sowie Elternabende zu vierzehn verschiedenen Themen.

1) Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Bei allen Fortbildungen ist uns der Transfer der Fortbildungsinhalte in die jeweilige Einrichtung wichtig, sodass wir immer versuchen, unsere Seminarinhalte soweit wie möglich an den Bedarf der Teilnehmer/innen anzupassen.

Übersicht der Themen und Termine 2024

- 13.03.-14.03.2024 Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“:
Modul 1: Beziehungsaufbau und erste Gespräche
mit Eltern S. 7
- 15.05.-16.05.2024 Modul 2: Beratung bei Erziehungsfragen S. 8
- 01.07.-03.07.2024 Modul 3: Handlungssicherheit der pädagogischen Fachkräfte
in Kitas als Chance für Familien mit Suchtkrankheit,
Psychischer Krankheit oder Inhaftierung S. 9

- 22.10.-23.10.2024 Persönlichkeitsstärkung in der Kindertageseinrichtung S. 11
- 22.04.2024 Medienerziehung praktisch – Digitale Spielewelten
von Kindern kennen und verstehen S. 12
- 26.11.-27.11.2024 Fernsehen, Internet & Co.: Erziehung im Medienzeitalter S. 13
- 13.11.-14.11.2024 Sichere Bindung und Feinfühligkeit: Basis einer stabilen
Beziehung zum Kind und Qualitätsstandard für Kitas S. 14
- 04.07.-05.07.2024 Stressprävention in der Kinderkrippe S. 15
- 24.10.2024 Tipps und kollegialer Austausch zur Stressprävention
in der Kinderkrippe S. 16

Anmeldeformular für Fortbildungen S. 57
(Ihre Anmeldung zur Fortbildung senden Sie bitte an die Fachstelle PEF:SB)

Fragen zur Anmeldung **Fachstelle Personalentwicklung und Fortbildung
für soziale Berufe (PEF:SB)**
Spitalgasse 22, 90403 Nürnberg
Telefon 09 11/2 31-8 99 70, Fax 09 11/2 31-8 99 76
E-Mail fachstelle-pef-sb@stadt.nuernberg.de
www.nuernberg.de/internet/sozialreferat/bildungsprogramm.html

Inhaltliche Fragen **Karin Lüdtke**, Telefon 09 11/2 31-22 83
E-Mail karin.luedtke@stadt.nuernberg.de
Maria Lösl Telefon 09 11/2 31-82 92
E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“ Modul 1: Beziehungsaufbau und erste Gespräche mit Eltern

Beschreibung

Vor der intensiven Zusammenarbeit mit Eltern gilt es, den Kontakt herzustellen und eine Beziehung aufzubauen: das Schaffen der Vertrauensbasis als Grundlage für Weiteres. Immer wenn Sie Ihre Tätigkeit in einer Kita neu aufnehmen oder neue Kinder und Eltern die Einrichtung besuchen, ist dies Ihr Thema, denn Eingewöhnung brauchen nicht nur die Kinder.

Inhalte

Sie lernen in dieser Fortbildung Methoden für Gespräche kennen. Außerdem werden nonverbale Aspekte, wie zum Beispiel Körpersprache und innere Haltung, thematisiert und im geschützten Rahmen praktisch ausprobiert. Dieses Handwerkszeug unterstützt Sie dabei, selbstsicher aufzutreten und gelassen auf Eltern zuzugehen. Den vielfältigen Anliegen der Eltern werden Sie damit professionell und offen begegnen können.

Ziele

- Eine positive Haltung und mehr Selbstvertrauen im Kontakt mit Eltern bekommen
- Erfolg versprechende Themen, Fragen und Verhaltensweisen zum Beziehungsaufbau kennen
- Hilfreiche und leicht umsetzbare Methoden für Gespräche erlernen: W-Fragen, Ich-Botschaften (Thomas Gordon), Aktives Zuhören (Carl R. Rogers), Kommunikationsquadrat (Friedemann Schulz von Thun)
- Einen professionellen Umgang mit den Anliegen von Eltern erreichen
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Termin und Ort

Mittwoch, 13. März 2024, 9–16 Uhr
Donnerstag, 14. März 2024, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Plätze

12

Format

Fortbildung, Präsenz, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt,
Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Mittwoch, 31. Januar 2024

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familienbildung
des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Kompetenzerwerb

- Empathie
- Kommunikationsfähigkeit
- Kunden- und Beratungskompetenz

Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“ Modul 2: Beratung bei Erziehungsfragen

Beschreibung

Eltern wünschen sich eine kompetente Beratung, wenn es um die Erziehung ihrer Kinder geht. Häufig wenden sie sich mit ihren Fragen an eine Person ihres Vertrauens – die Mitarbeiterin/den Mitarbeiter der Einrichtung, die ihre Kinder besuchen.

Inhalte

In der Fortbildung vermitteln wir eine systemische Sichtweise sowie ressourcen- und lösungsorientierte Gesprächsstrategien für die Beratung von Familien. Die Methode der Skulpturarbeit verdeutlicht Zusammenhänge und Lösungsmöglichkeiten in problematischen Familiensituationen. Im Rollenspiel üben wir kommunikationsfördernde Interventionen systemischer Elternberatung. Wir arbeiten an Fallbeispielen aus Ihrer Einrichtung!

Ziele

- Systemische Grundhaltungen, Kontextualisierung
- Systemische Methoden in der Beratung: Auftragsklärung, Hypothesenbildung, Zielfindung, Arbeit mit Ressourcen und Lösungen, Perspektivwechsel, Zirkuläres Fragen, Reframing, Mini-Max-Interventionen, Abschlusskommentar
- Vorbereitung, Planung und Durchführung von Beratungen
- Skulpturarbeit und Rollenspiele an konkreten Fällen
- Umsetzung der Beratungsansätze in der Einrichtung

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger, die an Modul 1 der modularen Fortbildungsreihe „Beratung von Eltern“ teilgenommen haben oder entsprechende Vorkenntnisse haben

Termin und Ort

Mittwoch, 15. Mai 2024, 9–16 Uhr
Donnerstag, 16. Mai 2024, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Plätze

12

Format

Fortbildung, Präsenz, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt,
Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Mittwoch, 3. April 2024

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familienbildung
des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Kompetenzerwerb

- Empathie
- Kommunikationsfähigkeit
- Kunden- und Beratungskompetenz

Modulare Fortbildungsreihe: „Beratung von Eltern“

Modul 3: Handlungssicherheit der pädagogischen Fachkräfte in Kitas
als Chance für Familien mit Suchtkrankheit, Psychischer Krankheit oder Inhaftierung

Beschreibung

Mit großer Wahrscheinlichkeit brauchen auch in Ihrer Kita Familien mit besonderen Belastungen Ihre Hilfe, denn in Deutschland

- leben 2,65 Millionen Kinder mit alkoholabhängigen und ca. 40.000 Kinder mit drogenabhängigen Eltern,
- haben 3–4 Millionen Kinder psychisch kranke Eltern,
- sind jährlich 100.000 Kinder von der Inhaftierung eines Elternteils betroffen.

Wenn Sie eine gute Beziehung zu den Familien haben, können Sie hier selbst Unterstützung leisten oder zu Fachdiensten vermitteln.

Inhalte

Vorträge, Kleingruppenarbeit, Plenumsdiskussionen (Karin Lüdtke und Silvia Loy – Leitung der Fortbildung)

- Lösungsorientierte Interventionen der systemischen Beratung
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Überblick zu Fachdiensten für Familien in Problem- und Krisensituationen in Nürnberg

Workshops (je 2–3 Std.)

- Kinder/Jugendliche aus suchtkranken Familien (Beate Schwarz)
- Kinder/Jugendliche mit psychisch kranken Eltern (Hiltrud Schmeußner und Mehmed Eryasar)
- Kinder/Jugendliche mit einem Elternteil in Haft (Beate Wölfel)
- Unterstützung und Schutz von Kindern/Jugendlichen in Familien mit besonderen Belastungen (§ 8a SGB VIII) (Giulia Hartmann)

Ziele

Wenn Sie sicher und gut vorbereitet an die Beratung von Familien mit besonderen Belastungen herangehen wollen, bieten wir Ihnen qualifizierte Informationen sowie Austausch und Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachreferent/-innen. Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis werden bewusst und aktiv gestaltet.

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger, die an Modul 1 und 2 der modularen Fortbildungsreihe „Beratung von Eltern“ teilgenommen haben oder entsprechende Vorkenntnisse haben

Termin und Ort

Montag, 1. Juli 2024, 9–16 Uhr
Dienstag, 2. Juli 2024, 9–16 Uhr
Mittwoch, 3. Juli 2024, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Plätze

12

Format

Fortbildung, Präsenz, 3 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt,
Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeu-
tin

Mehmet Eryasar, Erziehungs-, Paar- und
Lebensberatung der Stadtmission Nürn-
berg e.V., Dipl.-Pädagoge, Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeut

Veranika Madorskaya, Caritas Nürnberg,
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Sandra Nausner, Stadt Nürnberg, Jugend-
amt, J/D-Stab, Kooperation Polizei -
Jugendhilfe - Schule, Umsetzung des Kin-
derschutzes nach § 8a SGB VIII

Daniela Schröppel, Erziehungs-, Paar- und
Lebensberatung der Stadtmission Nürn-
berg e.V., Psychologin

Beate Schwarz, Dipl.-Sozialpädagogin,
Coach LGA

Beate Wölfel, Dipl.-Sozialpädagogin,
Beratungsstelle für Angehörige von Inhaf-
tierten des Treffpunkt Nürnberg e.V.,
Dipl.-Sozialpädagogin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Montag, 20. Mai 2024

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familienbildung
des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Kompetenzerwerb

- Empathie
- Kommunikationsfähigkeit
- Kunden- und Beratungskompetenz

Persönlichkeitsstärkung von Kindern in der Kita

Beschreibung

Die Ergebnisse der Resilienzforschung zeigen uns vielfältige Möglichkeiten auf, Kinder von Anfang an stark fürs Leben zu machen. In der Kita haben wir die Chance, sowohl direkt auf die Kinder positiv einzuwirken als auch indirekt über die Eltern oder die Struktur unserer Einrichtung.

Inhalte

Wir lernen Programme zur Förderung der „Widerstandsfähigkeit“ von Kindern kennen und entwickeln Projekte der Persönlichkeitsstärkung auf den verschiedenen Ebenen der eigenen Einrichtung, passgenau für die Kinder und deren Eltern.

Ziele

- Kenntnisse von Konzepten, Erscheinungsformen und Forschungsergebnissen zur Resilienz
- Risiko und Schutzfaktoren in der Persönlichkeit des Kindes, in der Familie und im Umfeld
- Entwicklung von Projekten zur Persönlichkeitsstärkung in Kitas auf drei Ebenen:
 - Individuelle Ebene: Persönlichkeitsvariablen und Coping-Strategien weiterentwickeln
 - Interaktionale Ebene: Stärkung der Beziehung zu Eltern und pädagogischen Fachkräften
 - Kontextuelle Ebene: innere und äußere Öffnung; Rahmenbedingungen in der Einrichtung sowie Vernetzung im Stadtteil verbessern
- Kenntnis von Programmen: zum Beispiel Papilio®, Safe®, Freiheit in Grenzen, Kindergarten plus, PRiK
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Termin und Ort

Dienstag, 22. Oktober 2024, 9–16 Uhr
Mittwoch, 23. Oktober 2024, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Plätze

16

Format

Fortbildung, Präsenz, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt,
Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin,
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeu-
tin
Maria Lösl, Stadt Nürnberg, Jugendamt,
Stab Familienbildung, Sozialpädagogin
(M.A.), Stresspräventionstrainerin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 10. September 2024

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familienbildung
des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Kompetenzerwerb

- Eigeninitiative
- Empathie
- Gestaltungs- und Entwicklungswille

Medienerziehung praktisch

Digitale Spielwelten von Kindern kennen und verstehen

Beschreibung

Von Smartphones, Tablets und Spielkonsolen fühlen sich Kinder magisch angezogen. Im Grundschulalter sind es vor allem digitale Spiele, die das Interesse der Kinder wecken. Pädagogische Fachkräfte sind häufig unsicher, wie sie mit der ungebremsten Lust an Videospiele umgehen sollen. Sie fragen sich, wie digitale Spiele in den pädagogischen Kontext passen, wann man Grenzen setzen muss und machen sich Sorgen über eventuelle Gefahren. Die Fortbildung gibt einen Überblick über die digitalen Spiel- und Erlebniswelten von Kindern und stellt pädagogische Einsatzmöglichkeiten von Videospiele vor. Um Kinder bei der Entwicklung von Medienkompetenz zu unterstützen, damit sie sich sicher in Spielwelten bewegen, bietet die Fortbildung Hilfe im praktischen Umgang mit PC-, Konsolen- und Handyspielen.

Inhalte

Anhand der aktuellen Interessen von Kindern sehen wir uns konkrete Beispiele an und probieren beliebte Spiele und Apps selbst aus. Im fachlichen Austausch werden die eigenen Erfahrungen reflektiert, um die Medienerfahrungen der Kinder einordnen zu können. Gemeinsam wird die Einbindung praktischer Medienangebote in den Alltag der Einrichtung besprochen.

Ziele

- Die Teilnehmenden erhalten Einblick in verschiedene Spielgenres und aktuelle Spiele. Sie verstehen die Faszination und können sich zusammen mit den Kindern mit dem Thema „Spiele“ auseinandersetzen.
- Kenntnisse über jugendschutzrelevante Inhalte, Einstellmöglichkeiten, Altersfreigaben und Alternativen für Kinder, die im Spiel das Risiko suchen
- Kenntnisse über Bewertungsportale und Foren, die über Apps und Spiele informieren
- Die Teilnehmenden können Eltern zum Thema „Spiele“ beraten und nutzen den Austausch unter pädagogischen Fachkräften.
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen und Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit aller Träger, die mit Kindern von 6-12 Jahren arbeiten

Termin und Ort

Montag, 22. April 2024, 10–17 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Plätze

16

Format

Fortbildung, Präsenz, 1 Tag

Referent/-in

Michael Posset, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Jugendmedienschutz
Gabriele Uhlenbrock, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Computermedienpädagogin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Montag, 11. März 2024

Fernsehen, Internet & Co.: Erziehung im Medienzeitalter

Beschreibung

Medien gehören inzwischen ganz selbstverständlich zum Alltag von Kindern. Bereits Kleinkinder kommen mit Fernsehen und Smartphones in Berührung, im Kindergartenalter spielen Fernsehen und Bildschirmspiele oft eine große Rolle, für die Schule wird im Internet recherchiert und mit Freunden bleibt man via Handy und PC in Kontakt. Eltern und pädagogische Fachkräfte sind gefordert, Kinder mit den Medien nicht allein zu lassen, sondern sie verantwortungsvoll zu begleiten.

Inhalte

Dabei geht es nicht vorrangig um die Beherrschung der Technik, sondern darum, die Vielfalt der Medien zu kennen und pädagogische Umgangsmöglichkeiten zu entwickeln. Dazu gehören sowohl das Wissen um die Vorteile als auch die Einschätzung kritischer Inhalte und Konsumgewohnheiten.

Ziele

- Wissen darüber, was Kinder verschiedener Altersstufen an Medien fasziniert und welche Wirkungen Medieninhalte auf Kinder haben
- Bewusstsein über eigene Erziehungswerte und deren Übertragung in die Ziele einer Medienerziehung
- Entwickeln von Medienkompetenz: Funktion und Wirkung von Medien verstehen und pädagogische Zusammenhänge einordnen
- Methoden und Medienpädagogik: Gemeinsames Entwickeln von Projekten für die eigene Einrichtung
- Entwickeln von Medienkompetenz: Erkennen der Gefahren des Medienkonsums
- Eltern zur Mediennutzung ihrer Kinder beraten können
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte aus Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Termin und Ort
Dienstag, 26. November 2024, 10–17 Uhr Mittwoch, 27. November 2024, 10–17 Uhr Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg
Plätze
12
Format
Fortbildung, Präsenz, 2 Tage
Referent/-in
Karin Lüdtke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeu- tin Gabriele Uhlenbrock, Dipl.-Sozialpädago- gin (FH), Computermedienpädagogin
Kosten
Keine
Organisation
Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70
Anmeldeschluss
Dienstag, 15. Oktober 2024
Hinweise
Gefördert durch den Stab Familienbildung des Jugendamts der Stadt Nürnberg
Kompetenzerwerb
• Digitale Kompetenz • Eigeninitiative • Gestaltungs- und Entwicklungswille

Sichere Bindung und Feinfühligkeit: Basis einer stabilen Beziehung zum Kind als Qualitätsstandard von Kitas

Beschreibung

Feinfühligkeit hilft Ihnen, Ihre Bindung zu den Ihnen anvertrauten Kindern zu vertiefen und sie in ihrer Entwicklung bestmöglich zu unterstützen. Damit erleichtern Sie den Kindern den Übergang von der Familie in die Krippe und später in den Kindergarten. Bei Ihrem täglichen Kontakt zu den Familien ist es für Sie mit dieser Haltung einfacher, Möglichkeiten zur Förderung der Eltern-Kind-Bindung aufzuzeigen.

Inhalte

Sie beschäftigen sich in der Fortbildung mit der Bindungstheorie und üben Einschätzungen der Feinzeichen von Offenheit und Belastetheit bei Säuglingen und Kleinkindern sowie Beurteilungen der Feinfühligkeit von Bindungspersonen. Sie integrieren diese Kenntnisse in Ihr Krippen- oder Kindergartenkonzept und arbeiten an einer wertschätzenden Haltung gegenüber belasteten Eltern, die Sie bei der Entwicklung einer sicheren Bindung zu ihren Kindern unterstützen können.

Ziele

- Kenntnisse über sicheres Bindungsverhalten im Säuglings- und Kleinkindalter erwerben
- Konkrete Umsetzung der Bindungstheorie für die eigene Kita entwickeln: Haltung zum Kind und zu den Eltern, Bindung als Grundlage von Bildung, Merkmale einer sicheren Erzieher/-in-Kind-Bindung, gruppenorientierte Bindungsqualitäten des Fachpersonals, fördernde strukturelle Gestaltungsmöglichkeiten der Kita
- Feinfühligkeit der pädagogischen Fachkräfte als Basis einer Erziehungspartnerschaft auf Augenhöhe und Unterstützung der Eltern bei der Entwicklung einer sicheren Bindung zu ihrem Kind erarbeiten
- Kenntnisse zur Vermittlung belasteter Eltern an Beratungsstellen und Familienbildungsstellen erwerben

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Nürnberger Kinderkrippen und Kindergärten aller Träger

Termin und Ort

Mittwoch, 13. November 2024, 9–16 Uhr
Donnerstag, 14. November 2024, 9–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg

Plätze

16

Format

Fortbildung, Präsenz, 2 Tage

Referent/-in

Karin Lüdtkke, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Mittwoch, 2. Oktober 2024

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familienbildung des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Kompetenzerwerb

- Eigeninitiative
- Empathie
- Kommunikationsfähigkeit

Stressprävention in der Kinderkrippe

Beschreibung

Der Alltag in Kinderkrippen ist manches Mal anstrengend – für Kinder und Fachkräfte gleichermaßen. So fordert die Eingewöhnungszeit die Stressregulationsfähigkeit aller Beteiligten. Aber auch Konflikte, das lebhaftes Miteinander, die unmittelbar zu erfüllenden Bedürfnisse sowie ständig geforderte Präsenz verlangen einen Ausgleich. Welche Wechselwirkungen bestehen zwischen dem Stress der Kinder und dem der Fachkräfte und was kann unternommen werden, um den Alltag zu erleichtern? Anhand praktischer Beispiele sollen im Diskurs Lösungsmöglichkeiten zusammengetragen und Anregungen für das eigene berufliche Handeln geboten werden.

Inhalte

- Theoretische Hintergründe, Merkmale und Ausprägungen von Stress
- Reflexion und kollegialer Austausch über relevante Alltagssituationen
- Methoden und praktische Übungen zum individuellen Stressmanagement sowie zum Entspannen mit Krippenkindern

Ziele

- Sensibilisierung für Stresssignale und -situationen
- Reflexives Auseinandersetzen mit dem eigenen Berufsalltag
- Bedürfnisse und Grenzen von Kindern und Fachkräften in den Blick nehmen
- Kennenlernen verschiedener Wege und Angebote der Stressbewältigung sowie Erweiterung persönlicher Bewältigungskompetenzen
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte aus Kinderkrippen aller Träger

Termin und Ort

Donnerstag, 4. Juli 2024, 9.30–16 Uhr
Freitag, 5. Juli 2024, 9.30–16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Plätze

15

Format

Fortbildung, Präsenz, 2 Tage

Referent/-in

Maria Lösl, Stadt Nürnberg, Jugendamt,
Stab Familienbildung, Sozialpädagogin
(M.A.), Stresspräventionstrainerin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Mai 2024

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familienbildung
des Jugendamts der Stadt Nürnberg

Tipps und kollegialer Austausch zur Stressprävention in der Kinderkrippe

Beschreibung

Diese halbtägige Fortbildung umfasst einen Einblick in stresstheoretische Hintergründe, bietet umgrenzten Raum für Reflexion und Austausch über konkrete Alltagssituationen und informiert über Möglichkeiten der Stressbewältigung.

Inhalte

- Einblick in Stresstheorie
- Reflexion und kollegialer Austausch über relevante Alltagssituationen
- Anregungen zum individuellen Stressmanagement sowie zum Entspannen mit Krippenkindern

Ziele

- Sensibilisierung für Stresssignale und -situationen
- Reflexive Auseinandersetzung mit dem eigenen Berufsalltag
- Bedürfnisse und Grenzen von Kindern und Mitarbeitenden in den Blick nehmen
- Kennenlernen verschiedener Wege und Angebote der Stressbewältigung
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten

Zielgruppe

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte aus Nürnberger Kinderkrippen aller Träger

Termin und Ort

Donnerstag, 24. Oktober 2024,
13.30–17.30 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstraße 4,
90459 Nürnberg

Plätze

16

Format

Fortbildung, Präsenz, 1 halber Tag

Referent/-in

Maria Lösl, Stadt Nürnberg, Jugendamt,
Stab Familienbildung, Sozialpädagogin
(M.A.), Stresspräventionstrainerin

Kosten

Keine

Organisation

Fachstelle PEF:SB,
Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. September 2024

Hinweise

Gefördert durch den Stab Familienbildung
des Jugendamts der Stadt Nürnberg

2) Team-Coachings für Nürnberger Kitas

Der Stab Familienbildung bietet und finanziert Coachings für das gesamte Team in Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger. Dabei geht es um die persönliche Auseinandersetzung mit den gewählten Themen, die konzeptionelle Weiterentwicklung und die Abstimmung auf den Bedarf der betreuten Kinder, deren Eltern sowie die strukturellen Gegebenheiten im Stadtteil. Es stehen erfahrene Referent/innen zur Verfügung, die die angebotenen Themen auch in den Fortbildungen und Elternabenden vermitteln.

Die Team-Coachings finden nach Absprache mit den Referierenden an 1 oder 2 Terminen für je 1-3 Stunden in der jeweiligen Kita oder digital statt.

Rückfragen und schriftliche Anmeldung (Anmeldeformular S.59) an:

Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Maria Lösl; Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg, maria.loesl@stadt.nuernberg.de, Telefon 2 31-82 92, Fax 2 31-34 88,

Team-Coachings werden zu nachfolgenden Themen angeboten:

Team-Coaching: Zusammenarbeit mit den Eltern in der Kita

Von der Auseinandersetzung mit der persönlichen Haltung der pädagogischen Fachkräfte zur Erziehungspartnerschaft geht es zur Weiterentwicklung der Konzeption der Kita mit dem Ziel einer qualitativen Verbesserung der Kooperation mit den Eltern. Dabei wird besonders auf positive Erfahrungen und wirksame Formen der bisherigen Zusammenarbeit mit den Eltern in der jeweiligen Kita eingegangen.

Ressourcen personeller Art, wie besondere Fähigkeiten von Eltern und Mitarbeiter/innen oder struktureller Art, wie die Lage, Struktur und Ausstattung der Einrichtung oder der näheren Umgebung sowie Bedürfnisse und Wünsche der Eltern werden in die Planung einbezogen. Außerdem geht es um die Wertschätzung und öffentliche Würdigung des Engagements von Eltern und pädagogischem Fachpersonal, die wesentlich zur Motivierung und Verbesserung der Zusammenarbeit beitragen.

**Referentin Karin Lüdtkke – Dipl.-Pädagogin (UNIV), Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin**

Team-Coaching: Beziehung, Bindung, Feinfühligkeit – Beziehungsgestaltung in der Kita

Gelungene Beziehungsarbeit hat viele Gesichter: Ein flüchtiger Abschied von Mama am Morgen, entspannt vertieftes Tun, ausgelassene Fröhlichkeit, selbstsichere Erkundung der Räume, erfolgreiche Emotionsregulation und Trost finden. Nicht immer gestaltet sich der Weg dahin einfach. Im Team-Coaching ergründen wir vorhandene Ressourcen und Haltungen und beraten gemeinsam über vertiefende Möglichkeiten der praktischen Umsetzung von Feinfühligkeit und bindungsweisem Handeln in Ihrer Kita.

Ob Sie die Eingewöhnungssituation neustrukturieren wollen, Übergänge oder einzelne Alltagssituationen –wie etwa die Schlafenszeit oder Wickelsituation- bindungsorientierter und feinfühlicher gestalten wollen oder Ihr Team allgemein für das Thema Bindung in der Kitaarbeit sensibilisieren wollen: Die konkreten Bedarfe und Wünsche Ihres Teams werden Gegenstand der Gespräche sein.

Referentin Maria Lösl – Sozialpädagogin M.A.

Team-Coaching: Umgang mit Medien in der Kita

Der Zugang zu Medien ist oft eine Generationenfrage, manchmal aber auch eine Sache der persönlichen Lebensgewohnheiten. Wie ein Kita-Team die unterschiedlichen Kenntnisse in ein gemeinsames Konzept der Medienerziehung einbauen kann, ist Thema eines fachlichen Coachings. Die persönlichen Einstellungen, sowie der konkrete Bedarf der Kita werden miteinander besprochen, um eine tragfähige pädagogische Leitlinie zur Medienerziehung zu entwickeln.

Referentin **Gabi Uhlenbrock – Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Computermedienpädagogin**

Team-Coaching: Stress und Stressbewältigung

Was ist Stress eigentlich? Wie gestaltet sich der Unterschied zwischen gesunden Herausforderungen und krankmachendem Stress? Die Arbeit in sozialen Einrichtungen ist eine gute und sinnvolle Arbeit. Doch wie sieht es mit Ihnen selbst aus? Gerade bei den oft sehr persönlichen Aufgaben ist es wichtig, dass Sie gut für sich selbst sorgen. Sie selbst tragen die Verantwortung für Ihr Leben und Wohlergehen. Gesundheit und Wohlbefinden sind nicht nur von körperlichen Faktoren abhängig, sondern auch vom eigenen Verhalten, von Einstellungen und dem individuellen Lebensstil. Machen Sie einen Boxenstopp und lernen Sie zu verstehen, was Ihnen Stress bereitet und wie Sie dies ändern können.

Referentin **Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin
(DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)**

Team-Coaching: Umgang mit herausfordernden Kindern

Stellen Sie sich vor: Herausfordernde Kinder sind Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Und Sie können durch einen Perspektivwechsel die Botschaft hinter merkwürdigen Verhaltensweisen verstehen oder die Bedürfnisse wahrnehmen und dadurch neue Handlungsmöglichkeiten entdecken. Für diesen gemeinsamen Versuch des Perspektivwechsels und Fallbesprechungen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Referentin **Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin
(DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)**

Team-Coaching: Umgang mit Veränderungen

Veränderungsprozesse fordern Menschen im Spektrum von Loslassen, Umgang mit Ängsten, Sicherheitsbedürfnis, Mut, Offenheit für Neues, Kreatives Denken, Einlassen auf Unbekanntes und vieles mehr. Im Team gehen die einzelnen Mitglieder unterschiedlich mit all diesen Aspekten um. Damit die einzelnen Teammitglieder als Mensch mit den individuellen Bedürfnissen gesehen und abgeholt werden und gleichzeitig die Qualitäten der einzelnen Teammitglieder gewürdigt und genutzt werden können, lohnt sich ein aktiver, gemeinsamer Prozess für Phasen der Veränderung.

Referentin **Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin
(DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)**

3) Elternabende des Stabs Familienbildung für Nürnberger Kitas

Wir bieten Ihnen Elternabende zu interessanten Themen bei erfahrenen Referentinnen und Referenten an. Die als Online-Elternabend gekennzeichneten Themen, werden digital, oder bei Übernahme der Fahrtkosten, in Präsenz durchgeführt. Bei all unseren Elternabenden werden die Eltern mit einer Mischung aus Kurzvorträgen, Diskussionen und praktischen Übungen angeregt, sich aktiv zu beteiligen. So können sie das mitnehmen, was für sie gerade am Wichtigsten ist: Informationen, Ermutigung oder Bestätigung und vor allem die Erfahrung, dass es anderen Eltern mit ihren Kindern ähnlich geht und man sich gegenseitig unterstützen kann.

Sofern **mindestens 10 Elternteile** anwesend sind, übernehmen wir für **Nürnberger Kitas aller Träger** die Kosten für die Referentinnen und Referenten.

Unsere Themen

- Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch! S. 19
- ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen S. 19
- Eltern, Kinder, Medien – Tipps für Familien im Medienzeitalter S. 20
- Spieleabend für Eltern – Digitale Spiele und empfehlenswerte Apps selbst ausprobieren S. 20
- „Das kann ich schon allein!“ - Kindern Wege zur Selbständigkeit ermöglichen S. 21
- Hurra, ein Konflikt! S. 21
- Warum Freispiel so wichtig ist S. 22

Als ONLINE-ELTERNABEND buchbar:

- Geschwister – Teil 1: Schicksal oder Chance? S. 22
- Geschwister – Teil 2: Geschwisterstreit, Eifersucht & Co S. 22
- Kinder lernen aus den Folgen – Wie sie sich Schimpfen und Strafen sparen können S. 23
- Wenn Eltern sich trennen ... möchten sie den besten Weg für ihre Kinder finden! S. 23
- Alles unter einen Hut bringen: Familie, Beruf und so manche, weitere Herausforderungen S. 24

Anmeldeformular für die Elternabende S. 59

Rückfragen und schriftliche Anmeldung (Anmeldeformular S.59) an:

Stadt Nürnberg, Jugendamt, Stab Familienbildung, Maria Lösl; Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg, maria.loesl@stadt.nuernberg.de, Telefon 2 31-82 92, Fax 2 31-34 88.

Etwa 2 Wochen nach Eingang ihrer schriftlichen Anmeldung per E-Mail, Post oder Fax erhalten Sie einen Anruf der jeweiligen Referentin/des Referenten, mit der/dem Sie dann den konkreten Termin vereinbaren und Ihre Fragen und Wünsche zum Elternabend besprechen können.

Falls zum beabsichtigten Termin nicht genügend Eltern teilnehmen können oder der Elternabend aus anderen Gründen abgesagt werden muss, informieren Sie bitte die Referentin/den Referenten rechtzeitig und vereinbaren Sie einen neuen Termin.

Elternabend: Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch! Wie gehe ich mit Grenzen um?

Die Wahrnehmung und Achtung der eigenen Grenze ist eine wesentliche Voraussetzung für Eltern, um den Kindern Grenzen setzen zu können. Daher macht es Sinn zu fragen, „Welche Grenzen brauche ich?“ anstatt den Blick zuerst auf die Kinder zu richten. Folgende Fragen werden mit den Eltern erarbeitet und im Austausch vertieft:

Inhalt

- Wahrnehmung der eigenen Grenzen und der Grundpersönlichkeit meines Kindes
- Verstehen, warum mein Kind „Grenzerfahrungen“ machen muss
- Ermunterung, eigene Grenzen in der Erziehung wohlwollend deutlich zu machen
- Was ist hilfreich beim Grenzen setzen und welche Faktoren spielen dabei eine Rolle?
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Referentin Sigrid Obermeyer – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Elternabend: „ACHT SACHEN, die Erziehung stark machen“

Erziehen ist schwieriger geworden. Vielen Eltern raubt die „schönste Sache der Welt“ den letzten Nerv. Dabei wollen sie ihr Kind stärken und fit machen für die Zukunft. Doch wie geht das? „ACHT SACHEN ... die Erziehung stark machen“ können Eltern dabei helfen. Die Vermittlung der „ACHT SACHEN“ erfolgt durch ein „moderiertes Elterngespräch“ und nicht durch einen Vortrag. Dabei geht es darum, die Eltern an der Suche nach Möglichkeiten für eine Erziehung, die Kinder stark macht, zu beteiligen.

Inhalt – Alternative 1

Grundlegende Auseinandersetzung mit dem Thema Erziehung gemeinsam mit den Eltern anhand unserer Broschüre „ACHT SACHEN...die Erziehung stark machen“.

Inhalt – Alternative 2

Moderiertes Gespräch mit Eltern über einzelne Themen aus der Broschüre „ACHT SACHEN ...“ an einem Abend oder einem Nachmittag. Es ist auch möglich, über das Jahr verteilt mehrere Themen zu buchen.

Die Themen sind: Erziehung ist ...

- Liebe schenken
- Streiten dürfen
- Zuhören können
- Grenzen setzen
- Freiraum geben
- Gefühle zeigen
- Zeit haben
- Mut machen

Referentin Sigrid Obermeyer – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Elternabend: Eltern, Kinder, Medien – Tipps für Familien im Medienzeitalter

Woran Kinder großen Spaß haben, ist für Erwachsene nicht immer nachvollziehbar. Gerade bei Fernsehsendungen, Computerspielen und Internetnutzung scheiden sich in vielen Familien die Geister. Um Kinder besser verstehen und begleiten zu können, sollten Eltern einen für ihre Familien passenden Weg des richtigen Umgangs mit den Medien finden, wozu dieser Elternabend Unterstützung bietet.

Inhalt

Der Elternabend vermittelt Tipps und wichtige Hinweise, wie man die Medienerfahrungen der Kinder steuert und begleitet. Im Gespräch mit anderen Eltern entstehen Ideen für die eigene Familie. Internet, Computer, Smartphone und Co. eröffnen eine neue Welt der Möglichkeiten und Erfahrungen. Damit Kinder sicher und mit Freude den Umgang mit Medien lernen, brauchen Eltern hilfreiche Informationen, die sie bei diesem Elternabend erhalten.

**Referentin Gabi Uhlenbrock – Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Computermedienpädagogin**

Elternabend: Spieleabend für Eltern – Digitale Spiele und empfehlenswerte Apps selbst ausprobieren

Kinder erobern mobile Mediengeräte wie Smartphone und Tablet im Nu. Angetrieben von der Lust an digitalen Spielen, sind die Kinder technisch oft versierter als ihre Eltern. Doch welche Spiele sind für welches Alter geeignet, und wie können Eltern erkennen, ob ein Spiel „gut“ oder „schlecht“ ist?

Inhalt

Der Elternabend gibt Gelegenheit, verschiedene Apps und Spiele kennen zu lernen und unter fachkundiger Anleitung selbst auszuprobieren.

Die Eltern können gerne eigene Mediengeräte mitbringen. Falls vorhanden, kann mit den Mediengeräten der Kita gearbeitet werden (**PC, Tablet, Konsole**).

**Referentin Gabi Uhlenbrock – Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Computermedienpädagogin**

Elternabend: „Das kann ich schon allein!“ - Kindern Wege zur Selbständigkeit ermöglichen

Eltern wollen aus ihrer Sicht immer das Beste für ihr Kind. Aber was ist das BESTE für ein Kind? Jedes Kind braucht etwas Anderes, hat bestimmte Bedürfnisse und möchte in seiner Individualität ernst genommen werden. Überbehütung ist nicht förderlich, aber auch zu hohe Erwartungen sind nicht zielführend. Kinder brauchen Freiräume, in denen sie sich in ihrem Tempo entwickeln können. Selbständigkeit und Selbstbestimmung können Erwachsene gut fördern und das in einem kindgerechten Rahmen.

Inhalt

- Die Eltern werden aktiv in den Abend mit eingebunden und Austausch ist ein wichtiges Element. Mit Hilfe von Flipcharts und / oder kleinen Aufgabenstellungen für die Eltern wird der Abend kurzweilig und erlebbar.
- An diesem Abend werden wir praktische Möglichkeiten erarbeiten und kennenlernen, die die Selbstbestimmung und Selbständigkeit der Kinder fördern.
- Die theoretischen Grundlagen und Hintergründe werden erörtert.
- Die Schaffung von Rahmenbedingungen im Alltag, die dem Kind das eigene Handeln und Tun ermöglichen.
- Die Rolle des Erwachsenen in diesem Prozess wird genauer beleuchtet.
- **Referentin Claudia Popp – Erzieherin, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen**

Elternabend: Hurra, ein Konflikt!

Konflikte sind im täglichen Leben allgegenwärtig. Kinder streiten sich, sind sauer oder auch traurig und dies ist für Erwachsene und Eltern oft schwer auszuhalten. Diese Probleme dem Kind „aus dem Weg zu räumen“, sind oft die ersten Gedanken. Manchmal ist es aber auch aus Erwachsenensicht nicht nachvollziehbar, warum sich das Kind jetzt so „reinsteigert“. Diese Konfliktsituationen sind für die Entwicklung der Kinder ein notwendiges und wichtiges Lernfeld. Welche Rollen spielen wir als Erwachsene dabei, wie können wir die Konfliktsituationen begleiten und wie können wir dem Kind Selbstvertrauen für solche Situationen mitgeben?

Inhalt

- Was ist ein Konflikt?
- Konfliktarten und Lösungsmöglichkeiten
- Konflikte, ein wichtiges Lernfeld für die kindliche Entwicklung
- Wie wir als Erwachsene in Konfliktsituationen unterstützen können
- 10 Regeln, um Streit unter Kinder zu schlichten
- Wünsche der Kinder an uns Erwachsene

Referentin Claudia Popp – Erzieherin, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen

Elternabend: Warum Freispiel so wichtig ist

Eltern freuen sich sehr, wenn die Kinder – am besten täglich – etwas Gemaltes, Gebasteltes oder andere sichtbare Teile mitbringen. Die Enttäuschung ist oft spürbar, wenn dies nicht so ist.

Freispiel – da passiert ja nichts. Es findet keine gezielte Förderung statt und die Kinder „spielen nur“. Diese Aussagen oder Sicht auf das Freispiel kennen Sie sicherlich zur Genüge.

Freispiel ist aber eine Zeit am Tag, in dem die Kinder selbstbestimmt den Ort, den Partner, das Material und die Dauer aussuchen. Eine Zeit, die das Kind in allen Bereichen fördert und Möglichkeiten zur Entwicklung schafft.

Dieser Elternabend soll aufzeigen, wie wichtig die Freispielzeit für die kindliche Entwicklung ist.

Inhalt

- Freispiel und dessen Bedeutung
- Inhalt und Ziele vom Freispiel
- Bereiche, die das Freispiel fördert
- Rahmenbedingungen für das Freispiel
- Das Bild vom Kind
- Vorbereitete Umgebung – warum ist diese so wichtig für das Freispiel?

Referentin Claudia Popp – Erzieherin, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen

Online-Elternabend: Geschwister – Teil 1: Schicksal oder Chance?

Was bedeutet es eigentlich, Geschwister zu haben oder auch keine zu haben? Was ist das Besondere jedes einzelnen Kindes in der Geschwisterreihe? Eine spannende Entdeckungsreise mit Blick zurück auf eigene Kindheitserfahrungen, die aktuelle Familiensituation und nach vorne auf zukünftige Bedürfnisse der einzelnen Kinder.

Inhalt

- Bedeutsamkeit der Stellung des Kindes in der Geschwisterreihe
- Bewusstheit über die eigene Prägung aus der Kindheit
- Perspektivwechsel und Perspektiverweiterung
- Empathie und der Blick auf die Bedürfnisse jedes meiner Kinder

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

Online-Elternabend: Geschwister – Teil 2: Geschwisterstreit, Eifersucht & Co

Geschwisterliebe hat viele Gesichter. Für Eltern sind vor allem Konflikte, Streitigkeiten und Eifersucht eine kräftezehrende Angelegenheit. Was brauchen meine Kinder bei Streitigkeiten von mir als Vater oder Mutter? Wie kann ich auch dem „schwächeren Kind“ gerecht werden?

Wie gehe ich mit Eifersucht um? Oder was kann ich tun, damit die Eifersucht überflüssig wird?

Unterstützen Sie Ihre Kinder, durch den gezielten Umgang mit Streit und Bewältigungsstrategien, für spätere Lebenssituationen zu lernen.

Inhalt

- Bedürfnisse der Kinder in Konfliktsituationen
- Raus aus der „Schiedsrichter-Falle“
- Konflikte moderierend begleiten
- Eifersucht und der Weg zur Bedürfnisbefriedigung

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

Online-Elternabend: Kinder lernen aus den Folgen - Wie Sie sich Schimpfen und Strafen sparen können!

Welche Möglichkeiten gibt es, das Kind in seinem selbstverantwortlichen Lernen zu unterstützen – und zwar ohne, dass die Beziehung zum Kind darunter leidet?

Holen Sie sich Stärkung für eine Sichtweise und entdecken Sie Handlungsmöglichkeiten, die Ihnen und Ihren Kindern guttun.

Inhalt

- Freiheit und Grenzen in der Erziehung
- Natürliche und logische Folgen des Verhaltens
- Lernen – oder der Weg zu festen Gewohnheiten
- Rituale und Regeln
- Selbstwirksamkeit – Eltern als Führungskräfte in der Familie

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Psychotherapie (HP)

Online-Elternabend: Wenn Eltern sich trennen

...möchten sie den besten Weg für ihre Kinder finden!

Kinder haben feine Antennen! Sie nehmen schon recht früh wahr, dass sich etwas verändert. Möglicherweise pendeln sie zwischen der Hoffnung, dass alles wieder in Ordnung kommt und der Angst, dass etwas Bedrohliches passiert.

Unglücklicherweise beziehen Kinder häufig die Ursache der Probleme auf sich selbst. Es ist wichtig, dass Sie Ihr Kind in dieser Phase begleiten und unterstützen. So können Sie unnötige Schuldgefühle beim Kind verhindern.

Inhalt

- Wie sieht die Trennung aus der Sicht des Kindes aus?
- Welche Bedürfnisse hat das Kind in Bezug auf die neue Familiensituation?
- Wie können Eltern ihr Kind während der Veränderungsphase gut unterstützen?
- Was bedeutet Erziehungspartnerschaft bei getrenntlebenden Elternteilen?

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

Online-Elternabend: Alles unter einen Hut bringen: Familie, Beruf und so manch weitere Herausforderung

Was mein Kind grundsätzlich für eine gesunde psychische Entwicklung braucht und was gleichzeitig eine positive Wirkung auf das Familienklima hat. Darauf aufbauend natürlich die Frage: Wie kann ich meinem Kind das geben, was es braucht? Wie kann ich ohne schlechtes Gewissen meiner Arbeit nachgehen? Und vor allem, wie schaffe ich es, mich selbst nicht aus den Augen zu verlieren?

Inhalt

- Soziale Grundbedürfnisse der Kinder (Individualpsychologie)
- Edelsteinmomente im Familienalltag
- Beziehungen gestalten und Bedürfnisse sättigen
- Selbstfürsorge der Eltern
- Modelllernen

Referentin Karina Koeppel – Erzieherin, Systemische Paar- und Familienberaterin (DGSF), Supervisorin (DGSV), Psychotherapie (HPG)

C) Angebote der Nürnberger Familienbildungsstellen für Kitas

Im Folgenden stellen wir Ihnen die Angebote vor, die Sie bei den Familienbildungsstellen anfragen und buchen können. Teilweise sind digitale Formate möglich. Nehmen sie gerne Kontakt zu den genannten Ansprechpartnern auf, um Näheres zu den Angeboten zu erfahren.

Angebote für pädagogische Fachkräfte aus dem Kita-Bereich

Fortbildungen, Workshops und Kurse für pädagogische Fachkräfte	
<p>Auswirkungen elterlicher Inhaftierung – wie können wir helfen?</p> <p>Über 100.000 Kinder sind jährlich in Deutschland von der Inhaftierung eines Elternteils betroffen. Angehörige sind einer besonderen Krisensituation ausgesetzt und haben dementsprechend besondere Bedürfnisse und benötigen Unterstützung. Es tritt eine grundlegende Veränderung ein, die häufig als kritisches Lebensereignis erlebt wird. Die Kinder haben häufig unregelmäßigen und nicht kindgerechten Kontakt zum inhaftierten Elternteil und die gesellschaftliche Tabuisierung des Themas Haft führt oft zu Isolation und Abgrenzung. Das Thema findet sich milieuunabhängig in allen gesellschaftlichen Schichten wieder. Deshalb können alle erzieherischen und pädagogischen Berufe, die Kontakt mit Kindern haben, mit dem Thema in Berührung kommen.</p> <p>Der Workshop ist geeignet für Fachpersonal im erzieherischen, pädagogischen oder sozialpädagogischen Bereich und befähigt, adäquat mit den speziellen Bedürfnissen dieser Kinder umzugehen.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hintergrundwissen zum Strafvollzug • Auswirkungen elterlicher Inhaftierung • Resilienzfaktoren und Hilfemöglichkeiten • Kompetenzen im Umgang mit den Betroffenen erkennen und stärken • Hilfesystem und Materialien 	<p>Treffpunkt e.V. Paula Herrera 0911-274769 -660 info@treffpunkt-akademie.de</p>
<p>Vom sorgsamem Umgang mit den eigenen Kräften</p> <p><i>Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KITA- und Schulbereich</i></p> <p>Viele (gerade sehr engagierte) Menschen gehen im beruflichen Bereich oder im Privatbereich an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit. Um nicht in einen Erschöpfungszustand zu geraten, ist es ratsam, immer wieder innezuhalten und den eigenen Kräftehaushalt auszubalancieren. Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich präventiv damit beschäftigen wollen, wie sie beruflich oder privat die Balance zwischen Engagement und Entspannung finden können.</p> <p>Folgende Themen werden z.B. behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konzept der Inneren Antreiber • Schulung der inneren Achtsamkeit • Wahrnehmen und Pflegen eigener Ressourcen • Wahrnehmen und Schützen eigener Grenzen <p>Im Workshop wechseln sich kurze Theorieimpulse mit praktischen Übungen und Austauschrunden ab.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Fortbildungen, Workshops und Kurse für pädagogische Fachkräfte	
<p>Fortbildung zur PEKiP-Gruppenleiterin</p> <p>Die Methode PEKiP gewinnt auch in Kitas und Familienzentren immer mehr an Bedeutung. Zum einen erhalten Mitarbeitende ein detailliertes Wissen zur kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr – die vermittelten Spiel- und Bewegungsanregungen können in der täglichen Arbeit mit den Kindern genutzt werden. Zum anderen besteht mit dem Angebot von PEKiP-Gruppen in der eigenen Einrichtung die Möglichkeit, niederschwellig ein nachhaltiges Angebot für junge Familien zu installieren, früh einen Kontakt zu den Familien herzustellen und so langfristige Bildungs- und Erziehungspartnerschaften anzubahnen. Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem PEKiP e. V. durchgeführt.</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 yasmin.chaudhri@elkb.de</p>
<p>Das bin ich!</p> <p>In diesem Kurs wollen wir die wunderbare Geschichte des kleinen „Ich-bin-Ich“ kennenlernen, die nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene anspricht! Dazu werden wir die Geschichte gemeinsam hören und uns ihr spielerisch nähern. Sie erleben, welche Möglichkeiten es gibt, um Geschichten und ihre Inhalte fantasievoll und kreativ zu vermitteln. Alles, was Sie dafür brauchen, ist ein Schuhkarton! Bitte mitbringen! Dauer der Fortbildung nach Absprache.</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 yasmin.chaudhri@elkb.de</p>
<p>Information über die AWO-Elternbildungsangebote</p> <p>Gerne kommt eine AWO-Mitarbeiterin zu Team-Besprechungen in Kitas, um über die Elternbildungsprogramme (HIPPI, PAT-Mit Eltern lernen) zu informieren.</p> <p>Es entstehen keine Kosten.</p>	<p>AWO Elternbildungsprogramme Hilde Nägele 0911-929969915 hilde.naegel@awo-nbg.de</p>
<p>„Habe ich einen Konflikt“ – Oder: „Hat der Konflikt mich?“ <i>Workshop für pädagogische Mitarbeiter/-innen in Kooperation mit der Caritas Fachberatung</i></p> <p>Wann hatten Sie zuletzt Schwierigkeiten mit einem Konflikt umzugehen? War es ein Konflikt mit einem Kind in der KITA, mit einem Kollegen oder mit einer Mitarbeiterin oder vielleicht mit einem Elternteil?</p> <p>Oft versuchen wir solche Situationen irgendwie zu überstehen und gehen schnell zum Alltagsgeschehen über. In diesem Workshop nehmen Sie das Heft selbst in die Hand. Sie erfahren mehr über Ursachen und Entstehung von Konflikten und über hilfreiche Kommunikationsstrategien. So können Sie sich gestärkt auf kommende Konfliktgespräche vorbereiten.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ursachen und Entstehen von Konflikten • Konfliktfaktoren und Konfliktodynamik • Hilfreiche Kommunikationstechniken • Gesprächsleitfaden für Konfliktgespräche <p>Methoden: Theorieimpulse, Kleingruppenarbeit, Praktische Übungen</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Fortbildungen, Workshops und Kurse für pädagogische Fachkräfte

Ich und mein Name in Bewegung

Kinder im Kindergarten zeigen Ihnen jeden Tag, wie aus einer Bewegung eine Linie, aus der Linie eine erste Form und aus der Form ein Objekt, ein Wesen oder sogar eine selbst ausgedachte Geschichte entsteht. Das wollen wir in diesem Kurs selber ausprobieren und dem Beispiel der Kinder folgen. Das Kursangebot richtet sich an alle, die Lust haben, mit Formen und Farben, Musik und Bewegung, zu spielen und zu experimentieren. Es geht dabei vor allem um die Freude am eigenen Schaffen, um die Erfahrung der Bewegung beim Malen und Gestalten und die damit verbundene Entspannung. Durch die eigene Erfahrung können Sie einen anderen, weiteren Zugang zu der Erlebniswelt von Kindern bekommen, wie auch zu Ihrer eigenen! Dauer der Fortbildung nach Absprache.

evangelisches bildungswerk
nürnberg e.V.
Yasmin Chaudhri
0911-2142133
yasmin.chaudhri@elkb.de

Angebote für Familien – vor Ort in Nürnberger Kitas

Viele der Angebote können bei Ihnen vor Ort in der Kita stattfinden. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die aufgeführten Ansprechpartnerinnen.

Ist nichts Passendes für Sie dabei? Haben Sie eigene Themenwünsche? Gerne erarbeiten die Familienbildungsstellen auch ein speziell auf ihre Einrichtung zugeschnittenes Angebot - nehmen Sie einfach Kontakt auf.

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam	
<p>Musikgarten Musik erleben von Anfang an ...</p> <p>...das ist Musikgarten für Babys. Zwischen null und zwei Jahren sind Liebe und Bindung für unsere Kinder das Allerwichtigste. Im Musikgarten haben Eltern mit ihren Babys Gelegenheit zum Kuscheln, Streicheln, Küsschen geben... Das alles wird musikalisch untermalt. Durch Knireiter und rhythmisches Sprechen, beim Singen der Kinderlieder oder beim gekuschelten Tanzen vermitteln Sie Ihren Kleinen ein Gefühl von Körpererfahrung, Zugehörigkeit und Takt. Instrumente und unsere Stimmen erzeugen Klangerlebnisse, Echospiele verinnerlichen die kleinsten rhythmischen und melodischen Grundbausteine. So fühlt sich Ihr Baby geborgen und entdeckt die Welt mit allen Sinnen. Für Kinder von 3-8 Monaten und von 8-14 Monaten.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Tanzen und Turnen mit Musik Musik und Bewegung sind die ideale Kombination zur Förderung der kindlichen Entwicklung und macht Großen und Kleinen Spaß. Deshalb: Tanzbärchen und Hüpfhäuschen hereinspaziert - gute Laune garantiert! Wir klatschen, tanzen, spielen mit Chiffontüchern und anderem kreativem Material.</p> <p>Die Eltern können viele Ideen zu Hause umsetzen. Für Kinder von ca. 1,5-2,5 Jahren und von 2,5-4,5 Jahren.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Offene Treffs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Krabbelkäfer: Für Schwangere und Eltern mit Baby (Jeden Mittwoch von 10.00 – 11.30 Uhr) Austausch mit Gleichgesinnten und fachliche Begleitung rund ums Thema Kind - Frische Brise: Eltern mit Kindern von 0 – 5 Jahren (Jeden Mittwoch von 15:45 – 17:45 Uhr und jeden Donnerstag von 15:30 – 17:30 Uhr) Genießen Sie ihren Nachmittag in lockerer Atmosphäre. Begleitet durch eine Erzieherin gibt es für die Kinder die Möglichkeit mit verschiedenen Spielsachen (gemeinsam) zu spielen oder gemeinsame Lieder zu singen. Wir streuen Elemente aus dem Miniclub ein z. B. Fingerspiele und Kreistänze – alles ohne Stress. 	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>DIY-Angebote <i>Für Eltern mit Kindern von 5 - 8 Jahren</i></p> <p>Kreative und nachhaltige Geschenke selbst gemacht. Aus einfachen Materialien (die meist im Müll landen) lassen sich schöne und nützliche Dinge gestalten. Das macht Spaß und schont die Umwelt.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam	
<p>Komm, wir gehen in den Wald <i>Für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren</i> Raus geht´s in die Natur! Im Wald warten viele Schätze und Abenteuer auf uns. Wir lernen das Ökosystem Wald kennen, lernen wie und welches Holz sich gut schnitzen lässt, spielen Naturbingo, basteln, stellen Seifenblasen her und experimentieren viel.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Große Hände - kleine Hände <i>Für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 7 Jahren</i> Gemeinsam kreativ sein. Jeder Workshop bietet ein Thema sowie eine Auswahl von verschiedenen Materialien, mit denen Kinder und Erwachsene gestalterisch kreativ sein können. Kinder üben sich in Feinmotorik und haptischer Sensitivität, während die erwachsene Begleitperson den Spaß am gemeinsamen kreativen Tun wieder entdeckt.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Psychomotorik Unter dem Motto "In Bewegung - Ich & Du" erarbeiten wir uns den Raum, erleben die Beweglichkeit unseres Körpers, erfahren Beziehung zu uns selbst und innerhalb der Gruppe. Elemente aus der Psychomotorik, Sequenzen aus dem Kinderyoga, verschiedene Formen des Tanzes fließen selbstverständlich mit ein - wir werden klassische Turnmaterialien wie auch Alltagsgegenstände, z.B. Zeitungspapier, Schwämme, Bierdeckel, Kochlöffel usw. einbinden und immer im Dialog zueinander bleiben. Die Eltern sind aktiv beteiligt. Die Kinder lernen Selbstvertrauen, entwickeln Selbstbewusstsein, Einfühlungsvermögen und profitieren von der Stärke der Gemeinschaft. Auch entwicklungsverzögerte Kinder sind willkommen.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Papa + Ich Angebote <i>Angebote für Väter und ihre Kinder von 2 - 6 Jahren</i> Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An den Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Musikalische Angebote Viele Studien belegen, wie positiv sich die Musik auf die Entwicklung und Förderung von Kindern auswirkt. Unsere Musikgartenangebote sind speziell für Babys-bereits ab 4 Monaten. Die Musikalische Entdeckungsreise richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1-2 Jahren. Darüber hinaus finden sie unter der Rubrik Papa + Ich auch noch ein weiteres interessantes Musikangebot: Vater-Kind-Trommeln für Väter mit Kindern im Alter von 5-8 Jahren.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam	
<p>Unterwegs mit Therapiehündin <i>Waldkurs für 1 Elternteil mit Kind (3-6 Jahre)- In Kooperation mit Therapiehunde Deutschland e.V</i> Mit unserer Therapiehündin zusammen machen wir tolle Waldspaziergänge und lernen die Welt der Hunde kennen. Wir erfahren zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie reagiere ich auf fremde Hunde? - Wie streichle ich einen Hund richtig? - Freut sich ein Hund, wenn er mit dem Schwanz wedelt? <p>Außerdem ist ein Ausflug auf den Mögeldorfer Hundeplatz, auf dem es tolle Tunnel und Hindernisse gibt, geplant. Hier dürft ihr mal mit unserer Hündin und ihren Freunden trainieren – wir freuen uns auf Euch!</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Die Wühlmäuse <i>Waldspielgruppe für einen Elternteil mit Kindern von 2-3 Jahren.</i> Entdecken, erfahren, staunen und beobachten – der Wald hält viele Überraschungen bereit. Wir spielen, erleben Gemeinschaft und haben Spaß mit Bewegungsspielen.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>„We are family!“ - Das etwas andere Familienalbum <i>Kunstaktion für Eltern und Kinder</i> An diesem Nachmittag gestaltet jede Familie ein kleines Kunstwerk. Jede Familie ist anders, hat unterschiedliche Mitglieder und so verschieden werden dann auch unsere Werke. Wir malen und gestalten unter Anleitung eines erfahrenen Künstlers ein eigenes Familienalbum. Dabei sind keine Vorkenntnisse notwendig. Kinder und Erwachsene werden viel Spaß haben und am Ende zusammen feiern.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Verschiedene Eltern-Kind-Aktionen, für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren (eigentlich Kindergartenalter!) wie z.B. die biblische Mal-Zeitreise, z.B.: „Teilen wie der Heilige Martin“: Eine Geschichte aus dem christlichen Religionskontext (hier: der Heilige Martin) wird erzählt. Die Bilder, die in jedem Kind, in jedem Erwachsenen beim Hören in der eigenen Vorstellung entstehen, werden mit Farben und Kreiden aufs Papier gebracht. Die einzelnen Bilder werden dann als Malpuzzle auf einem großen Tuch befestigt. In einer anschließenden Vernissagefeier wird das Gemeinschaftskunstwerk gewürdigt. Dauer: 3 Stunden Samstags</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Kunst und Entspannung <i>Workshop für Mütter</i> Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu entspannen. Eine Form ist zu malen, kreativ zu sein, mit Farben zu spielen und der Phantasie freien Lauf zu lassen. Unter der Anleitung eines Künstlers und Kunsttherapeuten werden Sie viel Spaß an der Kunst entdecken und Abstand zum Alltag gewinnen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Jede ist willkommen!</p>	<p>Zoff + Harmonie Heidmarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Elternabende und Elternkurse	
<p>Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern <i>Eine Vorbereitung für den Notfall</i></p> <p>„Hoffentlich passiert nichts...“ Das denken sich Eltern, wenn ihr Kind höher klettert als bisher, wenn es die ersten Schneideversuche unternimmt oder wenn es gerade das Radfahren lernt. Viele Eltern fühlen sich für den Notfall unzureichend vorbereitet. Dieser Abend vermittelt Ihnen Grundkenntnisse und Sicherheit, wenn ein Unfall oder eine plötzliche Erkrankung dennoch eintreten. Besprochen werden die Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie handle ich richtig, wenn sich mein Kind verletzt? • Was tue ich, wenn es sich verbrüht oder am Herd verbrennt? • Was ist ein Fieberkrampf? • Wie kann ich helfen, wenn mein Kind nicht mehr richtig atmet oder sogar bewusstlos ist? • Wann brauche ich einen Notarzt? • Welche „Hausmittelchen“ haben sich bewährt, wie wende ich sie an? 	<p>Zoff + Harmonie Heidemarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>„Die Eltern als sichere Basis und Hafen“ – Elternabend <i>Erkenntnisse aus der Bindungs- und Resilienzforschung für die ersten Lebensjahre</i></p> <p>In einem fachlichen Input und im Austausch miteinander beschäftigen wir uns mit den zwei elementaren „Verhaltenssystemen“, mit denen unsere Babys auf die Welt kommen: Dem Bindungsverhalten und dem Explorationsverhalten.</p> <p>Gemeinsam erforschen wir dabei die zugrundeliegenden Bedürfnisse nach Sicherheit einerseits und nach Erkundung, Lernen, Selbstständigkeit andererseits. Wir gehen den Fragen nach:</p> <p>wie wir als Eltern unsere Kinder bei der Regulation ihrer Bedürfnisse unterstützen können,</p> <p>wie unsere Kinder stark und lebensstüchtig werden, ihre Potenziale entfalten und gut durchs Leben kommen</p> <p>und was wir als Eltern für sichere, wertschätzende Beziehungen beitragen können.</p>	<p>Zoff + Harmonie Heidemarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Kinderkrankheiten natürlich lindern</p> <p>Welche Hausmittel gibt es und wie kann man sie nutzen? Was kann ich unterstützend geben, wenn das Kind ärztlich versorgt wird? Omas Hausmittel haben schon früher gut gewirkt, heute können wir sie nach wie vor zum Teil ergänzend, zum Teil vorbeugend nutzen. Welche das sind, erfahrt ihr in diesem Workshop.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Zähne putzen, Nägel schneiden, Haare kämmen - Körperhygiene ohne Stress!</p> <p>Diese drei Themen sind im Alltag mit Kleinkindern häufig mit Diskussionen, Stress oder sogar Tränen verbunden.</p> <p>Das muss nicht sein!</p> <p>Es gibt Tipps und Tricks wie die Körperhygiene unserer Kleinen spielerisch aber zielführend umzusetzen ist.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern im Krippen- und Kindergartenalter	
Elternabende und Elternkurse	
<p>Nicht ohne meinen Schnuller - Alles was man zum Umgang mit Schnullern wissen muss...</p> <p>Auf was sollte man bei der Auswahl an Schnullern und Fläschchen achten. Wieso Kinder überhaupt etwas brauchen zum Saugen, was die Folgen von Saugern sein können und wann man sich an die Überlegung machen sollte, sie abzugewöhnen...und vor allem wie?</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Windeln adé – den Abschied der Windel begleiten</p> <p>Töpfchen und Toilettentraining war gestern, Neueste Informationen rund um das Thema Sauberwerden. Ab wann ein Kind wirklich in der Lage ist, seine Ausscheidungen zu kommunizieren und die Toilette zu benutzen, welche Hilfsmittel geeignet sind. Darüber hinaus vermitteln wir euch, was vermieden werden sollte und ein Sauberwerden definitiv nicht beschleunigt.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Ist das noch normal? Doktorspiele oder sexuelle Übergriffe unter Kindern im Vorschulalter</p> <p>Um zu unterscheiden, was einer positiven Sexualentwicklung entspricht und wo sexuelle Übergriffe unter Kindern beginnen, stellen wir anhand von Beispielen vor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung kindlicher Sexualität. • Unterscheidung zwischen normaler Sexualentwicklung und sexuellen Übergriffen unter Kindern. • Kinder stärken, damit sie selbst Grenzen erkennen sowie setzen können und befähigt sind, sich Unterstützung zu holen. • Möglichkeiten für einen angemessenen Umgang mit Übergriffen unter Kindern. <p>Ein Informationstisch mit Büchern und Broschüren wird bereitgestellt. Dauer ca.2 Stunden</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>Workshops zum Thema Stillen, B(r)eikost, Baby- und Kleinkinderschlaf</p> <p>Viele Mythen und alte Weisheiten ranken sich um diese Themen. Mit wissenschaftlichen und aktuellen Erkenntnissen schaffen wir den Grundstein für einen entspannten und bindungsorientierten Umgang. Einzelworkshops oder als Gesamtpaket. Je nach Bedarf.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Sexuelle Entwicklung von Kindern im Krippen-/ und Kindergartenalter</p> <p>In den ersten Lebensjahren verändert sich bei den Kindern so vieles in einem rasanten Tempo. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Geschicklichkeit beim Klettern und Spielen, logische Zusammenhänge werden verstanden und das soziale Miteinander wird erprobt. Ebenfalls entwickelt sich die kindliche Sexualität. Die einzelnen Entwicklungsbereiche werden in Zusammenhang der kindlichen Sexualität dargestellt, Fragen beantwortet sowie der Raum geboten Bedenken oder Ängste zu mindern.</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Elternabende, Workshops und Vorträge	
<p>Wir für Familien – online</p> <p>Virtueller Austausch zu Erziehungsthemen einmal im Monat. Informationen und Zugang über die Homepage des Kinderschutzbundes www.kinderschutzbund-nuernberg.de</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>Starke Eltern – Starke Kinder®</p> <p>Wie kann Erziehung unsere Kinder stark machen?</p> <p>Auf der Grundlage des Elternkurses Starke Eltern – Starke Kinder® wird an diesem Abend ein Überblick über die verschiedenen Elemente einer Erziehungshaltung gegeben, die Kindern ermöglicht selbstbewusst aufzuwachsen.</p> <p>Themen werden sein: Werte in der Erziehung, Kommunikation in der Familie, Umgang mit Gefühlen – besonders der Wut und Konfliktlösungen mit Kindern.</p> <p>Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch der Eltern.</p> <p>Dauer: 2 Stunden. Kann auch als Online Angebot gebucht werden.</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>Elternkurs „vertrauen-spielen-lernen“ für Mütter und Väter von Kindern zwischen 0-3 Jahren (4 Einheiten)</p> <p>Mutter oder Vater zu sein ist oft Glück und Erschöpfung gleichermaßen. Von Anfang an möchten Eltern ihrem Kind alles mitgeben, was es zum Leben braucht. Dabei ergeben sich viele Fragen: Wie stärke ich die Beziehung zu meinem Kind? Wie begleite ich mein Kind dabei, selbständig zu werden? Wie kann ich die Spiel- und Lernfreude meines Kindes unterstützen? Wie schütze ich mich als Mutter, als Vater vor Überlastung? In diesem Kurs erfahren Eltern, worauf es bei einer gelungenen Beziehung ankommt, wie sie die Entwicklung Ihres Kindes altersgemäß begleiten können, sie erhalten neue Impulse für ihren Erziehungsalltag und haben die Möglichkeit von den Erfahrungen der anderen Eltern zu profitieren.</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 yasmin.chaudhri@elkb.de</p>
<p>Kinder brauchen Grenzen</p> <p>Das Einhalten von Regeln und Grenzen muss im Laufe der kindlichen Entwicklung erlernt und immer wieder neu geübt werden. Eltern haben die Verantwortung, dem Kind einen altersgerechten Rahmen vorzugeben, in dem es sich frei bewegen und mitbestimmen kann. Wie können Eltern den Rahmen gestalten und wie kann es gelingen, dass die Grenzen und Regeln auch eingehalten werden? Anhand von praktischen Beispielen werden hilfreiche Strategien für die Umsetzung im Alltag gesammelt.</p> <p>Dauer: 2 Stunden. Kann auch als Online Angebot gebucht werden.</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>Streit im Kinderzimmer oder auch Streiten will gelernt sein</p> <p>„Müsst ihr schon wieder streiten? Könnt ihr nicht ein Mal schön miteinander spielen?“ Warum streiten Kinder? Wie ist das mit Dauerzoff unter Geschwistern? Was können Erwachsene im Allgemeinen und im „Ernstfall“ tun? All diese Fragen werden uns in diesem Angebot beschäftigen, ebenso die Überlegung, wie Eltern die Streitphasen der Kinder leichter „überleben“ können.</p> <p>Dauer: 2 Stunden</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Elternabende, Workshops und Vorträge	
<p>Wütend? und jetzt? Müdigkeit, Lärm, Hunger oder Zeitdruck können Gründe bei der Entstehung von Wut sein. Dieses Gefühl führt oft zu Streitigkeiten zwischen Eltern und Kindern. Gemeinsam wollen wir Situationen betrachten, in denen Wut entsteht. Was hilft uns Eltern und wie können wir unseren Kindern helfen mit ihrer Wut umzugehen? Dauer: ca. 2 Stunden</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>
<p>Abenteuer Wald <i>Für Väter mit Kindern von 6-10 Jahren</i> Wir gehen auf Entdeckungstour durch den Wald in unterschiedlichen Jahreszeiten, bauen und basteln mit Naturmaterialien, suchen nach Tierspuren und haben Spaß bei Bewegungsspielen.</p>	<p>Zoff + Harmonie Heidmarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Kesser Elternabend II: Geschwister Das Zusammenleben mit mehreren Kindern in einer Familie ist eine besondere Herausforderung und eine Chance für Kinder und Eltern. Zum Angebot gehören: die Vermittlung einer kompetenten Referentin bzw. eines kompetenten Referenten, die Erstellung von Werbematerial sowie die Übernahme der Abrechnung. Dauer: 1,5h. Kosten: 80 € für einen Elternabend inkl. Plakaten und Handzetteln zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Kesser Elternabend III: Wie Kinder die Welt entdecken und was Eltern dazu beitragen können Kinder wollen die Welt begreifen, wollen wissen, wie etwas funktioniert und auch warum alles so ist, wie es ist. Wie können Eltern auf die vielen großen und kleinen Fragen des Kindes reagieren? Manchmal gar nicht so leicht... Was können sie zur seelischen Entwicklung ihres Kindes beitragen? Zum Angebot gehören: die Vermittlung einer kompetenten Referentin bzw. eines kompetenten Referenten, die Erstellung von Werbematerial sowie die Übernahme der Abrechnung. Dauer: 1,5h. Kosten: 80 € für einen Elternabend inkl. Plakaten und Handzetteln zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Kesser Elternabend IV: Wellness im Erziehungsalltag. Eine kleine Auszeit für Mütter und Väter... Mütter und Väter sind wichtige Mitglieder in der Familie! An diesem Abend wird der Mensch, die eigene Person hinter der Rolle der Mutter, des Vaters in den Blick genommen. Gestärkt können Mütter und Väter dann wieder ihre Erziehungsaufgaben wahrnehmen. Zum Angebot gehören: die Vermittlung einer kompetenten Referentin bzw. eines kompetenten Referenten, die Erstellung von Werbematerial sowie die Übernahme der Abrechnung. Dauer: jeweils 1,5h. Kosten: 80 € für einen Elternabend inkl. Plakaten und Handzetteln zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Elternabende, Workshops und Vorträge	
<p>Workshop für Eltern zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie/ zur Work-Life-Balance. Spielräume entdecken und gestalten</p> <p>Die meisten Frauen und Männer haben einen Lebensentwurf, in dem sie Erwerbstätigkeit und Familienleben kombinieren wollen. Sie sind auf der Suche nach einer gelungenen Balance zwischen den beiden Lebensbereichen. Der Workshop richtet sich an Menschen, die die eigene Work-life-Balance überdenken wollen und Anregungen für mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit suchen. Folgende Themen werden behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Work-Life-Balance? • Bestandsaufnahme der eigenen Situation • Stolpersteine kennenlernen • Hilfreiche Strategien entwickeln <p>Im Workshop wechseln sich kurze Theorieimpulse mit praktischen Übungen und Austauschrunden ab. Dauer: 3,5 Std. (incl. Pausen), Samstags.</p>	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>
<p>Erziehung ohne Strafen – geht das überhaupt?</p> <p>„Wenn du nicht, dann....“ – „Du machst jetzt..., sonst...“ Diese Sätze und andere kommen Eltern so leicht über die Lippen und es ist so schwer, Alternativen parat zu haben. Möglichkeiten und Alternativen werden vorgestellt und Strategien entwickelt für hartnäckige Alltags-Stress-Nervenraub-Situationen. Dauer: 2 Stunden.</p> <p>Kann auch als Online Angebot gebucht werden.</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern mit Kindern in allen Altersstufen	
Themenreihen	
<p>Elternkurse Kess-erziehen (5 Abende)</p> <p>„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist:</p> <p>K wie kooperativ E wie ermutigend S wie sozial S wie situationsorientiert.</p> <p>„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Es sind folgende „Kess-erziehen“-Elternkurse buchbar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren • für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren • Abenteuer Pubertät • Staunen. Fragen. Gott entdecken. 	<p>Zoff + Harmonie Andrea Krapf 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

Angebote für Eltern von Jugendlichen	
<p>Elternkurs „Ich bin so frei“ für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 12–16 Jahren (4 Einheiten)</p> <p>Der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit, aus dem Nest ins Leben – die Kinder werden flügge. Und schon entstehen für Mütter und Väter neue Probleme, Ängste und Fragen: Was darf ich erlauben, was kann ich verbieten? Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren? Wie gehe ich mit dem Thema „Sexualität“ um? Was mache ich mit den zunehmenden Freiräumen ohne Kind?</p>	<p>evangelisches bildungswerk nürnberg e.V. Yasmin Chaudhri 0911-2142133 yasmin.chaudhri@elkb.de</p>
<p>Elternabend „Abenteuer Pubertät“</p> <p>Mit dem Älterwerden der Kinder wird vieles einfacher, vieles muss neu überdacht und geregelt werden. Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen verunsichert.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welche Entwicklungen des Kindes sind „normal“? • Wieso kommt es immer wieder zu den nervigen Reibereien? • Wie setze ich Grenzen und gestalte den noch erforderlichen Rahmen? • Wie gelingt es mit den Jugendlichen in Verbindung zu bleiben? <p>Diese Fragen, Anregungen und Hintergründe für diese spannende, aufregende Zeit werden besprochen und diskutiert.</p>	<p>Kinderschutzbund Nürnberg 0911-929190-00 kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de</p>

Weitere Angebote für Eltern	
<p>Deutschkurse</p> <p>Wir informieren gerne telefonisch oder persönlich über die Angebote der FBS, in Integrationskursen mit/ohne Alphabetisierung Deutsch zu lernen.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Fr. Mayrl-Kara 0911-2747669 mayrl-kara@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Stressreduktion im Alltag</p> <p>Sie haben das Gefühl, mehr zu arbeiten als sie eigentlich können? Ihnen wächst alles über den Kopf? Sie fühlen sich wie in einem Hamsterrad?</p> <p>In diesem Workshop wird intensiv auf das Thema "Stress" eingegangen. Fragen wie: "Was ist Stress?" "Wodurch entsteht dieser?" und "Wie erkenne ich die Symptome?" werden geklärt.</p> <p>Außerdem lernen sie, was sie aktiv gegen Burnout und chronische Stressüberlastung tun können.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Konflikte konstruktiv lösen: Kommunikation als Paar und Eltern</p> <p>Falsche Windeln eingekauft, nicht richtig zugehört oder wieder einmal nur aufs Handy geschaut. Alltägliche Situationen wie diese können schnell unsere gegenseitigen Erwartungen enttäuschen und zu Ärger führen. Der Schlüssel zur Vermeidung von Konflikten liegt dabei sehr häufig in unserer Art der Kommunikation. Denn wir kommunizieren immer - auch wenn wir schweigen. Erfahren Sie, wie die 5 Bausteine gelingender Paarkommunikation Sie dabei unterstützen, respektvoll und zugewandt miteinander umzugehen und Herausforderungen auf positive Weise anzugehen.</p>	<p>Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de</p>
<p>Information über die AWO-Elternbildungsangebote</p> <p>Gerne kommen die AWO-Mitarbeiterinnen zu Elternabenden oder Eltern-Cafes in Kitas, um über ihre Elternbildungsprogramme (HIPPI, PAT-Mit Eltern lernen) zu informieren.</p> <p>Es entstehen keine Kosten.</p>	<p>AWO Elternbildungsprogramme Hilde Nägele 0911-929969915 hilde.naegel@awo-nbg.de</p>
<p>Infoabend über EPL/KEK-Gesprächstrainings für Paare „Airbag“ für die Partnerbeziehung</p> <p>Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar. Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung. Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen. Die Teilnehmer*innen erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.</p> <p>Dauer: 2,5 Stunden; kostenlos</p>	<p>Zoff + Harmonie Heidmarie Neuhofer-Krauß 0911-24449493 zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de</p>

D) Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche bei Familienbildungsstellen, Erziehungs- und Familienberatungs- stellen und Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Diese Angebote, finden nicht bei Ihnen in der Kita statt, sondern in den Räumen der Familienbildungsstellen oder Beratungsstellen.

Nähere Informationen zu den Angeboten und die exakten Termine erfahren sie auf Rückfrage. Eine Übersicht aller Kurse mit Ansprechpartnern finden Sie ab S. 52.

Elternkurse

Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr

Elternkurs „SAFETY I – Geborgen bei mir“

- Caritasverband Nürnberg e.V., Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Elternsein macht Spaß, wirft aber auch viele Fragen auf

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Kind
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und -prozessen in der frühen Kindheit und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten.

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Informationen über Entwicklungsphasen und -prozesse in der frühen Kindheit
- Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind
- Entdecken der eigenen Stärken im Umgang mit dem Kind
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Entspannung und Umgang mit Stress

für werdende Eltern bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Elternkurs „Vertrauen-Spielen-Lernen“

➤ forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Kleine Kinder wollen die Welt entdecken. Von Geburt an sind sie neugierig und voller Tatendrang. Sie brauchen Mütter und Väter, die sie liebevoll und achtsam in ihrer Entwicklung begleiten.

In diesem Kurs für Mütter und Väter (gerne auch Großeltern) von Kindern bis zu 3 Jahren wollen wir an 4 Samstagvormittagen ein Basiswissen vermitteln. Sie erfahren, worauf es ankommt, wie Sie Ihr Kind im Alltag unterstützen und fördern können und ihm Halt geben. Dass das nicht immer leicht ist, und der mitunter stressige Alltag mit einem Kleinkind Mütter und Väter an ihre Grenzen bringt, soll ebenso Thema sein. Der Austausch mit anderen Eltern in der Gruppe ist erfahrungsgemäß sehr wohltuend und bereichernd.

Die fachlichen Informationen aus Entwicklungspsychologie, Gehirnforschung und Bindungstheorie werden ergänzt durch praktische Übungen, Entspannungselemente und Anregungen zur religiösen Erziehung.

Die vier Treffen orientieren sich an der kindlichen Entwicklung:

1. vertrauen können – die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Kind
2. auf eigenen Beinen stehen – das schrittweise Selbstständigwerden und der Umgang mit Grenzen
3. beim Spielen lernen – die guten Möglichkeiten beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein
4. nobody is perfect – was uns Eltern wichtig ist und wie wir gemeinsam gut leben können

Elternkurs „SAFETY II – Geborgen bei mir“

➤ Caritasverbands Nürnberg e.V., Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Elternsein macht Spaß, wirft aber auch viele Fragen auf

- Sie möchten Unterstützung im Alltag mit Ihrem Kind
- Sie möchten die Gefühle und Bedürfnisse Ihres Kindes besser wahrnehmen
- Sie möchten Informationen zu Entwicklungsphasen und -prozessen in der frühen Kindheit und dies im gemeinsamen Tun und Austausch erleben und erarbeiten.

Der Kurs beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Informationen über Entwicklungsphasen und -prozesse in der frühen Kindheit
- Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind
- Entdecken der eigenen Stärken im Umgang mit dem Kind
- Hilfen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag
- Entspannung und Umgang mit Stress

für Eltern mit Kleinkindern im 2. oder 3. Lebensjahr (Inhalt s.o. bei Safety I)

Pekip (Prager Eltern-Kind-Programm) – eine Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Schon wenige Wochen nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen. Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen. In den Gruppenstunden sind die Babys bei ausreichender Raumtemperatur nackt, damit sie sich freier bewegen können. Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen. Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

für Eltern mit Babys nach der 6. Lebenswoche, im 1. Lebensjahr, ca. 10x, 105€ für 10 Termine
Ermäßigung möglich

PEKiP: Förderung und Geborgenheit für dein Baby

➤ FBS, Evang. Familienbildungsstätte

In den PEKiP-Gruppen für Mütter oder Väter mit Babys im 1. Lebensjahr unterstützen wir die natürliche Entwicklung des Babys durch individuelle Bewegungsanregungen. Das Baby wird angeregt, selbst aktiv zu werden in seinem individuellen Tempo.

Die Kinder genießen es, sich nackt im warmen Raum zu bewegen/spielen.

Für die Mütter oder Väter bedeutet PEKiP eine ungestörte Zuwendung zum Kind inmitten einer Gruppe Gleichgesinnter. Der Austausch über den Alltag mit dem Baby hilft über anstrengende Phasen hinweg. Der Erfahrungsaustausch untereinander ist zentraler Bestandteil jeder Pekipstunde. Das An-/Ausziehen ist Teil der Stunde.

Da der Raum warm beheizt wird, sollten Sie leichte Kleidung tragen um nicht ins Schwitzen zu kommen. 8x, 93 € (BuT-Gutscheine verrechenbar)

Elternkurse altersübergreifend

Elterntaining „Kinder im Blick“

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg, Erziehungs- und Familienberatung, Schoppershofstraße 25 und Philipp-Körber-Weg 2

Ein Seminar für getrennt lebende oder geschiedene Eltern

Sie leben in Trennung oder sind bereits geschieden, sind Mutter oder Vater und haben Interesse an unserem Seminar „Kinder im Blick“?

„Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern, die ihrem Kind helfen wollen, besser mit der Trennung klar zu kommen. Dabei nehmen die Mütter und Väter jeweils getrennt an einem der beiden angebotenen Kurse teil. Es finden drei Kurse im Jahr statt. Im Zeitraum Februar bis März und im Anschluss März bis Mai. Der Kurs im Herbst wird im Oktober beginnen. Jeder Kurs besteht aus sieben Treffen von je drei Stunden und wird von zwei Fachkräften geleitet - einer Kursleiterin und einem Kursleiter. Teilnehmen können Elternpaare oder einzelne Elternteile, die selbst oder deren Kind bzw. Kinder in Nürnberg leben.

Es gibt gute Gründe für dieses wissenschaftlich ausgearbeitete Angebot:

- Ihnen werden die neuesten Erkenntnisse der Scheidungsforschung praxisnah vermittelt, besonders im Hinblick auf Loyalitätskonflikte und ihre Auswirkungen
- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse noch besser kennen – und erfahren, wie man Belastungen erkennt und das Kind bei deren Bewältigung unterstützen kann
- Sie bekommen Vorschläge, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen und kommunizieren können.
- Sie entwickeln Strategien zur Selbstfürsorge und eine Perspektive als Mutter und Vater und was bei einer neuen Partnerschaft für das Kind zu bedenken ist
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen (maximal 8-9 Teilnehmer), können daher auch praktische Tipps erproben und andere Eltern in ähnlicher Situation kennenlernen

Termine werden auf der Homepage unter www.erziehungsberatung.nuernberg.de veröffentlicht; Anmeldung/Vormerkung bereits jetzt unter 231 3886 (EB Johannisstraße 58)

Trennung / Scheidung – Neue Perspektiven finden

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

Für Eltern ist die Zeit der Trennung und der Scheidung eine große Herausforderung.

Wie umgehen mit all der Wut, den Verletzungen. Wie gelingt es die Kinder nicht in die Konflikte hineinzuziehen, ihnen Sicherheit und Orientierung zu bieten.

Unser Gruppenangebot unterstützt Mütter und Väter in ihren Kompetenzen gut für die Kinder da zu sein und auch für sich selbst zu sorgen. In der Phase des Abschiednehmens, der Trauer und des Neuanfangs ist der Austausch mit Frauen und Männern in der gleichen Lebenssituation hilfreich.

Die Gruppe mit maximal 6 Teilnehmenden trifft sich 14-tägig 8 x abends in der Zeit von 19.30 – 21 Uhr in unserer Beratungsstelle

Russischsprachiger Elternclub

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Um den russischsprachigen Eltern den Austausch in Beziehungs- und Erziehungsfragen zu ermöglichen, bieten wir ihnen in unseren Räumen Gesprächsrunden in der Muttersprache an. Es handelt sich um ein offenes Angebot an die Teilnehmer/-innen. Die Moderatorin beginnt die thematische Gestaltung mit einem inhaltlichen Input und begleitet dann die anschließende Diskussion der Teilnehmer/-innen.

Teilnehmer/innen: russischsprachige Eltern, die am Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern in Beziehungs- und Erziehungsfragen interessiert sind, und unterschiedliche Einstellungen und Lösungswege kennenlernen und eigene Handlungsmöglichkeiten entwickeln möchten.

Einstieg ist jederzeit möglich.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®

- Der Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® begleitet und unterstützt Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung. Der Elternkurs bietet in 12 Einheiten den Rahmen, die eigenen offenen Fragen in der Erziehung anzusprechen und sich mit anderen Eltern in ähnlichen Situationen auszutauschen. Die Kursleitungen informieren über wichtige Grundlagen wie die kindliche Entwicklung oder Kommunikationsbausteine. Schwierige Situationen und wiederkehrende Familienkonflikte können im geschützten Rahmen der Gruppe mit unterschiedlichen Methoden erlebbar gemacht und anderes Verhalten ausprobiert werden.

Schritt für Schritt erarbeiten sich die Eltern die Stufen des anleitenden Erziehungsmodells und nehmen sich Zeit unter Anleitung

1. über ihre eigenen Wertvorstellungen nachzudenken (Was ist mir wichtig? Welche Erziehungsziele habe ich?)
2. ihre Selbstkenntnis und die Klarheit ihrer Identität zu vertiefen (kenne ich mich selbst? Wie offen spreche ich über meine Gefühle?)
3. das eigene Verhalten in Problemsituationen zu hinterfragen (wie reagiere ich, wenn mein Kind ein Problem hat? Wie kann ich helfen?)
4. ihre Fähigkeit zu verbessern, Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken (Anerkennung geben ebenso wie Grenze setzen mit einem bestimmten Nein und konstruktive Kritik, Umgang mit Wut),
5. ihre Kooperationsfähigkeit und die der Kinder zu entwickeln und Konflikte mit Beteiligung der Kinder zu lösen (wie spreche ich Probleme an? Wie lösen wir sie in der Familie?)

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® wird auch in türkischer und russischer Sprache angeboten. Für Eltern mit besonderen Problemlagen gibt es den „Elternkurs ganz praktisch“ Die Elternkurse können außerdem auch für Kindertagesstätten intern gebucht werden.

„Kess-erziehen“- Ein Elternkurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

➤ Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Konkrete Inhalte des Kurses sind:

- Wie „Edelstein-Momente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

Der Kurs umfasst fünf Abende. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät

Elternkurs Pubertät – „Hilfe mein Kind rebelliert...“

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt der Stadt Nürnberg, Erziehungs- und Familienberatung, Johannisstraße 58

Themen:

- Ermutigung erfahren
- Sich gegenseitig unterstützen
- Stärken ausfindig machen
- Eingespielte Muster erkennen und hilfreiches Anderes tun
- Mit Machtlosigkeit umgehen lernen
- Wieder „Neues“ wagen

Termine werden auf der Homepage unter www.erziehungsberatung.nuernberg.de veröffentlicht. Anmeldungen sind unter 0911 231 3886 (EB Johannis) möglich.

Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® für Eltern mit pubertierenden Kindern

- Der Kinderschutzbund KV Nürnberg e.V.

Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen herausfordert.

Mit dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® bietet der Kinderschutzbund in 8 Einheiten à 2 ¼ Stunden einen umfassenden Blick auf das Zusammenleben in der Familie.

Wie gelingt es mit den Jugendlichen in Verbindung zu bleiben?

Wie kann ich loslassen?

Wie gestalte ich den noch erforderlichen Rahmen?

Die Eltern bekommen Anregungen zur klaren Kommunikation und lernen, wie sie Kindern bei der Lösung ihrer Schwierigkeiten helfen können. Ein Ziel ist es, unvermeidliche Konflikte in der Familie ohne Gewinner und Verlierer zu lösen.

Ein wesentlicher Bestandteil des Elternkurses ist der Austausch mit anderen Eltern.

Elternkurs „Ich bin so frei - wenn Kinder flügge werden“

- forum erwachsenenbildung – Evang. Bildungswerk Nürnberg e.V. mit Kirchengemeinden

Mit der Pubertät beginnt dies alles - der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit, aus dem Nest ins Leben - die Kinder werden flügge. Und schon entsteht ein ganzer Haufen neuer Probleme, Ängste und Fragen: Was darf ich erlauben - was kann ich verbieten? Wie schütze ich mein Kind vor drohenden Gefahren? Wie gehe ich um mit den mir oft unverständlichen und unmöglichen Freiheiten, die sich mein Kind herausnimmt? Die Pubertät - eine Lebensphase, die Kinder und Eltern gleichermaßen verunsichert und stresst. Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben, gemeinsam mit ihren Kindern durch die Pubertätszeit gut "durchzukommen". An vier Treffen stehen zentrale Themen der Pubertät im Mittelpunkt:

- Miteinander reden
der Umgang miteinander, in der Familie
- Erwachsen werden
den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren
- Das erste Mal
Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht
- Eltern in der Pubertät
sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren

Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg

Kurse für Kinder im Grundschulalter

Soziales Kompetenztraining für Kinder

- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

In einer Gruppe mit bis zu 6 Mädchen und Jungen im Alter von 7 – 8 Jahren wollen wir auf spielerische Weise üben, sich gemeinsam einer Beschäftigung zuzuwenden, sich in die Gruppe einzubringen, auf andere einzugehen und sich zurück zu nehmen.

Zum Einsatz kommen Gruppenspiel, Musik, Tanz, Bewegung, kreative Elemente und Geschichtenerzählen.

8 Termine freitags von 14.00 – 15.30 Uhr im Gruppenraum unserer Beratungsstelle

Schöne Zeiten - Schlimme Zeiten (SZSZ)

Gruppe für 8-12jährige Kinder von seelisch belasteten Eltern

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Eltern mit psychischen Erkrankungen sind hoch belastet. Neben ihrem eigenen Leid möchten sie gerne gute Eltern sein und ihren Kindern eine förderliche und unbeschwerte Kindheit ermöglichen. Dies ist aber ohne Unterstützung von vielen Seiten gar nicht denkbar. In solch schweren Zeiten kann ein passendes Gruppenangebot für die Kinder eine große Hilfe für die ganze Familie sein.

Gruppeninhalte und -ziele:

- Verständnis finden
- Solidarität erleben
- Stärken entdecken und entwickeln
- Entlastung von Verantwortung
- Abbau von Schuldgefühlen
- Wissensvermittlung zur Familiensituation
- Erleben unbeschwerter Zeit

Training sozialer Kompetenzen für Grundschüler

- Caritasverband Eichstätt e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Giesbertsstraße 67 b

Wenn es Kindern in sozialen Situationen nur schwer oder selten gelingt, Konflikte eigenständig (oder mit Hilfe anderer) zu klären, oder wenn Kinder auf Grund von Schüchternheit oder Unsicherheit im Kontakt mit anderen Probleme haben, kann ein Training soziale Kompetenzen erweitern und festigen.

Zentrale Inhalte in unserem Training sozialer Fertigkeiten sind die Wahrnehmung eigener Gefühle, das Beobachten und Einschätzen der Gefühle anderer, Kontakte und Beziehungen eingehen zu lernen, unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten zu finden und kritische Situationen zu meistern. In Vorgesprächen erarbeiten wir mit Eltern und Kindern problematische Situationen und überlegen individuelle Ziele für das Gruppentraining. Zusammen mit zwei Therapeutinnen werden dann in einer Gruppe von fünf bis sechs Kindern diese Erfahrungen eingebracht, Ideen gesammelt und Lösungsmöglichkeiten zu sozialen Situationen überlegt. Natürlich gibt es auch Zeit zum Spielen und Toben.

Die Gruppe findet wöchentlich über einen Zeitraum von etwa 15 Terminen statt. Nach der Kindergruppe treffen sich die Eltern regelmäßig mit der Therapeutin, um die Inhalte zu besprechen und um zu überlegen, wie die Kinder zu Hause in den wichtigen Bereichen weiter unterstützt werden

können. Mit Kindertagesstätten und Schulen besprechen wir - bei Einverständnis der Eltern - deren Beobachtungen, die Entwicklung im Lauf der Gruppenzeit und verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten.

Kurse für Jugendliche

Kletterausrüstung für die Seele: Workshop mit Austausch für 4 - 5 Mädchen im Alter von 13 – 16 Jahren

➤ Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

In diesem Angebot können die Teilnehmerinnen mit kreativen Methoden ihre individuelle „Ausrüstungsmappe“, die zur „Bergüberwindung“ bei Herausforderungen bzw. Krisenbewältigung hilft, gestalten. Gleichzeitig werden mit fachlicher Unterstützung Ressourcenübungen vorgestellt, die das seelische Gleichgewicht unterstützen können. Ein geschützter Rahmen (gegenseitige Vertraulichkeitszusicherung, persönlicher Raum in kleiner Gruppe von vier bis fünf Mädchen sowie Akzeptanz und wertfreies Annehmen von Äußerungen bzw. Nichtäußerungen) und ein wert-schätzender Umgang mit sich und den anderen gestalten die Atmosphäre für einen gegenseitigen Austausch. Voraussetzung ist eine vorherige Anmeldung und ein Vorgespräch mit dem interessierten Mädchen sowie einem Elternteil bzw. Bezugsperson. In der ersten Stunde besteht eine „Schnuppermöglichkeit“, um eine Entscheidung zum 6-teiligen Workshop zu erleichtern.

Gruppe für Jugendliche mit seelisch erkranktem Elternteil

➤ Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg e.V., Rieterstraße 23

Jugendliche wollen selbstständig werden, lösen sich von den Eltern ab. Ist ein Elternteil jedoch seelisch erkrankt, ist dies eine besondere Herausforderung. Viele Fragen tauchen auf: Wie viel Verantwortung habe ich? Wie verhalte ich mich richtig? Woher kommt die Krankheit? Kann ich das auch bekommen?

Nicht selten sind die Jugendlichen verunsichert, überverantwortlich, haben Schuldgefühle. Um ihnen in einer solchen Situation zu helfen, bietet die Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission Nürnberg Heranwachsenden im Alter von 13 bis 17 Jahren eine Gesprächsgruppe rund um das Thema „Meine Mutter, mein Vater ist seelisch erkrankt!“ an.

Im Rahmen von mehreren Gruppentreffen finden sie Antworten und werden ermutigt, gut auf sich selbst zu achten. Es stärkt zu hören, wie andere in einer ähnlichen Situation damit umgehen.

Powerbank - wo ist die Ladestation für mein seelisches Gleichgewicht?

➤ Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

In einer kleinen Gruppe von fünf bis sechs Heranwachsenden werden wir spielerisch an der Fähigkeit zur Selbstregulation unserer Gefühle arbeiten.

Für wen ist das Angebot?

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Kinder zwischen 11 und 14 Jahren, die Lust haben, sich auf spielerische Weise auszuprobieren und mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen.

Was wird in dieser Gruppe gemacht?

Über kreative Impulse aus dem Theater, Spiel und bildnerisches Gestalten wollen wir zusammen ins Gespräch und vor allem ins Tun zu kommen. Mit einer guten Portion Spaß soll dieser Workshop behilflich sein, immer besser darin zu werden sich emotional zu regulieren und für sein seelisches Gleichgewicht sorgen zu können.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei. Für ein unverbindliches Vorgespräch zum Kennenlernen sowie die Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an die Erziehungsberatung. Tel.: 0911 – 23 54 241

„Stärke dein Ich! – eine Gruppe für Jugendliche zur Stärkung des Selbstwerts

- Caritasverband Nürnberg e.V., Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Tucherstraße 15

Für Jugendliche ist es wichtig, herauszufinden, wer sie sind und wofür sie stehen. Eine große Herausforderung besteht darin, sich im sozialen Kontext zu behaupten und seinen Weg zu finden. In einer Gruppe von 5 – 7 Teilnehmern arbeiten wir gemeinsam an der Stärkung des Selbstwerts.

Für wen ist das Angebot?

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahre. Die Freiwilligkeit der Jugendlichen ist wichtig.

Was wird in dieser Gruppe gemacht?

Wir arbeiten daran, den Selbstwert der Jugendlichen zu stärken und unterstützen sie bei der Entdeckung ihrer Fähigkeiten und Eigenmotivation, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Durch verschiedene Übungen und Anregungen fördern wir die Freude am Leben und helfen dabei, auch in einer herausfordernden Lebensphase wie der Pubertät gestärkt zu sein.

Die Themen umfassen unter anderem die Entdeckung der eigenen Gefühle und die Regulierung dieser, das Verständnis eigener Blocken, die Entwicklung von Vertrauen in sich und die eigenen Fähigkeiten, das Erarbeiten von Strategien zur Zielerreichung und Bewältigung von Krisen sowie die Auseinandersetzung mit Themen wie Angst, Achtsamkeit, Mut, Autonomie, Authentizität und Kreativität.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei. Die Gruppe findet ab 3 Teilnehmern statt. Für ein unverbindliches Vorgespräch und die Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an die Erziehungsberatung Tel.: 0911 – 23 54 241

Angebote zum Thema Sexualität für verschiedene Zielgruppen

Für pädagogische Fachkräfte: Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt oder LSBT*IQ – ein zentrales Thema für Fachkräfte

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911-555525, nuernberg@profamilia.de

In Ihrem Team kommt es zu einzelnen Situationen und/oder Fragestellungen rund um das Thema LSBT*IQ? Das Thema Geschlechtsidentität und Zugehörigkeit ist gesamtgesellschaftlich da und wird immer vielfältiger und präsenter – auch bei den Kindern und Jugendlichen selbst. Sie sind vielleicht irritiert oder verunsichert und wissen nicht genau, wie Sie mit den Themen umgehen können? Sie suchen nach Informationen und mehr Sicherheit, um professionell zu handeln? Gerne kommen wir zu Ihren Fragen und Themen in Ihr Team. Wir sortieren, klären die verschiedenen Aspekte und suchen gemeinsam nach Lösungen und Strategien.

Dauer 2 Stunden, Kosten 120 Euro

pro familia Nürnberg, Tel 0911-555525, nuernberg@profamilia.de

Elternabend: „Wollen wir Doktor spielen“ - Sexualentwicklung und -erziehung in den ersten Lebensjahren“

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911-555525, Julia Stankewitz; julia.stankewitz@profamilia.de

Für Eltern von Kindern bis 6 Jahren.

Kinder zeigen ihre Körperlichkeit, ihre sexuelle Neugierde und ihre Bedürfnisse oft auf sehr direkte Weise.

Dieser Abend gibt Ihnen Informationen zu den verschiedenen Themen der psychosexuellen Entwicklung ihrer Kinder in den ersten Jahren.

Nach einem Vortrag werden Möglichkeiten der Sexualerziehung aufgezeigt und Ideen vermittelt, wie Sie Ihr Kind positiv begleiten und unterstützen können.

Im Anschluss haben Sie die Chance miteinander ins Gespräch zu kommen und mitgebrachte Fragen zu stellen.

Dauer ca. 2 Stunden, Kosten 120 Euro

Elternabend: Was macht Pornografie mit den Jugendlichen und was machen Jugendliche mit Pornografie?

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911 – 555525, Jörg Völlger, joerg.voellger@profamilia.de

Diesem Thema kann man sich zwar nur über indirekte Hinweise annähern, da Experimente zu den Effekten sexuell expliziter Medieninhalte bei Minderjährigen aus ethischen und juristischen Gründen nicht durchführbar sind, dennoch wollen wir gemeinsam überlegen, was der Konsum von Pornografie mit Jugendlichen macht und was Jugendliche mit Pornografie machen.

Wir gestalten einen Vortrag, der Ideen und Gedanken über mögliche Auswirkungen des Konsums von Pornografie bei Jugendlichen gibt. Eingeladen sind alle Eltern, die Kinder ab 14 Jahren haben. Referent ist Jörg Völlger, B. A. Soziale Arbeit. Spenden sind erwünscht.

Elternabend: Pubertät - eine spannungsreiche Zeit für Jugendliche und Eltern

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911 – 555525, Jörg Völlger, joerg.voellger@profamilia.de

Für Mädchen und Jungen bedeutet Pubertät eine Zeit von wichtigen körperlichen und seelischen Veränderungen auf dem Weg zum Erwachsensein. Dazu gehören auch Konflikte mit sich selbst und ganz besonders mit Eltern und anderen Autoritäten.

Für Eltern ist es in dieser Zeit nicht leicht, sprunghafte Stimmungsschwankungen ihrer Kinder nachzuvollziehen und die häufigen Auseinandersetzungen zu bewältigen.

Der Vortrag informiert über die Entwicklung von Kindern in der Pubertät, über den Sinn und Zweck von Konflikten zwischen Eltern und pubertierenden Kindern und vermittelt Ideen zum Umgang damit. Außerdem gibt es die Gelegenheit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen. Referent ist Jörg Völlger, B. A. Soziale Arbeit.

Dauer ca. 2 Stunden, Kosten 120 Euro

Elternabend: Pickelalarm, wenn die Hormone das erste Mal anklopfen! Zeit der Umbrüche, Zeit der Aufbrüche, Zeit der Vorpubertät!

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911 – 555525, Jörg Völlger, joerg.voellger@profamilia.de

Treten bei den Kindern vermehrt Stimmungsschwankungen auf? Werden Eltern peinlich und die Freunde der Kinder wichtiger? Gibt es mehr Streit in der Familie und haben Kinder plötzlich vermehrt andere Interessen?

Der Vortrag wendet sich an Eltern, deren Kinder zwischen neun und zwölf Jahre alt sind und die sich über die Sexualität und die psychosexuelle Entwicklung ihrer Kinder informieren und austauschen wollen. Wir ermutigen Eltern, die Entwicklung ihrer Kinder nicht dem Zufall oder der Bravo zu überlassen.

Bei diesem Vortrag wird zu den Veränderungen in der Vorpubertät bei Jungen und Mädchen eingegangen und es wird benannt, was unter Sexualität - außer dem reinen Geschlechtsakt - noch verstanden wird. Darüber hinaus werden einige Tipps und Hinweise zur möglichen Sexualerziehung mitgegeben. Referent ist Jörg Völlger, B. A. Soziale Arbeit. Spenden sind erwünscht.

Dauer ca. 2 Stunden, Kosten 120 Euro

Vortrag: Aspekte von psychosexueller Entwicklung im Kontext Behinderung – vom Säugling zum jungen Erwachsenen

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911-555525, Simone Hartmann, simone.hartmann@profamilia.de

Alle Mädchen und Jungen durchlaufen während ihrer psychosexuellen Entwicklung verschiedene Entwicklungsaufgaben. Dabei gibt es viele Übereinstimmungen mit nichtbehinderten Kindern, aber auch verschiedene behinderungsspezifische Besonderheiten. Für Eltern und Fachkräfte ist es hilfreich, diesen besonderen Unterstützungsbedarf zu erkennen und Ideen zu entwickeln, wie das einzelne Kind auf seinem Weg zum Erwachsensein möglichst gut begleitet und gefördert werden kann.

Bei dieser Veranstaltung geht es einerseits um Informationen und das Erkennen von Zusammenhängen, andererseits aber auch um eigene Vorstellungen und Wünsche. Und es geht um Möglichkeiten und Grenzen, die Tochter oder den Sohn mit Behinderung auf dem Weg zu einer erwachsenen Persönlichkeit zu unterstützen. Referentin ist Simone Hartmann, Dipl. Soz.Päd (FH). Spenden sind erwünscht.

Dauer ca. 2 Stunden, Kosten 120 Euro

Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche: Sexuelle Bildung für Mädchen, Jungen, Frauen und Männer mit und ohne Behinderungen

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911 – 555525, Simone Hartmann, simone.hartmann@profamilia.de

Der Begriff "Sexuelle Bildung" erweitert den bisherigen Begriff der Sexualpädagogik, nicht nur vom Blickwinkel auf Themen sondern steht auch allen Altersgruppen offen.

Sexuelle Bildung ist in jedem Lebensalter ein Thema, denn Erfahrungen, Informationen und Einstellungen zu Sexualität sind ständig im Wandel und entwicklungsfähig. Abhängig von den eigenen Bedürfnissen und Grenzen, dem Alter und dem Entwicklungsstand unterstützt sexuelle Bildung auf den verschiedensten Ebenen Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Themen der Gruppenangebote zur Sexuellen Bildung mit Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderungen können u.a. sein:

Sexualaufklärung, Pubertät, Liebe und Gefühle, sexuelle Gesundheit, Sexualität und Sprache, sexuelle und reproduktive Rechte, Möglichkeiten und Grenzen von Bedürfnissen und Wünschen, sexuelle Orientierung, Verhütung, Schwangerschaft, Elternschaft.

Umfang der Workshops und Höhe der Kosten sind abhängig vom gewünschten Angebot.

Workshop für Jugendliche ab 14: Das Geschlecht sitzt nicht zwischen den Beinen. Es sitzt zwischen den Ohren!

Angebot zu Themen sexueller und geschlechtlicher Vielfalt

➤ pro familia Nürnberg, Tel 0911 – 555525, Jörg Völlger, joerg.voellger@profamilia.de

In diesem Workshop erarbeiten wir mit Jugendlichen ab 14 Jahren gemeinsam, was hinter den Begriffen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt steckt und was Begriffe wie z.B. „pan“ – „cis“ oder „trans“ bedeuten. Unsicherheiten werden angesprochen und ein respektvoller sowie akzeptierender Umgang gefördert.

Dauer 1,5 – 2 Stunden, Kosten 80 Euro

Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche in Nürnberg

Aktuelle Termine:

<https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/veranstaltungen.html>

<https://www.nuernberg.de/internet/familienbildung/angebote.html>

oder auf der Homepage der angegebenen Einrichtungen

Alle aufgeführten Angebote werden im Jahr 2024 vorgehalten. Näheres über die Angebote erfahren sie auf Rückfrage.

Kurse für Eltern in Nürnberg				
Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr				
SAFETY I – Geborgen bei mir Beate Böhm Elisabeth Rose	für werdende Eltern bis zum 1. Lebensjahr des Kindes auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Risikogeburten/ Frühgeborenen	5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr (Anmeldung: ab dem letzten Schwangerschaftsdrittel möglich) <ul style="list-style-type: none"> auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eigenen Kind in Einzelsitzungen analysiert bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung 	kostenfrei mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangereberatung@caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern				
Vertrauen-Spielen-Lernen Koordination Yasmin Chaudhri	für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas und Kirchen-gemeinden	4x wöchentlich oder 14tägig	30€ Person 50€ Paar	forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: yasmin.chaudhri@elkb.de www.feb-nuernberg.de
SAFETY II – Geborgen bei mir Beate Böhm Elisabeth Rose	für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren auch in Einrichtungen wie Mutter-Kind-Haus, Kinder- und Jugendhaus, auch für minderjährige Mütter, auch bei Kindern mit gesundheitlichen Problemen	5x wöchentlich u. 1 Familiensamstag freitags, 14-15.30 Uhr <ul style="list-style-type: none"> auf Wunsch werden Videoaufnahmen von Spiel-, Wickel- oder Füttersituationen mit dem eigenen Kind in Einzelsitzungen analysiert bei Bedarf nachgehende Einzel- und Paarberatung 	kostenfrei mit Kinderbe- treuung	Caritasverband Nürnberg e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 31 und 2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: schwangereberatung@caritas-nuernberg.de oder erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas.nuernberg.de
Pekip (Prager Eltern-Kind-Programm) – eine Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr; auch Kurse für Zwillings- bzw. Mehrlingseltern	für Eltern mit Babys nach der 6. Lebenswoche, im 1. Lebensjahr	Ca. 10x	105€ für 10 Termine Ermäßi- gung mög- lich	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de
PEKIP: Förderung und Geborgenheit für dein Baby	Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr	8x	93€, BuT- Gutscheine möglich	Ev. Familien-Bildungsstätte Mara Linde 0911-2747661 linde@fbs-nuernberg.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Elternkurse altersübergreifend				
Kinder im Blick Anmeldung unter Tel.: 09 11/2 31-38 86	für getrennt lebende Eltern	7x wöchentlich, 3 Std.,	45€ m. Kursmappe u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich	Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Philipp-Körber-Weg 2, 90439 Nürnberg Tel. : 09 11/09 11/2 31-2 30 50 Fax : 09 11/37 66 93 930 E-Mail : eb-philippkoerberweg@stadt.nuernberg.de Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31 -38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de Schoppershofstr. 25, 90489 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-29 85 Fax: 09 11/2 31-58 79 E-Mail: eb-schoppershofstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
Russischsprachiger Elternclub Veranika Madorskaya	für russischsprachige Eltern	jeden 1. Freitag im Monat 10-12 Uhr		Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Trennung / Scheidung – Gruppe Neue Perspektiven finden Katharina Böttger-Linck Wolfram Gail	für Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben	14-tägig 8 x in der Zeit von 19.30 – 21 Uhr	€ 50,- Ermäßigung möglich	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Starke Eltern – Starke Kinder® Koordinatorin Elke Riedel-Schmelz	- auch in türkischer und russischer Sprache - auch in Familienzentren, Orten für Familien und für Firmen - passgenau für alle Erziehenden - für Eltern in besonderen Problemlagen der „Elternkurs ganz praktisch“	12x wöchentlich oder 14tägig Kompaktkurs: Samstag von 10:00 – 17:00 und 6 Abendtreffen von 18:00 – 21:00	65 € Person 110 € Paar Kinderbetreuung am Vormittag möglich 24€ Person	Kinderschutzbund Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg Tel.: 09 11/92 91 90-00 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de
Kess - erziehen	für Eltern mit Kindern von 3 – 10 Jahren auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40€ Paar incl. Handbuch Ermäßigung möglich	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de

Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Eltern mit Kindern und Jugendlichen in der Pubertät				
Hilfe, mein Kind rebelliert... N.N. Yüksel Akkanat	für Eltern von pubertierenden Kindern und Jugendlichen von 12-15 Jahren	5x wöchentlich + 1 Nachtreffen	20€ Person m. Kursunterlagen u. Imbiss/Getränken Ermäßigung möglich	Stadt Nürnberg Erziehungs- und Familienberatung Johannisstr.58, 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/2 31-38 86 und -38 87 Fax: 09 11/2 31-69 73 E-Mail: eb-johannisstrasse@stadt.nuernberg.de www.jugendamt.nuernberg.de
Starke Eltern – Starke Kinder ® Koordinatorin: Elke Riedel-Schmelz	für Eltern mit pubertierenden Kindern und Jugendlichen	8x	65€ Person	Kinderschutzbund Nürnberg e.V. Rothenburger Str. 11, 90443 Nürnberg Tel.: 09 11/92 91 90-00 Fax: 09 11/28 66 27 E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de www.kinderschutzbund-nuernberg.de
Ich bin so frei – wenn Kinder flügel werden Koordination Yasmin Chaudhri	für Eltern von Jugendlichen von 12-16 Jahren auf Nachfrage auch in Kirchengemeinden	4x wöchentlich	30€ Person 50€ Paar Ermäßigung möglich	forum erwachsenenbildung (im eckstein, haus der ev.-luth. kirche) Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 14 21 31 Fax: 09 11/2 14 21 22 E-Mail: yasmin.chaudhri@elkb.de www.feb-nuernberg.de
Kess – erziehen - Abenteuer Pubertät	für Eltern mit Kindern in der Pubertät auf Nachfrage auch in Kitas auch Kesse Elternabende in Kitas	5x wöchentlich	25€ Person 40€ Paar zzgl. 8€ Elternhandbuch	Zoff + Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche Vordere Sterngasse 1 90402 Nürnberg Tel.: 09 11/24 44 94 93 Fax: 09 11/24 44 94 99 E-Mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de www.zoff-harmonie.de

Alle hier aufgeführten Kurse sind Präsenzangebote.

Kurse für Kinder und Jugendliche in Nürnberg				
Titel Kursleiter/in	Zielgruppe Besonderheiten	Einheiten	Kosten	Einrichtung
Kurse für Kinder im Grundschulalter				
Soziales Kompetenztraining für Kinder Pinar Celik Frieder Rumold	7 bis 8-jährige Kinder	8x freitags von 14 bis 15.30	€ 20,- Ermäßigung möglich	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Training sozialer Kompetenzen	Kinder im Grundschulalter, begleitende Elterngruppe m. Zustimmung d. Eltern werden Bezugspersonen v. Kita u. Schule einbezogen	Ca. 15x, 1x wöchentl. Kindergruppe (ca. 1,5 Std.) mit anschl. Elterngruppe	kostenfrei	Caritasverband Eichstätt e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Giesbertsstraße 67 b 90473 Nürnberg Tel: 09 11/800 11 09 Fax: 09 11/89 06 42 e-mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg-sued.de www.erziehungsberatung-nuernberg-sued.de
Schöne Zeiten - Schlimme Zeiten (SZSZ) Gruppe für Kinder von seelisch belasteten Eltern Veranika Madorskaya	Kinder von 8 bis 12 Jahren	10x wöchentlich vorbereitende und begleitende Elterngespräche	kostenfrei	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
Kurse für Jugendliche				
Kletterausrüstung für die Seele: Workshop mit Austausch Uschi Eberle	Mädchen von 13 bis 16 Jahren	6x in der Zeit von 16 bis 18 Uhr	kostenfrei	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Gruppe für Jugendliche mit seelisch erkranktem Elternteil Daniela Schröppel Mehmet Eryasar	Jugendliche von 13 bis 17 Jahren	3x jeweils von 17 bis 19 Uhr	kostenfrei	Stadtmission Nürnberg e.V. Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg Tel. 09 11/35 24 00 Fax. 09 11/35 24 06 E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de www.eb-stadtmission-nuernberg.de
Powerbank – wo ist die Ladestation für mein seelisches Gleichgewicht? Ulrike Seitz	Kinder zwischen 11 – 14 Jahren	4 Termine pro Gruppe jeweils Dienstag von 15.30 – 17.00 Uhr	kostenfrei	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de
„Stärke dein Ich“ – eine Gruppe für Jugendliche zur Stärkung des Selbstwerts Marina Goßmann	Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren	14tägig Donnerstag von 17.00 – 18.00 Uhr	kostenfrei	Caritasverband Nürnberg e.V. Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Tucherstr. 15, 90403 Nürnberg Tel.: 09 11/2 35 42 41 Fax: 09 11/2 35 42 39 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de www.caritas-nuernberg.de

Anmeldeformular

für eine Fortbildung/Veranstaltung im Bildungsprogramm des Referats für Jugend, Familie und Soziales (Ref. V) der Stadt Nürnberg

Stadt Nürnberg Referat für Jugend, Familie und Soziales, Fachstelle Personalentwicklung und Fortbildung: Soziale Berufe, PEF:SB Spitalgasse 22, 90403 Nürnberg Fax 09 11/23 1899 76 E-Mail fachstelle-pef-sb@stadt.nuernberg.de	Bitte melden Sie sich stets mit diesem Formular an. Die Daten werden gemäß Art. 6 Abs. 1 der Datenschutzgrundverordnung für die Anmeldung und Organisation der Angebote der Fachstelle PEF:SB benötigt; ohne Angabe ist keine Teilnahme möglich. Weitere Informationen zum Datenschutz und unsere AGBs erhalten Sie unter: https://www.nuernberg.de/internet/sozialreferat/bildungsprogramm.html
---	--

Bitte (alle Felder) leserlich in **Druckbuchstaben** ausfüllen

Titel der Veranstaltung	
Veranstaltungsnummer	Datum der Veranstaltung
Veranstaltungsort	Kosten Euro
Für diese Veranstaltung melde ich mich <input type="checkbox"/> erstmals an <input type="checkbox"/> erneut an	

Teilnehmerin/Teilnehmer

Nachname	Vorname
Geschlecht <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> divers	Vorgesetztenfunktion? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Geburtsjahr
Berufsbezeichnung <input type="checkbox"/> Kinderpfleger/-in <input type="checkbox"/> Erzieher/-in <input type="checkbox"/> Sozialpädagoge/-in	<input type="checkbox"/> Psychologe/-in <input type="checkbox"/> Sachbearbeiter/-in; Verwaltung <input type="checkbox"/> Sonstiges:
Telefon	E-Mail

Einrichtung/Arbeitsstelle

Name der Einrichtung	
Straße, Nr.	PLZ, Ort
E-Mail	Telefon
Träger <input type="checkbox"/> Stadt Nürnberg	<input type="checkbox"/> freier Träger <input type="checkbox"/> sonstige Kommune
Amt, Bereich, Abteilung	

Rechnungsanschrift freier Träger/sonstige Kommune

Name der Einrichtung	
Ansprechpartner/-in	
Straße, Nr.	PLZ, Ort
E-Mail	Telefon

Ort, Datum

Unterschrift Vorgesetzte/-r

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/-in
Mit der Speicherung meiner Daten bin ich einverstanden.

Angebote für Nürnberger Kindertageseinrichtungen aller Träger

Anmeldung

- zum Elternabend
- zum Team-Coaching

per **Post, Fax** oder **E-Mail** an

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien – Jugendamt
Stab Familienbildung - J/B2-Stab FB
Maria Lösl
Dietzstraße 4
90443 Nürnberg

Fax 0911 231 34 88

E-Mail maria.loesl@stadt.nuernberg.de

Thema:.....

Wunschtermin:.....

Ansprechpartner/in:	
Name d. Kita: Straße, Hausnr.: PLZ, Ort: Telefon: E-Mail:	
Träger:	
Einrichtungsart: (z. B. Krippe, Familienzentrum...)	
Anzahl und Alter der betreuten Kinder:	
bisherige Elternabende/ Team-Coachings/ Work- shops bei uns: (Thema/Jahr)	
Bemerkungen:	
Datum, Unterschrift:	

Den Datenschutzhinweis finden Sie auf der Startseite von www.familienbildung.nuernberg.de

Herausgegeben von:

Stadt Nürnberg • Amt für Kinder, Jugendliche und Familien - Jugendamt
Stab Familienbildung • Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg

Druck: Safner Druck u. Verlags GmbH, Mittelgrundstraße 24/28,
96170 Priesendorf bei Bamberg

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Sozialordnung gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

