



NÜRNBERG

Stabsstelle
Menschenrechtsbüro
und Gleichstellungsstelle



4. NÜRNBERGER VÄTER
WOCHE



16. - 25.06.2023

Liebe Väter, liebe Großväter, liebe Eltern, liebe Großeltern,

diesmal findet die 4. Nürnberger Väterwoche vom 16.-25. Juni statt, rund um den Internationalen Vatertag am 18.06.2023, der jährlich am dritten Sonntag im Juni ist.

Der Internationale Vatertag möchte auf die Anerkennung und Wertschätzung der Väter hinweisen. Väter sind genauso wichtig wie Mütter. Darüber hinaus geht es um bessere Rahmenbedingungen, um ein engagiertes Vatersein zu ermöglichen, und zwar innerhalb der Familie, im Beruf und letztlich in der Gesellschaft.

Im vorliegenden Programmflyer finden Sie eine kleine Auswahl von Angeboten für Väter selbst und für Väter gemeinsam mit ihren Kindern. Selbstverständlich dürfen auch Großväter mit ihren Enkeln die Angebote nutzen.



Besonders ist dieses Jahr, dass die Väterwoche von der Plakatkampagne „Papa macht das schon“ in Nürnberg mit 6 verschiedenen Motiven begleitet und gerahmt wird. Es geht dabei um Väter in Elternzeit bzw. um die Vereinbarkeit von Privatleben & Familie und Arbeit.

Neben der Plakatkampagne in den Straßen Nürnbergs gibt es außerdem die Möglichkeit, sich die Wanderausstellung „Papa macht das schon“ – Väter in Elternzeit in die eigenen Räumlichkeiten zu holen, um dort für das Thema zu sensibilisieren. Die Ausstellung besteht aus 13 Plakaten sowie 5 beispielhaften Biografien von Männern, die berichten, wie sie ihre Elternzeit geregelt und erlebt haben und ihre Väterrolle aktiv gestalten. Ein junger und erfrischender Blick auf das Thema, der Rollenstereotypen aufgreift und diese irritierend reflektiert. Diese Ausstellung ist kostenfrei ausleihbar!

Gerade für Väter ist die Zeit oft knapp und eingeschränkt, um mehr davon mit ihren Kindern zu verbringen oder sich Zeit für sich und seine Fragen zu nehmen. Vielleicht kann die Väterwoche ein Anlass sein, sich einmal Zeit zu nehmen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Spaß und einen interessanten Austausch. Gerne können Sie uns auch Ihre Erfahrungen und Anregungen zurückmelden.

Matthias Becker

Ansprechpartner für Männer bei der Stadt Nürnberg
Koordination Arbeitskreis Väter in Nürnberg
E-Mail: matthias.becker@stadt.nuernberg.de

Fr, 16. Juni
19.30-21.00 Uhr

Buchhandlung Jakob
Hefnersplatz 8
Nürnberg



Lesung mit Tillmann Prüfer aus seinem Buch „Vatersein“

Tillmann Prüfer liest aus seinem aktuellen Buch „Vatersein – Warum wir mehr denn je neue Väter brauchen“. Darin geht es um Fragen wie: Was will ich eigentlich als Vater? Was sollen meine Kinder davon haben und wie werden wir alle glücklicher? Tillmann Prüfer schreibt über die Chancen, die der neue Feminismus auch für Männer bietet und über die Wichtigkeit, Väterrollen neu zu denken und zu erfinden.

Veranstalter: Gleichstellungsstelle Nürnberg
Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer
in Kooperation mit Buchhandlung Jakob
Tickets: 5 € im Vorverkauf oder ggf. an der
Abendkasse (begrenzte Plätze)

Sa, 17. Juni
10.00-11.30 Uhr

Gruppenraum
bei Zoff + Harmonie
Vordere Sterngasse 1
Nürnberg



Für Väter
mit Kindern
(4-8 Monate)

Schnupper-PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)

Im Prager Eltern-Kind-Programm erleben Sie als Vater, in welcher Entwicklungsphase sich Ihr Kind gerade befindet und wie Sie es durch Spiel und Bewegung individuell anregen können. In diesem Schnupperkurs lernen Sie Inhalt und Ablauf einer PEKIP-Gruppenstunde kennen und können sich mit anderen Vätern über Ihre Erfahrungen austauschen.

Veranstalter: Zoff + Harmonie, Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche Nürnberg
Referentin: Nicole Wagner
Kosten: 10,50 € für einen Vater und ein Kind
Anm.: bis 12.06. unter www.zoff-harmonie.de

Sa, 17. Juni
10.00-12.00 Uhr

Im Wald am
Nürnberger
Tiergarten

Naturforscher: „Wir gehen auf Spurensuche und entdecken Waldbewohner!“

für Väter mit Kindern (2-6 Jahre). Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An diesem Samstagvormittag lassen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken und machen uns im Wald auf Spurensuche. Während man von den großen Tieren meist nur die Spuren entdeckt, sind die kleinen Waldbewohner schon leichter zu finden.

Veranstalter: Zoff + Harmonie, Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche Nürnberg
Referent: David Schmierer
Kosten: 13 € für einen Vater und ein Kind
+ 6,50 € für jedes weiteres Kind
Anm.: bis 12.06. unter www.zoff-harmonie.de

Sa, 17. Juni
14.00-15.30 Uhr

Studio in Gostenhof

Für Väter
mit Kindern
(5-8 Jahre)

Vater-Kind-Trommeln

In diesem Workshop trommeln Väter und Kinder mit afrikanischen Hand- und Stocktrommeln, lernen einfache afrikanische Trommelbegleitungen und vertiefen die Rhythmen mit Klatsch- und Singspielen. Im Wechsel zwischen eigenem Spiel und Zuhören bilden sich Gemeinschaftsgefühl, Selbstvertrauen und Spielfreude.

Veranstalter: Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche Nürnberg

Referent: Klaus Keller

Kosten: 9,75 € für ein Elternteil und ein Kind (+ 5 € für jedes weitere Kind)

Anm.: bis 12.06. unter www.zoff-harmonie.de

Sa, 17. Juni
15.00-18.00 Uhr

Kinderhaus
Nikodemus
Stuttgarter Str. 37
Nürnberg



Papa-Kind-Aktionsnachmittag

Das Kinderhaus Nikodemus und das Forum Männer lädt alle Papas und Kinder zu diesem Aktionsnachmittag mit vielen Spielen und Bewegung ein. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag mit viel Elan und Spaß spannende Spiele (Schwungtuch, Slackline, Seifenblasen, Farbtrommel, Nagelspiel u.a.) ausprobieren. Ein ganz besonderes Erlebnis für die Kinder und Papas. Zur Stärkung gibt es Getränke und Gebäck, zum gemütlichen Ausklang Bratwurst und Stockbrot.

Veranstalter: Kinderhaus Nikodemus

Leitung: Johannes Scheible

Kosten: vor Ort für die Verpflegung

Keine Anmeldung notwendig

So, 18. Juni

Internationaler Vatertag

An diesem Tag werden in mehr als 60 Ländern Väter in besonderer Weise gewürdigt und gewertschätzt.

Mo, 19. Juni
17.30-19.00 Uhr

Nunnenbeckstr. 43
(Erdgeschoss)
Nürnberg

Von Mann zu Mann

Wie geht es Männern während der Schwangerschaft ihrer Partnerin, welche Veränderungen nehmen sie an sich beiden wahr? Was passiert im Kreißaal, worauf sollte man eingestellt sein? Ein „Gespräch unter Männern“, moderiert von einem zweifachen Vater, bietet Möglichkeit für Austausch und Information.

Veranstalter: BRK-Familienzentrum

Leitung: Tonci Huck, Erzieher

Kosten: 4,00 €

Anmeldung: Tel. 0911/5301280 oder
familienzentrum@kvnuernberg-stadt.brk.de

Mo, 19. Juni

19.00-21.00 Uhr

eckstein
Raum 4.05
Burgstr. 1-3
Nürnberg



Vater auf Zeit

Resilienz – Impulse und Gedankenanstöße

Angebot für Väter nach Trennungen

Wir bieten einen Gesprächskreis für Väter, die ihr Kind oder ihre Kinder aufgrund einer Trennung nur zeitweise sehen. Welche Belastungen und welche Chancen bringt diese besondere Situation mit sich? Wie können die eigenen und die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigt werden? Wie gelingt es die Beziehung zu den Kindern zu erhalten? Das Angebot soll Gelegenheit geben, sich über gemeinsame Themen auszutauschen und konstruktive Lösungen finden, um die Vater-Kind-Zeit als etwas Wertvolles zu erleben und zu genießen.

Veranstalter: Evangelische Fachstelle Alleinerziehende Nürnberg und Nordbayern

Leitung: Bernhard Köppel, Systemischer Berater

Kosten: 5,00 €

Anmeldung: www.evangelische-termine.de/rueckmeldeformular75-6456638

Di, 20. Juni

18.30-20.00 Uhr

Online-
Veranstaltung

**Kostenfreies
Angebot**

**Vater und gleichzeitig Führungskraft –
Wie soll das denn gehen?**

Die Rolle als Vater und die Rolle als Führungskraft haben viel gemeinsam und beißen sich gerade deshalb: Sie fordern Flexibilität, sind anstrengend, kosten viel Zeit und sind oft undankbar. Wie schafft man also beides? Hier helfen Modelle und Übungen aus dem Coaching, um sich z.B. über die eigenen Rollen und Werte klar zu werden.

Leitung: Florian Sußner

Anmeldung: kontakt@florian-sussner.de

Mi, 21. Juni

19.00-20.30 Uhr

Online-
Veranstaltung

**Kostenfreies
Angebot**

„Was braucht mein Kind von mir als Vater?“

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Fragen rund um das Vatersein: Wie kann ich zu meinem Kind eine für beide Seiten gute Beziehung aufbauen? Wie verstehe ich, was mein Kind braucht? Wie kann ich mich in die Erziehung und/oder Betreuung einbringen, wie altersgerecht mit ihm spielen? Wie kann ich mein Vater-sein mit meinem Kind und in der Partnerschaft gestalten? Welche Fragen und Gedanken haben Sie noch dazu?

Veranstalter: Gleichstellungsstelle Nürnberg

Leitung: Matthias Becker, Ansprechpartner f. Männer

Anmeldung: matthias.becker@stadt.nuernberg.de

Do, 22. Juni
18.00-19.30 Uhr

Online-
Veranstaltung

**Kostenfreies
Angebot**

Der beste Papa der Welt – deine vielen Rollen als Vater

Papa zu sein ist wahnsinnig toll und wahnsinnig anstrengend. Wie schafft man das eigentlich, ein guter Papa zu sein und gleichzeitig alle anderen Rollen zu erfüllen – im Job, als Partner, im Hobby, in der Familie und auch für sich selbst?

Leitung: Florian Sußner

Anmeldung: kontakt@florian-sussner.de

Do, 22. Juni
19.00-20.30 Uhr

Online-
Veranstaltung

**Kostenfreies
Angebot**

„Väter und Haft“ – Elternabend

Die Inhaftierung stellt betroffene Familien vor eine besondere Herausforderung. Väter können ihrem Erziehungsauftrag nur eingeschränkt nachkommen und leiden unter der haftbedingten Trennung. Ihnen fehlt einerseits der familiäre Alltag, andererseits fürchten sie die Entfremdung von den Kindern. Über dieses Thema wird an diesem Abend ausführlich berichtet.

Veranstalter: Treffpunkt e.V.

Referentin: Beate Wölfel

Keine Anmeldung notwendig, zur Teilnahme einfach QR-Code scannen oder Link eingeben:
tinyurl.com/yzbunhvy



Sa, 24. Juni
9.00-12.00 Uhr

Stadtteilhaus FiSch
Mühlweg 22
Nürnberg-Schniegling

Vater-Kind-Frühstück

Angebot für Väter mit Kinder

Das Frühstück wird vorbereitet, Kinder können in verschiedenen Räumen Spielangebote nutzen und Väter miteinander in Kontakt kommen. Das Frühstück wird je nach Wetterlage entweder im Garten oder im Haus durchgeführt.

Veranstalter: Stadt Nürnberg Jugendamt,
Stadtteilhaus FiSch

Leitung: Peter Grundler

Kosten: 8,00 € pro Familie

Anmeldung: Tel. 0911/231-10180 oder
peter.grundler@stadt.nuernberg.de



Weiterführende Informationen zu den
Veranstaltungen und der Ausstellung
finden Sie auch auf unserer Website:
www.maenner.nuernberg.de

Sa, 24. Juni
9.30-14.00 Uhr

eckstein, Burgstr. 1-3
Nürnberg



**Kostenfreies
Angebot**

Nürnberger Familienbildungstag

Der Nürnberger Familienbildungstag widmet sich jeweils einem wichtigen Thema aus dem Familien- und Erziehungsalltag. Hier erwarten Sie: ein interessanter Fachvortrag, vertiefende Workshops, Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und wertvolle Informationen über die Angebote der Familienbildung.

Veranstalter: AG Familienbildung Stadt Nürnberg

Programm/Anmeldung:

tinyurl.com/49trc9w9



Plakatkampagne
während der
Väterwoche, zu
sehen auf vielen
Plakatwänden in
Nürnberg

**Kostenfreies
Angebot**

Ausstellung „Papa macht das schon ...“ Väter in Elternzeit

Eine ausleihbare Ausstellung mit Plakaten von Studierenden des Caspar-David-Friedrich Instituts der Universität Greifswald zum Thema „Väter in Elternzeit – Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben“.

Ein junger und erfrischender Blick auf das Thema, der Rollenstereotypen aufgreift und diese irritierend reflektiert. Ergänzt werden die Plakate von 5 beispielhaften Biografien von Männern, die berichten, wie sie ihre Elternzeit geregelt und erlebt haben und ihre Väterrolle aktiv gestalten.

18 Multiplexplatten (DIN A1) mit Aufhängung

Veranstalter: Gleichstellungsstelle Stadt Nürnberg

Kontakt: matthias.becker@stadt.nuernberg.de

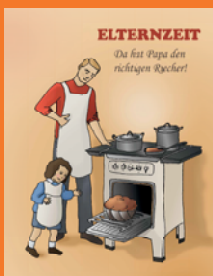
Infos: www.maenner.nuernberg.de » Väter



Herausgeberin:
Stadt Nürnberg
Stabsstelle Menschenrechtsbüro
und Gleichstellungsstelle
Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg

Layout: Thomas Wilfling | gutefreunde
Titelbild: evgenyatamanenko | iStock

Druck: Norisdruck – Hobner & Herdl GbR
Obermaierstr. 14, 90408 Nürnberg



Flyer als PDF



Stabsstelle
Menschenrechtsbüro
& Gleichstellungsstelle



Jugendamt

