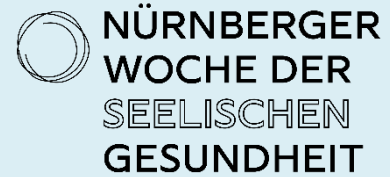


Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,
liebe Netzwerkpartnerinnen und -partner,



in diesem Jahr wird die Woche der seelischen Gesundheit zum dritten Mal in Nürnberg stattfinden.

Wir freuen uns, dass Oberbürgermeister Marcus König auch in diesem Jahr die Schirmherrschaft für die Aktionswoche übernommen hat, die im Zeitraum vom 10. bis 20. Oktober 2026 stattfinden wird.

Die **3. Nürnberger Woche der seelischen Gesundheit** ist Teil des Aktionsplanes zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention der Stadt Nürnberg.

Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, aktiv ein Zeichen gegen die Stigmatisierung und Ausgrenzung von psychisch erkrankten Menschen zu setzen. Sie soll für das Thema psychische Gesundheit sensibilisieren und aufklären sowie die Prävention von psychischen Erkrankungen fördern. Die Aktionswoche bietet den Rahmen, um auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Nürnberg aufmerksam zu machen und unterschiedliche Strategien zur Bewältigung von psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen aufzuzeigen.

Um die bunte und aktive Versorgungs- und Anbieterlandschaft Nürnbergs abzubilden, brauchen wir Sie alle! Mittels eines **digitalen Veranstaltungskalenders**, einer breiten Öffentlichkeitsarbeit und gezielten Werbemaßnahmen stellt die Stadt Nürnberg „das Dach“ für die gemeinsame Aktionswoche. Sie wiederum sind herzlich eingeladen und aufgefordert, sich mit Ihren Beiträgen und Veranstaltungen am Programm der Nürnberger Woche für seelische Gesundheit 2026 beteiligen.

Wie kann eine Veranstaltung Ihrerseits aussehen?

Veranstaltungen können reichen von

- neuen, aber auch bereits bestehenden gesundheitsfördernden Angeboten (psychische Gesundheitskompetenz, Bewegung, usw.),
- über Fachtage, Podiumsdiskussionen, Vortragsveranstaltungen und Dialoge
- bis hin zu einem Tag der offenen Tür in Ihrer Einrichtung.
- Auch Kunstaussstellungen, Lesungen, kreative, kulturelle Angebote sind möglich.

In der obigen Auflistung finden Sie beispielhafte Angebotsideen, seien Sie gerne kreativ! Wichtig ist uns bei den Angeboten, dass sie **möglichst kostenfrei und niederschwellig** sind. Möglichst jede und jeder soll an diesen Angeboten teilhaben können. Achten Sie bitte darauf, dass der Bezug zu seelischer Gesundheit im Fokus bzw. Vordergrund steht.

Ihre Veranstaltungen rund um das Thema seelische Gesundheit sind herzlich willkommen!

Wenn Sie ein Angebot melden möchten, gehen Sie bitte wie folgt vor:

- Sie können Ihr Angebot eigenständig in den städtischen Veranstaltungskalender eintragen.
- Bitte rufen Sie hierfür folgenden Link auf: <https://www.nuernberg.de/internet/veranstaltungskalender/>. Dort finden Sie in der rechten Leiste die Option „kostenloses Meldeformular“.
- Hier werden Sie anschließend durch ein Online-Formular aus 7 Schritten geführt und können Ihre Veranstaltung anmelden.
- **Wichtig:** Damit wir Ihr Angebot dem Kalender hinzufügen können, müssen Sie **in Schritt 6 „Ort & Veranstalter“ zwingend das Gesundheitsamt Nürnberg als 2. Veranstalter angeben**. Sonst können wir die korrekte Einbindung Ihres Angebots nicht sicherstellen.
- Nach der Prüfung wird Ihre Veranstaltung dem Veranstaltungskalender der Stadt Nürnberg hinzugefügt.

Ihre Veranstaltung finden Sie dann im Veranstaltungskalender auf der Website der Aktionswoche: <https://woche-seelische-gesundheit.nuernberg.de/>. Ihre Eintragung ist ab sofort möglich.

Neben dem Veranstaltungskalender sind verschiedene Werbemaßnahmen wie Plakate, Flyer, Werbung in öffentlichen Verkehrsmitteln und auf weiteren Kanälen (Social Media, Presse usw.) geplant. Ebenso gibt es einen Newsletter, welcher über Aktuelles zur Woche informiert. Diesen können Sie auf unserer Homepage abonnieren.

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge und eine tolle Woche der seelischen Gesundheit!

Bei Fragen stehen Ihnen Nadine Riedel & Janina Barth gerne zur Verfügung.

Beste Grüße

Nadine Riedel & Janina Barth

Stadt Nürnberg - Gesundheitsamt

Bereich Psychiatriekoordination/Gesundheitsförderung/Gesundheitsplanung

Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Tel: 0911 – 231 – 20356 / 10090

E-mail: Woche-seelische-Gesundheit@stadt.nuernberg.de