

Jungenbüro Nürnberg

Beratung für Jungen und junge Männer,
die von (sexualisierter) Gewalt betroffen sind
0911/52 81 47 51
info@jungenbuero-nuernberg.de
www.jungenbuero-nuernberg.de

Männerschutzwohnung Riposo

0911/235 41 37
riposo@caritas-nuernberg.de
www.riposo.caritas-nuernberg.de

TraumaHilfeZentrum Nürnberg

Traumasensible Beratung von Männern (ab ca. 16 J.)
vertraulich Kontakt aufnehmen: 0911/99 00 90-11
maenner@thzn.org

Beratung für KINDER und JUGENDLICHE

Stadt Nürnberg Jugendamt

Kinder- und Jugendnotdienst
0911/231-33 33 (rund um die Uhr erreichbar)

Kinderschutzbund

Fachberatungsstelle Kinderschutz
zu den Themen sexualisierte, körperliche und
seelische Gewalt gegen Kinder und Jugendliche,
sowie Erziehungsthemen
0911/92 91 90 00
kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de
www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Beratung für LSBTIQ*-Personen

Strong!

LSBTIQ*-Fachstelle gegen Diskriminierung
und Gewalt
0800 00 112 03
kontakt@strong-community.de
www.strong-community.de

Weitere Informationen unter

www.hus-gewalt.nuernberg.de



08000 116 016



HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN

Herausgeberin: Gleichstellungsstelle der Stadt Nürnberg
Fünferplatz 1 · 90403 Nürnberg · 0911/231-41 85
gleichstellung@stadt.nuernberg.de
www.gleichstellungsstelle.nuernberg.de
Stand: Mai 2023 · 5.000 Stück · Druck: noris-inklusion.de



?

!

was tun

**Beratung und Hilfe
bei Häuslicher oder
Sexualisierter Gewalt**

Beratung und Hilfefonnum für ALLE Betroffenen

Bundesweite Hilfefonnum

08000 116 016 – Gewalt gegen Frauen
0800 123 9900 – Gewalt an Männern
0800 22 55 530 – Sexueller Missbrauch
116 111 – für Kinder und Jugendliche

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer

Polizeipräsidium Mittelfranken
0911/21 12-13 44

Notruf der Polizei 110

Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen
0800/655 3000 oder 0911/42 48 55-0
(rund um die Uhr erreichbar)
0911/42 48 55-20 (russischsprachig)
0911/42 48 55-60 (türkischsprachig)
Online-Beratung:
www.krisendienst-beratung.de

Stadt Nürnberg Jugendamt

Allgemeiner Sozialdienst
Beratung von Kindern, Jugendlichen und Familien
(mit Kindern bis zum 21. Lebensjahr im Haushalt)
0911/231-26 86
j-asd-zentrale@stadt.nuernberg.de

Weisser Ring e.V.

Beratung für Opfer von Straftaten
Außenstelle Nürnberg-Fürth
0151 55 16 46 70
nuernberg@mail.weisser-ring.de
Bundesweites Opfertelefon: 116 006

Beratung für FRAUEN

AURA Nürnberg e. V.

selbst stärken – selbst behaupten –
selbst verteidigen
0911/28 46 29
info@aura-nuernberg.de
www.aura-nuernberg.de

Beratungsstelle des Frauenhauses Nürnberg

für Frauen, die von häuslicher Gewalt oder
Stalking betroffen sind
0911/378 88 78
beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de

frauenBeratung nürnberg

für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen
0911/28 44 00
kontakt@frauenberatung-nuernberg.de
www.frauenberatung-nuernberg.de

Frauenhaus Nürnberg

Wohnmöglichkeit und Beratung für Frauen
und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt
betroffen sind
0911/33 39 15 (rund um die Uhr erreichbar)
info@frauenhaus-nbg.de · www.frauenhaus-nbg.de

Frauenhaus Hagar

Beratung und Aufnahme von gewaltbetroffenen
Frauen und deren Kindern
0911/959 43 92
frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de
frauenhaus.caritas-nuernberg.de

Wildwasser Nürnberg e.V.

Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen
sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt
0911/33 13 30
info@wildwasser-nuernberg.de
www.wildwasser-nuernberg.de

Beratung für MÄNNER

Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer

ISKA Nürnberg – Beratung für Männer,
die von häuslicher Gewalt betroffen sind
0911/272 998 20
bhgm@iska-nuernberg.de
www.iska-nuernberg.de/bhgm