



ERHEBT EUCH BEFREIT EUCH TANZT!  
**ONE BILLION RISING**  
**REVOLUTION**

[www.onebillionrising.org](http://www.onebillionrising.org)

**am 14.2.2016 um 14.00 Uhr**

**Gewerbemuseumsplatz**

**neben dem Cinecitta:**

**Lasst uns aufstehen und tanzen**

**für ein Ende der Gewalt!**

Weltweit erfährt jede dritte Frau in ihrem Leben Gewalt. Statistisch sind dies eine Milliarde Frauen (= „one billion“).

ONE BILLION RISING

ist ein weltweiter Aufruf an all diese Frauen und alle Menschen, die sie lieben, sich am 14. Februar zu erheben und kreativ ein Zeichen zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen zu setzen.

Stellt euch vor, eine Milliarde Menschen, die trommeln, tanzen

und die Stimme erheben für ein selbstbestimmtes Leben frei von Gewalt.

Lasst uns laut sein, tanzen und feiern.

Machen wir den Valentinstag zum Tag, an dem die Gewalt beendet wird.

[onebillionrising-nbg@gmx.de](mailto:onebillionrising-nbg@gmx.de)

<https://www.facebook.com/OneBillionRisingNuernberg>

## Veranstaltungen rund um OBR:

### Refugees welcome

Alle Trainings und Kurse sind für Kinder und Jugendliche kostenlos. Erwachsene mit Einkommen beteiligen sich bitte mit ca. 5,00 € an den Unkosten.



### Tanztraining, Trommeltraining für Multiplikatorinnen und alle Interessierte:

#### Tranztraining

Im **Quibble**, Augustenstraße 25, Nürnberg  
Anmeldung unter [daniela.haberkorn@quibble.de](mailto:daniela.haberkorn@quibble.de) oder 0911/8102297

**Montag, 18. Januar 2016, 16.30 – 18.30 Uhr**

**Montag, 1. Februar 2016, 16.30 – 18.30 Uhr**

Für Jugendliche:

**Freitag, 5. Februar 2016, 15.00 – 17.00 Uhr**

**Turnhalle Holzgartenschule**, Nürnberg, Eingang über Schulhof Forstthofstraße 35 (gegenüber Freyastraße), hintere Halle

**Donnerstag, 28. Januar 2016, 20.00 – 22.00 Uhr**

**Donnerstag, 4. Februar 2016, 20.00 – 22.00 Uhr**

Im **Jugendzentrum Aurex**, Königsstraße 20a, Schwabach

**Freitag, 05. Februar 2016, 18.00 – 20.00 Uhr**

#### Trommeltraining

In der **LUISE – The Cultfactory**, Scharrerstraße 15, Nürnberg mit Mona König, Infos bei [monakoe64@web.de](mailto:monakoe64@web.de)

**Samstag, 30. Januar 2016, 13.00 – 16.00 Uhr**

#### Tanz- und Trommeltraining

**Tanzfabrik**, Vordere Cramergasse 11, Nürnberg

**Samstag, 13. Februar 2016, 15.30 – 17.30 Uhr - Ablauftraining**

**Samstag, 13. Februar 2016, 16.00 – 17.30 Uhr - Last Minute**

**Individuelle Termine sind möglich, nach Absprache mit**

**Tanzen:** [daniela.haberkorn@quibble.de](mailto:daniela.haberkorn@quibble.de), **Trommeln:** [monakoe64@web.de](mailto:monakoe64@web.de)

### Veranstaltungen, Angebote:

**Donnerstag, 11. Februar 2016, 20.00 – 21.00 Uhr**

**Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen**

Dragon Gym, Färberstraße 10, Nürnberg.

**Freitag, 12. Februar 2016, 16:00 – 19.00 Uhr**

**Intuitives Malen** - Befreiung für die Seele mit Barbara Bodenschatz

Wir bitten um Anmeldung unter [info@barbarabodenschatz.de](mailto:info@barbarabodenschatz.de) oder 01 60/97 73 83 62 - Veranstaltungsort erfahren Sie bei der Anmeldung.

**Samstag, 13. Februar 2016, 11.00 – 13.00 Uhr**

**Selbststärken – Selbstbehaupten – Selbstverteidigen**

**Von Frauen für Frauen und Mädchen**

Aura e.V., Gleißbühlstraße 10, Nürnberg

**Sonntag, 14. Februar 2016, 14.00 Uhr**

**Trommeln, Tanzen, Party**, Am Gewerbemuseumsplatz, Nürnberg

(neben dem Cinecitta). **Mrs Flow** wird als **DJane** einheizen.

**15.00 – 16.00 Uhr**

**frauenBeratung** Nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen und die Beratungsstelle des Frauenhaus Nürnberg bieten die Möglichkeit der Beratung im BZ, Gewerbemuseumsplatz 1, Nürnberg Die Beratung ist kostenlos und vertraulich!

**Samstag, 27. Februar 2016 ab 20 Uhr**

Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, 90482 Nürnberg V-Day Nürnberg 2016,

**Lesung „Die Vagina Monologe“** (von Eve Ensler)

**BENEFIZ** für „frauenBeratung Nürnberg“ -

<http://frauenberatung-nuernberg.de>, Es lesen Frauen aus der Kulturszene, Ute Weidinger, Monika Camara, Sarah Niklowitz, Almut Weger und mehr ... - **musikalisch begleitet von Cornelia Effner**

Reservierung empfohlen, bei Die Wortbinderei, Karin Charlotte Melde Tel. 0911.99172883 und [melde@wortbinderei.de](mailto:melde@wortbinderei.de)

Herzlichen Dank an:



**Kulturreferat**

