

**SELBSTVERSTEHER\***



## Pass doch auf, Mann!

- Männer sterben in Deutschland fünf Jahre früher als Frauen,
- Männer begehen 4-mal häufiger Selbstmord,
- Probleme mit der psychischen Gesundheit sind der Hauptgrund für Arbeitsunfähigkeit,
- die größten Gesundheitsrisiken für Männer sind u.a. Krebs, Diabetes, Herzkrankheiten und Schlaganfall.

**Das muss nicht so sein!**



Die Vision der weltweiten Movember-Bewegung ist, dass Männer zufriedener, gesünder und länger leben. Mo steht hier für Move oder Moustache (Schnurrbart).

### **Mach mit!**

Lass Dir im November einen Schnurrbart wachsen – einen Mo!  
Laufe 60 km im November – für die 60 Männer, die wir stündlich verlieren!

### **Move!**

**Mehr Infos und Fakten unter:**



[de.movember.com](http://de.movember.com)



[www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de](http://www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de)

# Wissen ist Macht!



Infos zum Thema Männergesundheit und Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen:

[\*\*\*www.maenner.nuernberg.de\*\*\*](http://www.maenner.nuernberg.de)

Netzwerk Jungen und Männer Nürnberg

[\*\*\*www.ansprechpartner-maenner.nuernberg.de\*\*\*](http://www.ansprechpartner-maenner.nuernberg.de)

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Stabsstelle Menschenrechtsbüro und Frauenbeauftragte,  
Ansprechpartner für Männer, Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg