

SELBSTVERSTEHER*



Pass doch auf, Mann!

- Männer sterben in Deutschland fünf Jahre früher als Frauen,
- Männer begehen 4-mal häufiger Selbstmord,
- Probleme mit der psychischen Gesundheit sind der Hauptgrund für Arbeitsunfähigkeit,
- die größten Gesundheitsrisiken für Männer sind u.a. Krebs, Diabetes, Herzkrankheiten und Schlaganfall.

Das muss nicht so sein!



Die Vision der weltweiten Movember-Bewegung ist, dass Männer zufriedener, gesünder und länger leben. Mo steht hier für Move oder Moustache (Schnurrbart).

Mach mit!

Lass Dir im November einen Schnurrbart wachsen – einen Mo!

Laufe 60 km im November – für die 60 Männer, die wir stündlich verlieren!

Move!

Mehr Infos und Fakten unter:



de.movember.com



www.tag-der-ungleichen-lebenserwartung.de

Wissen ist Macht!



Infos zum Thema Männergesundheit und Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen:

www.maenner.nuernberg.de

Netzwerk Jungen und Männer Nürnberg

www.ansprechpartner-maenner.nuernberg.de

Herausgeberin: Stadt Nürnberg, Stabsstelle Menschenrechtsbüro und Frauenbeauftragte, Ansprechpartner für Männer, Fünferplatz 1, 90403 Nürnberg