



NÜRNBERG

Stabsstelle  
Menschenrechtsbüro &  
Gleichstellungsstelle

# Nürnberger Aktionswochen

zum Internationalen Tag  
gegen Gewalt an Frauen

## 2021





Im Jahr 1999 wurde der 25. November durch die Vereinten Nationen zum „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ deklariert. Die Benennung des Aktions- und Gedenktags beruht auf der Geschichte der dominikanischen Schwestern „Mirabal“, die im Jahr 1960 auf Befehl des Diktators Trujillo verschleppt, gefoltert und ermordet wurden. Ihr politischer Kampf galt dem Widerstand gegen die sexuelle Versklavung von Frauen und dem Sturz der Diktatur.

Gewalt gegen Frauen\* nimmt viele Formen an: Aggression, Stalking, Cybermobbing, Sexualisierte oder auch Häusliche Gewalt. Sie ist eine der am weitesten verbreiteten Menschenrechtsverletzungen.

Als erstes rechtsverbindliches Instrument, das Staaten verpflichten soll aktiv gegen Geschlechtsspezifische und Häusliche Gewalt vorzugehen, trat 2014 das Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und Häuslicher Gewalt in Kraft. Seit 2018 ist die sogenannte Istanbul-Konvention auch in Deutschland geltendes Recht.

In Nürnberg bekämpfen Frauen\*organisationen, Vereine und Institutionen seit Jahren Gewalt an Frauen\*. Wir freuen uns sehr, dass sich viele davon an den diesjährigen Aktionswochen beteiligen u.a. durch Vorträge, Filmvorführungen, Workshops und Diskussionsrunden. Am 25.11. findet zudem auch in diesem Jahr wieder die Aktion „Gewalt kommt mir nicht in die Tüte!“ statt.

Mit diesen vielfältigen Aktionen setzt Nürnberg eindrucksvoll ein Zeichen, dass Gewalt an Frauen in unserer Stadt keinen Platz hat!

**Hedwig Schouten & Michelle Fowinkel**

Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg

**Mo 8. Nov.**

18:30 – 19:45 Uhr

**Ovarian Psycos**

**Film**

Sie haben coole Bikes, schwarze Bandanas und ähneln mehr einer Motorrad- als einer Fahrrad-Gang. Doch das genau macht sie außergewöhnlich, denn niemand fährt nachts mit dem Fahrrad durch den Osten von L.A., schon gar nicht junge Latinas. Die Ovarian Psycos setzen ein starkes Zeichen für die Rechte von Frauen und engagieren sich gegen Gewalt und Rassismus.

**Ort:** Filmhaus Nürnberg

**Veranstaltet von:**

Mädchen und Frauen FachForum in Nürnberg

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Eintritt:** 7 Euro, 6 Euro (ermäßigt) bzw. 4,50 Euro mit Freundschaftskarte

**Di 9. Nov.**

18:00 – 19:30 Uhr

**(☺)**

**„Selbst stärken – Selbst behaupten –**

**Selbst verteidigen“**

**Online WenDo Schnupperstunde für Frauen**

Wie können sich Frauen in verschiedenen Situationen schützen, behaupten und verteidigen? Wir stellen das Konzept „WenDo“ und AURA vor, geben Informationen über das Thema und unsere Kurse. Jede Frau ist willkommen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V.

**Zielgruppe:** Nur für Frauen

**Anmeldung** mit Angabe der Kurs-Nr. 697 unter:

[www.aura-nuernberg.de](http://www.aura-nuernberg.de)

oder an: [info@aura-nuernberg.de](mailto:info@aura-nuernberg.de)

**Mi 10. Nov.**

18:00 – 19:30 Uhr

**(☺)**

**Formen der Gewalt**

**Vortrag mit anschließender Diskussion**

Gewalt gegen Frauen und Mädchen stellt die häufigste Menschenrechtsverletzung weltweit dar. Die Formen der Gewalt sind vielseitig und manchmal als solche nicht auf den ersten Blick erkennbar. Sie führen jedoch stets zu Verletzungen der körperlichen und/oder seelischen Integrität von Frauen und Mädchen. Wir informieren über diese Aspekte und deren gesundheitliche Auswirkungen.

**Veranstaltet von:** Klinikum Nürnberg

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung** unter:

<https://www.cekib.de/kurs/formen-der-gewalt.html>

**So 14. Nov.**

**17:00 – 18:15 Uhr**

**DIE PAZIFISTIN. Gertrud Woker**  
**Film mit anschließender Diskussion**

Eine der ersten Professorinnen Europas, die sich beharrlich für Frauenrechte und Frieden einsetzte und als Wissenschaftlerin dafür Gewalt und heftigste Diskriminierung erlebte. Eine starke Frau, die bis zu ihrem Tod nicht zum Schweigen gebracht werden konnte.

**Ort:** Filmhaus Nürnberg

**Veranstaltet von:**

Mädchen und Frauen FachForum in Nürnberg

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Eintritt:** 7 Euro, 6 Euro (ermäßigt) bzw. 4,50 Euro mit Freundschaftskarte

**Mi 17. Nov.**

**19:00 Uhr**



**Hashtag Hass – Frauen als Zielscheibe**  
**von Cybermobbing und Hate Speech:**  
**Podiumsdiskussion**

In den sozialen Medien sind Frauen zunehmend sexualisierter Gewalt und massiven Drohungen ausgesetzt. Expert\*innen diskutieren, welche Maßnahmen Politik und Gesellschaft gegen Cybermobbing und Hate Speech ergreifen müssen.

**Ort:** Raum Delta, Hintere Insel Schütt 18, 90403 Nürnberg

**Veranstaltet von:** Verena Osgyan, MdL,  
Stellv. Fraktionsvorsitzende Bündnis 90/DIE GRÜNEN  
im Bayerischen Landtag

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung an:** [wiebke.goldhammer@gruene-fraktion-bayern.de](mailto:wiebke.goldhammer@gruene-fraktion-bayern.de) oder unter: <http://blog.osgyan.de/veranstaltung-zu-den-nuernberger-aktionswochen-gegen-gewalt-an-frauen/>

Es gelten die 3G-Regelungen.

**Do 18. Nov.**

**18:30 – 20:00 Uhr**

**Häusliche Gewalt – was tun?!**  
**Vortrag**

Laut verschiedener Studien wird jede 4. Frau in ihrem Leben Opfer häuslicher Gewalt. Woran kann man erkennen, dass eine Frau von häuslicher Gewalt betroffen sein könnte? Und wie kann man im Verdachtsfall hilfreich reagieren? Es werden Warnzeichen für häusliche Gewalt in den verschiedenen Kontexten thematisiert und passende Handlungsmöglichkeiten besprochen.

**Ort:** Beratungsstelle des Frauenhauses  
Frauenholzstraße 1, 90419 Nürnberg

**Veranstaltet von:** Frauenhaus Nürnberg

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung bis zum 15.11.2021 an:**  
[beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de](mailto:beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de)

Es gelten die 3G-Regelungen. Selbsttest kann vor Ort durchgeführt, aber nicht gestellt werden.

**Sa 20. Nov.**

**9:00 – 14:30 Uhr**

### **BarCamp: Istanbul-Konvention umsetzen!**

Das Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt (Istanbul-Konvention) verpflichtet Deutschland geschlechtsspezifische Gewalt zu bekämpfen. Zusammen mit Expert\*innen, der Stadtgesellschaft und der Stadtverwaltung erstellt die Gleichstellungsstelle einen kommunalen Aktionsplan. Welche Schwerpunkte sollten dabei gesetzt werden? Nutzen Sie das BarCamp und bringen Sie Ihre Erfahrungen ein!

**Ort:** südpunkt

Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg

**Veranstaltet von:** Gleichstellungsstelle Stadt Nürnberg

**Zielgruppe:** Fachfrauen\*, Expert\*innen, alle Interessierte

**Anmeldung** bis zum 15.11.2021 unter:

[gleichstellungsstelle.nuernberg.de](https://gleichstellungsstelle.nuernberg.de)

Es gelten die 3G-Regelungen.

---

**Sa 20. Nov.**

**10:00 – 15:00 Uhr**

### **„Selbst stärken – Selbst behaupten – Selbst verteidigen“**

#### **Online WenDo Tageskurs für Frauen**

Im Kurs geht es um die Stärkung des Selbstbewusstseins. Wir lernen Selbstbehauptung im Alltag durch Körpersprache und Einsatz der Stimme sowie einfache, effektive Selbstverteidigungstechniken. Dazu gibt es Gespräche und gegenseitigen Austausch zu eigenen Erlebnissen und verschiedenen Lösungsmöglichkeiten. Jede Frau ist willkommen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V.

**Zielgruppe:** Nur für Frauen

**Anmeldung** mit Angabe der Kurs-Nr. 700 unter:

[www.aura-nuernberg.de](https://www.aura-nuernberg.de) oder an:

[info@aura-nuernberg.de](mailto:info@aura-nuernberg.de)

---

**Mo 22. Nov.**

**18:00 – 20:00 Uhr**

### **Aufeinander achten – Häuslicher Gewalt in der Nachbarschaft begegnen Schulung**

Im Projekt „Aufeinander achten“ ist es unser Ziel, dass Nachbar\*innen Anzeichen häuslicher Gewalt erkennen und helfen können. In der Schulung wird Basiswissen zum Thema häusliche Gewalt vermittelt und besprochen, was jede\*r von uns tun kann, ohne sich selbst zu gefährden.

**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung** bis zum 15.11.2021 an:

[kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)

**Di 23. Nov.**

17:30 – 20:30 Uhr

**Held\*innentag**

**Offener Kinder- und Jugendtreff  
mit spannendem Programm**

Gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen aus Langwasser sagen wir „Nein zu Gewalt an Mädchen und Frauen“

**Ort:** Kinder- und Jugendhaus Martin-Niemöller  
Annette-Kolb-Str. 57b, 90471 Nürnberg

**Veranstaltet von:** ejn Nürnberg – Kinder- und Jugendhaus Martin Niemöller, Stadt Nürnberg – Jugendtreff Container,  
Verein Hilfe für Frauen in Not e.V.

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Mi 24. Nov.**

18:30 – 20:00 Uhr

**Gewalt und Geschlecht –**

**Erfahrungsberichte aus der Täter\*innenarbeit  
Vortrag mit Diskussionsrunde**



Soziokulturelle und biologische Einflussfaktoren auf die Ausübung und Wahrnehmung von Gewalt

**Veranstaltet von:** Gewaltberatung Nürnberg e.V.

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung** bis zum 17.11.2021 an:

[matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de](mailto:matthias.dick@gewaltberatung-nuernberg.de)

19:00 – 20:00 Uhr

**„make it safe again“ – gegen Digitale Gewalt  
an Frauen kann man was tun!**

**Expertinnengespräch**



Digitale Gewalt gegen Frauen und Mädchen nimmt massiv zu, egal ob es um das Versenden von "dickpics", Erpressung mit pornographischen Fotos, Nachstellung und Bedrohung mit Hilfe von Spyware geht. Im Gespräch zwischen einer IT-Expertin und einer Beratungsexpertin geht es um die Frage, wie man sich technisch und emotional gegen solche Angriffe schützen kann.

**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung** bis zum 17.11.2021 an:

[kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)

**Do 25. Nov.**

**10:00 – 17:30 Uhr**

**Gewalt gegen Frauen –  
Ein Problem, das uns alle angeht?!  
Ausstellung**

Gewalt durch den Partner oder ehemaligen Partner in den eigenen vier Wänden gehört für viele Frauen leider zum Alltag. Die Ausstellung informiert über Zahlen, Hintergründe und Auswirkungen häuslicher Gewalt.

**Ort:** Hauptbahnhof Nürnberg (angefragt)

**Veranstaltet von:** Frauenhaus Nürnberg

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Eintritt:** frei

---

**17:00 – 19:00 Uhr**

**Rote-Schuh-Aktion  
Protest**

Rot ist die Farbe von Blut und Leid, aber auch von Liebe und Solidarität. Im Gedenken an die Gewaltopfer soll jedes Paar Frauenschuhe an die weiblichen Opfer von Gewalt erinnern. Die mexikanische Künstlerin Elina Chauvet initiierte vor gut zehn Jahren die Aktion der Roten Schuhe zum ersten Mal. Sie wollte den Schuh-Protest dort hinbringen, wo er hingehört: In die Öffentlichkeit. Denn häusliche Gewalt findet hinter geschlossenen Türen statt – oft dort, wo niemand es vermuten würde.

**Ort:** am Kornmarkt

**Veranstaltet von:** Gostenhofer Frauentreff

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung:** nicht erforderlich

---

**19:00 Uhr**

**„Orange the world – Orange the city“  
Flashmob**

Zonta ruft dazu auf, mit aufgespannten orangenen Regenschirmen ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen! Orangene Regenschirme können geliehen oder zum Selbstkostenpreis vor Ort erworben werden.

**Ort:** am Kornmarkt

**Veranstaltet von:** Zonta Club Nürnberg e.V.

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung:** nicht erforderlich



**Mo 29. Nov.**

17:30 – 19:00 Uhr



**Täter\*innenarbeit – Wie? Weshalb? Warum?**

**Vortrag**

Die Arbeit mit Tätern und Täterinnen häuslicher Gewalt ist wichtiger Bestandteil des Opferschutzes. RESPEKT! Fachstelle Mittelfranken – Täter\*innenarbeit häusliche Gewalt stellt sich vor.

**Veranstaltet von:** Treffpunkt e.V. und Stadtmission Nürnberg e.V.

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung** bis zum 25.11.2021 an:

[respekt@treffpunkt-nbg.de](mailto:respekt@treffpunkt-nbg.de)

17:00 – 19:00 Uhr



**Fachgespräch zum Thema Rituelle Gewalt**

**Vortrag**

Fachliche Einführung in das Thema Rituelle Gewalt durch Mitglieder des Arbeitskreises Rituelle Gewalt mit anschließender Möglichkeit zum Austausch.

**Veranstaltet von:** Arbeitskreis Rituelle Gewalt

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung** bis zum 25.11.2021 an:

[kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)

**Di 30. Nov.**

17:00 – 18:00 Uhr



**Wie ist das eigentlich, wenn...**

**Austausch**

Sie haben/Du hast die Chance, alle Fragen zu Wildwasser Nürnberg e.V. zu stellen. Es kann um Dinge gehen, die Sie/Dich schon immer interessiert haben sowie alles rund um das Thema sexualisierte Gewalt.

**Veranstaltet von:** Wildwasser Nürnberg e.V.

**Zielgruppe:** Alle Interessierte

**Anmeldung** bis zum 28.11.2021 an:

[info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)

**Mi 1. Dez**

19:30 – 21:00 Uhr



**Schnupperabend für Mütter mit**

**Gewalterfahrung**

**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen

**Zielgruppe:** Nur für Frauen

**Anmeldung** bis zum 25.11.2021 an:

[kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)

**Impressum**

Herausgeberin: Stadt Nürnberg  
Stabsstelle Menschenrechtsbüro  
& Gleichstellungsstelle  
Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg

Gestaltung: Katja Pelzner

**Zeichenerklärung:**



Veranstaltung findet  
(auch) digital statt.